

حفظ و یادآوری سریع

بر پایه ساختار سازی

استاد جهان پور

بهار ۱۳۹۸

ذهن چگونه یادآوری می‌کند؟

سلسله مباحث رفتار شناسی مغز

سرشناسه : جهان‌پور، نوید، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور : حفظ و یادآوری سریع بر پایه ساختارسازی : ذهن چگونه یادآوری می‌کند؟/
تألیف نوید جهان‌پور.

مشخصات نشر : تهران: موسسه یاد روی یار، نشر استاد جهان‌پور، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۹۰ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

فروست : سلسله مباحث رفتارشناسی مغز.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۲۰۴-۰۰۳ : ۵۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع : پرورش ذهن، Mental discipline، کارایی ذهن، Mental efficiency

رده بندی کنگره : BF۶۳۲

رده بندی دیویی : ۱۵۲/۴۲

شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۴۱۵۸۵

عنوان برخط و یادآوری سریع، بر پایه ساختار سازی

تألیف: دکتر نوید جهان‌پور

تیراژ: ۱۰۰

سال نشر: بهار ۱۳۹۸

محل نشر: تهران

سرشناسه: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۲۰۴-۰۰۳

نوبت چاپ: اول

ناشر: نشر استاد جهان‌پور (وابسته به موسسه یاد روی یار)

قیمت: ۵۵۰۰۰۰ ریال

حق هر گونه چاپ و انتشار برای مولف محفوظ است.

مرکز پخش: دفتر نشر استاد جهان‌پور

تهران، میدان انقلاب، خیابان جمالزاده شمالی، ابتدای فرصت شیرازی پ ۳۶، ۵۵۰۰۰

تلفن: ۰۲۱۶۶۴۹۵۴۸۰

وب سایت ناشر: www.drnj.ir

۹	مقدمه:
۱۵	فصل اول: ذهن یا مغز.....
۱۹	فصل دوم: اطلاعات چگونه وارد ذهن می شوند؟.....
۲۵	فصل سوم: از چگونه اطلاعات را دسته بندی می کند.....
۳۲	اما کد، روش بهتر است؟.....
۳۳	اما مغز چگونه اطلاعات را ذخیره می کند؟.....
۳۴	آیا مغز خود به صورت خود را اطلاعات را دسته بندی و گروه بندی می کند؟.....
۳۵	برای جمع بندی می توان اینگونه نوشت.....
۳۷	فصل چهارم: چه اهمیتی دارد که اطلاعات را دسته بندی وارد مغز کنم؟.....
۴۳	فصل پنجم: بازخوانی اطلاعات از کل به جز.....
۹۴	فصل ششم: چگونه اطلاعات را گروه بندی کنم؟.....
۷۵	فصل هفتم: مشکل آشفته گی اطلاعات.....
۷۳	فصل آخر: خلاصه.....

مقدمه:

سالهای زیادی است که به این می‌اندیشم که مغز یک رفتار مشخص و حساب‌شده‌ای برای خود دارد. اما هر چه گشتم کتابی در این زمینه نیافتم. موضوعی با عنوان رفتار شناسی مغز وجود ندارد چون شاید تا کنون کسی به مغز ازین زاویه نگاه ننموده است. به همین دلیل شروع کردم به تالیف و تدوین یک سری مباحث علمی که در آن به رفتار شناسی مغز به عنوان یک شیء هوشمند نگاه می‌شود. قبلاً نیز مباحثی ازین دست را در کلاسها تدریس نموده‌ام و مباحث آن را با دوستان خودم مورد نقد و بررسی قرار داده‌ام. جدید بودن این موضوع از یک طرف ترس از نقدهای بسیار را به همراه دارد و از طرف دیگر امید به دواندن ریشه‌ی یک دانش پرسود زین جهت بدون توجه به اینکه بعد از نگارش این کتاب چه اتفاقی خواهد افتاد، آن را به رشته

تحریر در می‌آورم. بیشتر در کتابی با عنوان نظریه‌های جدید یادگیری، به عملکرد مغز در یادگیری و استفاده از یکی از حواس تجربی یا عدم استفاده از آن پرداخته‌ام و در این کتاب به مقوله حفظ کردن بیشتر خواهم پرداخت. کتاب نظریه‌های جدید یادگیری بیشتر صبغه‌ی فلسفی دارد و مطالعه‌ی آن را به عموم سفارش نمی‌کنم اما کتاب حاضر مطالب ساده دارد و در آن تنها از کلمات روزمره استفاده شده است و مطالعه آن برای عموم دانش آموزان و مقاطع بالاتر پیشنهاد می‌کنم.

