

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# بہداشت و احادیث

نگارش و گردآوری:

احسان احمدی

|                     |   |                                                |
|---------------------|---|------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | احمدی، احسان، ۱۳۶۶ -                           |
| عنوان و نام پدیدآور | : | بهداشت در احادیث/ گردآوری و نگارش احسان احمدی. |
| مشخصات نشر          | : | قم: واصف لاهیجی، ۱۳۹۸.                         |
| مشخصات ظاهری        | : | ۳۸ ص.                                          |
| شابک                | : | 978-600-7360-40-8                              |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | فیا                                            |
| موضوع               | : | اسلام و بهداشت -- احادیث                       |
| موضوع               | : | Islamic hygiene -- Hadiths                     |
| موضوع               | : | بهداشت -- احادیث                               |
| موضوع               | : | Hygiene -- Hadiths                             |
| رده بندی کنگره      | : | BP۱۴۱/۵                                        |
| رده بندی دیویی      | : | ۲۹۷/۲۱۸                                        |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۵۹۰۱۱۳۵                                        |

|          |   |                      |
|----------|---|----------------------|
| نام کتاب | : | بهداشت در احادیث     |
| مولفین   | : | مهندس احسان احمدی    |
| ناشر     | : | واصف لاهیجی          |
| چاپ      | : | موسسه چاپ و نشر واصف |
| نوبت چاپ | : | اول ۱۳۹۸             |
| تیراژ    | : | ۱۰۰۰ نسخه            |
| شابک     | : | ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۶۰-۴۰-۸    |

تقدیم به ہمدی انسان ملی کہ بہ منظور ارتقاء سطح سلامت و بہداشت جامعہ ہمارہ در تلاش اند۔

از ہمدی عزیزانی کہ بندہ را در مراحل مختلف نگارش و چاپ این کتاب با ہنگامی و ہنگامی خود مساعدت نموده اند بہ خصوص سرکار خانم دکتر پارسا لار و آقای مهندس محمد

واصف پاس گزارشی نموده و موقعیت روز افزونشان را آرزو مندم۔

در خاتمہ یادہ است:

تماز مرکز پژوهش ملی علوم و دانشجوان دانشنامہ علوم پزشکی تهران۔ پاس حمایت ملی بی دریغ  
کمال شکر و قدردانی را ادا نموده باشم۔

**مقدمه:** با توسعه ی علم و دانش در اولویت بودن بهداشت و پیشگیری نسبت به درمان به خوبی به اثبات رسیده است. این در حالی است که دین مبین اسلام نیز نسبت به رعایت اصول بهداشتی و پیشگیری تاکید داشته است و شاهد توجه خاص خداوند متعال به سلامت جسم در قالب آیات قرآنی هستیم. مطالعه دستورات اسلامی در انجام واجبات و مستحبات از قبیل نماز و روزه نیز بیان گر اهمیت مسائل بهداشتی است. همچنین در احادیث به جای مانده از پیامبر مهربانی ها (حضرت محمد (ص)) و ائمه ی اطهار نیز به خوبی نشانگر اهمیت بالای مسائل بهداشتی است. بویژه ضرورت رعایت اصول بهداشت محیط نیز در احادیث بخوبی مشهود است. این اصول در برگیرنده مفاهیمی نظیر بهداشت آب، بهداشت مسکن، دفع بهداشتی مواد زائد و محافظت از محیط زیست است. البته به طور قطع یکی از اموری که زمینه ساز سعادت و کمال انسان در دنیا و آخرت است، داشتن محیطی سالم و امن است، که انسان بتواند در پناه آن، به تربیت جسم و جان خویش بپردازد. به عنوان مثال امام صادق (ع) می فرماید: پیامبر اکرم (ص) قضای حاجت انسان در کنار چاه آب و رودخانه که مردم از آنها آب بر می دارند و یا در زیر درختان بارور را نهی کرده است و در جای دیگر می فرماید: آب مورد استفاده مردم را آلوده نکند. به طور مشابه امام علی (ع) نیز همین مورد را از جانب رسول خدا (ص) می فرماید که ایشان از قضای حاجت در کنار چاه و بجوی آب شربتی که به مصرف آشامیدن می رسند و در زیر درختان میوه دار نهی انسان را نهی نموده اند. همچنین پیامبر اکرم (ص) می فرماید: آب جوشیده نافع ترین چیزهاست و همینطور امام رضا (ع) می فرماید: آب جوشیده از هر جهت سودمند است و به هیچ رو زیان بخش نیست. هدف این کتاب نیز گردآوری احادیث مرتبط با موارد بهداشتی و نشان دادن جایگاه والای رهنمودهایی است که در این احادیث در مورد بهداشت و پیشگیری وجود دارد.