

۲۰۲۲۰۲۱

سج

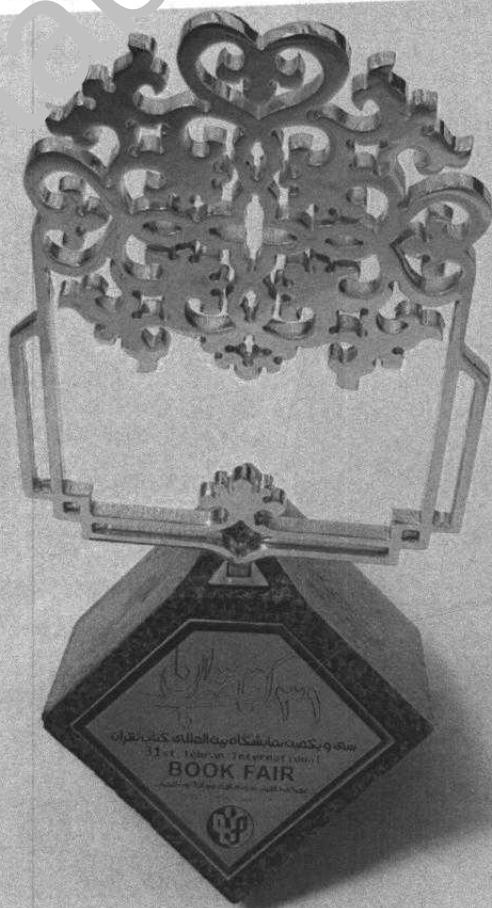


زیست‌شناسی ۱
بایهٔ دهم

مؤلف:

دکتر مهدی آرام‌فر

افتخاری دیگر از انتشارات
تخته‌سیاه در سراسر و یکمین
نمایشگاه بین‌المللی کتاب





سرشناسه: آرامفر، مهدی، ۱۳۵۴ - Mahdi Aramfar

عنوان و نام پدیدآور: زیست شناسی ۱ پایه دهم / مهدی آرامفر.

مشخصات نشر: تهران: تخته سیاه، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۹۳ ص:؛ ۲۹×۲۲ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۶-۳۸۱-۴

وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر

شماره ثبت کتابشناسی: ۵۴۷۷۴۶۵

زیست شناسی ۱ پایه دهم

دکتر مهدی آرامفر

تخته سیاه

اول ۱۳۹۷

جلد ۱۰۰۰

نرویه تولید انتشارات تخته سیاه

عبدالله فتوحی

۱۵۰,۰۰۰ ریال

9786004063814

تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین

خیابان وحید نظری غربی، پلاک ۹۹، طبقه اول

نام کتاب

مؤلف

ناشر

چاپ

تیر

تایپ و صفحه آرایی

ناظر چاپ

قیمت

شابک

دفتر مرکزی

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات تخته سیاه است و هرگونه نسخه برداری و برداشت به هر صورت و شیوه به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می گیرد.



Takhteh_siah



۶۶۴۰۰۳۳۰ - ۶۶۴۰۰۳۰۰



۳۰۰۰۴۸۴۶



۱۳۱۴۵-۴۳۴

مقدمه مؤلف

دو تا جمله هست که خیلی دوستون دارم:

اولیش می‌گه:

وقتی یه چیزی رو با همه وجود و از ته ته قلبت بخوای، همه نیروهای خلقت بسیج می‌شن تا تو رو به خواستت برسونن و دومیش می‌گه:

مقاومت از یه حدی که گذشت، خدا جایزه‌هاش رو از تو جیش درمیاره.

درس خوندن من برای سال کنکورم، از اول تابستون شروع شد. همه چیزو تعطیل کردم و با تمام توانم شروع کردم به درس خوندن تا حدی که تو مسیر رفت و برگشت به مدرسه هم درس می‌خوندم و حتی تلویزیون هم نگاه نمی‌کردم.

