



پرستاری مراقبت در منزل

تألیف

سلیم عزری

فرزانه حیدری - سحر جعفری

www.ketab.ir

سرشناسه	: عزیزى، سلیمه، ۱۳۶۹
عنوان و نام پدیدآور	: پرستارى مراقبت در منزل /مولف سلیمه عزیزى، فرزانه حیدرى، سحر جعفرى.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات حیدرى، ۱۳۹۸
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۱۲-۱
فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: پرستارى در خانه Home nursing مراقبت‌های خانگی Home care services
شناسه افزوده	: حیدرى، فرزانه، ۱۳۷۶
شناسه افزوده	: جعفرى، سحر، ۱۳۷۳
رده بندى کنگره	: RT۱۲۰
رده بندى دیسئى	: ۷۳۴۳/۶۱۰
کتابشناسى	: ۵۷۸۸۶۴۱



ناشر کتب علوم پزشکی

پرستارى مراقبت در منزل

ولفین سلیمه عزیزى - فرزانه حیدرى، سحر جعفرى

دیرا راى: سیده مریم حیدرى

چاپ اول - ۱۳۹۸

ناشر: نافی: غزال

شماره: ۱۰۰۰ : نخبه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۱۲-۱

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرکس که این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲
 تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸/۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴ - ۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸ تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس تلفن: ۲۲۴۶۳۵۷ - ۸۶۳

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدرى، تلفن ۲۲۲۶۳۵۵۸ - ۵۸

فروشگاه ۶: خرم‌آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند - فروشگاه نشر حیدرى تلفن: ۲۲۳۴۸۸۳ - ۸۶۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

قیمت: ۳۳.۰۰۰ تومان

۱۰	پیش‌گفتار.....
۱۱	فصل ۱- مقدمه‌ای بر خدمات مراقبت در منزل.....
۱۶	اولویت بندی اهداف آموزشی:.....
۱۹	فصل ۲- دیابت.....
۲۱	دیابت.....
۲۱	پاتوفیزیولوژی.....
۲۲	دیابت شیرین نوع ۱.....
۲۳	دیابت شیرین نوع ۲.....
۲۴	دیابت دوران بارداری (GDM).....
۲۴	شیوع.....
۲۵	تظاهرات بالینی.....
۲۵	عوامل خطر.....
۲۶	بررسی و یافته‌ها تشخیصی.....
۲۶	تدابیر طبی.....
۲۹	ملاحظات سالمندی.....
۳۰	عوارض.....
۳۰	استفاده از داروهای گیاهی برای درمان دیابت.....
۳۱	آموزش‌های مراقبت در منزل.....
۳۷	هیپوگلیسمی.....
۳۹	آموزش بیمار.....
۴۲	فرآیند پرستاری.....
۷۱	فصل ۳ - چاقی و چاقی مرضی.....
۷۳	مروری بر عوامل خطر ساز.....
۷۳	اتیولوژی.....
۷۴	ریسک فاکتورها.....
۷۵	عوارض چاقی.....
۷۵	شیوع.....
۷۵	درمان.....
۷۶	تغییر شیوه زندگی.....
۷۶	تغییر رژیم غذایی.....
۷۸	درمان با فعالیت فیزیکی.....
۷۹	رفتاردرمانی.....
۷۹	دارودرمانی.....
۸۱	جراحی.....

