



مؤسسه چاپ و انتشارات دانشگاه

افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)

اصول و مهارت تیراندازی و عوامل مؤثر بر ارتقاء آن

مؤلف:

رضا شاهقنیان قهزخی

مدرس دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)

مؤسسه چاپ و انتشارات

دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)

بهار ۱۳۹۸



- سرشناسه : شاهقلیان قهفرخی، رضا، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور : اصول و مهارت تیراندازی و عوامل موثر بر ارتقای آن/ مولف رضا شاهقلیان قهفرخی، با همکاری معاونت تربیت و آموزش دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع).
مشخصات نشر : تهران : دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری : ۲۵۵ ص.: مصور(رنگی).
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۱-۰۰۰۰-۰۰۰۰ : ۳۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیها
یادداشت : کتابنامه: ص. ۲۵۲.
موضوع : تیراندازی
موضوع : Shooting
موضوع : سلاح‌ها
موضوع : Weapons
شناسه افزوده : دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)، معاونت تربیت و آموزش
شناسه افزوده : دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)
شناسه افزوده : Imam Hossein University for Training Officers & Guards
رده بندی کنگره : ۳۷۰.۱۱۱ (۱۳۶۶) ف۳ش/
رده بندی دیویی : ۳۱/۷۹۹
شماره : ۵۵۱۸۴۲۷
کتابشناسی ملی :

عنوان: اصول و مهارت تیراندازی و عوامل مؤثر بر ارتقاء آن

- تألیف: رضا شاهقلیان قهفرخی
- ویراستار علمی: سید مصطفی اعرابی
- با همکاری: معاونت تربیت و آموزش دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)
- ویراستار ادبی، طرح جلد و صفحه آرا: عبدالله زارعی
- ناظر چاپ: محمدحافظی صفت
- نوبت چاپ: اول (بهار- ۱۳۹۸)
- شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
- قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۱-۰۰۰۰-۰۰۰۰

نشانی: تهران، بزرگراه شهید بابایی، بعد از پل لشکرک، دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)، مؤسسه چاپ و انتشارات تلفن: ۷۷۱۰۴۸۳۴ دورنگار: ۷۷۱۰۴۸۳۶

فصل اول: کلیات

- ۱- مفاهیم و اصطلاحات ۱۷
- ۲- مفاهیم تخصصی ۱۷

فصل دوم: اهمیت و هدف از تیراندازی

- ۱- مقدمه ۲۳
- ۲- مبانی دینی و تیراندازی ۲۳
- ۳- اهمیت مهارت‌ها، علمی و پایه‌ای در تیراندازی ۲۸
- ۴- اهمیت یادگیری علوم و فنون تیراندازی ۲۹
- ۵- هدف از تیراندازی ۳۱

فصل سوم: تجویزات تیراندازی

- ۱- مقدمه ۳۷
- ۲- آشنایی با سلاح ۳۷
- ۲-۱- سلاح کلاشینکف ۳۹
- ۲-۲- سلاح ام ۱۶ ۴۰
- ۲-۳- سلاح دراگونف ۴۱
- ۳- مهمات ۴۲
- ۴- آشنایی با سیل مناسب ۴۳
- ۴-۱- سیل آموزشی ۴۳
- ۴-۲- سیل نمره ۴۴
- ۵- اپتیک ۴۴

۴۴	۶- عینک مخصوص تیراندازی
۴۵	۷- چشمی (روزنه دید)
۴۶	۸- چشمی چرخشی
۴۶	۹- منشور
۴۶	۱۰- آب تراز
۴۶	۱۱- تلسکوپ
۴۷	۱۲- گاشی، مخصوص تیراندازی
۴۸	۱۳- کلاه مخصوص تیراندازی
۴۹	۱۴- لباس تیراندازی
۴۹	۱۵- دستکش تیراندازی
۴۹	۱۶- بند تفنگ
۵۰	۱۷- کفش تیراندازی
۵۰	۱۸- بالشتک تیراندازی
۵۰	۱۹- پایه نگهدارنده سلاح
۵۱	۲۰- دفترچه ثبت امتیازها
۵۱	۲۱- وسایل متفرقه
۵۲	۲۲- جعبه مخصوص تیراندازی
۵۲	۲۳- سایر تجهیزات