البته برای اینکه هر چیز و کامل بهتون بگم، راستش یه سریالی بود به نام «روزی روزگاری» که مرحوم خسرو شکیبایی عزیز توی این سریال نقش اصلی رو داشت و مثل همه نقش‌های دیگر فوق‌العاده بود و چون خیلی دوست داشتم اون سریال رو ببینم، هفته‌ای یه بار [البته اگر به علتی سریال پخش نمی‌شد یا تکرار می‌شد، دو هفته یه بار] مادرم صبر می‌کرد تا تیتراژ و تکرار قسمت‌های قبل سریال تموم شه، بعد صدام می‌کرد که برم بالا و شام بخورم و من موقع دیدن سریال، شام رو می‌خوردم. هر چند همیشه شام خوردن من زودتر از به آخر رسیدن سریال، تموم می‌شد و عذاب وجدان اجاره نمی‌داد، تا آخر سریال رو ببینم، برای همین برمی‌گشتم تو زیرزمین تا ادامه درس رو بخونم.

اینا رو بهتون نگفتم که با خودتون بگید خودش ایضا درس می‌خونده، حتماً انتظار داره ماها هم اینقدر درس بخونیم. من معتقدم هر کسی شرایط خاص خودش رو داره. بهتره که بچه‌ها از نظریات مشاوراشون برای زمان مطالعه و چگونگی درس خوندن استفاده کنن.

اینا رو بهتون گفتم چون می‌خوام براتون از زمانی بگم که بریم، می‌خوام بدونید وقتی بهتون می‌گم بریدم، به دنبال یه روز و دو روز درس خوندن و درس خوندن یکی دو ساعت به چهار ساعت در روز نبوده، به دنبال چند ماه مطالعه سخت و سنگین و بدون هیچ استراحتی بوده...

یه روز، همین جوری که داشتم درس می‌خوندم، اصلاً نمی‌دونم چی شد که احساس کردم، دیگه نمی‌تونم، دیگه نمی‌کشم... بی‌اختیار کتابام رو بستم و گذاشتم یه گوشه و بعد از مدت‌ها، برای اولین بار رفتم بالا و تلویزیون رو روشن کردم.

خیلی عجیبه که با وجودی که مادرم به همه کارهام نظارت داشت و حواسش به همه چیز بود، اون لحظه و اون روز هیچ چیز بهم نگفت. حتی نپرسید چرا اومدی بالا؟ چرا تلویزیون روشن کردی؟ مگه نمی‌خوای درس بخونی؟ خلاصه تلویزیون رو روشن کردم و نشستم روبه‌روش...

ست آخر بازی فینال پارا المپیک بود و ایران جلو بود و من هم که علاقم نسبت به ایران و ایرانی خیلی زیاده و همیشه دوست دارم که موفقیت و بُرد مال ایرانی‌ها باشد، [حالا می‌خواد مسابقه فوتبال باشه یا والیبال یا بسکتبال یا هر چیز دیگه‌ای که شما فکر بکنید] نشستم پای تلویزیون و با دلهره باقی مسابقه رو نگاه کردم تا ببینم آیا ما قهرمان می‌شیم یا نه...

با هر امتیازی که بچه‌های تیم ملی والیبال نشسته می‌گرفتن و شادی می‌کردن، خوشحالی منم بابت اینکه داریم به قهرمانی پارا المپیک نزدیک می‌شیم، بیشتر می‌شد و با دقت بیشتری به صفحه تلویزیون خیره می‌شدم، البته اون موقع هنوز نمی‌دونستم که چون مقاومت از یه حدی گذشته، خدا جایزه‌هاش رو از جیبش درآورده و گذاشته روبه‌روم، راستش برای من تو اون لحظه و زمان، درس خوندن [برای یک مدت کوتاه] تموم شده بود و دیگه دلم نمی‌خواست برگردم تو زیرزمین و باقی درس خوندن ادامه بدم. اما خدا با جایزه‌اش، برای من برنامه دیگه‌ای در نظر گرفته بود.

