

۲۰۵۳۱۰۵

به نام خداوند
جبار و جبار

مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

نویسندگان:

آزاده ریاحی

کارشناس ارشد کاردرمانی - عضو هیئت علمی گروه کاردرمانی -

دانشکده توانبخشی - دانشگاه علوم پزشکی اراک

مرضیه رحمتی جونوشی

کارشناس کاردرمانی - دانشگاه علوم پزشکی اراک

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۸

سرشناسه : ریاحی، آزاده، ۱۳۶۴.

عنوان و نام پدیدآور : مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی / نویسندگان : آزاده ریاحی - مرضیه رحمتی جونی.

مشخصات نشر : تهران: ستایش هستی، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۲۵۷ ص.؛ مصور، جدول، نمودار.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۵-۵۳-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : اندام‌های فوقانی و تحتانی - آزمایش‌های پزشکی

موضوع : Extremities (Anatomy) - Medical Examinations

موضوع : ارتوپدی - تشخیص فیزیکی

موضوع : Physical orthopedic teste

موضوع : اندام‌های فوقانی و تحتانی - بیماری‌ها - تشخیص

موضوع : Extremities (Anatomy) - Diseases - Diagnosis

شناسه افزوده : رحمتی جونی، مرضیه، ۱۳۷۴.

رده - سی کنگ : RC۹۵۱

رده - جی : ۶۱۶/۸۸

شماره کتابشناسی : ۵۸۲ ۱۷۰



مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

نویسندگان : آزاده ریاحی - مرضیه رحمتی جونی

ناشر : ستایش هستی

طرح جلد : ستایش هستی (زهرا سامانی)

صفحه آرای : ستایش هستی (آتنا مسکن)

مدیر اجرایی : علیرضا محسنی

چاپ و صحافی : مؤسسه پگاه

قطع : رحلی

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۸

شمارگان : ۲۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۵-۵۳-۵

قیمت : ۴۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش : مؤسسه پگاه (۲۲۹۰۱۹۵۴ - ۲۲۹۰۱۹۵۶)

واحد انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

فروش آنلاین : (ارسال به سراسر ایران) WWW.MOHSENIBOOK.COM

مقدمه

مطالب کتاب پیش رو از جدیدترین کتب و مقالات در زمینه اصول تشخیصی، معاینات و ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی جمع‌آوری شده است. این تالیف در حقیقت مجموعه‌ای تفهیمی از مطالب مرتبط با آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی می‌باشد. علت اینکه به فکر تالیف این مجموعه افتادم این بود که با توجه به میزان شیوع بالای تروماها و آسیب‌های ارتوپدی در کشور ایران و از آنجا که همیشه پس از این آسیب‌ها، مساله ارزیابی و تشخیص دقیق نوع آسیب در شروع و ادامه روند درمان جراحی و توانبخشی بعد از جراحی تأثیر بسزایی دارد و از طرفی نبود منبعی جدید و جامع که دربرگیرنده تمامی تست‌های بالینی ارتوپدی برای معاینه کامل مفاصل اندام فوقانی و اندام تحتانی باشد، این مجموعه را به کمک همکارم گردآوری کردم تا مورد استفاده عزیزان ارتوپد، جراح، کاردرمانگر و فیزیوتراپیست قرار گیرد تا بتوانند با مطالعه این کتاب بر مشکلات خود و رفع نیاز بیماران فایده آیند. لازم به ذکر است که این کتاب خالی از ایراد نیست، از خوانندگان محترم تقاضا دارم تا ایرادات و نظرات خود را با اینجانب به نشانی ایمیل azade.najafi@yahoo.com در میان بگذارند. از خداوند توفیق همه پزشکان و درمانگران کشور را خواستارم.

