

آرامش مالی

آرامش مالی

نویسنده: دیو رمزی

مترجم: محمد حسن یاری

www.ketab.ir

سروش‌شناسیه : رمزی، دیو (Ramsey, Dave)

عنوان و نام پدیدآور : آرامش مالی / نویسنده دیو رمزی؛ مترجم محمدحسین یاری.

مشخصات نشر : تهران: تغییر نگارش، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۳۲۸ ص.: جدول.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۱۷۸-۰۰-۷

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا.

عنوان اصلی : Financial Peace Revisited.

موضوع : امور مالی شخصی (Finance, Personal).

شناسه افزوده : یاری، محمدحسین، ۱۳۵۵، مترجم.

شناسه افزوده : کیم، فاطمه، وبلاستار.

رده‌بندی کنگره : ۷۹۸/۱۳۹۵

رده‌بندی دیویی : ۳۳۲/۰۲۴

شماره کتاب‌شناسی ملی : ۴۳۴۷۹۱۷

آرامش مالی

نویسنده: دیو رمزی

مترجم: محمد حسن یاری

ویراستار محتوایی: علیرضا فرازمند

ویراستار ادبی: فاطمه کیهان

مدیر هنری: سعید زاشکانی

ناشر: انتشارات تغییر نگرش

صفحه آرای: تغییر نگرش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: اسکویی

شابک: ۹۶۱۷۸-۹۶۰۰-۶۷۸-۹۷۸

خیابان انقلاب، روبه روی درب اصلی دانشگاه تهران، خیابان فخرروازی

کوچه شهید فاتحی داریان، پلاک ۲، طبقه اول، واحد ۱۳

تلفن: ۶۰-۶۶۹۵۴۴۵۹، فکس: ۶۶۴۹۳۰۳۴

همراه: ۵۰۸۰۲۵۵-۰۹۱۲

Email: tagheernegaresh@gmail.com

فهرست مطالب

۲۱	سخن ناشر
۲۳	دیباچه
۲۷	مقدمه
۲۹	فصل نخست: آغاز ... نقطه‌ای بسیار عالی برای شروع
۳۰	استقلال مالی
۳۱	همه چیزهای خوب روزی تمام می‌شود
۳۲	درد و رنج کافی است
۳۳	نظرات شارون
۳۵	فصل دوم: کم هر چیزی هم زیاد است
۳۵	دسر قبل از شام
۳۸	زمانه در تغییر است
۴۰	وسایل غیر ضروری
۴۱	کلافگی هم مطلب را نمی‌رساند
۴۲	نظرات شارون

فصل سوم: اصول بنیادین ۴۳

چطور چنین چیزی ممکن است؟ ۴۴

ویژگی مشهور پنج سال ۴۴

ارزش هایتان در چیست؟ ۴۶

نظرات شارون ۴۸

فصل چهارم: درک جنبه‌های معنوی پول ۴۹

شخصیت پول ۴۹

رفتار ما شخصیت ما را نشان می‌دهد ۵۱

مادی‌گرایی - بیماری‌کشنده ۵۱

استقلال چه چیزی؟ ۵۲

واژه مزخرف ۵۳

بخشیدن یا نبخشیدن؟ ۵۴

فقط یک مسئله ریاضی است؟ ۵۵

آموزه‌های آرامش‌بخش ۵۶

نظرات شارون ۵۷

فصل پنجم: اجازه دهید خریدار در جریان باشد ۵۹

ما پولتان را می‌خواهیم ۵۹

توانایی کنترل بر خرید ۶۰

شرح حال دشمن ۶۰

بدون پرداخت ماهیانه، بدون پیش‌پرداخت ۶۲

من عاشق تلویزیون هستم (به‌خصوص کودکان) ۶۳

اجناس گران‌قیمت ۶۵

نظرات شارون ۶۷

فصل ششم: انتخاب حرفه ۶۹

کاری را انجام دهید که از طبیعت شما سرچشمه می‌گیرد ۶۹

- ۷۰..... به پیش روید
- ۷۱..... چرخه‌ها
- ۷۲..... درآمد دوم واقعاً مؤثر است؟
- ۷۳..... درآمد خالص واقعی
- ۷۴..... واقع‌بین باش؛ تمرکز کن
- ۷۴..... بیشتر استدلال کنم؟
- ۷۵..... سخت کار کنید
- ۷۷..... نظرات شارون

