

پیشگفتار

راهنمای کاربردی تغذیه روده ای
در بالغین بستری در بخش مراقبت های ویژه



نجمه سیفی، فاطمه روحی

دانشجویان دکتری تخصصی تغذیه

دکتر محمد صفریان

متخصص تغذیه

دکتر علیرضا صداقت

فوق تخصص مراقبت های ویژه



چاپخانه
تهران: خیابان ولیعصر، پلاک ۷۵، طبقه اول، تهران
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

عنوان و نام پدیدآور	راهنمای کاربردی تغذیه روده‌ای در بالین بستری در بخش مراقبت‌ها [و دیگران]؛ ویراستار نفیسه محمدزاده.
مشخصات نشر	مشهد: انتشارات محقق، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۶۶ ص.؛ ۱۴×۲۱/۵×۳.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۳۷۵-۶۴-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	نجمه سیفی، فاطمه رودی، محمد صفریان، علیرضا صداقت.
موضوع	تغذیه روده‌ای
موضوع	Enteral feeding
موضوع	مراقبت‌های ویژه (پزشکی)
موضوع	Critical care medicine
شناسه افزوده	سیفی، نجمه، ۱۳۷۰-
رده‌بندی کنگره	RM۲۲۵
رده‌بندی دیویی	۶۱۵/۸۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۵۱۶۴۸

راهنمای کاربردی تغذیه روده‌ای
در بالغین بستری در بخش مراقبت های ویژه

نجمه سیفی، فاطمه رودی، دکتر محمد صفریان، دکتر علیرضا صداقت

ویراستار: نفیسه محمدزاده

سر ویراستار و مدیر داخلی: سید خلیل حسینی

چاپ اول، ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۷۵-۶۴-۷

حق هرگونه چاپ و انتشار محفوظ است.

۱۵,۰۰۰ تومان

انتشارات محقق

مشهد، خیابان دانشگاه، خیابان اسرار، مقابل

دانشکده علوم، پلاک ۵۲، تلفن: ۰۹۱۵۱۱۶۳۱۰۰

hoseini.seyedkhalil@gmail.com

انتشارات



پیشگفتار

حمایت های تغذیه ای بخش مهمی از مراقبت های بیمار در بخش مراقبت های ویژه را شامل می شوند. در این میان تغذیه روده ای از اهمیت بالایی برخوردار است. توجه به موارد استفاده، دستورالعمل ها و روش های صحیح مراقبت در تغذیه روده ای بسیار حائز اهمیت می باشد.

"راهنمای کاربردی، تغذیه روده ای در بالغین بستری در بخش مراقبت های ویژه"، با هدف ارائه توصیه های مبتنی بر شواهد، برای پزشکان، پرستاران و رژیم درpatient دخیل در مدیریت بیمار در بخش مراقبت های ویژه تنظیم شده است.

همانند سایر جنبه های پزشکی، توصیه های تغذیه ای نیز در طول زمان تغییر می کنند. در این کتاب سعی بر این داشتیم تا به روز ترین اطلاعات از گایدلاین های بین المللی تغذیه درمانی در بیمارستان با وضعیت بحرانی (از جمله ESPEN 2018، ASPEN 2016، CCPG 2015) را به صورتی کاربردی و تطبیق داده شد با شرایط محلی موجود، در اختیار کسانی قرار دهیم که با مدیریت بیمار در بخش مراقبت های ویژه در ارتباط هستند.

فهرست مطالب

- بیشگفتار ب
۱. اهمیت تغذیه در بیماران با وضعیت بحرانی ۱
۲. غربالگری سوء تغذیه ۲
۵. حمایت تغذیه ای ۵
۵. اندیکاسیون های حمایت تغذیه ای ۵
۷. راه های حمایت تغذیه ای ۷
۷. تغذیه دهانی ۷
۷. تغذیه روده ای ۷
۸. اندیکاسیون های تغذیه روده ای ۸
۹. کنترل اندیکاسیون های تغذیه روده ای ۹
۱۰. تغذیه وریدی ۱۰
۱۱. راه های تغذیه روده ای ۱۱
۱۲. لوله بینی یا دهانی ۱۲
۱۳. دسترسی به روده از طریق آندوسکوپی ۱۳
۱۶. دسترسی به روده به کمک روش های رادیولوژیک ۱۶

- دسترسی به روده از طریق جراحی ۱۷
- عوارض مرتبط با دسترسی روده ای (۱۱) ۱۸
- شروع تغذیه روده ای ۱۹
- میزان نیاز به انرژی ۲۰
- میزان نیاز به پروتئین ۲۲
- مقدار شروع تغذیه روده ای ۲۲
- رژیم های غذایی تغذیه روده ای ۲۵
- فرمولاهای پلی مریس ۲۶
- فرمولاهای الیگومریک و مونومریک (ادانتال) ۲۷
- فرمولاهای مخصوص بیماری ها ۲۸
- فرمولای بیمارستانی ۲۹
- استفاده از مکمل ها در تغذیه روده ای ۲۹
- آرژنین ۲۹
- گلوتامین ۳۰
- امگا ۳ ۳۱
- ویتامین D3 ۳۲
- پروبیوتیک ها ۳۲
- پره بیوتیک و فیبر ۳۳

تغذیه روده ای تروفیک ۳۳

راهکارهای بهبود دریافت تغذیه روده ای ۳۴

ایش و ارزیابی تغذیه روده ای ۳۷

اسهال ۳۸

حجم تیمانت، مده (GRI) ۴۰

سندرم بازخور ۴۲

سایر عوارض گوارش ۴۷

پایش فاکتورهای آزمایشگاهی ۴۸

منابع ۵۰

پیوست ها ۵۲

پیوست ۱: NUTRIC score ۵۳

پیوست ۲: تخمین طول قد بر اساس طول اولنا ۵۵

پیوست ۳: تخمین وزن بر اساس پارامترهای آنتروپومتریک ۵۶

پیوست ۴: تطبیق وزن در صورت وجود آمپوتاسیون ۵۷

پیوست ۵: داروهای شایع مرتبط با اسهال در بیماران با تغذیه روده ای ۵۸