آزاده ریاحی

کارشناس ارشد کاردرمانی - عضو هیئت علمی گروه کاردرمانی -
دانشکده توانبخشی - دانشگاه علوم پزشکی اراک

فهرست مطالب

- ۱ بخش اول: اصول تست‌های ارتوپدیک اندام فوقانی ۲۷
- ۱-۱ فصل اول: اندام فوقانی (تست‌های ارتوپدیک شانه و بالای بازو) ۲۹
- ۱-۱-۱ تست‌های عضلات روتاتور کاف ۳۴
- ۱-۱-۲ علامت گیرافتادگی نیر ۳۵
- ۱-۱-۳ تست اصلاح شده علامت گیرافتادگی نیر ۳۶
- ۱-۱-۴ تست قدرتی گیرافتادگی دو کین ۳۷
- ۱-۱-۵ تست افتادن بازو ۳۸
- ۱-۱-۶ تست گیرافتادگی خلفی ۳۹
- ۱-۱-۷ تست قدرتی مقاومتی چرخش داخلی ۴۰
- ۱-۱-۸ تست امپتی_ فول کن ۴۲
- ۱-۱-۹ تست‌های عضلات اینفراسپیناتوس و ترس مینور (عضلات چرخنده خارجی) ۴۳
- ۱-۱-۱۰ علامت افتادن ۴۴
- ۱-۱-۱۱ علامت شیپورچی ۴۵
- ۱-۱-۱۲ تست‌های عضله ساب اسکاپولاریس ۴۶
- ۱-۱-۱۳ تست بلند کردن ساب اسکاپولاریس ۴۷
- ۱-۱-۱۴ علامت کمبود دامنه عضله ساب اسکاپولاریس ۴۸
- ۱-۱-۱۵ تست اعمال فشار به شکم ۴۹
- ۱-۱-۱۶ تست چرخش غیرفعال ۵۰
- ۱-۱-۱۷ مفصل اکرومیو کلاویکولار ۵۱
- ۱-۱-۱۸ اداکشن غیرفعال روی قفسه سینه ۵۲

مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

- ۵۳..... ۱-۱-۲۱ تست برش
- ۵۴..... ۱-۱-۲۲ ضایعات لابروم فوقانی، قدام به خلف
- ۵۵..... ۱-۱-۲۳ تست ابرین
- ۵۶..... ۱-۱-۲۴ تست اعمال نیرو عضله دوسر بازویی
- ۵۷..... ۱-۱-۲۵ تست‌های بررسی کننده ثبات
- ۵۸..... ۱-۱-۲۶ تست گرفتگی
- ۵۹..... ۱-۱-۲۷ تست جایی
- ۶۰..... ۱-۱-۲۸ تست نشویی
- ۶۱..... ۱-۱-۲۹ تست اعمال نیرو و جابجایی
- ۶۲..... ۱-۱-۳۰ روش دیگر اجرای تست اعمال نیرو و جابجایی
- ۶۳..... ۱-۱-۳۱ علامت شیار
- ۶۴..... ۱-۱-۳۲ تست پرشی
- ۶۵..... ۱-۱-۳۳ تست چرخشی
- ۶۶..... ۱-۱-۳۴ تست گرفتگی ضایعات لابروم فوقانی، قدام به خلف
- ۶۷..... ۱-۱-۳۵ تست لغزش قدامی
- ۶۸..... ۱-۱-۳۶ تاندون دوسر بازویی
- ۶۹..... ۱-۱-۳۷ تست سرعت
- ۷۰..... ۱-۱-۳۸ تست یرگاسون
- ۷۱..... ۱-۱-۳۹ تست بی‌ثباتی عضله دوسر بازویی
- ۷۲..... ۱-۱-۴۰ سندرم خروجی توراسیک
- ۷۳..... ۱-۱-۴۱ تست آدسون
- ۷۴..... ۱-۱-۴۲ تست رز
- ۷۵..... ۱-۱-۴۳ تست هالستد

