
موفقیت در ارتباط با شوهر

نویسنده:

دکتر محمد عابدی



۱۳۹۸

سرشناسه	:	عابدی، محمد، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	موفقیت در ارتباط با شوهر/نویسنده محمد عابدی.
مشخصات نشر	:	تهران: نشر بید، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۲ ص.
شابک	:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۹۱۸ - ۱۱ - ۴
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
موضوع	:	زناشویی -- ارتباط
موضوع	:	Communication in marriage
موضوع	:	زن و شوهر
موضوع	:	Husband and wife
رده‌بندی کنگره	:	HQ۷۴۳
رده‌بندی دیویی	:	۳۰۶/۸۱
رده‌کتابشناسی ملی	:	۵۷۸۹۲۶۵



انتشارات بید

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، کرچه مهدی‌زاده،

شماره ۲۷، واحد ۱۲

تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۰۶۴۷۹۶۱۵ / ۰۶۴۲۰۹۶۳۲

موفقیت در ارتباط با شوهر

نویسنده: محمد عابدی

• چاپ اول: ۱۳۹۸ • شمارگان: ۵۰۰ نسخه • نشر: بید

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۹۱۸ - ۱۱ - ۴

قیمت: ۳۵,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر متعلق به نویسنده است.

مرکز پخش:

۰۲۱-۸۸۸۹۵۳۳۲

۰۹۹۰۳۱۰۱۰۴۸

فهرست مطالب

۹	مقدمه مؤلف
۱۱	مقدمه
۱۱	اختلاف و تفاوت با سر امری طبیعی است
۱۴	مرد به قدرت نیاز دارد
۱۸	در جمع به او احترام بگذارید
۱۹	توجه به شوهر
۲۲	رابطه با خانواده شوهر
۲۵	از شوهر خود ظرفیت‌شناسی کنید
۲۸	همسر خود را بیش از حد به خانواده خود نزدیک نکنید
۲۹	به عوامل مؤثر بر رفتار شوهر نگاه کنید نه خود رفتار
۳۱	آنچه که در دل یک مرد است با آنچه که به زبان می‌آورد تفاوت است
۳۲	محبت را از شوهر گدایی نکنید
۳۳	در اشتراکات مالی و اقتصادی با همسر خود، از او ظرفیت‌شناسی کنید
۳۷	در رفت و آمد با خانواده و اقوامش مراعات کنید
۳۸	مسافرت با دیگران
۴۰	مشکلات را به بیرون از خانه نبرید
۴۱	بیش از حد، شوهر خود را چک نکنید
۴۳	نزد خانواده خود به خصوص پدر و مادر، از شوهر دفاع نکنید



- ۴۴ اشتباهات خانواده شوهر را به حساب شوهرتان نگذارید
- ۴۶ مردها آینده‌نگرند
- ۴۷ عاشق خودتان باشید
- ۴۹ احترام شوهر را نزد فرزندان نگه دارید
- ۵۰ مانع اشتراک مالی بین همسران و خانواده خود شوید
- ۵۲ رفتارهای خوب شوهر خود را ببینید نه خطاهای او را
- ۵۴ گاهی شوهر را به حال خود بگذارید
- ۵۵ «زن، مکان و روش» را در رابطه با شوهر رعایت کنید
- ۵۶ محبت و عشق خود به شوهر را جار نزنید
- ۶۰ سر زدن به خانواده‌ها سر
- ۶۱ از مردان دیگر نزد شوهر خویش تعریف و تمجید نکنید
- ۶۲ خواسته‌های او در مورد هر و بیشش خود را تا حد امکان رعایت کنید
- ۶۴ گاهی خود را جای شوهر خود بگذارید
- ۶۵ بر هیجانات و احساسات خود مسلط باشید
- ۶۶ مثل یک زن فکر کنید و رفتار نمایید
- ۶۸ در طول روز یا زمان‌های دیگر، پیام‌های محبت‌آمیز به او بدهید
- ۶۸ در حضور همسر، کمتر از موبایل، تلفن و تلویزیون استفاده کنید
- ۶۹ اشتباهات گذشته او را مدام به وی یادآوری نکنید
- ۷۰ رفتار با مردانی که تمام حرف‌های زندگی را به خانواده‌شان (پدر، مادر، برادر یا خواهر) انتقال می‌دهند
- ۷۲ رفتار صحیح با شوهر کوچکتر از خود
- ۷۳ حساسیت‌های شوهر را شناسایی کنید



