

به نام خداوند جان و خرد

اتوبوس انرژی

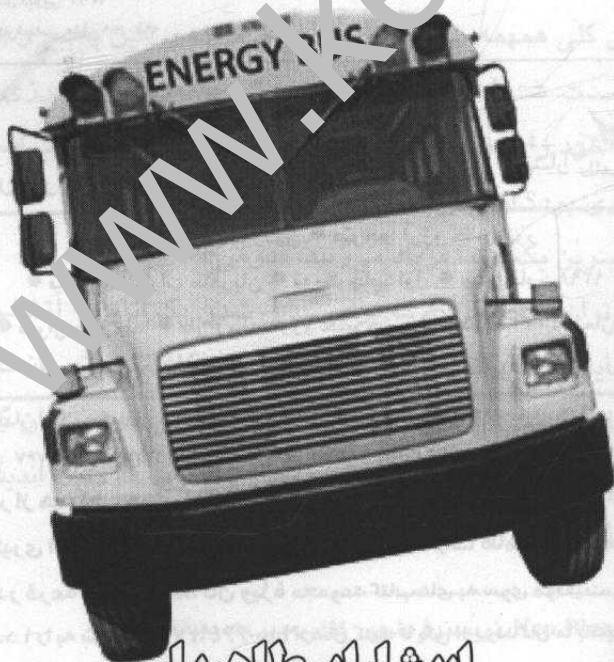
۱. قانون ملایمی برای رشد اتمی انرژی مثبت در زندگی،

کار و کار تیمی

شاهکاری از جان گوردون

مترجم:

آرژو خسروپور



اندیشه‌های علامه

سرشناسه: گوردون، جان، ۱۹۷۱ - م.

Gordon, Jon

عنوان و نام پدیدآور: اتوبوس انرژی : ۱۰ قانون طلایی برای رشد اتمی انرژی مثبت در زندگی، کار و کار تیمی/شاهکاری از جان گوردون؛ مترجم آرزو خسروپور.

مشخصات نشر: تهران: طاهریان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۴۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۲۰-۸-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

داشت: عنوان اصلی: The energy bus : 10 rules to fuel your life, work, and team with positive energy.

عنوان دیگر: ۱۰ قانون طلایی برای رشد اتمی انرژی مثبت در زندگی، کار و کار تیمی.

موضوع: گروه‌های کار - مدیریت

موضوع: Teams in the workplace - Management

موضوع: خیزش در

موضوع: Employee involvement

موضوع: انگیزش

موضوع: (Motivation Psychology)

شناسه افزوده: خسروپور، آرزو، مترجم

رده بندی کنگره: ۶۶ HD

رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱

شماره کارشناسی ملی: ۵۹۵۰۴۸۹



«اتوبوس انرژی»

• نویسنده: جان گوردون • مترجم: آرزو خسروپور

• ناشر: انتشارات طاهریان • نوبت چاپ: اول • سال چاپ: ۱۳۹۸

• تیراژ: ۳۰۰ جلد • طرح جلد: آرزو خسروپور • قیمت: ۲۱۰۰۰ تومان

• صحافی و چاپ: اسلامی • شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۲۰-۸-۶

آدرس: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد، پلاک ۲۶۶، طبقه چهارم، واحد ۱۱

تلفن: ۶۶۹۷۰۷۶۷-۶۶۹۲۷۳۳-۶۶۹۷۴۱۵۲ تلفکس: ۶۶۹۷۴۱۵۲ www.Taherianpress.com

با تشکر از همراهی هوشمندانه شما خواننده محترم، به اطلاع می‌رساند برای

بهره‌گیری از تسهیلات و خدمات نوین حمایتی انتشارات طاهریان و همچنین

شرکت در قرعه‌کشی خوانندگان ویژه مجموعه کتاب‌های به سوی موفقیت، لطفاً حتماً

عدد ۱ را به شماره ۶۶۹۲۷۳۳-۱۰۰۰۰ ارسال کنید تا یکی از برندگان ما باشید.

