

۲۰۸۶۸۲۷



مقیاس های سنجش سلامت در سالمندی

تألیف

علی صدرالاسلام

مدرس دانشگاه، گروه سالمندی دانشکده علوم پزشکی گلستان

عنوان و نام پدیدآور	مقیاس های سنجش سلامت در سالمندی / تألیف علی صدرالهی
مشخصات نشر	تهران : نشر حیدری، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۲۳۶ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۳۳-۷
فهرست نویسی	فیا
موضوع	سالمندان - سلامتی و بهداشت - ارزشیابی - Health and hygiene - Older people - Evaluation
سرشناسه	صدرالهی، علی، ۱۳۶۲
رده بندی کنگره	RAA/۵۶۴
رده بندی دیویی	۶۱۳/۰۳۲
کتابشناسی ملی	۵۸۲۰۴۷۶



مقیاس های سنجش سلامت در سالمندی

مؤلف: علی صدرالهی

مدیر اجرایی: سیده مریم حیدری

چاپ اول: ۱۳۹۸

چاپ و صفحه: غزال

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۳۳-۷

بهاء: ۶۰.۰۰۰ تومان

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۹۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ - تلفن: ۶۶۹۷۶۴۷۸-۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۳۳، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۷۸۶-۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸، تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷-۶۶۹۵۷۵۹۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۴۶۳۵۷

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۵۸-۲۲۲۶۳۵۵۸

فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۳۸۸۳

و کتابفروشی های معتبر سراسر کشور

اندازه‌گیری اگرچه، تاریخچه طولانی در سنجش و ارزیابی‌های وضعیت سلامت دارد؛ اما امروزه جایگاه ویژه‌ای را در بحث تحقیقات، پژوهش‌ها و دستیابی به ارزیابی مناسب‌تر به خود اختصاص داده است. در سنجش وضعیت سلامت سالمندان، استفاده از مقیاس‌های مناسب، متناسب با این گروه جمعیتی به دلیل ویژگی‌های متفاوت‌تری که نسبت به سایر افراد دارند به‌عنوان یکی از عناصر اصلی در ارزیابی‌های مختلف آنان قلمداد می‌گردد. آشنایی متصدیان بهداشت و درمان و دانشجویان مختلف که در حیطه‌های مراقبتی سالمندان فعالیت دارند با مقیاس‌های متناسب با دوران پیری می‌تواند اثربخشی عالیه‌ای آن‌ها را دوچندان نماید؛ از آنجایی که برای بسیاری از این افراد پیدا کردن ابزار مناسب، با توجه به هدف مدنظر، یکی از مشکلات عدیده در استفاده از ابزارها است؛ کتاب حاضر به‌عنوان یک راهنمای ارزنده محسوب می‌گردد. تألیف این اثر به شکلی است که قابلیت استفاده را برای تمامی گروه‌های مختلف داشته باشد؛ همچنین با توجه به این نکته که در آزمون‌های تحصیلات تکمیلی کارشناسی ارشد و دکتری رشته‌های سالمندی یکی از قسمت‌هایی که همواره به‌عنوان یکی از منابع طراحی سؤالات آزمون، طراحان مدنظر است مقیاس‌های پیری می‌باشد. این اثر به شکلی است که نیاز دانشجویان عزیز را به سایر منابع آموزشی دیگر تأمین می‌نماید. تلاش نویسنده این بود تا با تأمین حداکثر مطالب و پوشش کامل آن‌ها، بتواند نیاز دانشجویان عزیز را رفع نماید. بی‌شک در دنیای امروز که لحظه‌به‌لحظه، علم و آگاهی افراد نسبت به کاستی‌ها بیشتر می‌شود کتاب حاضر هم بی‌اشکال نخواهد بود؛ از این‌روی راهنمایی خوانندگان محترم در ارائه ایرادات و اشکالات می‌تواند اثر فوق را غنی‌تر نماید.

علی صدرالهی

مدرس دانشگاه، گروه سالمندی دانشگاه علوم پزشکی گلستان

۱۱	فصل اول
۱۱	مقیاس‌های سنجش سلامت سالمندی
۱۱	مقدمه
۱۱	مقیاس
۱۴	آزمون
۱۷	مقیاس رجه‌بندی رفتار
۱۸	ابزارهای نگرش سنج
۲۳	روش دلفی
۲۴	مقیاس آنالوگ دیداری
۲۷	روش‌شناسی Q
۲۸	ابعاد بررسی و ارزیابی عملکردی مقیاس‌های سالمندی
۲۹	مقیاس ارزیابی جامع سالمندی
۳۳	فصل دوم
۳۳	مقیاس‌های سنجش سلامت و کیفیت زندگی در سالمندی
۳۳	مفهوم سلامت در دوران سالمندی
۳۴	کیفیت زندگی
۳۵	کیفیت زندگی مرتبط با سلامت
۳۶	سالمندی و کیفیت زندگی
۳۹	مقیاس‌های مرتبط با سنجش سلامت و کیفیت زندگی در سالمندی
۴۴	مقیاس فرم کوتاه سلامت ۲۶ ماده‌ای (MOS SF-۲۶)
۴۸	مقیاس فرم کوتاه سلامت ۱۲ ماده‌ای (MOS SF-۱۲)
۴۹	مقیاس نیم‌رخ سلامت ناتینگهام (NHP)
۵۱	مقیاس نیم‌رخ تأثیر ناخوشی (SIP)

