

باغچه

اختلالات روانی و شخصیتی از منظر روانشناسی

حسین بیات

کارشناس ارشد روان شناسی بالینی



انتشارات
گنج علم

انتشارات گنج علم

اختلالات روانی و شخصیتی از منظر روانشناسی

نویسنده: حسین بیات

ویراستار: سعید طاووسی

صفحه آرا: سمیرا کایدی

طراح جلد: دلارام پری پیکر

ناشر: گنج علم

چاپ اول: پاییز ۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۶۵-۰۱-۹

۱: ۲۸۰۰۰ تومان

نشانی: شیراز، چهارراه ۱۵ خرداد، ابتدای خیابان قصردشت،

کوچه ۱، پلاک ۱

تلفن: ۰۷۱۳۲۳۰۴۰۱۷

آدرس سایت: www.gpub.ir

ایمیل: Ganjelpub@gmail.com

«کلیه ی حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.»



- سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
موضوع
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی
- بیات، حسین، ۱۳۶۰ -
اختلالات روانی / شخصیت از منظر روانشناسی / حسین بیات؛ ویراستار سعید طلاووسی.
شیراز: گنج علم، ۱۳۹۸.
۱۴۵ ص.
9-01-6965-622-978 : ۲۸۰۰۰۰
فیپا
کتابنامه: ص. ۱۳۳-۱۴۴.
اختلالات شخصیتی
Personality disorders
شخصیت
Personality
طرحواره (روان شناسی)
(Schemas (Psychology
۵۵۴RC
۶۱۶/۸۵۸
۵۸۴۳۲۴۹

۵	 مقدمه
۱۰	 مفهوم طرحواره
۱۱	 سیر تاریخی طرحواره
۱۳	 سطوح مختلف طرحواره
۱۵	 اکشر طرحواره‌ای
۱۶	 طرحواره‌های ناسازگار اولیه
۱۸	 مشخصات طرحواره‌های ناسازگار اولیه
۱۹	 نظریه‌ی طرحواره‌ی یانگ
۶۷	 مفهوم شخصیت
۶۸	 تعریف جامعه‌شناسی شخصیت
۶۹	 تعریف روانشناسی شخصیت
۷۲	 عوامل شکل‌گیری شخصیت
۷۴	 تأثیر وراثت بر شخصیت
۷۵	 تأثیر محیط بر شخصیت
۷۶	 اختلالات روانی
۷۹	 مشخصه‌های اختلال روانی
۸۳	 انواع اختلالات روانی
۹۰	 اختلال شخصیت اسکیزوئید
۹۲	 اختلال شخصیت اسکیزوتایپال
۹۴	 اختلال شخصیت نمایشی (هیستری)
۹۵	 اختلال شخصیت خودشیفته

۹۷	اختلال شخصیت وابسته
۹۸	اختلال شخصیت اجتنابی
۹۹	اختلال شخصیت پارانوئید
۱۰۱	اختلال شخصیت وسواس
۱۰۳	اختلال شخصیت مرزی
۱۰۴	اختلال شخصیت ضد اجتماعی
۱۱۵	انواع خطاها
۱۲۸	پیامدهای خداهای شناختی
۱۳۳	فهرست منابع

در نظام طبقه‌بندی اختلالات روانی، اختلالی وجود دارد که مهمترین مشخصه آن رفتارهای مغایر حقوق اساسی دیگران و قوانین و موازین اجتماعی است و با عناوینی مثل اختلال شخصیت ضداجتماعی مطرح شده است (قبلاً جنون اخلاقی نامیده می شد). در میان مجرمین افرادی هستند که مبتلا به این اختلال می باشند. تحقیقات متعدد نشان داده اند که مجرمین، بیش از افراد سازگار اجتماعی دارای گرایش های پسیکوپاتیک هستند پسید با آنها معمولاً سابقه ای از رفتارهای متجاوزانه به حقوق دیگران، عدم مطلق با موازین اجتماعی را دارند. آنها در کودکی و نوجوانی رفتارهای شرار آمیز (فراتر از شرارت های طبیعی) داشته اند و به خاطر عدم درمان گرایش های ضداجتماعی آنان تا بزرگسالی تداوم یافته است.

در اختلال شخصیت ضداجتماعی، مشکل به صورت یک بیماری روانی با علائم و مشخصات قابل مشاهده بروز نمی کند، بلکه به صورت پرخاشگری و مخالفت با قوانین، مقررات اجتماعی و حتی به صورت اعمال جنایتکارانه خود را نشان می دهد. این ویژگیهای شخصیتی می تواند به عنوان عوامل تشخیصی این نوع اختلال، شخصیتی و رفتاری به حساب آید. اختلالی که در نتیجه تأثیر عوامل محیطی یا ارثی در دوران رشد شخصیت شکل گرفته است و مبتلایان گاهی انحرافات جنسی و اعتیاد را نیز از خود نشان می دهند. در افراد مبتلا به این اختلال، امکان برقراری روابط صمیمانه وجود نداشته و به دلیل

اینکه این گونه افراد به ارزش های اجتماعی و اخلاقی بی اعتنا هستند، لذا هیچ گونه قانونی را رعایت نمی کنند. حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد از مجرمین زندانها را این گروه تشکیل می دهند. این گونه افراد فاقد احساس مسئولیت بوده و از لحاظ رشد اخلاقی و عاطفی به نوعی عقب مانده هستند.

رانشناسان توجه خاصی به تأثیر تغییرات تفکر در شخصیت افراد دارند. اگر چه فرایندهای شناختی به عنوان اختلالات روان شناختی در نظر گرفته نشده اند اما مؤلفه های معناداری هستند (به ویژه اهمیت افکار اتوماتیکی که افراد ناگاهی کمی هم نسبت به آنها دارند می تواند در رشد شخصیت معنادار باشد). طرحواره های ناسازگار اولیه موضوعات ثابت و دراز مدتی هستند که در دوران کودکی به وجود می آیند، به زندگی بزرگسالی راه می یابند و تا حد زیادی ناکارآمدند. محققان استدلال می کنند که طرحواره های ناسازگار اولیه باعث تحول و رشد اختلال شخصیت می شوند. این طرحواره ها ممکن است در دوران اولیه کودکی از طریق تجارب منفی با افراد مهم زندگی به وجود آیند. گاهی تجزیه و تحلیل اطلاعات در ذهن ما تحریف می شوند. این نوع تحریف ها، که خطاها و تحریف های شناختی نامیده می شوند، به اشکال گوناگونی ظاهر می گردند. خرسندی و ناخرسندی، آرامی و ناآرامی و عمده حالت های افراد با فرایند تفکر فرد ارتباط مستقیم دارد. افراد مختلف در موقعیتهای مشابه به گونه ای متفاوت عمل می کنند، چرا که احساسات متفاوتی دارند. برای خروج از وضعیت موجود به وضعیت مطلوب باید

احساس افراد شناسایی شود. از طرفی، طرز تفکر انسانها تعیین کننده احساس آنهاست. پس بهترین راه برای تغییر، آن است که احساس را عوض کنیم. احساس با تغییر افکار قابل تغییر است.

www.ketab.ir