فصل چهارم: اصول و مهارت تیراندازی

۵۹	۱- مقدمه
۵۹	۲- انواع فاکتورهای (پرورش‌های) مؤثر در تیراندازی
۶۰	۲-۱- پرورش بدنی
۶۰	۲-۱-۱- تمرینات عمومی
۶۲	۲-۱-۲- تمرینات تخصصی

۶۵	۳-۱-۲- شرایط فیزیکی و بدنی تیرانداز.....
۶۸	۲-۲- پرورش فنی (تکنیکی).....
۶۸	۱-۲-۲- حالت گرفتن.....
۹۲	۲-۲-۲- تنفس.....
۹۵	۳-۲-۲- نشانه روی.....
۱۰۲	۴-۲-۲- شلیک.....
۱۰۶	۵-۲-۲- ملیات تکمیلی.....
۱۰۷	۳-۲- پرورش تاکتیکی.....
۱۱۱	۴-۲- پرورش روانی.....
۱۱۱	۱-۴-۲- شرایط روحی و روانی تیرانداز.....
۱۱۵	۲-۴-۲- تمرکز و تعادل و تمرین ای تقویتی آنها.....
۱۱۷	۳-۴-۲- انگیزه، علایق و روانشناسی تیرانداز.....

فصل پنجم: آشنایی با رشته های تپانچه و تفنگ بادی

۱۲۹	۱- مقدمه.....
۱۲۹	۲- تپانچه بادی.....
۱۲۹	۱-۲- تاریخچه تپانچه بادی.....
۱۳۱	۲-۲- ابعاد هدف تپانچه بادی.....
۱۳۲	۳-۲- سلاح های مجاز.....
۱۳۴	۴-۲- تکنیک در تیراندازی با تپانچه بادی.....
۱۴۳	۳- تفنگ بادی.....
۱۴۳	۱-۳- تاریخچه تفنگ بادی.....
۱۴۵	۲-۳- ابعاد هدف تفنگ بادی.....
۱۴۶	۳-۳- سلاح های مجاز.....
۱۴۸	۴-۳- تکنیک در تیراندازی با تفنگ بادی.....

فصل ششم: رشته‌های مختلف تیراندازی

- ۱- مقدمه ۱۵۷
- ۲- رشته‌های شناخته شده از طرف فدراسیون جهانی تیراندازی ۱۵۷
- ۳- رشته‌های جوانان ۱۵۸
- ۴- رقابت‌های انفرادی ۱۶۰
- ۵- رقابت‌های جهانی (انفرادی و تیمی) ۱۶۱
- ۶- رقابت‌های اجباری زنان ۱۶۲

فصل ششم: رسی و آشنایی با آنالیزورها و شبیه‌سازهای تیراندازی

- ۱- مقدمه ۱۶۹
- ۲- اصول و مفاهیم شبیه‌سازی ۱۷۳
- ۳- قابلیت‌های شبیه‌سازها ۱۷۴
- ۴- انواع آنالیزور و شبیه‌سازها ۱۷۵
- ۴-۱- آنالیزور اسکت ۱۷۵
- ۴-۲- شبیه‌ساز ریکا ۱۸۵
- ۴-۳- شبیه‌ساز ناپتل ۱۸۷
- ۴-۴- شبیه‌ساز ناوک ۱۸۹
- ۴-۵- سیستم تیرگان ۱۹۲
- ۴-۶- شبیه‌ساز COMBATREDI ۱۹۸
- ۴-۷- شبیه‌ساز تمرین نشانه‌روی لیزری (فاتح ۱) ۱۹۹
- ۴-۸- شبیه‌ساز تمرین نشانه‌روی لیزری (فاتح ۲) ۲۰۱
- ۴-۹- میدان تیر فاتح ۳ ۲۰۳
- ۴-۱۰- شبیه‌ساز تمرین تیراندازی سلاح سبک (فاتح ۶) ۲۰۵
- ۴-۱۱- میدان تیر فاتح ۱۱ ۲۰۷
- ۴-۱۲- شبیه‌سازی تیراندازی سلاح سبک (فاتح ۱۲) ۲۱۰

۲۱۲	۱۳-۴- شبیه‌ساز تیراندازی سلاح سبک (فاتح ۱۴).....
۲۱۵	۱۴-۴- میدان تیر فاتح ۱۶.....
۲۱۷	۱۵-۴- شبیه‌ساز جنگ متقابل لیزری (فاتح ۱۸).....