۵۲		مقیاس وضعیت سلامت ۱۲ ماده‌ای (HSQ-۱۲)
۵۳		مقیاس کیفیت زندگی لیپاد (LEIPAD-QOL)
۵۷		مقیاس CASP
۵۸		مقیاس کیفیت زندگی جمعیت سالمند (OPQOL)
۶۱		مقیاس نیمرخ کیفیت زندگی سالمندی (PEQOL)
۶۱		مقیاس شاخص کیفیت زندگی سالمندان (EQOLI)
۶۱		مقیاس ارزیابی اندیشه (MNA)
۶۷		فصل سوم
۶۷		مقیاس‌های سالمند: سنجش توانایی، استقلال و عملکرد
۶۷		تغییرات وابستگی و استقلال با افزایش سن
۶۸		استقلال و سالمندی
۶۹		اهمیت عملکرد
۷۰		مفهوم استقلال
۷۲		فعالیت و مشارکت
۷۴		مقیاس‌های سنجش توانایی، عملکرد و استقلال
۷۵		مقیاس فعالیت‌های روزانه زندگی (ADLS)
۷۷		مقیاس فعالیت ابزاری روزانه زندگی (IADLS)
۷۹		مقیاس شاخص استقلال کتز در فعالیت‌های روزانه زندگی (Katz Index - ADL)
۸۰		مقیاس شاخص فعالیت ابزاری روزانه زندگی لاوتون (Lawton - IADLS)
۸۳		مقیاس شاخص فعالیت‌های روزانه زندگی بارتل (B Index - ADL)
۸۶		مقیاس فعالیت‌های روزانه بریستول
۸۷		فصل چهارم
۸۷		مقیاس‌های سالمندی: سنجش تعادل و احتمال سقوط
۸۷		سقوط در سالمندی
۸۹		سیستم کنترل ماهیچه سالمندان
۹۰		سنجش تعادل

۹۱	مقیاس‌های سنجش تعادل
۹۱	مقیاس‌های سنجش تعادل در سالمندی
۹۳	مقیاس فعالیت‌های کارکردی (FAQ)
۹۴	آزمون تعادل برگ (BBS)
۹۸	مقیاس شاخص معلولیت برای بررسی عمومی خانوار (DI-GHS)
۹۹	مقیاس سنجش استقلال عملکرد (FIM)
۱۰۱	آزمون دسترسی عملکردی (FRT)
۱۰۲	مقیاس ارزیابی چرخش ۱۸۰ درجه
۱۰۳	مقیاس ارزیابی چرخش ۳۶۰ درجه
۱۰۴	مقیاس ارزیابی برخاستن از صندلی
۱۰۴	مقیاس ارزیابی راه رفتن پای
۱۰۵	مقیاس ارزیابی ضربه زدن انگشتان پا
۱۰۵	مقیاس‌های عملکرد حرکتی (تست‌های راه رفتن مان‌بندی شده)
۱۰۵	مقیاس زمان‌دار برخاستن و راه رفتن (TUG)
۱۰۷	مقیاس راه رفتن زمان‌بندی شده ۱۰ متری
۱۰۷	مقیاس راه رفتن ۶ دقیقه‌ای (6MWT)
۱۰۸	مقیاس راه رفتن ۳ دقیقه‌ای (3MWT)
۱۰۸	مقیاس بالینی تعامل حسی و تعادل (CTSIB)
۱۰۹	مقیاس شاخص راه رفتن پویا (DGI)
۱۱۲	مقیاس تعادل پیشرفته فولرتن (FAB)
۱۱۵	مقیاس ارزیابی مرتبه‌ای تعادل و تحرک (HABAM)
۱۱۵	آزمون محدودیت ثبات
۱۱۷	آزمون راه رفتن پشت سر هم
۱۱۷	مقیاس رومبرگ
۱۱۸	آزمون سازمان حسی (SOT)