۷۹..... فصل هفتم: سبک زندگی ثروتمندان

- ۷۹..... سبک زندگی ثروتمندان را کپی نکنید
- ۸۰..... چگونه آغاز می‌شود
- ۸۲..... آیا ما به کندی پیش می‌رویم؟ البته که نه!
- ۸۳..... آهسته‌تر رفیق!
- ۸۴..... همیشه می‌توانید پول خرج کنید
- ۸۵..... شهرت
- ۸۵..... هرگز برای من اتفاق نمی‌افتد
- ۸۶..... چه چیز آن مهم است؟
- ۸۷..... ثروتمندان واقعی این‌گونه عمل می‌کنند
- ۸۷..... نظرات شارون

۸۹..... فصل هشتم: بدهی را رها کنید

- ۸۹..... نقش نامناسب
- ۹۱..... امیدوارم نکته‌ای در اینجا باشد
- ۹۲..... شما کمونیست هستید!
- ۹۳..... بدهی کالا است
- ۹۵..... ادامه ماجرا

۱۰۳..... ساختار تصاحب مجدد خودرو

۱۰۴..... شرایط واقعاً سخت و دشوار می شود

۱۰۵..... شرکت های تأمین مالی و صرفه جویی

۱۰۷..... وام دوستانه

۱۰۷..... ضامن شدن، خیلی هوشمندانه نیست

۱۰۸..... برای افراد خیره

۱۰۹..... خود واقعی تان را نشان دهید

۱۱۰..... اگر مجبورید

۱۱۱..... بسیار خوب، فهمیدم اما حالا چه کار کنم؟

۱۱۴..... اکنون باید تصمیم بگیرید

۱۱۵..... نظرات شارون

فصل نهم: خیارها، مأموران دارایی و گزارش های اعتباری..... ۱۱۷

۱۱۷..... چیزی می خواهم که احساسات را پاک کند

۱۱۸..... چگونه آن را آشفته می کنیم

۱۱۹..... ماشین لباس شویی

۱۲۱..... افراد خوب هم برخی اوقات مشکل دارند

۱۲۱..... تمام کاری را که می توانستید کرده اید

۱۲۳..... این مزخرفات را متوقف کن

۱۲۴..... تالو نور را می بینم

۱۲۵..... نظرات شارون

فصل دهم: پس انداز کنید..... ۱۲۷

۱۲۷..... تنها شما می توانید از آتش سوزی جنگل جلوگیری کنید

۱۲۹..... پرداخت به خودم؛ لطفاً به خودم بپرداز

۱۲۹..... برداشت مجاز خودکار از حساب

۱۳۰..... ذخیره اضطراری

- ۱۳۳..... پس انداز برای ثروتمند شدن
- ۱۳۵..... یک ذره کوچک مسافت طولانی طی می کند
- ۱۳۷..... برداشت در حال حاضر یا برداشت قابل توجه در آینده
- ۱۳۸..... چه کسی باهوش تر است - بن یا آرتور؟
- ۱۴۰..... تخم مرغ های یک سبد
- ۱۴۲..... همه چیز به نگرش بستگی دارد
- ۱۴۲..... نظرات شارون
- ۱۴۵..... فصل یازدهم: پولتان را ساده مدیریت کنید
- ۱۴۵..... ساده اش کنید
- ۱۴۶..... می دانم چه کار می کنم
- ۱۴۶..... واقعاً می دانم که چه کار می کنم
- ۱۴۷..... اما تقصیر خودش است
- ۱۴۷..... بازار بدنام سهام
- ۱۴۸..... اوراق قرضه
- ۱۴۹..... اگر مجبورید
- ۱۵۰..... صندوق های سرمایه گذاری مشترک
- ۱۵۰..... بیمه مستمری عمر
- ۱۵۱..... اوراق قرضه شهرداری
- ۱۵۱..... تاس انداختن یا بورس کالا
- ۱۵۱..... املاک و مستغلات
- ۱۵۲..... انضباط اصل اساسی است
- ۱۵۳..... بیمه
- ۱۵۳..... بیمه عمر
- ۱۵۶..... یک موقعیت چشمگیر
- ۱۵۶..... بدترین نوع
- ۱۵۷..... پول را ساده مدیریت کنید

