

به نام خدا

پرسش‌های چهارگزینه‌ای تاریخ (۱) به روش مغز بنیان

مؤلفان:

کیمیا سلیمانی

احمد اکبرزاده



سرشناسه : سلیمانی، کیمیا، ۱۳۶۹-
 عنوان و نام پدیدآور : پرسش‌های چندگزینه‌ای تاریخ (۱) به روش مغز بنیان / مولف کیمیا سلیمانی، احمد اکبرزاده.
 مشخصات نشر : تهران: مغز بنیان، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۳۰۶ص.
 شابک : ۷۰۰۰ تومان : ۹-۰-۹۶۱۸۵-۶۲۲-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیهای مختصر
 شناسه افزوده : اکبرزاده، احمد، ۱۳۵۹-
 شناسه افزوده : akbarzadeh nadamani , ahmad
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۳۶۳۲۷



نام کتاب : پرسش‌های چهارگزینه‌ای تاریخ (۱) به روش مغز بنیان

مولفان : کیمیا سلیمانی - احمد اکبرزاده

ناشر : مغز بنیان

نوبت چاپ : اول، پاییز ۱۳۹۸

تیراژ : ۵۰۰

قیمت : ۷۰۰۰ تومان

شابک : ۹-۰-۹۶۱۸۵-۶۲۲-۹۷۸

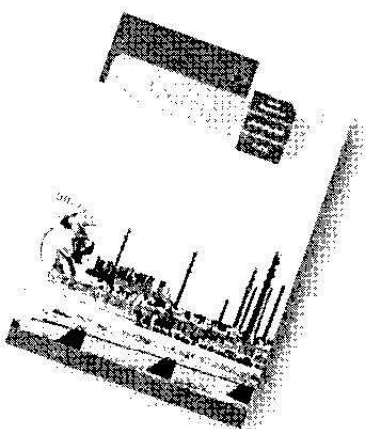
آدرس پستی: تهران، صندوق پستی ۱۶۵۸۵/۱۵۸ - تلفن ۸۸۸۶۰۰۴۶ - ۰۹۱۲۰۳۹۹۴۰۵

وب سایت : www.maghzbonyan.ir

ایمیل : maghzbonyan@gmail.com

مقدمه

سلام؛ سلامی به بلندای تاریخ و به گستره‌ی جهان هستی به شما دانش‌آموز عزیز. امیدواریم شادی و موفقیت همراه همیشگی شما در زندگی باشد.



کتاب حاضر بر مبنای کتاب درسی تاریخ ۱ (ایران و جهان باستان) رشته‌ی ادبیات و علوم انسانی پایه‌ی دهم تألیف شده است و پرسش‌های چهارگزینه‌ای جامعی بالغ بر ۶۶۰ تست تالیفی و کنکور با ویژگی‌ها و ساختار جدیدی آرایه شده است که به یادگیری و به خاطر سپاری بهتر مطالب کمک شایانی می‌کند. ساختار جدید این کتاب مبتنی بر مطالعات و یافته‌های پژوهشگران حوزه‌ی یادگیری و حافظه مثل تونی بازان، هرمان ابینگهاوس و ... است.



تونی بازان: بنیانگذار مسابقات جهانی حافظه و آرایه‌کننده‌ی تکنیک نقشه‌برداری ذهنی

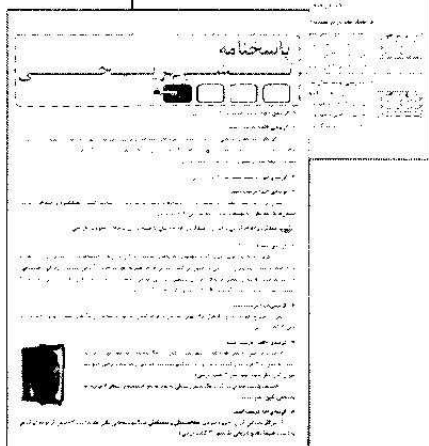
«یاد بگیرید، چطور یاد بگیرید»
این آخرین مهارت زندگی‌تان خواهد بود.