۸۳	آموزش به مددجوی تحت جراحی
۸۳	آموزش‌های تغذیه ای مهم برای کاهش وزن
۸۴	آموزش‌هایی برای حفظ وزن پایین
۸۶	فرایند پرستاری
۹۱	فصل ۴ - انفارکتوس میوکارد
۹۲	واژه‌نامه:
۹۳	پاتوفیزیولوژی
۹۴	انواع انفارکتوس میوکارد
۹۵	عوارض انفارکتوس میوکارد
۹۵	تظاهرات بالینی
۹۶	عوامل خطر برای بیماری MI
۹۶	بررسی و یافته‌های تشخیصی
۹۹	پیش‌آگهی
۹۹	پیشگیری
۱۰۰	پیشگیری از عوارض
۱۰۰	تدابیر طبی
۱۰۳	توانبخشی قلب
۱۰۴	ملاحظات سالمندی
۱۰۵	آموزش به مددجو/ خانواده
۱۰۷	دارو درمانی
۱۰۸	مراقبت‌های جراحی
۱۰۸	فرایند پرستاری
۱۱۶	بیماران دارای پیس میکرو (ضربان ساز)
۱۲۱	فصل ۵ - فشارخون
۱۲۲	واژه‌نامه:
۱۲۲	فشارخون
۱۲۳	علل بیماری
۱۲۴	تظاهرات بالینی
۱۲۴	ملاحظات سالمندی
۱۲۵	عوامل خطر
۱۲۵	بررسی و یافته‌های تشخیصی
۱۲۶	عوارض
۱۲۶	پیشگیری
۱۲۷	تدابیر طبی
۱۲۹	درمان دارویی
۱۲۹	ملاحظات سالمندی

۱۲۹	آموزش به مددجو/ خانواده
۱۳۳	فرآیند پرستاری
۱۳۷	بحران‌های هیپرتانسیون
۱۳۸	هیپرتانسیون اورژانسی
۱۳۸	هیپرتانسیون خطرناک
۱۴۱	فصل ۶ - آسم
۱۴۲	واژه‌نامه:
۱۴۲	آسم
۱۴۳	شیوع
۱۴۲	پاتوفیزیولوژی
۱۴۳	علامه بالینی
۱۴۴	عوامل خطر و تشدید کننده
۱۴۵	تشخیص
۱۴۵	عوارض احتمالی
۱۴۵	پیشگیری
۱۴۶	تدابیر طبی
۱۴۸	تدابیر پرستاری در حملات آسم
۱۴۹	ملاحظات سالمندی
۱۴۹	ارتقای سلامت دستگاه تنفسی
۱۵۱	آموزش به مددجو/ خانواده
۱۵۲	اصول استفاده از اسپری در درمان آسم
۱۵۲	نحوه استفاده از آسم‌پار
۱۵۳	آسم مقاوم به درمان
۱۵۴	پاتوفیزیولوژی
۱۵۴	علامه بالینی
۱۵۴	درمان
۱۵۵	تدابیر پرستاری
۱۵۵	فرآیند پرستاری
۱۶۱	فصل ۷ - آلرژی
۱۶۲	واژه‌نامه:
۱۶۲	آلرژی
۱۶۳	علل
۱۶۴	پاتوفیزیولوژی
۱۶۷	تظاهرات بالینی
۱۶۹	درمان
۱۷۱	درمانیت آتوپیک

۱۷۱	کهر
۱۷۲	رینیت آلرژیک
۱۷۲	آلرژی غذایی
۱۷۲	پیشگیری
۱۷۳	آموزش به مددجو/ خانواده
۱۷۷	ملاحظات سالمندی
۱۷۷	فرآیند پرستاری
۱۸۱	فصل ۸ - سرطان پستان
۱۸۲	واژه‌نامه:
۱۸۲	سرطان پستان
۱۸۳	پاتوفیزیولوژی
۱۸۴	تظاهرات بالینی
۱۸۴	عوامل خطرزا
۱۸۵	بررسی و یافته‌های تشخیصی
۱۸۶	پیش‌آگهی
۱۸۶	پیشگیری
۱۸۷	عوامل موثر در ایجاد سرطان پستان و نحوه اصلاح آن‌ها
۱۸۸	تدابیر طبی
۱۹۱	سرطان پستان مردان
۱۹۱	تظاهرات بالینی
۱۹۱	عوامل خطرزا
۱۹۲	پیش‌آگهی
۱۹۲	تدابیر طبی
۱۹۲	عوارض ناشی از شیمی درمانی و آموزش‌های مراقبت در منزل
۱۹۵	آموزش به بیمار مبتلا به سرطان پستان
۱۹۶	مراقبت‌های روانی-اجتماعی قبل از جراحی
۱۹۶	آموزش‌های قبل از جراحی پستان
۱۹۶	آموزش‌های بعد از جراحی پستان
۱۹۸	ورزش‌های پس از ماستکتومی
۲۰۲	عوارض جانبی جراحی
۲۰۲	مراقبت از زخم و برش جراحی
۲۰۲	علایم هشداردهنده
۲۰۳	مراقبت از افراد مسن
۲۰۳	مراقبت روانی-اجتماعی بعد از عمل جراحی
۲۰۵	آموزش به مددجو در ماموگرافی
۲۰۷	منابع:

۲۰۹	فصل ۹ - سرطان پروستات
۲۱۰	واژه‌نامه:
۲۱۰	سرطان پروستات
۲۱۱	پاتوفیزیولوژی
۲۱۱	تظاهرات بالینی
۲۱۲	عوامل خطرزا
۲۱۲	بررسی و یافته‌های تشخیصی
۲۱۳	پیش‌آگهی
۲۱۴	پیشگیری
۲۱۴	تدابیر طبی
۲۱۵	آموزش بیمار/ خانواده
۲۱۷	مراقبت منزل
۲۱۹	تغذیه در سرطان
۲۲۹	فرآیند پرستاری
۲۴۵	فصل ۱۰ - مراقبت تسکینی مددجویان در مراحل پایان زندگی
۲۴۶	واژه‌نامه:
۲۴۶	مراقبت تسکینی مددجویان در مراحل پایان زندگی
۲۴۷	پرستاری و مراقبت‌های هنگام
۲۴۸	تکنولوژی و مراقبت‌های پایان عمر
۲۴۸	زمینه فرهنگی-اجتماعی
۲۴۹	عقاید پزشکان در مورد مرگ
۲۵۰	نگرانی‌های بیمار و خانواده
۲۵۱	خودکشی مساعدت شده
۲۵۲	زمینه‌های مراقبتی پایان عمر
۲۵۲	مراقبت‌های تسکینی
۲۵۲	مراقبت تسکینی در محیط‌های بیمارستانی
۲۵۳	مراقبت‌های پرستاری از بیماران در مرحله انتهایی بیماری
۲۵۳	ملاحظات روانی-اجتماعی
۲۵۳	ارتباط
۲۵۴	اقدامات پرستاری زمانی که بیمار و خانواده‌اش اخبار بد را دریافت می‌کنند
۲۵۶	فراهم کردن مراقبت‌های دقیق فرهنگی در پایان عمر
۲۵۶	اهداف مراقبت‌های تسکینی پایان عمر
۲۵۷	مراقبت‌های معنوی (روحی)
۲۵۷	امید
۲۵۸	کنترل پاسخ‌های فیزیولوژیک به بیماری انتهایی
۲۵۹	مراقبت‌های پرستاری از بیمار مشرف به مرگ

۲۵۹	تغییرات فیزیولوژیک مورد انتظار
۲۶۰	شب زنده‌داری و دعای موقع مرگ
۲۶۰	مراقبت پس از مرگ
۲۶۱	غم، سوگواری و عزاداری
۲۶۱	غم و سوگواری مورد انتظار
۲۶۳	غم و سوگواری پس از مرگ
۲۶۴	غم و سوگواری پیچیده
۲۶۴	سازگاری با مرگ و مردن: دستیابی به مراقبین حرفه‌ای
۲۶۵	فرآیند پرستاری
۲۸۹	فصل ۱۱ - آسیب طناب نخاعی
۲۹۰	آسیب طناب نخاعی
۲۹۱	علت شناسی و عوامل خطرناک
۲۹۱	انواع آسیب دیدن‌های طناب نخاعی
۲۹۳	تظاهرات بالینی
۲۹۳	سندرم‌های بالینی منجر به آسیب
۲۹۶	یافته‌های تشخیصی
۲۹۷	تدابیر پزشکی در مرحله حاد
۲۹۷	بررسی عوارض آسیب‌های نخاعی
۲۹۹	مراقبت‌های پرستاری
۲۹۹	آموزش‌های مراقبت در منزل به مددجو
۳۰۴	تدابیر طبی
۳۰۵	آموزش به مددجو/خانواده
۳۰۵	توانبخشی
۳۰۶	نکات آموزشی
۳۰۸	فرایند پرستاری
۳۰۸	تشخیص پرستاری
۳۱۵	پیوست - استفاده از تمرینات آرام‌سازی در منزل
۳۱۷	"نحوه اجرای آرام‌سازی پیشرونده عضلانی"
۳۲۰	"نحوه اجرای تجسم هدایت شده"
۳۲۳	منابع
۳۲۵	منابع پیوست