- نظرات شارون..... ۱۵۸
- فصل دوازدهم: صندوق‌های سرمایه‌گذاری مشترک..... ۱۶۱
- داغ‌تر از مایکروویو..... ۱۶۱
- باید هیولا را شکست دهید..... ۱۶۲
- مخلوط‌کن خوب قدیمی..... ۱۶۲
- جورج جنگل..... ۱۶۳
- تیم متخصص جورج..... ۱۶۴
- تضمین برای کودکان است..... ۱۶۵
- رؤیای بزرگ آمریکایی..... ۱۶۷
- رونق با شکست بزرگ..... ۱۶۸
- فروشگاه آب‌نباتی احساسات..... ۱۶۸
- یک سبد سهام مناسب..... ۱۶۹
- چگونه جورج را پیدا کنید..... ۱۷۱
- صندوق سرمایه‌گذاری با کارمزد یا بدون کارمزد؟..... ۱۷۳
- تأمین مالی دوران بازنشستگی..... ۱۷۴
- یک هدیه دولتی؟..... ۱۷۵
- حساب بازنشستگی فردی، طرح ۴۰۱، طرح ۴۰۳..... ۱۷۶
- یک شغل واقعی به‌دست آورید..... ۱۷۷
- افراد واقعی..... ۱۷۷
- چگونه با سرعت رشد می‌کنند..... ۱۷۹
- سرمایه‌گذاری کار خیلی سختی نیست..... ۱۸۱
- نظرات شارون..... ۱۸۱
- فصل سیزدهم: فقط خریده‌های خیلی خیلی عالی را رقم بزنید..... ۱۸۳
- همه چیز، منظورم همه چیز است..... ۱۸۳
- شیوه‌ای برای معامله برد - برد..... ۱۸۴

۱۸۴	منظورم همه چیز است
۱۸۵	همه این کار را انجام می‌دهند
۱۸۵	معاوضه
۱۸۶	اصول اولیه
۱۹۰	اکنون انجامش دهید
۱۹۱	جست‌وجو کنید
۱۹۱	افراد حقیقی
۱۹۷	صبر کردن واقعاً سخت است
۲۰۰	نظرات شارون

فصل چهاردهم: افراد مجرد هم‌چون صورت حساب

۲۰۴	مجردان جوانی که هرگز ازدواج نکردند
۲۰۶	مجردان بالای سی‌سال و هرگز ازدواج نکرده یا مطلقه بدون فرزند
۲۰۷	والدین مجرد
۲۱۰	بیوه‌های بالای پنجاه سال
۲۱۲	خلاصه
۲۱۳	نظرات شارون

فصل پانزدهم: پول و ازدواج

۲۱۶	مردان و زنان متفاوت‌اند
۲۱۸	بنابراین ما چه کاری انجام دهیم؟
۲۲۰	قوانین طرف مقابل
۲۲۲	همسر ناراضی
۲۲۲	جلب مشارکت همسر ناراضی
۲۲۴	مردان
۲۲۵	زنان
۲۲۵	ساندویچ درست کنید!