۷۶	 تست های پرایداکشن ۴۴-۱-۱
۷۷	 منابع ۴۵-۱-۱
۸۱	 ۲-۱ فصل دوم: اندام فوقانی (تست های ارتوپدیک آرنج و ساعد)
۸۴	 ۱-۲-۱ سندرم تونل کوبیتال
۸۵	 ۲-۲-۱ تست دق کردن
۸۶	 ۳-۲-۱ تست خم کردن آرنج
۸۷	 ۴-۲-۱ تست محرک فشار
۸۸	 ۵-۲-۱ موارد پیشرفته فشردگی عصب اول
۸۹	 ۶-۲-۱ تست بوویر
۹۰	 ۷-۲-۱ سندرم های فشاری با شیوع کمتر
۹۱	 ۸-۲-۱ فشردگی عصب رادیال
۹۲	 ۹-۲-۱ تست اکستنشن انگشت وسط
۹۴	 ۱۰-۲-۱ سندرم پروناتور
۹۴	 ۱۱-۲-۱ تست سندرم پروناتور
۹۵	 ۱۲-۲-۳ سایر موارد فشار بر عصب مدین
۹۷	 ۱۳-۲-۱ سندرم عصب بین استخوانی قدامی
۹۷	 ۱۴-۲-۱ تست سندرم عصب بین استخوانی قدامی
۹۸	 ۱۵-۲-۱ تست های التهاب تاندون
۹۹	 ۱۶-۲-۱ تست اکستنشن مقاومتی مچ
۱۰۰	 ۱۷-۲-۱ تست فلکشن مقاومتی مچ
۱۰۱	 ۱۸-۲-۱ تست پرونیشن مقاومتی ساعد
۱۰۲	 ۱۹-۲-۱ تست های ثبات در مفصل آرنج

- ۱-۲-۲۰ لیگامان اولنار جانبی ۱۰۳
- ۱-۲-۲۱ تست استرس والگوس ۱۰۴
- ۱-۲-۲۲ مانور میلکینگ ۱۰۶
- ۱-۲-۳۲ تست استرس واروس ۱۰۷
- ۱-۲-۲۴ تست بی‌ثباتی خلفی-خارجی ۱۰۸
- ۱-۲-۲۵ تست برخاستن از صندلی ۱۱۰
- ۱-۲-۲۶ منابع ۱۱۳
- ۱-۳ فصل سوم: اندام فرخانی (تست‌های ارتوپدیک مچ و دست) ۱۱۳
- ۱-۳-۱ سندرم تونل کارپال ۱۱۷
- ۱-۳-۲ تست دق کردن ۱۱۸
- ۱-۳-۳ تست فشار تونل کارپال ۱۱۹
- ۱-۳-۴ تست فالن و فالن معکوس ۱۲۰
- ۱-۳-۵ فشار بر عصب اولنار ۱۲۱
- ۱-۳-۶ تست فشار بر عصب اولنار ۱۲۲
- ۱-۳-۷ تست استرس لیگامان رادیال جانبی ۱۲۳
- ۱-۳-۸ تست استرس لیگامان اولنار جانبی ۱۲۴
- ۱-۳-۹ تست لیگامان اولنار کولترال مفصل اینترفالانژیال ۱۲۵
- ۱-۳-۱۰ تست لیگامان اولنار کولترال مفصل متاکارپوفالانژیال ۱۲۶
- ۱-۳-۱۱ تست لیگامان اولنار کولترال مفصل متاکارپوفالانژیال انگشت شست ۱۲۸
- ۱-۳-۱۲ تست شاک ۱۲۹
- ۱-۳-۱۳ تست جابجایی اسکافوید ۱۳۰
- ۱-۳-۱۴ تست شاک اسکافوید ۱۳۱

