

درمان قدم به قدم بیماری‌های پوست، مو و ناخن

با انضمام اطلس رنگی

مؤلف:

دکتر زهرا شادلو

دارای بورد تخصصی بیماری‌های پوست و مو

دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر عباس نظامی کیا

دکتر محمد مهدی حسام



انتشارات برای فردا
ناشر کتب علوم پزشکی

نام کتاب: درمان قدم به قدم بیماری‌های پوست، مو و ناخن
مؤلفین: دکتر زهرا شادلو - دکتر محمد مهدی حسام - دکتر عباس عظیمی کیا

ناشر: برای فردا

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

لیتوگرافی: نگین

چاپ: طرح و نقش

صفحات: ۱۰۰ طرح و نقش

شماره پان: ۵۰۰

قیمت: ۱۹۰ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۵-۱۰۶-۲

نشانی: تهران - انقلاب - پلاک ۱۹۷ - واحد ۷ - تلفن: ۶۶۹۵۲۶۴۱-۲

سرشناسه	شادلو، زهرا، ۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآور	بیماری‌ها پوست، مو و ناخن / مؤلف: زهرا شادلو، محمد مهدی حسام، عباس عظیمی کیا.
وضعیت ویراست	[ویراست ۴]
مشخصات نشر	تهران: برای فردا
مشخصات ظاهری	۳۵۲ ص: مصور (بخشی رنگی) - بدون.
فروست	درمان قدم به قدم: ۸
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۰۵-۱۰۶-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
موضوع	پوست -- بیماری‌ها
موضوع	Skin -- Diseases
موضوع	مو -- بیماری‌ها
موضوع	Hair -- Diseases
موضوع	ناخن‌ها -- بیماری‌ها
موضوع	Nails (Anatomy) -- Diseases
موضوع	پوست -- بیماری‌ها -- درمان
موضوع	Skin -- Diseases -- Treatment
شناسه افزوده	حسام، محمد مهدی، ۱۳۶۵
شناسه افزوده	عباس عظیمی کیا، ۱۳۴۸
رده بندی کنگره	۷۱ / ۷۱ / ۹۲۲ ۱۳۹۷/۷
رده بندی دیویی	۶۱۶/۵
شماره کتابشناسی ملی	۵۴۹۰۸۲۸

هرگونه کپی برداری و برداشت از متن کتاب و باز تولید آن سرقت محسوب شده و بدون اجازه کتبی از ناشر، از نظر اخلاقی بسیار ناپسند، شرعاً حرام و منع قانونی دارد.

فهرست مطالب

بر اساس نوشتار فارسی

فصل ۱: کلیات	۱۷
مورف و رژی ضایعات پوستی	۱۸
درمان موضعی در پوست	۲۱
کورتیکواستروئیدهای موضعی	۲۵
صابون ها و شامپوها	۲۸
ضد آفتاب ها	۳۰
فصل ۲: درماتوزهای باکتریایی و قارچی	۳۳
اکزما	۳۴
درماتیت آتوپیک	۳۷
پیتیریاژیس آلبا	۴۳
کراتوز پیلار (پوست مرغی)	۴۴
پیتیریاژیس روزها	۴۵
پسوریازیس	۴۷
درماتیت سبورئیک	۵۲
لیکن سیمپلکس مزمن	۵۵
لیکن پلان	۵۷
فصل ۳: کهیر و خارش	۶۱
خارش جنرالیزه	۶۲
کهیر	۶۷
آنژیوادم	۷۱
فصل ۴: بیماری های تاولی	۷۵
پمفیگوس	۷۶
پمفیگوئید تاولی	۸۲

۸۴	درماتیت هرپتی فورم
۸۷	فصل ۵: بیماری‌های روماتولوژیک
۸۸	درماتومیوزیت
۹۱	لویوس اریتماتو
۹۶	اسکلرودرمی
۱۰۰	مورفه
۱۰۳	فصل ۶: بیماری‌های زواید پوستی
۱۰۴	آکنه
۱۰۹	روزاسه
۱۱۳	ه‌یاریا (عرق جوش)
۱۱۶	هایپریدروز
۱۱۹	فصل ۷: بیماری‌های عروقی پوستی
۱۲۰	همانژیوم دوران پیرخوابی
۱۲۳	فصل ۸: بیماری‌های مو و ناخن و دهان
۱۲۴	آلوپسی آندورژنتیک
۱۲۷	تلوزن افلوویوم
۱۳۰	ریزش موی سکهای
۱۳۴	تریکوتیلومانیا
۱۳۵	هیرسوتیسم
۱۴۳	موخوره
۱۴۴	مورفولوژی اختلالات ناخن
۱۴۸	پارونیشی
۱۵۱	فرورفتن ناخن در پوست
۱۵۲	آفت
۱۵۵	فصل ۹: اختلالات پوستی در نتیجه عوامل فیزیکی
۱۵۶	کلونید و اسکار هایپر تروفیک
۱۵۸	زخم بستر
۱۶۱	کالوزیتی و میخچه
۱۶۳	آفتاب سوختگی
۱۶۶	سوختگی