۱۱۹		مقیاس ارزیابی تحرک عملکردی جهت‌دار تینتی (POMA)
۱۲۱		مقیاس تعادل گردشی ستاره (SEBT)
۱۲۲		مقیاس ارزیابی خطای تعادل (BESS)
۱۲۳		آزمون شارپند رومبرگ
۱۲۴		آزمون لک‌لک
۱۲۵		آزمون فرشته
۱۲۵		مقیاس تأثیرات سقوط (FES)
۱۲۷		مقیاس بین‌المللی تأثیرات سقوط (FES-I)
۱۲۹		مقیاس ارزیابی سنجش خطر سقوط جانز هاپکینز (JHFRAT)
۱۳۰		مقیاس سنجش سطح فعالیت فیزیکی چامپس
۱۳۳		فصل پنجم
۱۳۳		مقیاس‌های سالمندی سنجش ابعاد روان‌شناختی
۱۳۳		ابعاد روان‌شناختی
۱۳۴		تغییرات روان‌شناختی در سالمندی
۱۳۹		مقیاس معاینه مختصر وضعیت روان (MMSE)
۱۴۳		مقیاس سنجش دمانس بلسید (BLS-D)
۱۴۵		مقیاس آگاهی‌دهنده آفت شناختی سالمندی (IQCODE)
۱۴۸		مقیاس سنجش عصبی روان‌پزشکی کاربردی
۱۵۰		مقیاس درجه‌بندی دمانس (DRS)
۱۵۲		مقیاس ارزیابی شناختی مختصر (BCAT)
۱۵۳		مقیاس ارزیابی کوتاه شناختی (AMTS)
۱۵۸		مقیاس کوتاه غربالگری شناختی (Mini-COG)
۱۵۸		مقیاس معاینه غربالگری ظرفیت شناختی (CCSE)
۱۶۰		مقیاس ارزیابی بیماری آلزایمر (ADAS)
۱۶۳		مقیاس روش‌های سنجش کلیفتون در سالمندان (CAPE)
۱۶۴		مقیاس ارزیابی شناختی مونترآل (MoCA)

۱۶۵		مقیاس سنجش چند سطحی (MAI)
۱۶۶		مقیاس ارزیابی درجه بندی و خاست دمانس (DSRS)
۱۷۰		مقیاس تجدیدنظر شده تأثیر میزان حوادث (IES-R)
۱۷۱		مقیاس روحیه مرکز پیری شناسی فیلادلفیا (PGCMS)
۱۷۳		مقیاس خودارزیابی کارکرد زندگی (SELF)
۱۷۴		مقیاس نگرش به پیری (AAQ)
۱۷۵		مقیاس سلامت عمومی ۲۸ ماده ای (GHQ-28)
۱۸۰		مقیاس افسردگی بک
۱۸۳		مقیاس افسردگی بک (GDS)
۱۸۴		مقیاس اضطراب در سالمندی (GAS)
۱۸۶		مقیاس سنجش استرس در سالمندی (OASS)
۱۸۸		مقیاس حالت نگرانی پین (PSWI)
۱۸۸		مقیاس فرم کوتاه آزمون غربالگری اضطراب (SAS)
۱۸۸		مقیاس نگرانی ویسکی (WS)
۱۸۸		مقیاس درجه بندی همیلتون
۱۸۸		مقیاس اضطراب و افسردگی بیمارستانی (HADS)
۱۸۹		مقیاس یادداشت روزانه خواب
۱۸۹		مقیاس عملکرد تسکینی
۱۸۹		مقیاس شاخص رضایت از زندگی (LSI)
۱۸۹		مقیاس خود گزارشی هوش معنوی (SISRI)
۱۹۱		فصل ششم
۱۹۱		مقیاس های سالمندی مرتبط با ابعاد مختلف
۱۹۱		مقدمه
۱۹۱		تغییرات ناشی از فرایند سالمندی
۲۲۲		حیطه های مورد سنجش در مقیاس های مختلف
۲۲۲		مقیاس بیرز

- ۲۲۳ مقیاس ارزیابی خطر زخم فشاری نورتون (Norton-PURAS)
- ۲۲۴ مقیاس ارزیابی خطر زخم فشاری واترلو (Waterlow-PURAS)
- ۲۲۵ مقیاس ارزیابی خطر زخم فشاری برادون (Braden-PURAS)
- ۲۲۶ مقیاس مصاحبه زمان‌بندی‌شده برای تعامل اجتماعی (ISSI)
- ۲۲۷ مقیاس حمایت اجتماعی نوربک (NSSQ)
- ۲۲۷ مقیاس نگاشتن به معنای زندگی (MLQ)
- ۲۲۸ مقیاس یک‌هفته‌ای بستگی بزرگسالان (AAQ)
- ۲۳۰ مقیاس سلامت معنوی (SWP)
- ۲۳۱ مقیاس شاخص بررسی به دست دهان سالمندان (GOHAI)
- ۲۳۳ منابع