



زیست شناسی (۱) دهم متوسطه دوم

جامع

رشته علوم تجربی

تألیف: الهام عباسی - دیارتمان متوسطه دوم

نظارت عالی: علی خزایی

سرشناسه

: عباسی، الهام، ۱۳۷۲-

عنوان و نام پدیدآور

: زیست شناسی (۱) دهم متوسطه دوم رشته علوم تجربی (جامع) / تألیف: الهام عباسی، [با همکاری]

دپارتمان متوسطه دوم مؤسسه کانون ریاضیدانان زمان؛ نظارت عالی: علی خزایی.

مشخصات نشر

: تهران: مؤسسه کانون ریاضیدانان زمان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری

: ۲۵۴ ص.: مصور، نمودار؛ ۲۹×۲۲ س.م.

شابک

: 978-622-6277-40-2

وضعیت فهرست نویسی : فیپای مختصر

شناسه افزوده : خزایی، علی، ۱۳۴۸ -

شناسه افزوده : کانون ریاضیدانان زمان

شماره کتابشناسی ملی : ۵۷۲۴۶۹۵

نام کتاب: زیست شناسی (۱) دهم متوسطه دوم رشته علوم تجربی (جامع)

تألیف: الهام عباسی - دپارتمان متوسطه دوم

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۷۷-۴۰-۲

ISBN:978-622-6277-40-2

نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

تعداد صفحات: ۲۵۴ صفحه

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان



ناشر: مؤسسه کانون ریاضیدانان زمان - تلفن مرکز پخش: ۷۵ ۵۵ ۹۵ ۸۸ (۰۲۱)

فروشگاه دائمی: تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - نرسیده به بلوار کشاورز - پلاک ۱۵۴۷ - طبقه دوم - واحد ۳۳

حق چاپ برای کانون ریاضیدانان زمان محفوظ است.

کپی برداری و تکثیر هر قسمت از کتاب بدون اجازه کتبی از کانون ریاضیدانان زمان پیگرد قانونی دارد.

پیش‌گفتار

دسترسی به یک منبع جامع و کامل جهت یادگیری عمیق، تفهیم بیشتر و تسلط کامل برای هر دانش‌آموز، می‌تواند بسیاری از نیازهای علمی و آموزشی او را برآورده سازد. از این رو:

انتشارات مؤسسه کانون ریاضیدانان زمان، پس از فعالیت‌های گسترده و وسیع در زمینه‌ی تألیف کتاب‌های کمک درسی ریاضی در سبک‌های مختلف، و همچنین با توجه به استقبال عظیم و گسترده‌ی مخاطبین خود از جمله نمایندگی‌های کانون در سراسر کشور، مدیران و معلمان گرامی و دانش‌آموزان عزیز، اکنون کتاب‌های جدیدی را در سایر دروس به مرحله‌ی چاپ و عرضه رسانده است.

این کتاب‌ها در کلیه‌ی مقاطع تحصیلی تألیف شده‌اند. دروس تألیف شده در هر مقطع به شرح ذیل می‌باشند:

- (۱) مقطع ابتدایی: دروس علوم، فارسی، مطالعات اجتماعی
 - (۲) مقطع متوسطه اول: دروس علوم، فارسی، مطالعات اجتماعی، عربی
 - (۳) مقطع متوسطه دوم: دروس فیزیک، شیمی، زیست‌شناسی، عربی، ادبیات فارسی، علوم و فنون ادبی
- فلسفه، منطق، جامعه‌شناسی

سبک نگارش این مجموعه کتاب‌ها در زیر بیان شده است:

* آموزش کامل و جامع مفاهیم در درس به صورت کاملاً روان و قابل درک برای دانش‌آموز

* مثال‌های متنوع حل شده جهت تفهیم بیشتر دانش‌آموز

* ارائه‌ی نکات مهم و کلیدی در جهت تکمیل مطالب

* تمرین‌های متنوع (بدون پاسخ) جهت سنجش تسلط دانش‌آموز

امید است معلمان و مدرسین گرامی و همچنین دانش‌آموزان، انتشار بزرگوار و دانشجویان عزیز، پس از مطالعه‌ی

این کتاب‌ها، نظرات و پیشنهادات خود را منعکس نموده و ما را در ادامه‌ی راه یاری نمایند.

انتشارات مؤسسه کانون ریاضیدانان زمان

« به نام هستی بخش »

سپاس خداوند بزرگ را که این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم خدمتی هرچند کوچک در راستای رشد و شکوفایی فرزندان عزیز ایران زمین بنماییم.