فصل ۱۰: عفونت‌های پوستی.....	۱۷۱
گزش حشرات.....	۱۷۲
زرد زخم.....	۱۷۴
کاندیدایازیس.....	۱۷۷
درماتوفیتوز.....	۱۸۱
پیتیریازیس ورسیکالر.....	۱۹۰
هرپس سیمپلکس.....	۱۹۲
مولوسکوم کنتازیوزوم.....	۱۹۷
آبله رعب.....	۱۹۹
زونا.....	۲۰۲
زگیل.....	۲۰۶
سل پوستی.....	۲۰۹
گرانولوم فیشتانک.....	۲۱۳
لیشمانیازیس پوستی.....	۲۱۴
شپش.....	۲۱۷
گال.....	۲۲۰
سیفلیس.....	۲۲۲
شانکروئید.....	۲۲۶
گرانولوم اینگوینال.....	۲۲۷
لنفوگرانولوم و تروم.....	۲۲۸
فصل ۱۱: اختلالات پیگمانی.....	۲۳۱
ویتیلیگو.....	۲۳۲
ملاسما.....	۲۳۴
کک و مک.....	۲۳۶
فصل ۱۲: تومورهای خوش خیم و بدخیم پوست.....	۲۳۹
خال‌های ملانوسیتیک.....	۲۴۰
خال ملانوسیتیک آتیپیک.....	۲۴۴
خال هاله‌دار.....	۲۴۶
ملانوم.....	۲۴۸
سبورئیک کراتوز.....	۲۵۲

- کیست ایدرموئید و کیست پیلار..... ۲۵۴
- اکتینیک کراتوز..... ۲۵۶
- بیماری بوون..... ۲۵۸
- کارسینوم سلول سنگفرشی..... ۲۶۰
- کارسینوم سلول بازال..... ۲۶۳
- لنفوم T cell یوستی..... ۲۶۶

www.ketab.ir

مقدمه (۱)

بسمه تعالی

کتاب پیش رو، درمان قدم به قدم بیماری های پوست و مو از مجموعه کتب درمان قدم به قدم است که تقدیم حضور می گردد.

در تألیف این کتاب تلاش شده تا رویکرد کلی کتاب های درمان قدم به قدم که "ساده فهم و کاربردی" است حفظ شود. مؤلفان سعی نموده اند تا مطالب مربوط به هر یک از این موارد را به صورت خلاصه و ساده و با پرهیز از طرح هرگونه مطلب مبهم یا اطلاعات غیر کاربردی نگاشته، تا خواننده بتواند در کمترین زمان، بیشترین بهره را از آن ببرد.

علاوه بر کتاب درماتولوژی بولونیا (Bologna) که رفرنس اصلی دوره دستیاری و همچنین مورد تخصصی رشته پوست است، استفاده از Uptodate و آخرین مقالات معتبر منتشر شده در مورد تشخیص درمان هر بیماری، تلاش شده تا شما خوانندگان گرامی را با به روزترین مطالب آشنا نموده و آخرین روش های درمانی ذکر شوند. استفاده از رفرنس های تخصصی و معیارهای نگارش این کتاب، آن را برای متخصصان عزیز نیز قابل استفاده نموده است.

در متن، هر کجا که نیاز به تصویر برای فهم بهتر مطلب بوده، به ایستگاههای کتاب ارجاع داده شده که با بررسی و وسواس فراوان، در آن به صورتی مناسب و کاربردی مربوط به پوست و مو گردآوری گردیده است.

در انتها ضمن تشکر از مدیریت محترم انتشارات برای فردا و همکارانشان که تلاش زیادی در آماده سازی این کتاب کردند، سلامت، سعادت و بهروزی همه تلاشگران عرصه سلامت را از خداوند منان آرزو مندیم.

دکتر زهرا شادلو

مقدمه (۲)

به نام خداوند جان آفرین حکیم سخن در زبان آفرین

شاید در سال ۱۳۷۵، هنگامی که در حین خدمت سربازی در شهر عزیز ایلام تصمیم و اقدام به گردآوری و تدوین کتاب درمان قدم به قدم بیماری‌های کودکان گرفتم، تصور نمی‌کردم که ۲۱ سال بعد یعنی چنین روزی، به واسطه اقبال گسترده همکاران پزشک به این مجموعه، با وجود موفقه‌های مختلف نسبتاً فراوان، همچنان در تب و تاب گردآوری کتب جدید این مجموعه و ادامه روزرسانی و ویرایش کتب قبلی آن باشم.

