

پسوریازیس و عوامل روانشناختی

مؤلف :

ناہید رمضانی

ویراستار علمی :

بهناز ارتضایی



سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور :
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت هر سند نویسی : فیبا
یادداشت : کتابنامه.
رضوء :
موضوع : Psoriasis
موضوع :
موضوع : Skin -- Diseases -- Psychological aspects
شناسه افزود :
رده بندی کنگره :
رده بندی دیویی :
شماره کتابشناسی ملی :
رمضان، ناهید، ۱۳۴۸ :
پسوریازیس و عوامل روانشناختی / مولف ناهید رضانی ؛
ویراستار علمی بهناز ارتضایی.
مه ولات : انتشارات جالیز، ۱۳۹۸.
۸۷ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
۱۹۰۰۰۰ ریال: 978-622-6411-98-1
وضعیت هر سند نویسی : فیبا
یادداشت : کتابنامه.
رضوء :
موضوع : Psoriasis
موضوع :
موضوع : Skin -- Diseases -- Psychological aspects
شناسه افزود :
رده بندی کنگره :
رده بندی دیویی :
شماره کتابشناسی ملی :

شماره پروانه
انتشارات جالیز
۱۳۴۸۴

پسوریازیس و عوامل روانشناختی

مؤلف : ناهید رضانی

ویراستار علمی : بهناز ارتضایی

ناشر : نشر جالیز

چاپ : اول، بهار ۱۳۹۸ / ۰۰ نسخه

قطع : رقعی / تعداد صفحه : ۸۷

قیمت : ۱۹۰،۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۱۱-۹۸-۱

طراح جلد : صالح مقدم

صفحه آرائی : مجید محمد مهدیزاده فیض آبادی

حق چاپ محفوظ است

آدرس : خراسان رضوی مه ولات مدرس پ ۴۰ تلفن تماس : ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳-۰۵۱۵۶۷۲۸۷۹۷

دفتر پخش : مشهد، پیروزی ۱۷ پلاک ۱۵ واحد ۳ تلفن تماس : ۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۱
فصل اول	
بیماری‌های پوست با تأکید بر بیماری پسوریازیس.....	۳
مقدمه ای بر پسوریازیس.....	۴
ویژگی های پسوریازیس.....	۶
تاریخچه بیماری.....	۱۱
سبب شناسی.....	۱۳
علائم بیماری.....	۱۴
انواع پسوریازیس.....	۱۵
-پسوریازیس قطره‌ای.....	۱۵
-پسوریازیس پوسچولار.....	۱۶
-پسوریازیس معکوس.....	۱۶
-پسوریازیس اریترودرمیک.....	۱۶
-پسوریازیس ناخن.....	۱۶
-محل درگیری پسوریازیس.....	۱۷
-درمان پسوریازیس.....	۱۷
-درمان موضعی.....	۱۸
-نوردرمانی یا فتوتراپی.....	۱۹
-درمان سیستمیک.....	۱۹
-درمان‌های بیولوژیک یا زیستی.....	۱۹

تأثیر عوامل روان‌شناختی در پدیدآنی و تداوم پسوریازیس.....	۲۰
پسوریازیس.....	۲۲
ویژگی‌های بیماری پسوریازیس.....	۲۷

فصل دوم

تأثیر عوامل شخصیتی و استرس‌ها.....	۳۳
ریزگی‌های شخصیتی.....	۳۴
اراک کنترل اضطراب.....	۳۴
حساسیت‌پذیری به اضطراب.....	۳۵
استرس ادراک شده.....	۳۵
سبک‌های مقابله‌ای.....	۳۷
سبک مقابله‌ای مسئله‌محور.....	۳۷
سبک مقابله‌ای هیجان‌مدار.....	۳۸
نمونه‌هایی از سبک مقابله‌ای هیجان‌مدار.....	۳۸
ترکیب مقابله مسئله‌محور و هیجان‌مدار تدرام:.....	۳۹
رابطه متقابل راهبردهای ناکارآمد.....	۳۹
سبک مقابله‌ای اجتنابی.....	۳۹
- ویژگی‌های شخصیتی.....	۳۹
- شکل‌گیری شخصیت.....	۴۲
- مدل پنج عاملی شخصیت رابرت مک کری و پل کوستا.....	۴۵
برون‌گرایی E.....	۴۶
توافق‌پذیری A.....	۴۶
وظیفه‌شناسی C.....	۴۶
نروزگرایی یا روان رنجورخونی N.....	۴۶

