

# دوران عقد و نامزدی

نویسنده:

دکتر محمد عابدی



۱۳۹۸

|                     |   |                                          |
|---------------------|---|------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | عابدی، محمد، ۱۳۵۳ -                      |
| عنوان و نام پدیدآور | : | دوران عقد و نامزدی / نویسنده محمد عابدی. |
| مشخصات نشر          | : | تهران: نشر بید، ۱۳۹۸.                    |
| مشخصات ظاهری        | : | ۸۴ ص.                                    |
| شابک                | : | ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۵۹۲ - ۹۸ - ۷                |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : | فیا                                      |
| موضوع               | : | نامزدی                                   |
| موضوع               | : | Betrothal                                |
| موضوع               | : | زناشویی -- ارتباط                        |
| موضوع               | : | Communication in marriage                |
| رده‌بندی کنگره      | : | HQ۸۰۱                                    |
| رده‌بندی دی‌ژویی    | : | ۳۰۶/۷۳                                   |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۵۷۸۰۶۰۹                                  |



انتشار بید

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، سرچه مهدی‌زاده،

شماره ۲۷، واحد ۱۲

تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۳۱ - ۶۶۴۱

## دوران عقد و نامزدی

نویسنده: محمد عابدی

• چاپ اول: ۱۳۹۸ • شمارگان: ۵۰۰ نسخه • ناشر: بید

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۵۹۲ - ۹۸ - ۷

قیمت: ۳۵,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر متعلق به نویسنده است.

مرکز پخش:

۰۲۱-۸۸۸۹۵۳۲۲

۰۹۹۰۳۱۰۱۰۴۸

## فهرست مطالب

|    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| ۹  | مقدمه مؤلف                                                              |
| ۱۱ | مقدمه                                                                   |
| ۱۲ | این دوران، آخرین مرحله شناخت همسر است                                   |
| ۱۳ | از او یک شخص رویایی بسازید                                              |
| ۱۵ | در روابط خود از او ظرفیت بیشتری کنید                                    |
| ۱۸ | رفتارهای اشتباه افراد بعد از عروسی، چنانچه برابر دوران عقد و نامزدی است |
| ۲۰ | زیاد صمیمی نشوید                                                        |
| ۲۱ | روابط این دوران شکننده است                                              |
| ۲۲ | ارتباط صحیح با خانواده همسر در دوران نامزدی و عقد                       |
| ۲۴ | خانواده ها را بیش از حد با هم صمیمی نکنید                               |
| ۲۵ | با نامزد و همسر خود صادق باشید                                          |
| ۲۶ | در این دوران حتما با یک مشاور در تماس باشید                             |
| ۲۷ | در این دوران وارد شراکت مالی و اقتصادی نشوید                            |
| ۲۸ | قول های احساسی و خارج از توان خود ندهید                                 |
| ۳۰ | تا حد امکان نیازهای خانم را در این دوران رفع نمایید                     |
| ۳۱ | با رفتار تند و خشن همدیگر را فراری ندهید                                |
| ۳۲ | زن ها در این دوران نگرانی بیشتری دارند                                  |
| ۳۴ | تا حد امکان دخالت خانواده ها در امور مربوط به خود را کم نمایید          |



- دیگران را از برنامه های خود آگاه نسازید ..... ۳۵
- تنهایی هایتان را بیشتر کنید ..... ۳۶
- ارتباط خود را از طریق پیامک و پیام های متنی در شبکه های اجتماعی، کم کنید .. ۳۸
- عقل را بر احساس خود غلبه دهید..... ۳۹
- دوران عقد و نامزدی و مسائل جنسی ..... ۴۰
- توبی های همسر و نامزد خود را در بین دوستان و آشنایان جار نزنید ..... ۴۳
- فشارهای مالی به یکدیگر نیاورید..... ۴۶
- دوران عقد و نامزدی نباید بیش از حد طولانی شود..... ۴۸
- مشکلات و مشکلات خانواده پسر را به حساب او نگذارید ..... ۴۹
- مردان نباید در این دوران از خانواده خود در مقابل انتقاد زن دفاع کنند..... ۵۰
- مانع نظر دادن و دخالت خانواده ها شوید..... ۵۲
- مردان نباید از عیوب و رفتارهای اشتباه خانواده زن با او صحبت کنند..... ۵۳
- مشورت با خانواده را محدود کنید..... ۵۴
- هدیه فراموش نشود..... ۵۵
- در رابطه، افراط و تفریط نداشته باشیم..... ۵۶
- ارتباط با دوستان زمان مجرد..... ۵۷
- مسافرت در دوران عقد و نامزدی..... ۵۸
- خودتان را آماده مشکلات بیشتر در زندگی نمایید..... ۶۰
- اختلاف بین زن و شوهر مهم نیست، مدیریت اختلاف مهم است ..... ۶۱
- هدف از ازدواج، آرامش است..... ۶۲
- وظایف نامزد و همسر خود را بیشتر ببینید تا خطاها و اشتباهاتش را ..... ۶۳
- صبور باشید..... ۶۴