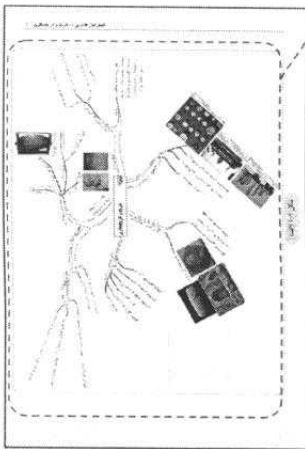
همچنین تست‌های تصویری، متنی و شگفت‌مانه‌ی زیادی طراحی شده است تا فرآیند یادگیری شما را با لبخند همراه کرده و به یادآوری مطالب کمک کند و از طرف دیگر به شما آموزش دهد که ارزش نمره‌ای ساده‌ترین تست درس تاریخ با مشکل‌ترین تست تاریخ در کنکور برابر است و شما همیشه باید از درست پاسخ‌گویی به سوالات آسان، متوسط و مشکل را با روش‌های استاندارد در آزمون‌های تستی رعایت کنید. حال ساختار و روش استفاده از این کتاب را شرح می‌دهیم.

ساختار و روش استفاده از کتاب



- در ابتدای هر درس توضیح مختصری در مورد آن درس آرایه شده است تا با آنچه
- که در درس مطرح می‌شود آشنا شوید. سپس پرسش‌های چندگزینه‌ای تالیفی و کنکور آرایه شده است. بعد از مطالعه‌ی هر درس از کتاب درسی، پرسش‌های چهارگزینه‌ای آن درس را از این کتاب پاسخ دهید. کادرهای پاسخنامه در کنار هر تست قرار داده شده است تا شما با توجه به شماره‌ی تست، گزینه‌ی درست را مطابق آزمون کنکور در کادر مربوطه با مداد مشکی نرم پر کنید. این تمرین باعث می‌شود تا همیشه در آزمون‌های چندگزینه‌ای و کنکور، به شماره‌ی تست توجه داشته باشید و پاسخ هیچ تستی را جابه‌جا نکنید؛ اشتباهی که بین داوطلبان کنکور رایج است. بعد از اتمام پاسخگویی به تست‌ها، پاسخ‌های خودتان را با کمک پاسخ تشریحی کتاب بررسی کنید و شماره‌ی هر تستی را که پاسخ نادرست به آن داده‌اید یا پاسخ نداده‌اید را در ابتدای تست‌ها یادداشت کنید تا در فرصت بعدی که به سراغ تست‌های این درس می‌آیید، در ابتدا این تست‌ها را مرور کنید تا در حافظه‌ی شما بهتر باقی بماند.





در ادامه برای مرور بهتر هر درس در زمان‌های مرور طلایی، ما برای هر درس یک نقشه‌ی ذهنی طراحی کرده‌ایم که به عنوان یک ابزار مرور و یادآوری باید در زمان‌هایی که مشخص شده است رنگ‌آمیزی کنید. تاریخ رنگ‌آمیزی برای هر نقشه بیان شده است که باید آن را در جدول مرورهای طلایی اول کتاب یادداشت کنید و در تاریخ مقرر آن نقشه را رنگ‌آمیزی کنید. مطالعات نشان می‌دهد که بهترین زمان‌های مرور به شرح زیر است:

مرحله‌ی اول	یک روز بعد
مرحله‌ی دوم	یک هفته بعد
مرحله‌ی سوم	یک ماه بعد
مرحله‌ی چهارم	چهار ماه بعد

با انجام مرور چهارم، تمامی اطلاعات تا یک سال پس از آن در حافظه باقی می‌ماند. بنابراین چنانچه مطلبی امروز قرا گرفته شود و چهار مرور اصلی در تاریخ‌های تعیین بر آن مطالب صورت پذیرد، می‌توان انتظار داشت تا حدود یک سال و نیم پس از آن، بازیابی تمام مطالب امکان‌پذیر باشد.

