

پول و دگرگونی

نویسنده: دیو رمزی

مترجم: لیلا وطن دوست

www.ketab.ir

رشته‌شناسه : رمزی، دیو (Ramsey, Dave)

واریان، ام پدیدآور : پول و دیگر گونی / نویسنده دیو رمزی؛ مترجم لیلا وطن دوست.

مشخصات نشر : تهران: تغییر نگرش، ۱۳۹۸.

مشخصات فیزیکی : ۳۵۲ ص: جدول، مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۱۷۸-۱-۳

وضعیت فهرست‌دهی :

عنوان اصلی : Total Money Makeover: A Proven Plan for

.Finance, Personal

موضوع : (Finance, Personal)

موضوع : (Total)

رشته‌شناسه افزوده : وطن دوست، دیو، ۱۳۹۸، مترجم.

رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۵ پ ۸۹۰

رده‌بندی دیویی : ۳۳۲/۰۳۴۰۲

شماره کتاب‌شناسی ملی : ۴۳۴۷۰۵۲

پول و دگرگونی

نویسنده: دیو رمزی

مترجم: لیلا وطن دوست

ویراستار محتوایی: علیرضا فراز مند

ویراستار ادبی: علی رضائی

مدیر هنری: سعید زاشکانی

ناشر: انتشارات تغییر نگرش

صفحه آرای: تغییر نگرش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: اسکویی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۱۷۸-۱-۴

خیابان انقلاب، روبه روی درب اصلی دانشگاه تهران، خیابان فخر رازی

کوچه شهید فاتحی داریان، پلاک ۲، طبقه اول، واحد ۱۳

تلفن: ۶۰-۶۶۹۵۴۴۵۹، فکس: ۶۶۴۹۳۰۳۴

همراه: ۵۰۸۰۲۵۵-۰۹۱۲

Email: tagheernegaresh@gmail.com

فهرست مطالب

.....	سخن سر	۱۵
.....	فصل اول: حالت بول و دگرگونی	۱۷
.....	خانواده‌های عادی	۱۷
.....	من به روش خود عمل می‌کردم، درحالی که این روش چندان	
.....	نتیجه‌بخش نبود!	۱۸
.....	پیدا کردن آینه خود چالش بزرگی است	۲۰
.....	آدم‌های معمولی	۲۱
.....	شعار پول و دگرگونی	۲۲
.....	من به شما قول می‌دهم که	۲۶
.....	فصل دوم: انکار: من آن قدر هم دچار عدم تناسب نیستم	۲۸
.....	اجازه ندهید که «انکار» شما را مغلوب کند	۳۰
.....	پاهای قورباغه!	۳۳
.....	هر تغییری با درد و رنج همراه است	۳۵
.....	فصل سوم: داستان ساختگی: بدهی یک ابزار است	۳۹
.....	همه با هم دروغ می‌گوییم!	۴۰
.....	اجازه ندهید میمون‌ها مانع پیشرفت شما شوند	۴۱

- داستان‌های ساختگی در برابر واقعیت‌ها..... ۴۳
 کودکان و وفاداری آنها به برند..... ۸۰
 بدهی ابزار نیست..... ۸۷

فصل چهارم: داستان‌های ساختگی پیرامون پول: رازهای ثروتمندان

- (که البته دیگر راز نیستند!)..... ۸۸
 بکار ریسک..... ۸۹
 پودارثین از زمان سریع و آسان!..... ۸۹
 داستان‌های ساختگی و واقعیت‌ها..... ۹۰

فصل پنجم: دو ماجرا دیگر: ناهمی و خرید کردن از روی هوس..... ۱۲۶

- مانع شماره ۱: ناآگاهی هیچ‌کس از هوش مالی بالا به دنیا نمی‌آید..... ۱۲۷
 مانع شماره ۲: خرید کردن از روی هوس؛ هوس حساب و کتاب سرش
 نمی‌شود..... ۱۳۲
 ماجرای جگوارسواری و بی‌پول شدن من!..... ۱۳۸
 موانع را پشت سر بگذارید تا به قله دست یابید..... ۱۴۲

فصل ششم: خیلی زود هزار دلار پس‌انداز کنید: پیش از انجام

- کارهای دشوار، مهارت‌های لازم را فرا بگیرید..... ۱۴۶
 مرحله به مرحله پیش بروید..... ۱۴۷
 شرکت خودتان..... ۱۴۹
 همه اعضای خانواده باید در فرایند بودجه‌بندی نقش داشته باشند..... ۱۵۵
 شور و هیجان متمرکز..... ۱۵۸
 مرحله اول: به‌منظور شروع، هزار دلار وجه نقد برای مواقع اضطراری
 پس‌انداز کنید..... ۱۵۹
 آن را پنهان کنید!..... ۱۶۴