آنچه در کتاب "ذهن من چگونه اطلاعات را یادآوری می‌کند" مطرح شده است در مورد عملکرد ذهن در بازخوانی اطلاعاتی است که پیستر وارد آن شده است و بازخوانی آن با اندک تامل صورت می‌گیرد. برای حصول به نتیجه ۲۵ نفر مرد و زن را مورد مطالعه قرار دادم و توضیحی که آنها از روش بازخوانی اطلاعات خود داشتند را یادداشت به‌کار بردم. در نهایت یادداشت‌ها را مرتب و منظم نمودم و در این کتاب جمع‌آوری نمودم.

در انجام این تحقیق ابتدا اطلاعاتی که در ذهن وجود دارد را دسته‌بندی نمودم. دسته اول اطلاعاتی هستند که مقدمات آن قبلاً وارد مغز شده است و مغز در هنگام پاسخگویی با کنار هم قرار دادن مقدمات، تنها نتیجه نهایی را به ما منتقل

می‌کند.

این دسته از اطلاعات از حیثه بحث این کتاب خارج است و در کتابی دیگر به صورت مفصل‌تر به رفتارشناسی مغز در این حیثه از اطلاعات خواهیم پرداخت.

دسته دوم اطلاعاتی هستند که مغز بدون آنکه آنها را در قالب اسناد یا ثبت به‌گیری تحلیل نماید، مطالب را عیناً برگشت می‌دهد. این اطلاعات به هر دلیلی، آگاهانه یا غیر آگاهانه قبلاً وارد مغز شده است و مغز اکنون تنها آنها را یادآوری می‌کند.

در این کتاب به این دسته از اطلاعات پرداخته شده است و تلاش شده است تا بررسی شود ذهن در هنگام یادآوری این گونه اطلاعات چه عملکردی دارد.

هدف از این پژوهش آن است که دانش‌پدیران و تدریس‌رانی نصرت، بتوانند با آگاهی بیشتری نسبت به عملکرد مغز در هنگام یادآوری اطلاعات کتاب را مطالعه نمایند تا بعد از پایان کتاب، بدون نیاز به تامل طولانی، مطالب کتابی که خوانده‌اند را یادآوری نمایند.

قبل از شروع کتاب ذکر نکته‌ای را الزامی می‌دانم. مغز انسان موجودی ناشناخته است و هر کس در مورد آن نظری

بدهد، گمانه‌ای بیش نیست و با توجه به سرعت بسیار بسیار بالای تولید علم در جهان و تولد نظریه‌های جدیدی که بالکل نظریه قبلی را نقض می‌کردند، نظریه پردازان این زمینه به سختی می‌توانند کلام خود را قرص و محکم بیان نمایند.

حافظه و جایگاه آن در ذهن نیز از جمله این مقولات است. هنوز معلوم نیست که حافظه در کجای مغز قرار دارد. اساساً به چه گونه اطلاعات را ذخیره و بازخوانی می‌نماید. حتی معلوم نیست که آیا مغز کار حفظ اطلاعات را برعهده می‌گیرد یا روح و جان عهده دار این مسئولیت است. هنوز هیچ داروی مشخص برای کسانی که آلزایمر دارند کشف نشده است و هیچ پزشک و متخصصی نمی‌تواند به صورت دقیق و کامل این مقوله را تشریح نماید. شاید در آینده بشر با تولید و به کارگیری دستگاه‌های مجهزتر و خارق العاده‌تر بتواند مغز را بشناسد و در سایه آن بتواند حافظه و حافظه و چگونه به خاطر سپردن اطلاعات را تشریح نماید. کتاب حاضر نیز به هیچ وجه به دنبال آن نیست که از نگاه پزشکی یا روانشناسی چگونگی به خاطر سپردن اطلاعات را مورد بررسی قرار دهد. هر چند در بخشی تازه ترین دستاوردهای بشر در این زمینه را متذکر خواهم شد اما موضوع این کتاب چگونگی به خاطر سپردن اطلاعات نیست. همچنین موضوع

این کتاب بررسی پزشکی چگونگی به یادآوری اطلاعات نیز نمی باشد.

در این تحقیق تنها به عملکرد مغز هنگام یادآوری اطلاعات با توجه به توصیفات بشری پرداخته شده است. درست بودن یا درست نبودن دانسته‌های این کتاب قابل سنجش است. هرچند کسانی که آن را خوانده‌اند و من با آنها ارتباط داشته‌ام یک گزارش مشابه به من منتقل نموده‌اند. آن گزارش این است که من هم برای یادآوری اطلاعات همینگونه عمل می‌کنم با اینحال نویسنده به هیچ وجه صحت و درستی اطلاعات این کتاب را تایید نمی‌کند. در این محتوا تنها توصیفات گروه مورد مطالعه از یادآوری اطلاعات بیان شده است که مطمئن هستم دانستن آن شما را شگفت زده خواهد نمود.

شما می‌توانید فیلم‌های کوتاه سخنرانی نویسنده را که به زبان انگلیسی در یوتیوب منتشر می‌شود را دنبال و نظرات خود را در آنجا زیر نویس نمایید.

دکتر نوید جهان‌پور

زمستان ۱۳۹۷ - تهران