مراقبت در منزل عبارت است از ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در محل زندگی بیماران، که در این سیستم بیمار تحت نظارت پزشک و پرستار در محل زندگی خود از خدمات بهره‌مند می‌شود. مدیریت ارائه خدمات به نحوی است که بیماران را در قسمتی یا تمام زندگی شخصی توانمند گرداند و این امر با انجام خدمات مراقبتی پیشگیرانه و حاد یا طولانی صورت می‌گیرد.

ما معتقدیم در صورت مشارکت بیماران در امور درمانی خود، نتایج به صورت شگفت‌انگیزی بهبود خواهد یافت. آموزش به بیماران یکی از شاخص‌های کیفیت پذیرفته شده درمانی است. تمام بیماران حق دارند در مورد حفظ ارتقاء سطح سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها آموزش‌های مناسب دریافت نمایند. آموزش به بیماران فواید و نتایج مثبت زیادی از جمله کاهش هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی، افزایش کیفیت مراقبت‌ها، کمک به بیمار در بدست آوردن استقلال و خودکفایی بیشتر دارد. آگاهی در مورد بیماری مربوطه، روش‌های درمانی و مراقبتی، باعث آرامش بیشتر بیماران و خانواده‌هایشان خواهد شد و باعث پیشبرد بهبود بیماری و امید به زندگی می‌شود. طیف وسیعی از کادر بهداشتی خدمات خود را در منزل ارائه می‌دهند، ولی پرستاران ستون اصلی سیستم ارایه دهنده این خدمات را تشکیل می‌دهند و نقش عمده‌ای در هماهنگی و ارایه خدمات بهداشتی در منزل را ایفا می‌کنند. در این کتاب سعی بر آن شده تا به زبانی ساده بعد از معرفی مفاهیم، تشخیص و درمان در بیماری‌های مزمن، به نکات مراقبتی در طول سیر درمان بیماری و هم چنین نکات پرستاری مربوطه جهت آموزش و آماده‌سازی تخصصی‌تر کادر درمانی به ویژه پرستاران و دانشجویان پرستاری اشاره گردد. همچنین فاکتورهای خطر هر بیماری به دو دسته قابل تعدیل و غیر قابل تعدیل تقسیم شده‌اند و بیشتر آموزش‌ها در پیشگیری و بهبود عوامل قابل تعدیل بیماری‌ها می‌باشند. مباحث این کتاب بر اساس سرفصل کامل وزارت بهداشت برای این درس انتخاب شده است.

از جمله مباحثی که در این کتاب جهت مراقبت اختصاصی‌تر به آن اشاره شده، مبحث ملاحظات سالمندی می‌باشد که حائز اهمیت است. نکته مهم دیگر در این کتاب آموزش در چارچوب فرآیند پرستاری است که جایگاه ویژه‌ای در مراقبت بیماران دارد و یادگیری آن باعث ارتقاء هویت و برخورد حرفه‌ای پرستاری در بالین شده و هم‌چنین باعث برنامه‌ریزی، ساماندهی بهتر و بیشتر و بر اساس اولویت نیاز بیماران می‌گردد.