

۰۷۲۲۶۶

به نام خدا

عنا عاشقانه، عشق عاقلانه

راهنمای بیم‌ای انتخاب همسر

معصومه صالحی

(ساناز)



سرشناسه	صالحی، معصومه، ۱۳۷۱-
عنوان و نام پدیدآور	عقل عاشقانه، عشق عاقلانه راهنمایی برای انتخاب همسر/ معصومه صالحی (سازاز).
مشخصات نشر	تهران: سروشگان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۴۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۵-۱۰-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۳۷-۱۴۲.
موضوع	همسرگزینی
موضوع	Mate selection
موضوع	همسرگزینی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Mate selection -- Psychological aspects
موضوع	شخصیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Personality -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	HQ۸۰۱
رده بندی دیویی	۶۴۶/۷۷
شماره ثبت کتاب ملی	۵۹۳۵۸۱



نام کتاب: عقل عاشقانه، عشق عاقلانه: راهنمایی برای انتخاب همسر
نویسنده: معصومه صالحی (سازاز)

ناشر: سروشگان

نوبت چاپ: یکم ۱۳۹۹

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۵۱-۰-۶

نشانی ناشر: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، کوچه مهدین‌ده یک
۲۷، واحد ۲، تلفن: ۶۶۵۹۱۷۷۹، همراه: ۰۹۱۰۶۷۳۰۶۱۳

تارنما و فروشگاه اینترنتی: www.soroushgan.ir

فهرست مطالب

عنوان	شماره صفحه
مقدمه:	۷
فصل اول	۱۱
انگیزه های نامناسب برای ازدواج	
فصل دوم	۲۵
جذابیت های عاشقانه	
فصل سوم	۳۱
راهکارهای جذب جنس مخالف	
فصل چهارم	۵۵
اختلالات شخصیت و ازدواج	

ازدواج یکی از مهم‌ترین تصمیم‌ها و به عبارتی شاید مهم‌ترین تصمیمی است که هر فرد ممکن است در زندگی خود بگیرد و از این رو باید کاملاً آگاهانه و عاقلانه باشد. یک ازدواج موفق می‌تواند فرد را از نظر اجتماعی، عاطفی، جنسی، جسمی و ذهنی و بی‌مناهی به کمال برساند و برعکس یک ازدواج ناموفق می‌تواند هم به فرد و هم به خانواده او و هم به طرف مقابل و هم به خانواده‌ی طرف مقابل از لحاظ تمامی جنبه‌های اشاره شده به شدت آسیب برساند و برای همین است که می‌گوییم ازدواج نکردن بهتر است تا ازدواج نامناسب کردن.

در دوران گذشته، پدران و مادران ما کاملاً به روش سنتی ازدواج می‌کردند و در بسیاری از اوقات ندیده و نشناخته تن به این کار می‌دادند و تا پایان عمر، بی‌آنکه طعم خوشبختی را بچشند، در کنار هم فقط و فقط روزگار را سپری می‌کردند. آنها فکر می‌کردند که زندگی یعنی فقط پدران، مادران و عادت به شخصی که در کنارش عمری را سپری کنی، فرزندی را به دنیا بیاوری و اصلاً به این فکر نکنی که آیا عشق در زندگی وجود دارد یا نه. مشاوران ازدواج بر این باورند که مفهوم ثبات زناشویی کلمه‌ای متفاوت از رضایت زناشویی است. باری قطعاً گذشته ثبات زناشویی بیشتر بوده است چرا که طلاق را یک تابو می‌دانستند ولی رضایت زناشویی آن چنان که بایسته و شایسته است در خانواده‌های سنتی وجود نداشت با نگاهی به آمار جامعه طلاق در گذشته و

ایضاً حکایت‌هایی که افراد مختلف از شریک زندگی‌شان نقل می‌کنند، به خوبی می‌توان امر فوق را دریافت.

این روزها جوانان کمتر به ازدواج سنتی تن می‌دهند و ترجیح می‌دهند با کسی آشنا شوند، او را بشناسند و سپس ازدواج کنند. البته همهی خانواده‌ها با این مسئله موافق نیستند و همان ازدواج سنتی را می‌پسندند. بنابراین امروزه جوانان نسل ما در وضعیتی بین سنت و نوگرایی در حال دست و پا زدن هستند. این مسئله خود باعث بسیاری از مشکلات جامعه‌ی ما شده است که امر مهم ازدواج و انتخاب همسر نیز از آن بی‌نصیب نمانده است. در چنین موقعیتی، ما دوره‌ی قبل از ازدواج می‌تواند راه حلی برای این مشکل باشد.

از آنجایی که هر فرد با ویژگی‌های ژنتیکی پدر و مادر خود به دنیا می‌آید و قسمت اصلی شخصیت او در محیط خانه و از طریق پدر و مادرش شکل می‌گیرد و نیز میزان سلامت جسم و ذهنی او در آینده بستگی به همان ژنتیک و تربیت دارد، پس در می‌ایم که انتخاب همسر، هم در زندگی خود ما و هم فرزندان ما، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. همانطور که ما برای خرید خانه، ماشین و یا هر چیز دیگری با کسانی که آگاهی کافی در این زمینه دارند مشاوره می‌کنیم، باید برای ازدواج هم با متخصصان این امر مشاوره کنیم. یک ازدواج مناسب و معقول باعث شکوفایی فرد می‌شود و همچنین در یک خانواده‌ی سالم، که عشق و احترام در آن وجود داشته باشد، فرزندان سالم رشد خواهند کرد. این روزها با در دست بودن کتاب‌های مختلف، در زمینه‌ی ازدواج، مشاوران متخصص، اینترنت و ... اگر دچار اشتباه در تصمیم‌گیری شویم مقصر اصلی فقط و فقط خودمان خواهیم بود. در نسل قبل از ما به دلیل ناآگاهی، اشتباهات زیادی در انتخاب همسر به وجود می‌آمد، ولی پدران و مادران ما قربانی ناآگاهی نسل قبل از خود بودند و ما امروزه نباید به آنها خرده بگیریم. اما ما امروزه مسئول تربیت فرزندانمان هستیم و با یک انتخاب اشتباه مورد مواخذه‌ی فرزندانمان قرار خواهیم گرفت.

اینجانب طی جلسات مشاوره‌ی پیش از ازدواج که با مراجعانم داشته‌ام به خوبی دریافته‌ام که ازدواج یش از هر چیز آگاهی در مورد خود فرد، آگاهی در مورد جهان پیرامون و از همه مهم‌تر آگاهی در مورد انتخاب همسر است. و به عنوان یک رسالت انسانی همواره سعی کرده‌ام که به جهت آگاهی بخشی به جوانان مرز و بومم کوشا باشم به همین دلیل جلسات متعددی را به صورت گروهی برای جوانان و همچنین نوجوانان و خانواده‌ها برگزار کردم ولی چون افراد محدودی می‌توانستند به صورت حضوری در این جلسات حضور داشته باشند ذوق و شوق من برای آگاهی بخشی بیشتر ارضاء نگردیده است لذا بر آن شدم که از طریق نوشتن نگارش پیش رو جامعه را مخاطب خود قرار دهم بنابراین بپس از هر یک از دغدغه‌ی من در این اثر آگاهی بخشی است. قطعاً برای پی بردن به کنه هر مصای دستار بیش‌تری مورد نیاز است. مضاف بر این در امر مشاوره حتماً با کسی که فرد در جلسات مشاوره حضور داشته باشد، لذا اثر حاضر نوشته‌ای است در جهت بهتر زیستن و بهتر انتخاب کردن.