۱۶۵ پول شما باید وجه نقد باشد

فصل هفتم: گلوله برفی بدهی: خیلی سریع وزن کم کنید!..... ۱۶۸

۱۶۸ دشمن را شناسایی کنید

۱۷۱ مرحله دوم: گلوله برفی بدهی خود را بسازید

مهم‌ترین مؤلفه‌های مورد نیاز برای نتیجه‌بخش بودن روش گلوله برفی

۱۷۷ بدهی

۱۸۲ چگونه گلوله برفی بدهی خود را بفلتایم

د نالی کا گلوله برفی بدهی در حال غلتیدن است، آیا باید هم‌چنان

۱۸۹ برای رزان ریس‌تگی خود پس‌انداز کنیم؟

زمانی که مجبور هستید از وجهی که برای مواقع اضطراری پس‌انداز

۱۹۱ کرده‌اید، استفاده کنید

وام رهنی دوم، وام‌ها، مرطابیه کسب‌وکار و وام رهنی املاک و

۱۹۲ مستغلات استیجاری

فصل هشتم: وجه پس‌انداز شده برای مواقع اضطراری را تکمیل

۱۹۶ کنید

۱۹۷ مرحله سوم: وجه پس‌انداز شده برای مواقع اضطراری را تکمیل کنید

وجهی که برای مواقع اضطراری پس‌انداز کرده‌اید، به‌جایمانی قابل

۲۰۱ دسترس باشد

۲۰۴ چقدر پس‌انداز کنیم؟

۲۰۶ از کل وجه نقد موجود استفاده کنید

۲۰۷ همه باید نسبت به تمام جنبه‌های برنامه پول و دگرگونی متعهد باشند

۲۰۹ جنسیت و مواقع اضطراری

پس‌انداز کردن برای مواقع اضطراری موجب می‌شود بحران‌ها تبدیل به

۲۱۱ مشکلات بسیار کوچکتر شوند

- ۲۱۴..... اجازه دهید شفاف صحبت کنم.
- ۲۱۵..... اگر خانه ندارید
- ۲۱۷..... گام بعدی: با جدیت ثروت اندوزی کنید

فصل نهم: سرمایه گذاری برای دوران بازنشستگی را به حداکثر

- ۲۲۰..... برسانید: سلامت مالی را برای زندگی خود به ارمغان بیاورید.....
- ۲۲۱..... به مواردی در موضوع دوران بازنشستگی گنجانده نمی شود.....
- مرحله ۱۵: درصد از درآمدها را برای دوران بازنشستگی خود
- ۲۲۵..... پس از آن که
- ۲۲۸..... ابزار شما صحت مالی سرمایه گذاری مشترک است
- ۲۳۱..... تا بازنشستگی چه کار زمان داریم؟

فصل دهم: برای شهریه دانشگاه فرزندان پس انداز کنید: البته در

- ۲۳۹..... این خصوص از توانایی های آنها در بهره مند شوید
- پیش از آنکه بخواهید شهریه دانشگاه فرزندان خود را تأمین نمایید،
- ۲۳۹..... هدف از تحصیل در دانشگاه را درک کنید
- ۲۴۳..... قوانین دیو برای تحصیل در دانشگاه
- ۲۴۶..... مرحله پنجم: برای شهریه دانشگاه فرزندان خود پس انداز کنید
- ۲۴۸..... حساب پس انداز ویژه آموزش عالی و طرح های ۵۲۹
- ۲۵۳..... وقتی زمان کافی ندارید، از خلاقیت خود استفاده کنید

فصل یازدهم: وام مسکن خود را تسویه کنید: سلامت مالی خود را

- ۲۶۰..... به طور فوق العاده ای افزایش دهید
- ۲۶۱..... مدال طلا را از آن خود کنید!
- ۲۶۳..... مرحله ششم: وام مسکن خود را تسویه کنید
- ۲۶۵..... از داستان های ساختگی پرهیز کنید

۲۸۱ تصویری از آزادی

فصل دوازدهم: تا می‌توانید ثروت‌اندوزی کنید؛ چون شما می‌توانید

۲۸۴ پولدارترین آدم روی زمین شوید!

۲۸۵ مرحله هفتم: ثروت بیندوزید

۲۸۶ زمان، آن رسیده تا ما نیز کمی خوش بگذرانیم!