باید اذعان نمایم تجربه‌ای بس رضایده بخش و انگیزه‌افزا است، هنگامی که در مواجهه با پزشکان (متخصصین، رزیدنت‌ها، پزشکان عمومی و بیشترها) به‌ویژه پزشکان جوان در می‌یابم که عموم آنان مجموعه کتب درمان قدم به قدم را می‌شناسند و در بسیاری از موارد دست‌کم یک عنوان آن را در اختیار داشته و از آن استفاده می‌نمایند. نیک است آگاه باشید که تاکنون نزدیک به ۵۰ هزار جلد از آخرین بخش این مجموعه شامل کودکان، روان‌پزشکی، عفونی، غدد، جراحی، گوش، حلق و بینی و مغز و اعصاب به چاپ رسیده که در نوع خود آمار قابل توجهی است.

کتاب درمان قدم به قدم بیماری‌های پوست، مو و ناخن هشتمین عنوان از این مجموعه است که خوشبختانه امکان آن را یافته تا در این شرایط ناگوار و پیچیده بشری به مرحله چاپ و انتشار برسد. یکی از این ناگواری‌ها و مصائبی که در حال حاضر روزه بدن نیمه جان نشر را می‌فشرده و آن را بیش از پیش تضعیف می‌نماید موضوع کپی کتاب و انتشار آن در فضای مجازی است که گاه در میان دوستان یا هم‌کلاسی‌ها بدون منافع مالی در اختیار گذاشته می‌شود و گاه نیز فایل پی‌دی‌اف آن توسط سارقین علم و ادب به فروش می‌رسد. در هر دو صورت فرقی نمی‌کند نتیجه یکی است و آن این که ناشر و مولف از سود و منافع خود برخوردار نمی‌گردد. متأسفانه کتاب‌هایی که در گذشته نزدیک با شمارگان ۲ تا ۳ هزار جلد منتشر می‌شدند، هم‌اکنون شمارگان

آن‌ها به یک سوم و حتی کمتر کاهش یافته است. دلیل چیست؟

به نظر اینجانب اگر این چرخه معیوب نشکند در آینده بسی نزدیک انگیزه‌ای برای تالیف، ترجمه و چاپ کتاب باقی نخواهد ماند و غروب کامل آفتاب تالیف و نشر را شاهد خواهیم بود. مطالبی که عرض شد درد دلی بود از سرگذشت تلخ نشر، به این امید که فرهیختگان دغدغه مند به فکر فرورفته و به سهم خود در جلوگیری از این اقدام ناپسند قدمی برداشته یا دست کم خود به آن دامن نزنند.

بگذریم، به لطف الهی در این کتاب نیز همانند سایر کتاب‌های قدم به قدم، سیاست‌های اصلی حاکم بر تدوین مجموعه کتب قدم به قدم همچنان حفظ و اعمال شده است. تشریح ساده بیماری با رعایت ایجاز و خلاصه‌گویی با هدف دستیابی سریع به تشخیص، درمان به واقع قدم به قدم بیماری‌ها، ذکر درمان‌های جایگزین، بیان نکات مهم، کلیدهای درمان‌های دارویی و غیردارویی، طول مدت درمان و مانند این‌ها از جمله ویژگی‌های این کتاب می‌باشند. اضافه بر این ویژگی‌ها، بنا به ماهیت رشته پوست، اطلاعاتی از سایر کیفیت و گویا از تمامی بیماری‌های مندرج در متن کتاب تهیه و در انتهای کتاب جانمایی شده است.

تمامی این ویژگی‌های یاد شده می‌گردد تا خواننده محترم در کمترین زمان و حتی در حضور بیمار به دانستنی‌های مورد نیاز خود هنگام نسخه نویسی و درمان دست یابد. با عنایت به مطالب فوق در اینجا رانیت نام از نقش اصلی و محوری سرکار خانم دکتر زهرشادلو در گردآوری و تدوین این کتاب سخن می‌گوییم. میان آورده و مراتب سپاس و تشکر خود را بابت ایفای نقش برجسته ایشان ابراز نموده و چنین از جناب آقای دکتر محمد مهدی حسام دوست عزیز و ارجمندم نیز به واسطه همکاری ارزشمندشان در تدوین این اثر سپاس‌گزار هستم.

در پایان نیز از پزشکان و خوانندگان ارجمند بابت مطالعه و اعلام نظرات خود به اینجانب، ممنون و قدردان خواهیم بود و انشالله در صورت امکان، آن‌ها را در ویرایش‌های بعدی به کار خواهیم بست.

دکتر عباس عظیمی‌کیا

abbasazimikia@yahoo.com