فصل هشتم: اصول ایمنی در تیراندازی

۲۲۵	۱- مقدمه.....
۲۲۵	۲- مسائل ایمنی.....
۲۲۵	۳- آبروی در باشگاه تیراندازی.....
۲۲۶	۴- ایمنی در خط تیراندازی.....
۲۲۷	۵- اقدامات تأمین در میدان تیر.....
۲۲۸	۶- ایمنی در منزل.....
۲۲۸	۷- نکته‌های مهم ایمنی.....
۲۲۸	۸- قوانین فدارسیون بین المللی تیراندازی.....
۲۳۱	۹- قوانین ایمنی حمل سلاح.....
۲۳۵	۱۰- نیازهای ایمنی اضافه.....
۲۳۶	۱۱- مکان‌های مجاز برای تیراندازی.....
۲۴۰	۱۲- دستورالعمل تیراندازی سلاح‌های سبک و تیربار.....
۲۴۵	۱۳- دستورالعمل تیراندازی با سلاح‌های بادی.....
۲۴۶	۱۴- نکات ایمنی در سلاح کمری برونینگ.....
۲۴۷	۱۵- نکات ایمنی در سلاح کمری برتا.....
۲۴۸	۱۶- نکات ایمنی سلاح کلاشینکف.....
۲۴۸	۱۷- نکات ایمنی در سلاح دراگونوف.....
۲۴۹	۱۸- احتیاط‌های ایمنی سلاح تک تیرانداز دراگانوف.....
۲۵۳	منابع و مأخذ.....

پیشگفتار

رشته تیراندازی یکی از محبوب‌ترین رشته‌های ورزشی و نظامی است. شلیک با سلاح، جذابیت خاصی برای بسیاری از افراد دارد. هر شخص در طول عمر خود ممکن است دسته کم برای یک‌بار سلاحی را چه به‌صورت سلاح ورزشی و یا حتی به‌عنوان سلاح گرم غیرورزشی در دست گرفته باشد. صحنه شلیک با سلاح بسیار موردعلاقه عموم است، چون ناخودآگاه حس رسیدن به هدف را تداعی می‌کند. همچنین در دستان بازیگران بزرگی که در فیلم‌ها، نقش‌های مثبت بازی می‌کنند، سلاح به‌عنوان سمبل قانون مشاهده می‌شود. هدف‌گیری و اصابت به هدف، چالش اولیه‌ای است که اجتناب از آن برای هیچ‌کس ممکن نیست. اصابت به هدف برای فرد بسیار لذت‌بخش است.

تیراندازی ازجمله رشته‌هایی است که مورد تأیید خاص اسلام است. پیامبر اکرم (ص) در خصوص اهمیت تیراندازی می‌فرمایند: به فرزندان خود تیراندازی، شنا و سوارکاری بیاموزید. اهمیت تیراندازی زمانی آشکار می‌شود که در هشت سال دفاع مقدس، داشتن مهارت تیراندازی یک عامل مهم در رزم‌های تن‌به‌تن و نهایتاً به پیروزی و غلبه بر دشمن منجر می‌شد و نتیجه آن سربلندی جمهوری اسلامی ایران در مقابل دشمنان است.

ائمہ معصومین (علیه‌السلام) شرط‌بندی در تیراندازی را، به خلاف اکثر موارد دیگر جایز می‌شمردند. درباره امام صادق (علیه‌السلام): آن حضرت در تیراندازی و شرط‌بندی آن، حضور به هم می‌رساند و درجایی فرمودند تیراندازی خود تیری از تیرهای اسلام است (وسائل الشیعه، ج ۱۳: ۳۴۸).