۱۳۲	 تست بی‌ثباتی لونوتریکترال ۱۵-۳-۱
۱۳۳	 تست گرفتگی کپیتیت ۱۶-۳-۱
۱۳۴	 تست بی‌ثباتی میدکارپال ۱۷-۳-۱
۱۳۵	 تست بررسی بی‌ثباتی مفصل رادیوآولنار تحتانی ۱۸-۳-۱
۱۳۶	 تست فشار مفصل رادیوآولنار تحتانی ۱۹-۳-۱
۱۳۷	 تست فشار مجموعه مثلث فیبری_ غضروفی ۲۰-۳-۱
۱۳۸	 تست گریند ۲۱-۳-۱
۱۳۹	 تست فینکل اشتاین ۲۲-۳-۱
۱۴۰	 ترنس ایلومینیشن ۲۳-۳-۱
۱۴۱	 تست بازگشت جریان خون در مویر ۲۴-۳-۱
۱۴۲	 تست آلن ۲۵-۳-۱
۱۴۳	 تست آلن برای شریان‌های انگشتی ۲۶-۳-۱
۱۴۴	 منابع ۲۷-۳-۱
۱۴۵	بخش دوم: تست‌های ارتوپدیک اندام تحتانی
۱۴۷	۱-۲ فصل اول: اندام تحتانی (تست‌های ارتوپدیک هیپ)
۱۵۰	 تست توماس ۱-۱-۲
۱۵۲	 تست اوبر ۲-۱-۲
۱۵۳	 تست الای ۳-۱-۲
۱۵۴	 علامت سه پایه ۴-۱-۲
۱۵۵	 تست فلپس ۵-۱-۲
۱۵۶	 تست‌های غربالگری برای تاندونیت ۶-۱-۲
۱۵۷	 تست فیر ۷-۱-۲

مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

- ۱۵۸ ۸-۱-۲ تست‌های آسیب‌شناسی مفصل ساکروایلیاک
- ۱۵۹ ۹-۱-۲ تست فابر
- ۱۶۰ ۱۰-۱-۲ تست گانسلن
- ۱۶۱ ۱۱-۱-۲ تست فشار خارجی لگن
- ۱۶۲ ۱۲-۱-۲ تست فشار قدامی لگن
- ۱۶۳ ۱۲-۱-۲ تست استرس سمفیز پوبیس
- ۱۶۴ ۱۳-۱-۲ سایر تست‌های هیپ
- ۱۶۵ ۱۴-۱-۲ تست استینج فیلد
- ۱۶۶ ۱۵-۱-۲ تست فالکر م
- ۱۶۷ ۱۶-۱-۲ تست لنگان راه رفتن
- ۱۶۸ ۱۷-۱-۲ تست مک کارتی
- ۱۶۹ ۱۸-۱-۲ علامت باسن
- ۱۷۰ ۱۹-۱-۲ تست گشتاور
- ۱۷۱ ۲۰-۱-۲ تست کریگ
- ۱۷۲ ۲۱-۱-۲ منابع
- ۱۷۵ ۲-۲ فصل دوم: اندام تحتانی (تست‌های ارتوپدیک زانو)
- ۱۸۰ ۱-۲-۲ دستکاری
- ۱۸۱ ۲-۲-۲ تست عضله چهارسر ران
- ۱۸۳ ۳-۲-۲ تست عضله همسترینگ
- ۱۸۴ ۴-۲-۲ تست حس
- ۱۸۵ ۵-۲-۲ افیوژن
- ۱۸۶ ۶-۲-۲ موج مایع قابل مشاهده

