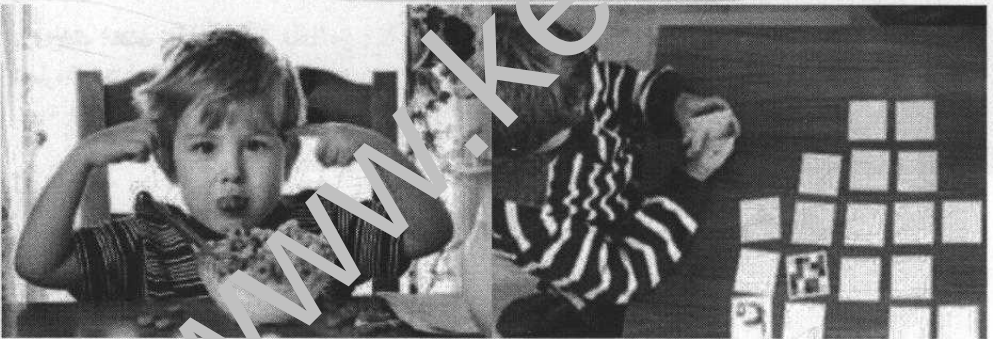


به نام خدا

تمرینات تمرکز

۹ پرورش حافظه

ادراعاتی برای والدین



احمد رضا مقیمی رودی

عمادالدین احراری

علی ترکمان سلامی

سرشناسه : مقیمی رودی، احمدرضا، ۱۳۶۳-

عنوان و نام پدیدآور : تمرینات تمرکز و پرورش حافظه : اطلاعاتی برای والدین / مؤلفین : احمدرضا

مقیمی رودی، عمادالدین احراری، علی ترکمان سلامی.

مشخصات نشر : خواف . اخترنگار، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۴۲ ص. مصور، جدول.

شابک : ۱۲۰۰۰۰ ریال. 978-600-7729-67-0

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : حافظه -- تقویت

موضوع : Mnemonics

موضوع : خطه - ردکان

موضوع : Memory in children

موضوع : دقت در کودکان

موضوع : Attention in children

شناسه افزوده : احراری، عمادالدین ۱۳۶۲

شناسه افزوده : ترکمان سلامی، علی ۱۳۵۰ -

رده بندی کنگره : ۱۳۹۸ ت ۸۶۵/م ۳۸۵/د ۴

رده بندی دیویی : ۱۵۳/۱۴

شماره کتابشناسی ملی : ۵۶۱۲۲۷۳

تمرینات تمرکز و پرورش حافظه

(اطلاعاتی برای والدین)

مؤلفین : احمدرضا مقیمی رودی، عمادالدین احراری، علی ترکمان سلامی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

ناشر: اخترنگار

چاپ و صحافی: پیشگام

فهرست

چك لیست فقدان توجه

۷

بخش اول

افزایش تمرکز

۹

۱- تطابق

۱۱

۲- کشف کردن اشیاء جدید

۱۱

۳- رنگ آمیزی

۱۲

۴- نام های رنگ دار

۱۴

۵- پازل عکس

۱۴

۶- صدای شکفت انگیز

۱۵

۷- ماندالا

۱۵

۸- قصه گویی

۱۶

۹- دنیای درهم و برهم

۱۷

۱۰- گردنبند های رنگارنگ

۱۸

۱۱- اشیا را پیدا کنید

۱۸

۱۲- تانگرام

۱۹

۱۳- تفاوت را شناسایی کن

۲۰

۱۴- نامه های جادویی

۲۱

نکات مربیگری

۲۲

بخش دوم

پروورش حافظه

۲۵

۲۷

۲۸

۲۹

۳۰

۳۱

۳۲

۳۳

۳۴

۳۴

۳۵

۳۶

۳۷

۳۷

۳۸

۳۸

۳۹

۳۹

۴۱

۱- یادآوری نام‌ها

۲- حافظه

۳- جزیره رایبسون

۴- ترسیم توالی اشکال

۵- نابغه ریاضیات

۶- مرور خاطرات

۷- یافتن اشتباهات

۸- زمزمه‌های چینی

۹- یادآوری تکالیف شب

۱۰- ترسیم اشکال

۱۱- توصیف تصورات ذهنی

۱۲- یادگیری در حال دویدن

۱۳- کمک یار حافظه

۱۴- چمدان خود را ببندید

۱۵- تلویزیون درونی

۱۶- ساخت یادیار

۱۷- لیست خرید

نکات مربیگری