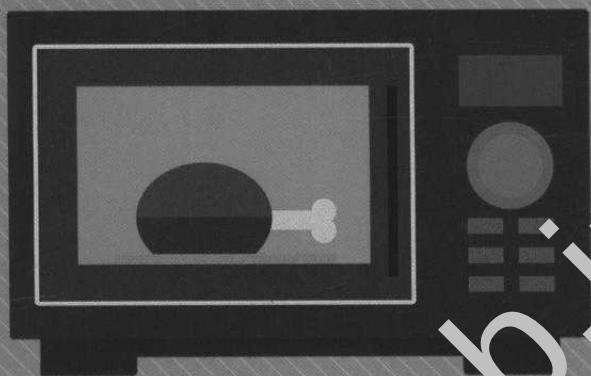




پخت و پز
با مایکروفر

سرشناسه : معصومی، معصومه، ۱۳۵۲ -

عنوان و نام پدیدآور : پخت و پز با مایکروفر / معصومه معصومی.

مشخصات نشر : تهران : نخبگان، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۲۴ ص. مصور (رنگی)

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۹۷-۳

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : آشپزی با مایکروویو

Microwave cooking : موضوع

دبندی کنگره : ۱۳۹۷ پ ۳ ۷ م / ۸۳۲ TX

رده بندی دیویی : ۶۴۱/۵۸۸۲

سفال : شناسایی ملی : ۵۲۵۷۶۰۳



پخت و پز با مایکروفر

معصومه معصومی

ناشر: نخبگان

طراح گرافیک: محمود محرابی

سال چاپ: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۹۷-۳

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰

فهرست مطالب

۲۲	خورش فسنجان	۴	ماهی
۲۳	مرغ مکزیکی	۵	خوراک ماهی
۲۴	ماهی شکم پر	۶	مرغ ساده
۲۵	کیک فنجانی	۷	میگو و سس
۲۶	سالاد سزار	۸	پیتزا
۲۷	کیاب ماهی	۹	فرنی
۲۸	پلو سیب زمینی	۱۰	کمپوت سیب
۲۹	تارت سبزیجات	۱۱	اسپاگتی
۳۱	همبرگر دست	۱۲	چیپس و پنیر
۳۲	دسر نسکافه	۱۳	املت قارچ
۳۳	سوپ نخودفرنگی	۱۴	ته چین مرغ
۳۴	اسپانا کوپیتاس	۱۵	پلوی ساده
۳۶	تخم مرغ اسکاتلندی	۱۶	سوپ قارچ
۳۷	سوپ لبو	۱۷	کوفته
۳۸	استیک	۱۸	خورش آلو
۳۹	کوفته ریزه	۱۹	پتاژ برنج
۴۰	دسر خمیری گیلان	۲۰	پیراشکی گوشت
		۲۱	پیراشکی گوشت