Mind Map

نقشه‌ی ذهنی



نقشه‌ی ذهنی یک نمودار خاص است که بر اساس تجربی عملکرد مغز در هنگام فکر کردن طراحی شده است و به شما کمک می‌کند تا در کمترین زمان ممکن، اطلاعات را تجزیه و تحلیل کرده، به آنها فکر کنید، دسته‌بندی کنید و باید به خاطر بسپارید. نقشه‌ی ذهنی یک ابزار بسیار عالی برای مرور نکات مهم و درس است که توسط آقای **تونی بازان** ابداع شده است. پنج مرحله برای ترسیم یک نقشه‌ی ذهنی عیناً از کتاب «نقشه‌های ذهنی برای موفقیت دانش‌آموزان» اثر تونی بازان در ادامه رایج شده است.

۱۲ نقشه‌های ذهنی برای موفقیت دانش‌آموزان

شما یک نقشه‌ی ذهنی ساده کشیده‌اید.

چگونه یک نقشه‌ی ذهنی رسم کنیم؟

رسم نقشه‌های ذهنی آسان است. کافی است این پنج مرحله ساده را به خاطر بسپارید:

۱- یک پرگار کاغذی سفید بدون خط و چند مداد رنگی تهیه کنید. دقت کنید که

کاغذ را به صورت افقی در مقابل خود بگذارید.

۲- در وسط صفحه تصویری درباره موضوع اصلی خود بکشید. این تصویر، نماینده موضوع اصلی شماست.



۳- به ازای هر ایده اصلی که درباره موضوع اصلی خود دارید، خطوطی منحنی و ضخیم از تصویر وسط به بیرون بکشید. شاخه‌های مرکزی نماینده زیرموضوع‌های اصلی شما هستند.



۴- تمام ایده‌ها را نام‌گذاری کنید و اگر می‌خواهد تصویر کوچکی برای هر کدام بکشید. این کار را هر دو نیم‌کره مغز استفاده می‌کند. در نقشه ذهنی زیر کلمات را باید خط کشید. چون آنها کلماتی کلیدی هستند و همانند بوته‌های معمول، خط کشیدن اهمیت کلمات را نشان می‌دهد.

۵- شما می‌توانید از هر کدام از ایده‌ها، خطوط متصل دیگری بکشید که مانند شاخه‌های درخت گسترده شده‌اند. افکارشان را به هر کدام از این ایده‌ها اضافه کنید. این شاخه‌های اضافی نماینده جزئیات هستند.

جعبه ابزار نقشه ذهنی

جعبه ابزار نقشه ذهنی خیلی ساده و آن قدر کوچک است که می‌توانید آن را همه جا حمل کنید. در حقیقت فقط به چند ابزار نیاز دارید. برای تکمیل اولین نقشه ذهنیتان به چیزهای زیر نیاز دارید:

★ کاغذ

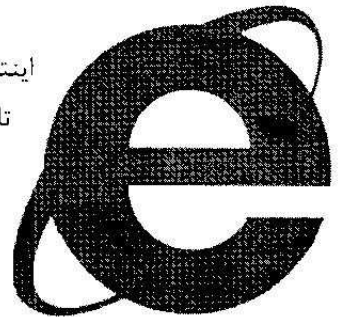
★ تعداد رنگی

★ حریر

Keywords

اینترنت ابزاری بسیار ارزشمند برای آموختن مهارت یادگیری است. عبارت زیر را در سایت گوگل تایپ و جستجو کنید:

Go gle آفات نقشه ذهنی تونی بازان



از نتایج جستجو شده، ابتدا کلیپ‌ها را به علت جذابیت آنها تماشا کنید و سپس به سراغ سایت‌های جستجو شده با محتوای متن بروید و مطالب آنها را مطالعه کنید تا با جنبه‌های مختلف نقشه‌ی ذهنی آشنا شوید.