۴۷.....	گشودگی به تجربه O
۴۸.....	اضطراب
۵۰.....	نظریه‌های روان‌شناسان در مورد اضطراب
۵۱.....	نظریه بارلو
۵۲.....	نظریه‌های وجودی
۵۲.....	نظریه‌های رفتاری
۵۲.....	نظریه‌ی جر-لانگه
۵۳.....	نظریه روان‌کاوی
۵۴.....	آدلر
۵۴.....	گلداشتاین
۵۵.....	- ادراک کنترل اضطراب
۵۷.....	-مدل سلسله مراتبی اضطراب
۵۸.....	-حساسیت پذیری به اضطراب
۵۹.....	- تعاریف حساسیت اضطرابی
۶۰.....	-نظریه انتظار اضطراب
۶۱.....	-دیدگاه شناختی
۶۲.....	- دیدگاه رفتاری
۶۲.....	-دیدگاه رفتاری-زیستی
۶۳.....	- خلاصه فصل
۶۷.....	منابع فارسی
۷۳.....	منابع لاتین

مقدمه

اگر از بیماران پسوریازیس بپرسیم چه عاملی باعث تشدید بیماری شما می‌شود، اکثر آن‌ها پاسخ خواهند داد: استرس و فشارهای روانی.

مطالعات علمی نیز به‌طور دقیق ارتباط بین استرس و تشدید بیماری پسوریازیس را نشان داده‌اند بی‌شک استرس‌های مختلف روحی و هیجانی در بروز یا تشدید بیماری پسوریازیس مؤثرند و در بسیاری از موارد خود بیمار به رابطه این استرس‌ها با بیماری خویش، می‌برد. علت بیماری پسوریازیس یا صدف هنوز به‌طور کامل کشف نشده‌اند. اما پزشکان می‌دانند که این بیماری در افرادی ایجاد می‌شود که از نظر ژنتیکی مستعد هستند. موامع جدی نظیر استرس، بیماری، جراحات‌ها و آب‌وهوا بر شعله‌ور شدن بیماری پسوریازیس مؤثرند.

از طرف دیگر وجوب بیماری پسوریازیس به‌خودی‌خود برای فرد مبتلا، ایجاد فشار روانی می‌کند. وجود لکه‌های پوستی پسوریازیس، فرد را در مواجهه با اطرافیان حتی همسر و فرزندان دچار استرس می‌کند. وقتی بیماری پسوریازیس، کف دست‌ویا را درگیر می‌کند، بیماری بسیار سخت و آزاردهنده می‌شود. زیرا فرد مبتلا از انجام کارهای روزانه خود باز می‌ماند و این خود سطح استرس را در فرد مبتلا افزایش می‌دهد. از طرف دیگر انجام درمان‌های پسوریازیس نیز استرس‌زا است. زیرا در حین مقابله با بدن و از طرف دیگر پرهیز از بودن در مکان‌ها، برای بیماران ایجاد استرس می‌کند.

در این شرایط، پیدا کردن روش‌هایی برای کم کردن و کنترل استرس از اهمیت بالایی برخوردار است. باید بدانیم روش‌های واقعی و مؤثر برای کسب آرامش و کاهش استرس کدامند که در این کتاب، سه راهبرد مقابله به استرس توضیح داده شده است. ما می‌توانیم با استفاده از این روش‌ها و کم کردن استرس، توانایی خود را برای مواجهه با مشکلات پس از رویداد افزایش دهیم.

استرس در ایجاد بیماری‌های خود ایمنی تأثیر بسزایی دارد. استرس و اضطراب باعث بدتر شدن پسوریازیس می‌شوند. بنابراین تمریناتی که باعث کاهش استرس شوند می‌توانند در درمان بیماری کمک کنند. انجام مدیتیشن، ورزش روزانه و یوگا به بیماران توصیه می‌شود. با توجه به این که در حال حاضر این بیماری درمان قطعی ندارد پس بررسی عوامل رولنشناختی این بیماری فارغ از عوامل زیستی که منجر به بروز این بیماری می‌شود بسیار مهم است.

در این کتاب در تلاش هستیم تا رابطه بین بیماری پسوریازیس و استرس و جنبه‌های شخصیتی را بررسی کنیم که برای خوانندگان قابل درک باشد توضیح دهیم.

مؤلف

فروردین ۱۳۹۸