۱۸۷	۷-۲-۲ موج مایع قابل لمس
۱۸۸	۸-۲-۲ تورم بزرگ
۱۸۹	۹-۲-۲ تست‌های ثبات شلی و اروس و والگوس
۱۹۰	۱۰-۲-۲ تست استرس والگوس
۱۹۲	۱۱-۲-۲ تست استرس و اروس
۱۹۴	۱۲-۲-۲ شلی قدامی
۱۹۵	۱۳-۲-۲ تست کشویی قدامی
۱۹۷	۱۴-۲-۲ تست لاچمن
۱۹۹	۱۵-۲-۲ پدیده‌ی جابجایی محوری
۲۰۰	۱۶-۲-۲ تست کلاسیک جابجایی محوری
۲۰۱	۱۷-۲-۲ تست پرشی
۲۰۲	۱۸-۲-۲ تست کشویی فلکشن-روتیشن
۲۰۳	۱۹-۲-۲ تست لوس
۲۰۴	۲۰-۲-۲ شلی خلفی
۲۰۵	۲۱-۲-۲ تست کشویی خلفی
۲۰۶	۲۲-۲-۲ تست گادفری
۲۰۷	۲۳-۲-۲ درجه‌بندی شلی خلفی
۲۰۸	۲۴-۲-۲ تست کشویی فعال عضله چهارسر ران
۲۰۹	۲۵-۲-۲ تست جابجایی خلفی داینامیک
۲۱۰	۲۶-۲-۲ شلی خلفی-خارجی
۲۱۱	۲۷-۲-۲ تست چرخش خارجی
۲۱۲	۲۸-۲-۲ تست ریکورواتوم و اروس

مجموعه کامل ارزیابی‌های بالینی ارتوپدی در آسیب‌های اندام فوقانی و تحتانی

- ۲۱۳ علامت کشویی خلفی- خارجی ۲۹-۲-۲
- ۲۱۴ تست جابجایی محوری معکوس ۳۰-۲-۲
- ۲۱۵ تست دیال ۳۱-۲-۲
- ۲۱۶ مفصل پتئوفمورال ۳۲-۲-۲
- ۲۱۷ تست سایش غیرفعال کشکک ۳۳-۲-۲
- ۲۱۸ تست سایش فعال کشکک ۳۴-۲-۲
- ۲۱۹ تست بار / فتن - پایین آمدن ۳۵-۲-۲
- ۲۲۰ مسیر یاب داینامیک کشکک ۳۶-۲-۲
- ۲۲۱ تست لغزش کشکک ۳۷-۲-۲
- ۲۲۲ تست گرفتگی کشکک ۳۸-۲-۲
- ۲۲۳ تست مک کونل ۳۹-۲-۲
- ۲۲۴ تست‌های منیسک ۴۰-۲-۲
- ۲۲۵ تست چیلدرس ۴۱-۲-۲
- ۲۲۶ تست مک ماری ۴۲-۲-۲
- ۲۲۷ تست اپلای ۴۳-۲-۲
- ۲۲۸ تست اکستنشن غیرفعال ۴۴-۲-۲
- ۲۲۹ تست تحمل وزن - چرخش منیسک ۴۵-۲-۲
- ۲۳۰ سایر تست‌های زانو ۴۶-۲-۲
- ۲۳۱ تست ویلسون ۴۷-۲-۲
- ۲۳۲ تست فشار نوبل ۴۸-۲-۲
- ۲۳۳ تست پلیکا مدیوپاتالار ۴۹-۲-۲
- ۲۳۴ منابع ۵۰-۲-۲

۲۳۷	۳-۲ فصل سوم: اندام تحتانی (تست‌های ارتوپدیک مچ پا و پا)
۲۳۹	۱-۳-۲ تست‌های اختصاصی
۲۴۰	۲-۳-۲ تست کشویی قدامی
۲۴۲	۳-۳-۲ تست استرس اینورژن
۲۴۴	۴-۳-۲ تست استرس لیگامان کالکانوکوبوئید
۲۴۵	۵-۳-۲ تست استرس لیگامان مדיال کولترال
۲۴۶	۶-۳-۲ تست استرس چرخش خارجی
۲۴۷	۷-۳-۲ سایر تست‌های مچ پا و با
۲۴۸	۸-۳-۲ تست بی‌ثباتی تاندون پروئثال
۲۵۰	۹-۳-۲ تست تامپسون
۲۵۲	۱۰-۳-۲ تست بلند شدن متاتارس اول
۲۵۳	۱۱-۳-۲ تست مورتون
۲۵۴	۱۲-۳-۲ تست دورسی فلکشن_اورژن
۲۵۵	۱۳-۳-۲ علامت هومنز
۲۵۷	۱۴-۳-۲ منابع