

رویکردهای نوین

رفتاری در درمان اعتیاد

تدوین

دکتر امیر قادری

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

دکتر حمیدرضا بنفشه

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

دکتر عبدالله امیدی

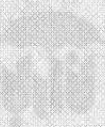
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

دکتر فاطمه مهرزاد

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

محمدرضا داوودی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی



دانشگاه علوم پزشکی کاشان

دفتر انتشارات و خدمات تخصصی - خیابان ولیعصر - کاشان

تلفن: ۰۲۶۳۳۳۳۳۳۳

شماره ۱۱ - ۱۳۸۵

عنوان و نام پدیدآور : رویکردهای نوین رفتاری در درمان اعتیاد/ تدوین امیر قادری ...
[و دیگران].

مشخصات نشر : تهران: بارانا، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۲۰ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۳۵-۲-۲

وضعیت فهرست نویسی : فیفا
یادداشت : تدوین امیر قادری، حمیدرضا بنفشه، عبدالله امیدی، فاطمه

مهرزاد، محمدرضا داوودی.

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : اعتیاد -- درمان -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : Drug addiction -- Treatment -- Psychological aspects :

موضوع : روش‌های درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی

موضوع : Mindfulness-based cognitive therapy :

شناسه افزوده : قادری، امیر - ۱۳۶۶ -

رده بندی کنگره : ۶۲۰/۲۵۸۰۰ :

رده بندی دیویی : ۳۶۲/۲۹۳ :

شماره کتابشناسی ملی : ۷۷۵۳۴۸

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان، می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی
مطالب در هرگونه رسانه‌یی من جمله کتاب، لوح فشرده، مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد
قانونی می‌گردد.

رویکردهای نوین رفتاری در درمان اعتیاد

تدوین دکتر امیر قادری - دکتر حمیدرضا بنفشه - دکتر عبدالله امیدی

دکتر فاطمه مهرزاد - محمدرضا داوودی

ناشر انتشارات بارانا

نوبت و سال چاپ اول ۱۳۹۸؛ شمارگان ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی دانش

بها ۵۳۰۰۰ تومان

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۳۵-۲-۲

دفتر مرکزی انتشارات بارانا

تهران - خیابان انقلاب - خیابان فخررازی - کوچه نیکپور - پلاک ۱۱ - طبقه ۲

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۷۷۰۷۴



در طی سه دهه اخیر توجه به کیفیت زندگی به عنوان یک عامل مهم در ارزیابی نتایج درمانی و اثربخشی درمان در بیماری های جسمانی و روانی افزایش پیدا کرده است. از نظر روان درمانگران، ریشه اعتیاد در تعارضات روانی است. اعتیاد نشانه ای از آسفتگی بنیادی، عملکرد ناقص من، نقصان در کارکرد عاطفی و روابط شیئی و در کل ناشی از مشکلات روانشناختی است و علامتی از مشکلات هیجانی اساسی است. روانکاوان حل تعارضات روانی را در درمان مشکلات بستگان به مواد مهم می دانند و معتقدند که با رفع این تعارضات اعتیاد به عنوان یک علامت، برطرف خواهد شد. رویکردهای نوین رفتاری و درمان شناختی اعتیاد از اهمیت بالایی برخوردار می باشد و یکی از اصلی ترین مراحل در درمان اعتیاد، پیشگیری از عود و بازگشت و توان بخشی می باشد. مداخلات روانشناختی و رویکردهای نوین رفتاری می توانند و در حیطه ایجاد تغییرات جسمانی، روانی و اجتماعی سهم بسزایی در بهبود کیفیت زندگی معتادان داشته باشد. کتاب حاضر در ۵ فصل شامل: مقدمه؛ درمان شناختی رفتاری؛ درمان های ذهن آگاهی؛ رویکرد ۱۲ مرحله ای (نگرشی نو)؛ مصاحبه انگیزی است.

امیدوارم این کتاب برای تمام مخاطبان (متخصصین اعتیاد، روانپزشکان، پزشکان و روانشناسان بالینی) مفید و مثمر ثمر واقع گردد، یقین داریم مطالعه و مراجعه به این کتاب باعث افزایش و گسترش دانش رویکردهای نوین رفتاری در درمان اعتیاد خواهد شد.

قابل ذکر است که این کتاب خالی از ایراد نیست، مولفان از تمامی اساتید و دانش پژوهان محترم خواهشمند هستند ایرادات و اشکالات موجود در این کتاب را به آدرس garshian@yahoo.com اعلام فرمایند، تا در چاپ های بعدی لحاظ گردد.

با تشکر فراوان از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، گروه تفت و ترجمه دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ریاست محترم انتشارات بارانا سرکار خانم تفرشی و جناب آقای دکتر کیومرث چراغی برای ویراستاری کتاب و کلیه عزیزانی که در تهیه این کتاب مشارکت داشتند، تشکر و قدردانی نمائیم.

به امید توفیق شما

دکتر امیر قادری

تأبستان ۹۸

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه	۹
منابع	۱۱
فصل دوم: درمان شناختی رفتاری: موج دوم درمان های رفتاری	۱۳
مقدمه	۱۴
تاریخچه ای در شناختی رفتاری	۱۴
توصیف رویکرد شناختی رفتاری	۱۶
مفروضات کلی درمان شناختی رفتاری	۱۶
درمان شناختی رفتاری در زمینه سوء مصرف مواد	۱۸
مدل پیشگیری از عود مارلات	۱۸
مدل شناختی رفتاری سوء مصرف مواد بکر	۲۰
بررسی مدل درمان شناختی رفتاری در سوء مصرف مواد جوانان	۲۴
منابع	۲۶
فصل سوم: درمان های ذهن آگاهی و سوء مصرف مواد: موج سوم درمان های رفتاری	۲۹
مقدمه	۳۰
ذهن آگاهی در رویکردهای شرق و غرب	۳۱
ذهن آگاهی و روان درمانی	۳۳
مداخلات در برگیرنده آموزش ذهن آگاهی	۳۳
درمان پیشگیری از عود اعتیاد مبتنی بر ذهن آگاهی	۴۵
مکانیسم های تغییر در ذهن آگاهی در سوء مصرف مواد	۴۷
ذهن آگاهی و ولع مصرف مواد	۵۲
درمان های ذهن آگاهی در ترک سیگار	۵۳
منابع	۵۷

۶۷	فصل چهارم: رویکرد ۲۱ مرحله ای: نگارشی نو
۶۸	تاریخچه و معرفی در ایران
۶۹	رویکرد دوازده مرحله ای چیست
۷۲	فرضیه های اثربخشی رویکرد دوازده مرحله ای
۷۳	انواع جلسات انجمن
۷۳	معیارهای جلسات انجمن
۷۵	سنت های دوازده گانه
۷۷	ساختار انجمن: تادان گمنام
۷۹	ساختار جلسات انجمن: معتادان گمنام
۸۱	انجمن معتادان گمنام چه کارهایی انجام نمی دهند
۸۲	بررسی مقاومت بیمار در برنامه های دوازده مرحله ای
۸۲	اجزا و ابزار برنامه های دوازده مرحله ای
۸۳	جایگزین های برنامه های دوازده مرحله ای
۸۴	منابع

۸۷	فصل پنجم: مصاحبه انگیزشی
۸۸	مقدمه
۹۲	ماهیت مصاحبه انگیزشی
۹۵	رویکردهای مصاحبه انگیزشی کارآمد
۹۹	منابع
۱۰۷	نمایه
۱۱۱	عناوین کتاب