مقدمه نویسنده

یکی از واژه‌هایی که ما به کرات در سمینارها، دانشگاه‌ها، سالن‌های تمرین و حتی در محل سکونت‌مان شنیده‌ایم، انرژی مثبت است. احتمال دارد، دلایل این توجه تأثیر بسیار آن در بهبود زندگی باشد. در بعضی مواقع انرژی مثبت ابزاری برای مقابله با مسائل منفی زندگی، بحران‌ها و مشکلات زندگی و گاهی برای خلق موفقیت‌ها می‌باشد.

در آزمون‌های مثبت زندگی و دستیابی به موفقیت شما به انرژی مثبت نیاز دارید. انرژی مثبت در واقع فقط به مفهوم جست‌وخیز و جابجایی زیاد نیست. خوشحال بودن نیز به خودی خود شکلی از انرژی مثبت است. علی‌رغم اینکه در بعضی مواقع حتی جست‌وخیز هم نوعی از این نوع انرژی است.

اما وقتی من از انرژی مثبت سخن می‌گویم، به بیان می‌آورم، مقصودم خوشبینی، شاد بودن، روحیه، شور و اشتیاق، سرزندگی، امیدواری و عملکردی در سطح بالاتر است؛ اینکه شما بتوانید عامل تأثیرگذار برای پیروزی بر مشکلات باشید، بر همکاران و دوستانتان تأثیر مثبتی بگذارید و بر افراد منفی‌باف (که من به آنها تخلیه‌کننده انرژی می‌گویم) غلبه کنید و همه تهدیدها را به فرصت‌ها تبدیل نمایید.

انرژی مثبت خواب و خیال و ساخت ذهن نیست بلکه شما می‌توانید آنرا به عینه در جای‌جای زندگی‌تان لمس کنید. متناسب با شغلی که دارم من با هزاران مدیر، مربی، تیم، سازمان، معلم، ورزشکار، اولیا و اتفاقاً

کودکان روبرو شده‌ام که بمبی از انرژی بوده‌اند و خالق عجیب‌ترین و بزرگ‌ترین کارها در زندگی می‌باشند.

به کرات تأثیر راهکارهای برخورداری از انرژی مثبت را از زبان مدیران موفق شنیده‌ام. هنگام ملاقات با بیماران سرطانی، من از تأثیر تفکرات مثبت بر آنها شگفت‌زده گردیده‌ام. از تأثیر انرژی مثبت در پشت‌سر گذاشتن موانع توسط ورزشکاران و قهرمانان بهت‌زده شده‌ام. پای صحبت کارمندان و افراد موفق و مثبت نشسته‌ام. حتی مادری در مورد پسرش جاش و برادرهای من که یکسال پیش در مدرسه‌اش در مورد انرژی مثبت زده بودم و تأثیر آن بر او به من گفت و اینکه پس از جدایی پدر و مادرش او به مادرش گفت بود که افکار مثبت چگونه به قوی‌تر شدن وی کمک کرده است.

دوستانی همانند جاشوا، منبع الهام بخشی برای من شده‌اند تا دست به قلم بگیرم و دربارهٔ انرژی مثبت بنویسم؛ چون از صمیم قلب به آن اعتقاد دارم.

من امیدوارم که شما نیز از این کتاب که در دست دارید، برای بهبود و ارتقاء انرژی مثبت در زندگی‌تان، روابط‌تان، بهیر شخصی‌تان، امور اجتماعی‌تان و موفقیت‌هایتان بهره ببرید و ایمان داشته باشید با کار بردن این راهکارها، روز به روز کامیاب‌تر و شادتر خواهید بود.

این کتاب علی‌رغم اینکه بر مسائل کاری تأکید دارد، قابل استفاده در تمام جوانب زندگی نیز است و می‌تواند توسط همه، مورد استفاده قرار گیرد.

این کتاب ۱۰ قانون طلایی دارد که با به کار بردن آنها در هر زمینه، محال است که به موفقیت نرسید.

www.ketab.ir