یکی از مشکلاتی که هم معلمین گرامی در آموزش درس زیست شناسی و هم دانش آموزان در یادگیری آن داشته‌اند، این است که مرجع جامع و کاملی در این درس برای آن‌ها وجود ندارد. لذا در این کتاب سعی بر این شده است که راه‌حلی مناسب برای رفع این مشکل ارائه نماییم تا هم معلمین گرامی و هم دانش آموزان عزیز بتوانند از آن استفاده نمایند. به این صورت که:

تألیف این کتاب با روش تدریس در کلاس تنظیم شده و مطابق با سرفصل‌های کتاب درسی نگارش شده است تا معلم بتواند روش تدریس خود را به‌درستی اجرا نماید و از طرفی دانش آموز بتواند با مرور مطالب آن، از تدریس معلم خوب بهره‌ی بیش‌تری ببرد.

نحوه‌ی نگارش و تألیف این کتاب در زیر بیان شده است:

(۱) دسته‌بندی مطالب هر فصل به صورت خلاصه براساس درسنامه‌ی تألیف شده

(۲) تدریس مطالب هر فصل به صورت جامع و کامل براساس کتاب درسی

(۳) ارائه‌ی نکات مهم و کاربردی در جهت تکمیل مطالب

(۴) ارائه‌ی پرسش‌های تشریحی و چهارگزینه‌ای پایانی برای هر فصل در سبک‌های مختلف

امید است این کتاب، کمک شایانی به موفقیت همه‌ی معلمین گرامی و دانش آموزان عزیز بنماید.

در پایان لازم می‌دانیم از بذل توجه و عنایات مدیریت محترم انتشارات چشمه کانون ریاضیدانان زمان جناب آقای علی خزایی که فرصت نگارش این کتاب را به ما دادند و همچنین از مدیر واحد تألیف و تولید این انتشارات سرکار خانم زهرا خدابخشی که هدایت در تألیف و بررسی علمی این کتاب را برعهده داشتند، کمال تشکر و قدردانی را به عمل آوریم.

تألیف: الهام عباسی - دپارتمان متوسطه دوم

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	فصل اول: « زیست شناسی، دیروز، امروز و فردا »
۳	گفتار (۱): « زیست شناسی چیست؟ »
۱۳	گفتار (۲): « زیست شناسی نوین »
۲۱	گفتار (۳): « زیست شناسی در خدمت انسان »
۳۳	فصل دوم: « گوارش و جذب مواد »
۳۵	گفتار (۱): « یاخته و بافت جانوری »
۵۷	گفتار (۲): « ساختار و عملکرد لوله‌ی گوارش »
۷۳	گفتار (۳): « جذب مواد و تنظیم فعالیت دستگاه گوارش »
۸۹	گفتار (۴): « تنوع گوارش در جانوران »
۱۰۱	فصل سوم: « تبادلات گازی »
۱۰۳	گفتار (۱): « ساز و کار دستگاه تنفس در انسان »
۱۱۵	گفتار (۲): « تهویه‌ی ششی »
۱۲۵	گفتار (۳): « تنوع تبادلات گازی »
۱۳۳	فصل چهارم: « گردش مواد در بدن »
۱۳۵	گفتار (۱): « قلب »
۱۵۱	گفتار (۲): « رگ‌ها »
۱۶۵	گفتار (۳): « خون »
۱۷۷	گفتار (۴): « تنوع گردش مواد در جانداران »
۱۸۵	فصل پنجم: « تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد »
۱۸۷	گفتار (۱): « هم‌ایستایی و کلیه‌ها »
۱۹۵	گفتار (۲): « فرآیند تشکیل ادرار و تخلیه‌ی آن »
۲۰۳	گفتار (۳): « تنوع دفع و تنظیم اسمزی در جانداران »
۲۱۱	فصل ششم: « از یاخته تا گیاه »
۲۱۳	گفتار (۱): « ویژگی‌های یاخته‌ی گیاهی »
۲۲۱	گفتار (۲): « سامانه‌ی بافتی »

۲۲۷	گفتار (۳): « ساختار گیاهان »
۲۳۵	فصل هفتم: « جذب و انتقال مواد در گیاهان »
۲۳۷	گفتار (۱): « تغذیه گیاهی »
۲۴۳	گفتار (۲): « جانداران مؤثر در تغذیه گیاهی »
۲۴۷	گفتار (۳): « انتقال مواد در گیاه »