- ۷۴ ادراک خود را به شوهر خود نزدیک کنید
- ۷۶ زحمت‌ها و خستگی‌هایش را ببینید
- ۷۷ خیانت مرد به همسرش
- ۷۹ زندگی با شوهر معتاد
- ۸۰ شوهر دروغگو
- ۸۱ شوهرانی که اساسات خود را به همسر خود ابراز نمی‌کنند
- ۸۲ عشق و علاقه خود به شوهر را برای او عادی نکنید
- ۸۳ دنیای مردانه را بنامید
- ۸۴ گاهی از او بپرسید از شما به اندازه‌ای دارد
- ۸۵ عکس‌های خاطرات خوش مشترک را در اتاق خواب بگذارید
- ۸۷ لجباز و کینه‌ای نباشید
- ۸۸ شوهر بیکار
- ۸۹ مردان رفیق باز
- ۹۰ در خانه با نشاط باشید و لباس‌های زیبا بپوشید
- ۹۱ با رفتار بد شوهر برخورد کنید نه با خودش
- ۹۲ در زمان عصبانیت او، شما آرام باشید
- ۹۳ تذکرها، نصیحت‌ها و درخواست‌های خود را دائم تکرار نکنید
- ۹۴ تنها شما مسئول خوشبختی خودتان هستید
- ۹۶ داشته‌های خود در زندگی را با داشته‌های دیگران مقایسه نکنید
- ۹۸ تا حد امکان زندگی خود را حفظ کنید
- ۱۰۰ آینده‌نگر باشید

مقدمه مؤلف

امروزه روابط بین زوجین، پیچیدگی‌های خاص خود را دارد. در گذشته، فرهنگ جامعه و مناسبات رفتاری که در هر فرهنگی وجود داشت تعیین می‌نمود که یک زن باید با شوهر خود چگونه رفتار کند. افراد نیاز به سوال از اینکه یک زن چگونه باید با شوهرش رفتار کند نداشتند. به روابط مادر و پدر و زنان فامیل یا شوهرشان نگاه می‌کردند. و به راحتی می‌فهمیدند که باید با شوهر چگونه رفتار نمود. شوهر غالباً نان‌آور خانه بود و زن غالباً منتظر بود که شوهر چه می‌گوید تا اجرا کند. غالباً مرد به همسرش می‌گفت: "که مثلاً" "برایم چای بیاور". خود زن می‌دانست که وقتی شوهرش از کار برگشت باید چای بیاورد! غالباً چند سالی عروس خانواده، منزل خانواده شوهرش را می‌گذاشت تا فرصت پیدا کند که یک خانه‌ای تهیه کنند. او عضوی از آن خانواده می‌شد. مانند یک دختر، همه کارهای مربوط به آن خانه را انجام می‌داد. سفارش خانواده را می‌پذیرفت. او این بود که "احترام به شوهر و خانواده‌ات فراموش نشود". لذا مشکلات بین زن و شوهر غالباً مشکلاتی بود که در آن زن باید غالباً کنار می‌آمد چون پشتیبانی نداشت. حتی خانواده‌اش نیز از او حمایت نمی‌کردند. چون که بر این عقیده بودند که "دختر باید مقداری تحمل کند تا قلق زندگی را به دست بیاورد". بهترین حامی او آنست که پدر شوهرش بود.

امروزه به فاصله اندکی از آن زمان و فقط تنها چند ده سال، وضع به طور نسبی تغییر پیدا نموده است. مردها آن جایگاه قبلی را ندارند، خانواده زن شدیداً از او حمایت می‌کنند، زن‌ها شاغل شده‌اند و حق آن‌ها در تصمیمات زندگی افزایش یافته، مشارکت‌های مالی و فکری زن و شوهر افزایش یافته است؛ بنابراین امروزه



زنان برای اینکه بتوانند در رابطه با شوهر خود موفق باشند باید دانش جدیدی بیاموزند. چون نمی‌توانند به طور کامل از الگوی پدر و مادر استفاده کنند، جامعه هم که هیچ آموزشی در این زمینه نمی‌دهد؛ بنابراین لازم است اطلاعات خود را بالا ببرند.

این کتاب به دنبال آن است که کلیه مسائل و مشکلات مربوط به ارتباط با شوهر را برای زنان بازگو کند. مشکلاتی که غالباً در خانواده‌ها وجود دارد و اغلب درگیر آن هستند. متن کتاب، مانند کتاب‌های دیگر مؤلف، متنی روان و عامیانه بوده که برین سهولت مطالعه آن سعی شده جملات عامیانه آن در ویرایش نهایی حفظ شود. بدین است مطالعه این کتاب در برقراری ارتباط موثرتر با شوهرتان به شما خانم، راه گرامی یاری برساند.

دکتر محمد عابدی