- این ما هستیم که به دیگران می‌گوییم با ما چگونه رفتار کنند ..... ۶۵
- ایرادهای خانواده خود را به همسر یا نامزد خود نگرید ..... ۶۷
- خود را با دیگران مقایسه نکنید ..... ۶۸
- انتقاد خود را درست مطرح کنید ..... ۷۰
- در ارتباط با همسر، اعتماد به نفس داشته باشید ..... ۷۱
- محبت را گدازید ..... ۷۲
- زنان، بیشتر از مردان تحت فشار نگاههای اطرافیان هستند ..... ۷۴
- طلاق، خوب است یا بد؟ ..... ۷۵
- بهرتر است تا شناخت ناما را اطمینان از یکدیگر، عقد را به تأخیر بیندازید ..... ۷۶
- مسائل مهم را از خانواده‌ها یکدیگر مخفی نکنید ..... ۷۷
- مرد نباید در این دوران و بعدها، از احساس می و اقتصادی به همسر و خانواده ..... ۷۸
- همسر تکیه کند ..... ۷۸
- در رفت و آمدها و با هم بودن‌ها بی برنامه نباشید ..... ۷۹
- همدیگر را چک نکنید ..... ۸۰
- روانشناسی زن و مرد را بیاموزید ..... ۸۱
- سخن پایانی ..... ۸۲



## مقدمه مولف

یکی از حساس ترین و مهم ترین دوران زندگی یک زوج جوان، دوران نامزدی و عقد است. این دوران که بین آشنایی و خواستگاری تا روز عروسی می باشد از جنبه های مختلف، مهم است. از طرفی پایه های زندگی در حال شکل گیری است و از سوی دیگر آخرین مرحله ای است که دو فرد می توانند بفهمند که مناسب هم هستند یا خیر. لذا اهمیت دارد که زن و شوهر دقت بیشتری در این دوران نموده و رفتارهای مناسب این دوران را به درستی بیاموزند. اینکه باید تا چه حد با هم رفت و آمد نمود؟ تا که با صمیمی شد؟ روابط زناشویی تا کجا پیش برود؟ آیا باید زندگی مستقل را یک تنف را شروع نمود؟ همه نوع روابط را تا کجا کنترل نمود؟ و بسیاری سوالات دیگر که اگر از زوج هایی که در دوران عقد هستند پرسید جواب های گوناگونی می دهند. البته رایجی که در این دوران رخ می دهد این است که دو طرف، روابط را در این دوران بیش از حد معمول می رسانند و بعد از مدتی می فهمند که تند رفتند. اما کسانی که کمی داند تا کجا باید نزدیک شوند چه تقصیری دارند؟

در این کتاب بر آن شده که روابط صحیح دوران عقد و نامزدی که می تواند به قوام زندگی در فرد کمک کند بیان گردد. لازم به ذکر است که مطالب این کتاب بر اساس فرهنگ عمومی رایج در کشور ما مطرح گردیده است و این مطالب می تواند در فرهنگ های گوناگون و در نسل های مختلف معانی مختلفی داشته باشد. بنابراین مطالب طوری بیان می گردد که مناسب جوانان امروزی باشد. هرچند که بسیاری از آنان ممکن است به دلیل تغییرات فرهنگی شدید بسیاری از این مطالب را قبول نداشته باشند اما حتما اجرای آن به آنها کمک خواهد کرد و



این مطلب را در آینده خواهند فهمید! در این کتاب مطالب به صورت کاملاً ساده و عام پسند بیان می گردد تا برای همه افراد که در این دوران قرار دارند مفید باشد. امید دارم مطالب این کتاب برای جوانان عزیز که ابتدای راه زندگی خود را سپری می کنند کارگشا و مفید باشد.

دکتر محمد عابدی

www.ketab.ir