خلاصه ۲۲۶

نظرات شارون ۲۲۶

فصل شانزدهم: نوجوانان و پول ۲۲۹

سنین سه تا شش سال ۲۳۳

سنین شش تا سیزده سال ۲۳۴

سنین چهارده ساله تا بلوغ ۲۳۶

خلاصه ۲۳۸

نظرات شارون ۲۳۸

فصل هفدهم: خانواده، دوستان و پول ۲۴۱

نوعی دیگر ۲۴۶

هشدارها ۲۴۷

یادداشتی برای نسل انفجار جمعیت ۲۴۹

خلاصه ۲۴۹

نظرات شارون ۲۵۰

فصل هجدهم: به دقت به مشاوره توجه کنید ۲۵۲

هر جا که دل است، خانه همانجاست ۲۵۲

باید گفت و گو کنیم ۲۵۴

فهم مشترک ۲۵۵

بزرگ ترین سرمایه گذار دنیا ۲۵۵

خرج کننده بزرگ ۲۵۶

مادرها و پدرهای خوب قدیمی ۲۵۷

پیشوای مذهبی شما ۲۵۸

متخصصان ۲۵۸

ایجاد تعادل ۲۵۹

نظرات شارون ۲۵۹

فصل نوزدهم: چرا باید برنامه مکتوبی داشته باشیم؟ ۲۶۳

آیا کسب و کارتان ورشکسته می‌شود؟ ۲۶۳

واکنش نامناسب ۲۶۴

افزایش حیرت‌آور پول ۲۶۴

بودجه، تنبیه نیست ۲۶۵

من گفتم، "مکتوب" ۲۶۶

شفاف‌سازی ۲۶۶

قدم نخست: دسته‌چک را ثبت و متوازن کنید ۲۶۷

قدم دوم جزئیات را یادداشت کنید ۲۷۰

قدم سوم به مدت ۹۰ روز به برنامه متعهد بمانید ۲۷۴

فقط انجامش بده ۲۷۴

نظرات شارون ۲۷۵

فصل بیستم: اولویت‌بندی روزانه ۲۷۹

اگر بخواهید، شرایط تغییر می‌کند ۲۷۹

وقت صرف کنید ۲۸۰

نظرات شارون ۲۸۱

فصل بیست‌ویکم: مراحل هفتگانه ۲۸۵

چوب‌ها و مراحل ۲۸۶

فرایند مراحل هفتگانه ۲۸۶

یک دسته شکسته ۲۸۹

نظرات شارون ۲۹۰

فصل بیست‌ودوم: پایان ... یا فقط یک آغاز؟ ۲۹۵

هیچ‌کس کامل نیست ۲۹۵

آموخته‌ها ۲۹۶

نظرات شارون ۲۹۷

- کاربرگ‌های مدیریت مالی..... ۳۰۱
- کاربرگ ۱: اجزاء اصلی یک برنامه سالم مالی..... ۳۰۳
- کاربرگ ۲: ارزش خالص دارایی‌ها..... ۳۰۴
- کاربرگ ۳: منابع درآمدی..... ۳۰۵
- کاربرگ ۴: برنامه پرداختی‌های یک‌جا..... ۳۰۶
- دستورالعمل‌های کاربرگ ۵..... ۳۰۷
- کاربرگ ۵: برنامه جریان نقدی بودجه‌بندی ماهیانه..... ۳۰۸
- کاربرگ ۶: درصدهای توصیه‌شده..... ۳۱۲
- دستورالعمل‌های کاربرگ ۷..... ۳۱۳
- کاربرگ ۷: مدل برنامه تخصیص بودجه برای خرج کردن..... ۳۱۴
- کاربرگ ۸: برنامه‌ریزی برای درآمدهای متغیر..... ۳۱۸
- کاربرگ ۹: پس‌اندا‌های مجزا..... ۳۲۰
- کاربرگ ۱۰: گلوله برفی بدهی..... ۳۲۱
- کاربرگ ۱۱: برنامه‌ریزی ماهیانه بازنشستگی..... ۳۲۳
- کاربرگ ۱۲: برنامه متناسب..... ۳۲۵

مقدمه

سخنران از مردم خواست تا پاکت صورتحساب‌ها را بالای سر ببرند و از درگاه خداوند برای رفع گرفتاری‌های مالی کمک بخواهند. او با یک شوخی، به افراد صورتحساب به دست گفت که مراقب کمرشان باشند! سپس برای پرداخت صورتحساب‌ها از خداوند خواست تا اسارتی را که این گرفتاری‌های مالی وارد زندگی‌شان کرده، از آنان دور کند. سپس به مهم‌ترین بخش رسید.

بعد از دعا، از همه اقشار حاضر در جمع درخواست کرد تا این عبارت را به زبان بیاورند که آنها روزی را می‌سازند که دیگر بدهی نداشته باشند و کاملاً از گرفتاری مالی رها شوند. سپس فریادها و هلهله‌های بلندی را شنیدم. افرادی با هر سطح اجتماعی، رهایی از مسائل مالی را جشن می‌گرفتند. شیرین‌ترین جملاتی که تا آن زمان می‌شنیدم. درست هنگامی که به‌نظر می‌رسید می‌خواهند مراسم را تمام کنند و آرام شوند، موج بعدی صدای جمعیت از سالن شنیده می‌شد.

زمانی در یک جلسه در محله‌مان در مورد مسائل مالی شخصی شرکت کردم. آن تجربه کمک کرد تا گرفتاری‌های مالی هم‌وطنانم را به یاد بیاورم. در آن مقطع، چهار سال روی این کتاب تحقیق و بررسی کردم. آنچه شاهدش بودم، یک خاطره عاطفی بود، که ما به‌عنوان یک ملت باید درک و فهم امور مالی‌مان را آغاز کنیم.

وقتش است. وقتش است که پولمان را کنترل کنیم، به جای اینکه پول - بی پولی - ما را کنترل کند. صحنه‌ای که آن شب دیدم، به نظرم تنها بازتابی از یک سرطان فلج‌کننده و شایع در کشورمان است.

شاید فکر کنید که این تجربه صرفاً نمایش احساسات بود. اما، تجربه مشاوره‌هایی که با هزاران بحران‌زده مالی کرده‌ام، می‌گوید که در سطح کلان، بسیاری از آمریکاییان می‌توانند جشن سراسری بی‌سابقه‌ای راه بیندازند، فقط اگر بتوانند امور مالی‌شان را کنترل کنند.

و راهی وجود دارد ...

www.ketab.ir