۲۸۹ سرمایه‌گذاری می‌توان هم‌چنان برنده ماند

کمک کردن به دیگران بزرگترین پاداش این همه تلاش و سختکوشی

۲۹۷ اس

۲۹۹ بی‌دریغ به هم‌زمان خود کمک کنید

۳۰۱ نیکوکار مروهوز

۳۰۳ همه مصارف پول را کار کنید

فصل سیزدهم: مثل هیچ‌کس نمی‌کنید

۳۰۷ امنیت کاذب

۳۱۰ ریشه همه شرارت‌ها عشق به پول است، نه خود پول

۳۱۱ امیدوار باشید

۳۱۳ ملاقات با برندگان برنامه پول و دگرگونی

۳۱۷ درباره نویسنده

۳۱۸ برگه‌های تمرین برنامه پول و دگرگونی

۳۱۸ برنامه جریان نقدی ماهیانه

۳۲۰ برنامه جریان نقدی ماهیانه

۳۲۴ برنامه تخصیص بودجه برای خرج کردن

۳۲۶ برنامه تخصیص بودجه برای خرج کردن

۳۳۱ برنامه‌ریزی در خصوص درآمدهای متغیر

- ۳۳۳..... برنامه‌ریزی در خصوص درآمدهای متغیر
- ۳۳۷..... پس‌اندازهای خود را تقسیم کنید
- ۳۳۹..... فرم ارزش خالص دارایی
- ۳۴۱..... فرم تسویه یکجای اقساط و بدهی‌ها
- ۳۴۳..... مؤلفه ای اصلی
- ۳۴۴..... رهنمودهای پیشنهادی
- ۳۴۵..... فرم منابع - آمد
- ۳۴۷..... لیست بدهی مناسب یا تسهیم به نسبت

سخن ناشر

آرامش مالی و احساس رضایت‌مندی در زندگی، چیزی است که همه در زندگی به دنبال آن می‌باشند. ما هم اجابت احساس آرامش و رضایت‌مندی را با بی‌علاقگی و فقدان شور و هیجان اشتباه می‌پنداریم. روحانی که این ویژگی‌ها هرگز بیانگر احساس رضایت‌مندی نیست. رضایت‌مندی یک تریه، یعنی روانی است که موجب می‌شود شخص در مشکلات احساس آرامش کند. آرامشی که لزوماً کنش‌پذیر نیست، بلکه احتمالاً بسیار هم فعال و کنش‌گر است.

مال و ثروت یک شمشیر دولبه است، طوری که هم می‌تواند سبب سعادت و پیشرفت شخص شود و هم سبب دردسر. بسیاری افراد غریبی‌رغم می‌کنند مالی مناسب، آرامش مالی ندارند و حتی استفاده‌ی درستی از مال و ثروت خود نمی‌کنند. امیرالمؤمنین علی علیه‌السلام می‌فرمایند: «الْمَالُ لِفَتْحِ سَبَبٍ وَ لِإِغْوَادِ سَلَسٍ؛ مال سبب پیدایش گرفتاری‌ها و در عین حال ازین‌برنده پیش‌آمدهاست»

افراد ثروتمند واقعی کسانی هستند که درک سالم و صحیحی نسبت به ثروت دارند، فکر و ذکرشان پول نیست و هرگز پول‌دوست نمی‌باشند. آنها نسبت به مدیریت پول هدفمند عمل می‌کنند. در رابطه با اطرافیان و جامعه نیز دغدغه دارند. این افراد در تمام زندگی و در تمام شرایط تعادل خود را حفظ می‌کنند، آنها هرگز تمام درآمد خود

را خرج نمی‌کنند بلکه درآمد خود را به سه بخش تقسیم می‌کنند. یک قسمت از آن را خرج خود و خانواده می‌کنند؛ یک قسمت را ذخیره کرده و سرمایه‌گذاری می‌کنند و یک بخش از درآمدها را نیز به دیگران می‌بخشند. هم‌چنین می‌کوشند تا فرزندان‌شان نیز با نحوه صحیح مدیریت پول کاملاً آشنا شوند.

آیا ما هم می‌خواهید خانواده و فرزندان‌تان از چنین شخصیتی برخوردار شوند؟

«مؤسسه فرهنگی و هنری تغییر نگرش» به‌منظور ایجاد محیطی آرام و دل‌نشین و دور از هرگونه استرس و اضطراب در محیط خانواده اقدام به ترجمه و تولید کتاب‌هایی در زمینه «هوش مالی، آرامش مالی» نموده است که کتاب حاضر یکی از این کتاب‌ها است. از آنجایی که کتاب‌های این مؤسسه به‌صورت ترجمه می‌باشد، شاید این شائبه را برانگیزد که این موارد فقط در کشور مبدأ قابل اجرا می‌باشد، در حالی که مسائل مالی و ارزش‌های آن، بر پایه فطرت بشری و یک مسئله بین فرهنگی است که مبتلابه همه مردم دنیا می‌باشد و تنها در مصادیق متفاوت است. هم‌چنین این آموزه‌ها قبل از چاپ، ترویج عمومی، توسط خود مؤسسان کم‌وبیش به‌کار گرفته شده است. در پایان از شما خوانندگان عزیز و سرافراز کشورمان ایران تقاضا می‌کنیم تجربیات خودتان در این زمینه را برای بومی‌سازی کامل این طرح و رفع نقایص احتمالی کتاب در اختیار ما قرار دهید.

برای داشتن و ساختن یک زندگی توأم با آرامش، با ما همراه باشید.