دردسرتون ندم، بازی و نگاه کردم تا اینکه امتیاز آخر رو گرفتیم و ایران قهرمان شد. اونجا بود که به این نکته پی بردم که چرا باید دقیقاً زمانی که من بریدم و دیگه دلم نمی‌خواست درس بخونم، باید می‌ومدم بالا و تلویزیون رو، روشن می‌کردم و بازی والیبال نشسته ایران رو تماشا می‌کردم. چرا خدا تصمیم گرفته بود که حتی مادرم هم به این کار اعتراضی نکنه و چرا خدا زمانی رو در نظر گرفته بود که ست سوم بازی باشه؟ شاید چون می‌خواست کمترین وقت ممکن از من تلف بشه!

وقتی بازی تموم شد بازیکنای تیم ملی شروع کردن به شادی کردن، پرچم ایران و آوردن تو زمین تا با تکون دادن پرچم به اصطلاح دور افتخار بنویسن. شادی‌شون و جشن بگیرن و اونجا بود که من شوکه شدم، چیزی که می‌دیدم اصلاً برام قابل باور نبود، قلبش هم می‌دیدما، می‌دیدم که موقع شادی کردن هر کدوم از بازیکن‌ها ضعف و مشکلی دارن، اما وقتی تیم قهرمان شد همه با هم شروع کردن به شادی، به عمق فاجعه پی بردم، یکیشون یه پا نداشت، یکی دیگرشون از ناحیه صورت و بینایی دچار مشکل بود، حتی یکیشون بود که دو تا پا نداشت و روی دو دست به سرعت رو زمین راه می‌رفت و شادی می‌کرد و سعی می‌کرد لبه پرچم رو با دندون بگیره و توی شادی مشارکت بکنه. اونجا بود که همه چیز نگ برض کرد، با خودم گفتم پسر جون! نگاه کن، خدا به تو دو تا دست، دو تا پا، دو تا چشم، هوش کافی، شرایطی داده که درس خوندن و ... داده تا بشینی درس بخونی، به هدفی برسی و بری دانشگاه، بعد تو بریدی و اومدی نشست جلوی کسایی که دست ندارن، جلو کسایی که یا بینایشون اشکال داره یا یه پا ندارن یا حتی دو تا پا و با این شرایط قهرمان جهان شدن و پرچم کشورشون رو تو پارا المپیک بردن بالا، بعد تو به خودت می‌گی من بریدم!

یه جورایی از خودم بدم اومده بود، تلویزیون رو خاموش کردم و بی‌سر و صدا رفتم تو زیرزمین تا به درس خوندنم ادامه بدم، شاید باورتون نشه ولی همین تجربه باعث شد تا همین الان که دارم با شما صحبت می‌کنم هیچ وقت نشه که جلوی هیچ کدوم از سختی‌های پیش روی زندگیم کم بیارم و همیشه تلاش کنم که با همه توان برم رو به جلو، یه بار دیگه دو تا جمله دوست‌داشتنی‌ام رو براتون تکرار می‌کنم بچه‌ها!

وقتی یه چیزی و با همه وجود و از ته قلبت بخوای، همه نیروهای خلقت بسیج می‌شن تا تو رو به خواست برسونن. مقاومت که از یه حدی گذشت، خدا جایزه‌هاش و از تو جیبش در میاره.

کتابی که در دست شماست دارای چهار قسمت اصلی به شرح زیر است:

۱- بخش آموزش

در بخش آموزش، متن کتاب درسی مورد بررسی قرار گرفته است و علاوه بر مشخص کردن قیدها، زیر جملات مهم، خط کشیده شده است. علاوه بر متن کتاب درسی، تقسیم‌بندی‌های مختلفی از بخش‌های مختلف کتاب، به شکل نمودار و جدول در اختیار شما عزیزان قرار گرفته است تا بتوانید مطالب را در گام نخست، در قالبی کلی‌تر و به شکل