امیدواریم مطالعه‌ی این کتاب، تجربه‌ای شیرین، لذت‌بخش و ماندگار از فرآیند یادگیری درسی تاریخ را برای شما به ارمغان آورد. بر خود لازم می‌دانیم از زحمات همکاران گرامی، آقایان فریدونی، معمری و کرمی که در آماده‌سازی این کتاب ما را یاری کرده‌اند تشکر و قدردانی نماییم.

کیما سلیمانی
احمد اکبرزاده

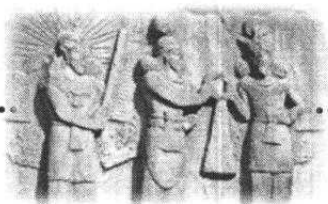
فهرست

فصل ۱

تاریخ‌شناسی؛ کاوش در گذشته

۱

درس ۱ تاریخ و تاریخ‌نگاری ۳



درس ۲ تاریخ؛ زمان و مکان ۱۹



درس ۳ باستان‌شناسی؛ در جست‌وجوی میراث فرهنگی ۳۳

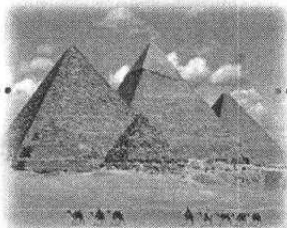


فصل ۲

تاریخ‌شناسی؛ جهان در عصر باستان؛ میراث بشری

۴۷

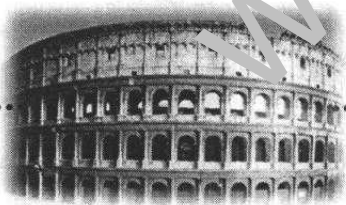
درس ۴ پیدایش تمدن؛ بین‌النهرین و مصر ۴۹



درس ۵ هند و چین ۶۷



درس ۶ یونان و روم ۸۷

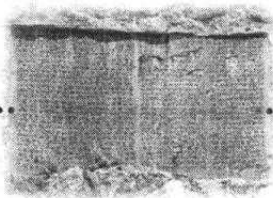


فصل ۳

ایران در عصر باستان؛ سرآغاز هویت ایرانی

۱۰۷

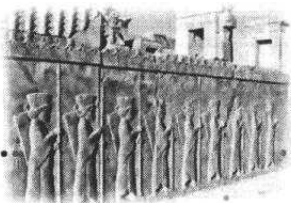
درس ۷ پیدایش تمدن؛ بین‌النهرین و مصر ۱۰۹



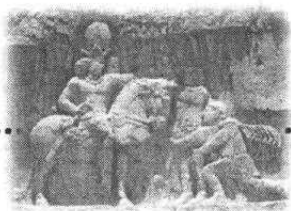
درس ۸ سپیده‌دم تمدن ایرانی ۱۲۷



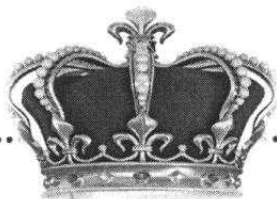
درس ۹ ورود آریایی‌ها تا پایان هخامنشیان ۱۴۳



درس ۱۰ اشکانیان و ساسانیان ۱۶۳



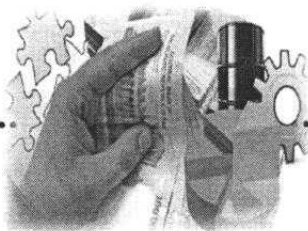
درس ۱۱ آیین کشورداری ۱۸۳



درس ۱۲ جامعه و خانواده ۲۰۷



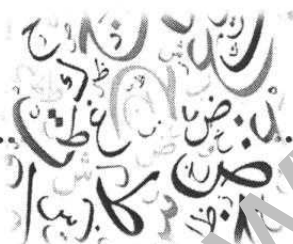
درس ۱۳ اقتصاد و معیشت ۲۲۵



درس ۱۴ دین و اعتقادات ۲۴۵



درس ۱۵ زبان و آموزش ۲۶۱



درس ۱۶ هنر و معماری ۲۷۷

