



آموزش تندخوانی و تکنیک های خواندن سریع

محمد داود نصیری الحسینی
محمد مهدی میرزا بابایی

فهرست

- ۸ مقدمه
- ۹ تندخوانی چیست؟
- ۱۰ ریک اور اشتباه
- ۱۲ امتیازات تندخوانی به ارمغان می‌آورد
- ۱۳ تندخوانی بر چه اساسی ضروری است؟
- ۱۵ تندخوانی از کجا شروع کند؟
- ۱۹ تندترین تندخوان‌ها
- ۲۱ مهارت‌های لازم برای تندخوانی
- ۲۹ آشنایی با تکنیک خط‌بری
- ۳۱ شیوه محاسبه‌ی سرعت مطالعه
- ۳۳ چگونگی دریافت فایل ویدیویی این کتاب
- ۳۴ تمرینات

- ◀ تمرینات تفویت و افزایش حوزه دید ۳۶
- ◀ تمرینات کاهش مکث چشمی ۵۷
- ◀ تمرینات افزایش دقت و سرعت چشم ۶۱
- ◀ تمرینات عبارت‌نویسی ۷۶
- ◀ تمرینات خطبری کتاب ۷۷
- ◀ تمرینات افزایش تمرکز ۹۴
- ◀ آموزش حرکاتی جهت رفع خستگی چشم در حین مطالعه .. ۱۰۱
- ◀ معرفی سایت‌های در زمینه تندخوانی ۱۰۴
- ◀ تمهیدات لازم برای آغاز یک مطالعه صحیح ۱۱۲
- ◀ منابع ۱۱۵

◀ مقدمه

در نتیجه آموزش‌های نادرست دوران تحصیلات ابتدایی، سرعت مطالعه‌ی اکثریت افراد جامعه پایین است. در حالی که انسان این قابلیت را دارد که سرعت مطالعه اکنون خود را چندین برابر کند بدون آن که حتی ذره‌ای از میزان درک مطلب او کاهش یابد.

کتاب پیش رو قصد دارد با نکات، توصیه‌ها، آموزش‌های کلیدی و تمرینات جامع شما را به یک تندخوان حرفه‌ای تبدیل کند. البته به شرط آن که در انجام تمرینات ارائه شده این کتاب، جامع باشید.

از نابرات مثبت تندخوانی و مطالعه سریع ذکر همین نکته کافی است که یک فرد تندخوان قادر است کتابی که به طور مثال سایرین در ده ساعت می‌دیند با اتمام می‌رسانند را در سه ساعت مفید و با درک مطلب بالایی در حد ده روز به پایان برساند و اگر این اتفاق رخ دهد، یعنی: صرفه جویی در زمان، معلومات بیشتر، انگیزه بالاتر و در نهایت موفقیت در تمام جوانب تحصیلات و زندگی.

شهریور ماه ۱۳۹۸

نویسندگان

آموزش
تندخوانی
تکنیک‌های
تندخوانی سریع