مقایسه‌ای بیاموزید، مثلاً در بحث ساختار قلب، در یک جدول، حفره‌های مختلف قلبی و ویژگی‌های آنها و در جدول دیگر، دریچه‌های قلبی و ویژگی‌های آنها با یکدیگر مقایسه شده است و یا در انتهای هر یک از فصل‌ها که دستگاه‌های مربوط به جانداران مختلف مورد بررسی قرار گرفته است، ابتدا این دستگاه‌ها به شکل یک جا تقسیم‌بندی شده و مورد بررسی ابتدایی قرار گرفته است و سپس مطالب مربوط به آن ارائه شده است. توجه داشته باشید که جهت یادگیری هر چه بهتر شما عزیزان، لازم است این جداول و نمودارها با تمرکز و دقت بررسی شود. در بخش آموزش با نکات ارائه شده از مطالب کتاب درسی نیز مواجه می‌شوید و ممکن است تعدادی از موارد ارائه شده در بخش نکات را به شکل تکراری با مطالب ارائه شده در بخش متن، مشاهده کنید. توجه داشته باشید که اگر نکات ارائه شده به شکل‌های مختلفی مثل نکته یا شکل یا جدول و نمودار تکرار شده‌اند به دلیل اهمیت بسیار زیاد آنهاست و لازم است شما عزیزان زمان لازم را برای مطالعه این نکات اختصاص دهید و به دلیل تکراری بودن احتمالی نکات، مطالعه آنها را به شکل بی‌دقت و بی‌توجه انجام ندهید. ضمناً در بخش آموزش و در بعضی از فصل‌ها، با مطالبی تحت عنوان خانم دکتر، آقای ... برخورد می‌کنید که این مطالب مربوط به مواردی است که معمولاً دانش‌آموزان درک صحیح و دقیقی از آنها ندارند و متن کتاب درسی، برایشان کمی سنگین است. توجه داشته باشید که مطالعه دقیق این مطالب، مشکلات احتمالی شما عزیزان در مورد بخش‌های سنگین کتاب درسی را به طور کامل برطرف خواهد کرد.

۲- تست‌های متن

در لابه‌لای مطالب آموزشی و معمولاً پس از هر گفتار کتاب، تعدادی تست در متن آورده شده است که هدف از ارائه این تست‌ها، تثبیت مطالب خوانده شده می‌باشد. لطفاً زمانی که مشغول به مطالعه بخش آموزش کتاب هستید پس از رسیدن به هر یک از تست‌های متنی، ابتدا بدون توجه به جوابی که زیر تست نوشته شده است، به تست پاسخ‌گویی کنید سپس پاسخ تست را بخوانید و نکات مورد نظرتان را مارکر کنید اما در دوره‌های دوم و سوم مطالعه، نیازی به تست‌زنی از تست‌های متن نیست و مطالعه بخش‌های مارکر شده برای مرور کفایت می‌کند.

۳- تست‌های خط‌خطی

بلافاصله پس از بخش آموزش در هر فصل، تست‌های خط به خط این فصل با عنوان تست‌های خط‌خطی قرار گرفته است که پوشش‌دهنده تمامی نکات و خطوط کتاب درسی به طور کامل و دقیق می‌باشد و به شما عزیزان کمک می‌کند که اگر احتمالاً مطلبی را از خاطر برده‌اید، بتوانید با پاسخ‌گویی به تست‌های خط‌خطی، این مطالب را بیاورید و برای دوره‌های مطالعه بعدی آنها را مشخص کنید. توجه داشته باشید که تست‌های خط‌خطی از نظر سطح دشواری با تست‌های کنکور شما تفاوت دارند، اما پاسخ‌گویی به آنها برای اطمینان شما از به خاطر سپردن خطوط کتاب درسی ضرورت دارد.

۴- تست‌های بی‌خط

در نهایت بعد از تست‌های خط‌خطی، تست‌های بی‌خط قرار گرفته است که از نکات مهم کتاب درسی و همچنین ترکیب موارد مختلف با یکدیگر، طراحی این تست‌ها صورت گرفته است و به شما کمک می‌کند تا هر چه بیشتر برای پاسخ‌گویی به سوالات فصل مورد نظر در کنکور سراسری آماده شوید. توجه داشته باشید که لازم است تست‌های بی‌خط و پاسخ تشریحی آنها به طور کامل مطالعه شوند، بخش‌های مهم آنها مارکر شود و در دوره‌های بعدی شما نیز مورد توجه قرار گیرند تا انشاالله نتیجه خوبی در کنکور شما حاصل آید.

