

«سر آغاز با نام و یاد خدا»

جلد دوم

مجموعه

والدین آگاه



راهنمای پرورش مهارت‌های زندگی در فرزندان

مکمل کتاب‌های مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان دبستان

پایه دوم

۲۵۴۷۳۷۴
اعلام وصول
۹۸/۹/۲۴

سرشناسه

: بی‌نیاز، سعید، ۱۳۶۱ -

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای پرورش مهارت‌های زندگی در فرزندان: مکمل کتاب‌های مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان دبستان: ویژه پایه دوم دبستان /

نویسنده سعید بی‌نیاز؛ تصویرگر سام سلماسی.

موضوعات: تهران: شرکت تعاونی نشر سمرشق، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری:

: ۵۶ ص.

فروست

شابک

: ۷۷-۸۰-۶۰۰-۹۷۸+۹۷۸-۶۰۰-۷۹-۲۶۳-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

: شایستگی‌های ایران - مهارت‌های زندگی - راهنمای آموزشی (ابتدایی)

موضوع: Study and teaching elementary - Life skills guides - Students - Iran

موضوع: مهارت‌های زندگی - راهنمای آموزشی (ابتدایی)

موضوع: Life skills - Study and teaching elementary

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

۳۷۱/۸۹۰۹۵۵

۵۷۸۴۹۸۶

اصول اخلاق - از حکم می‌کند
از کبی کردن این که حاصل تلاش
کارشناسان باتجربه و دلسوز است،
خودداری کنیم.

راهنمای پرورش مهارت‌های زندگی در فرزندان مکمل کتاب‌های مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان دبستان (پایه دوم)

نویسنده: سعید بی‌نیاز

تصویرگر: سام سلماسی

مدیر هنری و طراح جلد: شیرین شیخی

طراحی صفحات و صفحه‌آرایی: سمیه جعفری

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

شابک: ۲ - ۷۹ - ۷۲۶۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸

شابک دوره: ۸ - ۷۷ - ۷۲۶۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: فرازاندیش سبز

ناشر: شرکت تعاونی خدمات نشر سمرشق

نشانی: خیابان آزادی، نرسیده به میدان انقلاب، خیابان جمال‌زاده جنوبی، خیابان کلهر، پلاک ۱۵

تلفن مرکز پخش: ۵۴۱۹۷۰۰۰

پایگاه الکترونیکی: www.sarmashgh.com

پست الکترونیکی: info@sarmashgh.com

صندوق پستی: ۶۷۸ - ۱۳۱۴۵

سامانه پیام کوتاه: ۰۹۱۲۰۲۲۰۴۲۸

حق چاپ و نشر محفوظ و مخصوص انتشارات سمرشق است.

بها: ۱۹۰۰۰ تومان

همه ماجرا بیش از پنجاه سال پیش از یک معلم خلاق در آن طرف دنیا شروع شد. او می‌دید دانش‌آموزانش درس‌هایی را می‌آموزد و در آن ماهر می‌شوند اما برای زندگی آماده نمی‌شوند. در آن سال‌ها در کشوری که او زندگی می‌کرد استفاده از الکل و مواد در نوجوانان بیداد می‌کرد. برای همین او کنار درس‌هایش شروع کرد به آموختن مهارت‌هایی که فکر می‌کرد دانش‌آموزانش را در برابر اعتیاد و اکسینه می‌کند. مهارت‌هایی مثل حل مشکلات و تفکر انتقادی. او این آموزش‌ها را می‌داد و منتظر می‌ماند و بزرگ شدن دانش‌آموزانش را می‌دید. بله! درست انجامش داده بود. آن دانش‌آموزان کم‌تر سراغ مواد و الکل رفتند. بعدها سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۹۹۳ مهارت‌های زندگی را تعریف و آن‌ها را به ده مهارت تقسیم کرد. طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی مهارت‌های زندگی یعنی «توانایی انجام رفتارهای سازگارانه و مثبت به گونه‌ای که فرد بتواند با چالش‌ها و ضروریات زندگی روزمره کنار بیاید.» مهارت‌های زندگی شامل این ده مهارتند:

۱. خودآگاهی
۲. مدلی
۳. ارتباط مؤثر
۴. روابط بین فردی سازگارانه
۵. مقابله با استرس
۶. مقابله با هیجان‌های منفی
۷. تفکر خلاق
۸. تفکر انتقادی
۹. حل مسئله
۱۰. تصمیم‌گیری

در این کتاب می‌خواهیم با هم پرورش این ده مهارت را در فرزندانمان تمرین کنیم. البته در جایگاه یک پدر می‌دانم فرزندپروری یکی از مشکل‌ترین کارهای جهان است. ما تا آخر عمر در حال تجربه‌اندوزی و ماهرتر شدن در زندگی هستیم. در واقع با بزرگ کردن فرزندان خودمان هم بزرگ‌تر می‌شویم.

این کتاب مکمل کتاب کار دانش‌آموز «مهارت‌های زندگی» برای دانش‌آموزان دبستان است که انتشارات سرمشق آن را منتشر کرده است و کتاب توسط مربی به شما معرفی شده است. بهتر است همراه فرزندان هم قصه‌ها، بازی‌ها و تمرین‌های این مجموعه را انجام دهد. این مجموعه شش جلد دارد (هر جلد مخصوص یکی از پایه‌های دبستان است).

این کتاب ده فصل دارد و در هر فصل پرورش یکی از مهارت‌های ده‌گانه مطرح شده است. هر فصل چند بخش دارد.

در بخش راهنمای والدین توصیه‌های کلی پرورش مهارت برای شما آمده است. با تعریف مهارت به زبان ساده شروع می‌شود، می‌گوید فرزندان با توجه به سنش در این مهارت چه دنیای ذهنی دارد سپس توصیه‌هایی برای الگو شدن در این مهارت آمده و در نهایت توصیه‌هایی برای پرورش هر مهارت در فرزندان نوشته شده است.

بخش استفاده از کتاب کار، درباره این است که چگونه می‌توانید قصه‌ها، بازی‌ها و تمرین‌های مجموعه «مهارت‌های زندگی» برای دانش‌آموزان دبستان را در خانه هم انجام دهید و در موردش گفت‌وگو کنید.

بعضی از بخش‌های کتاب یک بخش تکمیلی «استفاده از کتاب درسی» نیز دارند. در این بخش توضیح داده شده که چگونه می‌توانید با استفاده از بعضی فعالیت‌های کتاب‌های درسی رسمی فرزندان مهارت‌های زندگی را در او پرورش دهید. یادتان باشد که مهارت‌های زندگی به آن ترتیبی که در کتاب کار دانش‌آموز آمده است در کتاب‌های درسی قرار نگرفته است، پس هرگاه فرزندان به آن درس از کتاب درسی رسید می‌توانید مهارت مربوط به آن را یادآوری کنید.

نظرات را درمورد کتاب با سامانه پیام کوتاه ۰۹۱۲۰۲۲۰۴۲۸ یا ناشر و با نشانی الکترونیکی biniaz.saeed@gmail.com با نویسنده در میان بگذارید. به امید آن که همه فرزندان سرزمینمان ماهرانه زندگی کنند و از زندگیشان رضایت درونی داشته باشند.