در تاریخ زندگی امام باقر (ع) می‌خوانیم: هشام آن حضرت را به دمشق فراخوانده و سپس از وی می‌خواهد که تیراندازی کند. امام باقر (ع) تیر را در چله کمان نهاده، در مقابل سیبل ایستاده و پس از نشانه‌روی، تیر را رها می‌سازد. تیر، درست در وسط خال می‌نشیند و تیرهای بعدی نیز، هرکدام به انتهای تیر قبلی خورده، آن را

شکافته و در وسط خال جای می‌گیرند که این مهارت بی‌نظیر در تیراندازی موجب تعجب هشام و درباریان وی می‌شود (جوکار و جامه بزرگ، ۱۳۹۳: ۱۲).

رهبر عظیم‌الشان انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی^(ره) و مقام معظم رهبری^(مدظله‌العالی) نیز برای تیراندازی و تمرین‌های آن، اهمیت ویژه‌ای قائل بودند.

با توجه به اینکه کیفیت و کارایی ارتش‌های جهان و از آن جمله نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در نتایج و برنامه‌های قابل‌مشاهده از جمله تیراندازی بررسی و مقایسه می‌شود لزوم به‌روزرسانی متون و امکانات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری آموزش در جهت ارتقاء مهارت تیراندازی بسیار ضروری است. نظر به ضرورت‌های گشته‌شده و مأموریت‌های گسترده و پراهمیت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به عنوان نهاد حافظ دستاوردهای انقلاب، توجه به پژوهش‌های آن‌هم در شاخه تیراندازی امری بدیهی به نظر می‌رسد که این امر طی سال‌های اخیر مورد اهتمام و توجه ویژه در سال‌ها و با اختصاص در دانشگاه‌ها و دانشکده‌های آن بوده است. در این کتاب سعی شده به مباحث و فناوری‌های جدید آموزش اصول و مهارت‌های تیراندازی پرداخته و نقش هر کدام از آن‌ها را در فرآیند آموزش بررسی کرده و نتایج حاصله را به صورت ملموس ارائه مشاهده ارائه نماییم.

هرچند اکثر فاکتورهای آمادگی جسمانی، در اجرای فعالیت‌های جسمانی و ورزش باهم وابسته هستند، در رشته تیراندازی داشتن فاکتورهای استقامت قلبی تنفسی، قدرت عضلانی، انعطاف‌پذیری، عکس‌العمل، هماهنگی را از همه مهم‌تر تعادل بسیار مهم است. علاوه بر این فاکتورها تمرکز نیز نقش مهمی در این رشته ایفا می‌کند. این واحد یادگیری بر اساس رشته‌های تیراندازی، تجهیزات تیراندازی، رشته تفنگ بادی و رشته تپانچه بادی به همراه اصول ایمنی مربوط به هر یک طراحی و نوشته شده است.

در پایان لازم است متذکر شوم که مسیر نسبتاً مشکلی که یک مبتدی تیراندازی برای تبدیل شدن به یک قهرمان باید پیماید با داشتن انگیزه بالا و انجام

تمرین‌های مداوم آسان می‌گردد. اگر تیراندازان علاقه‌مند، به‌خوبی تمرینات خود را برنامه‌ریزی کرده و به آن‌ها جهت و معنی ببخشند، قطعاً در این رشته موفق خواهند بود. حقیقتاً این مسئله به خود تیرانداز برمی‌گردد که چه مدت مایل به انجام حرفه‌ای تیراندازی باشد و با تلاش و پشت‌کار به هدف اصلی خود برسد. نیروی اراده‌ای که باکار سخت همراه شده باشد، حتی می‌تواند سرپوشی بر فقدان استعدادها بوده و همواره در اعمال و رفتار تیرانداز عاملی جلوبرنده باشد. امیدوارم مطالبی که در این کتاب آورده شده که در حقیقت ثمره تجربیات آزموده و کسب‌شده توسط بنده و سایر اساتید و مربیان این رشته است، بتواند کمک ارزشمندی به تربیتشان تلاش همه علاقه‌مندان به رشته تیراندازی، در راستای رسیدن به اهداف عالی آنها باشد.

والسلام و من الله التوفیق و علیه التکلان

رضا شاهقلیان قهفرخی

زمستان ۱۳۹۷