و اما بخش تشکرات

- ۱- خانم ندا آقامیر چه با انرژی مثال زدنی همه قسمت‌های کتاب رو بررسی کرد و یه کتاب خوشگل تحویلمون داد و خبرهایی که به گوشمون رسیده حاکی از این است که دیشب تا صبح هم باز نخوابیده و برای آخرین بار کتاب رو مطالعه کرده [دو تا ایراد تایپی خوب دیگه هم ازش گرفته!!]
- ۲- خانم شیوا صداقتی که از اول جمع و جور کردن این کتاب تا آخرش زحمت صفحه‌آرایی رو عهده‌دار بوده و با سلیقه مثال زدنی کارو جلو برده.
- ۳- خانم شیدا آقاجانی که مسئولیت بخش تستی کتاب رو عهده‌دار بوده و هر کدام از تست‌ها رو n بار زده و غلط‌گیری کرده.
- ۴- خانم سحر قلی‌بیگی که با سرعت رعد و برق تست‌ها رو تایپ و غلط‌گیری کرده و مثل همیشه کارو سریع و کم غلط بهمون تحویل داده.
- ۵- خانم‌ها مهدیه دهقان، فاطمه عابدی، پرنوش ملکی، الناز خانبازاده، معصومه امیرلو، ارغوان جهانگیری، مهدیس عابدی‌فر و آقای احمدرضا نسیری که در ویرایش کتاب بهمون کمک کردند.
- ۶- استاد علی رضایی دهقانی که بخش آموزش فصل پنجم را با دقت و وسواس زیاد مورد بررسی قرار دادند.
- ۷- خانم هدی فرجی که کل کتاب را در زیربیکر سرپ گذاشت و ایرادهایی بیرون کشید که خودش هم باورش نمی‌کرد!
- ۸- آقای مهندس نوظهور که از اول پیگیر کارهای کتاب بود و برای پیش بردنش مرتباً بهمون دلگرمی می‌داد.
- ۹- آقای عبدالله فتوحی که در آخرین مرحله همیشه مطالب رو دست می‌گیره و یه عالمه کتاب خوشگل تحویلمون می‌ده.

فهرست

فصل اول

بخش آموزش	۹
تست‌های خط‌خطی	۲۵
تست‌های بی خط	۳۰
پاسخ‌نامه کلیدی	۳۴
پاسخ تست‌های خط‌خطی	۳۵
پاسخ تست‌های بی خط	۳۸
بخش آموزش	۱۷۱
تست‌های خط‌خطی	۲۲۰
تست‌های بی خط	۲۲۹
پاسخ‌نامه کلیدی	۲۳۷
پاسخ تست‌های خط‌خطی	۲۳۸
پاسخ تست‌های بی خط	۲۴۵

فصل پنجم

بخش آموزش	۲۵۳
تست‌های خط‌خطی	۲۷۴
تست‌های بی خط	۲۷۸
پاسخ‌نامه کلیدی	۲۸۴
پاسخ تست‌های خط‌خطی	۲۸۵
پاسخ تست‌های بی خط	۲۸۸
بخش آموزش	۴۱
تست‌های خط‌خطی	۹۰
تست‌های بی خط	۱۰۰
پاسخ‌نامه کلیدی	۱۰۳
پاسخ تست‌های خط‌خطی	۱۰۶
پاسخ تست‌های بی خط	۱۱۲

فصل سوم

بخش آموزش	۱۱۹
تست‌های خط‌خطی	۱۵۰
تست‌های بی خط	۱۵۶
پاسخ‌نامه کلیدی	۱۶۱
پاسخ تست‌های خط‌خطی	۱۶۲
پاسخ تست‌های بی خط	۱۶۶