

به نام خداوند جان/آفرین

شرط درمان!

امیر قاسمی

۲ / شرط درمان!

سرشناسه	:	قاسمی، امیر، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	شرط درمان! / امیر قاسمی؛ ویراستاری حمیدرضا رضوانی اول.
مشخصات نشر	:	مشهد: آرسس، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۸ص.: مصور، جدول.
شابک	:	۲۰۰۰۰۰ ریال ۵-۸۷-۸۴۹۷-۶۰۰-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	اخلاط چهارگانه
موضوع	:	*Four-fold humours
موضوع	:	پزشکی سنتی
موضوع	:	Traditional medicine
رده بنسب ده گره	:	۱۳۹۷ ش ۴/ق ۱۲۳۵
رده ندی دبی	:	۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۴۶۰۵۴۳

شرط درمان

نویسنده: امیر قاسمی

ویراستاری: حمیدرضا رضوانی اول

صفحه آرای: زریه نژاد مهر مهاجر

نشر: انتشارات آرسس ۳۷۵ ۰۹۱۸۹۰۲

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چادر دقت

نوبت چاپ: نخست

شمارگان: ۴۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۵-۸۷-۸۴۹۷-۶۰۰-۹۷۸

فهرست

۹	مزاج چیست؟
۹	اهمیت شناخت مزاج:
۱۱	خلط چیست؟
۱۲	انواع اخلاط:
۱۳	خلط سفید:
۱۴	خلط سودا:
۱۶	خلط بلغم:
۱۸	افضل ترین اخلاط:
۱۸	ترتیب میزان برتری آنها عبارت است از:
۱۸	ترتیب میزان برخورد عبارت است از:
۱۸	ترتیب میزان خدایش در طبع:
۱۹	انواع طبع:
۲۰	علل ایجاد طبع گرم:
۲۰	علل ایجاد طبع سرد:
۲۱	علل ایجاد طبع مرطوب:
۲۱	علل ایجاد طبع خشک:
۲۳	راههای تشخیص طبع:
۲۵	تشخیص طبع با توجه به گروه خونی افراد:
۲۶	تشخیص طبع با توجه به سن انسانها:
۲۷	تشخیص طبع با توجه به دفع بدن:
۲۹	تشخیص طبع با توجه به رنگ پوست افراد:
۳۰	تشخیص طبع با توجه به خواب و بیداری:
۳۱	راههای جلوگیری از تغییر طبع در انسان:
۳۱	افزایش اخلاط در بدن:
۳۱	علل بالا رفتن خلط دم:

- ۳۲ علل بالارفتن خلط صفرا:
- ۳۲ علل بالارفتن خلط بلغم:
- ۳۳ علل بالارفتن خلط سودا:
- ۳۳ بالابردن اخلاط به طور مصنوعی:
- ۳۴ درمان بیماری به علت افزایش خلط:
- ۳۵ اصلاح مزاج چیست:
- ۳۵ معراج چیست؟
- ۳۶ انواع مصلحات از نظر خاصیت:
- ۳۷ انواع مصلحات از نظر طریقه مصرف:
- ۴۰ مزاج خوراکی‌ها همراه با مصلح آنها:
- ۴۱ مزاج ادویه‌ها و گیاهان همراه با مصلح آنها:
- ۴۲ مزاج برخی از کثرت‌ها همراه با مصلح آنها:
- ۴۵ مزاج برخی از میوه‌ها همراه با مصلح آنها:
- ۴۸ مزاج بعضی از سبزیجات همراه با مصلح آنها:
- ۴۹ مزاج بعضی لشیات همراه با مصلح آنها:
- ۵۲ مزاج بعضی روغن‌های گیاهی همراه با مصلح آنها:
- ۵۶ طرز تهیه چای سنتی:
- ۵۶ طبع مواد غذایی:
- ۵۷ چگونه مزاج غذاها را تشخیص دهیم؟
- ۵۸ مزاج برخی از غذاها همراه با مصلح آنها:
- ۵۹ چگونه غذایی با مزاج معتدل تهیه کنیم؟
- ۶۰ خوراکی‌های مفید و مضر برای انواع مزاج‌ها:
- دمای: به معنای گرم و تر:
- ۶۱ صفراوی: به معنای گرم و خشک:
- ۶۲ سوداوی: به معنای سرد و خشک:
- ۶۳ بلغمی: به معنای سرد و تر:
- ۶۴ خوراکی‌های معتدل:

۶۵	خوراکی های ناسازگار با یکدیگر:
۶۵	خوراکی هایی که آب مورد نیاز بدن را تأمین می نماید:
۷۰	تغذیه باتوجه به طبع درد و رانپیری:
۷۳	ورزش مناسب هرمزاج:
۷۳	افراد سوداوی یا صفراوی مزاج:
۷۳	افراد دمووی مزاج:
۷۳	افراد بلغمی مزاج:
۷۴	مزاج مزه ها:
۷۵	مزاج مزه های مختلف:
۷۶	مزاج رفتارها:
۷۷	مزاج شاها:
۷۸	مزاج مردان مختلف:
۷۹	مزاج اندامهای مختلف بدن:
۸۰	مزاج برخی از اندامهای بدن:
۸۱	طبع ساعات شبانه روز:
۸۴	مزاج فصل ها:
۸۴	فصل بهار:
۸۵	فصل تابستان:
۸۶	فصل پاییز:
۸۷	فصل زمستان:
۸۹	مزاج مناطق جغرافیایی:
۹۰	مزاج بادها:
۹۰	مزاج کوه و دریا:
۹۱	مزاج لباسها و پوششها:
۹۲	مزاج خانه و مسکن:
۹۳	تأثیر نور بر حالات روانی انسان:
۹۴	مزاج عطرها:

شرط درمان! / ۷

۹۵	مزاج رنگها:
۹۵	مزاج برخی از رنگها بدین ترتیب است:
۹۷	مزاج چهره ها:
۹۸	مزاج صداها:
۹۹	مزاج لحن صدا:
۱۰۰	مزاج نواهای موسیقی:
۱۰۱	مزاج بوها:
۱۰۲	مزاج بوی ها:
۱۰۲	مزاج سنگ و فلزات:
۱۰۳	مزاج سایه ها:
۱۰۳	مزاج بیماری ها:
۱۰۴	زوج مناسب برای هر مزاج:
۱۰۶	طبایع و حیوانات:
۱۰۷	درمان هفت نوع بیماری با هفت نوع خشک:
۱۰۷	بوکی استخوان: کشمش:
۱۰۷	خستگی مفرط: خرما:
۱۰۸	نقرس: گیلان خشک:
۱۰۸	فشار خون بالا: زرد آلو خشک:
۱۰۸	عفونت مثانه: زغال اخته خشک:
۱۰۸	یبوست: آلو خشک:
۱۰۸	کمخونی: انجیر:
۱۰۸	درمان با عسل و دارچین:
۱۱۱	هفده ماده خوراکی برای تسکین درد:
۱۱۲	گرفتگی عضلات پا: با آب گوجه فرنگی:
۱۱۲	درد سینه: دانه کتان:
۱۱۲	آفت یا زخم دهان: عسل:
۱۱۳	سینوزیت: ترب کوهی:

- ۱۱۳ کمر درد: انگور
- ۱۱۴ درد عضله: نعنا
- ۱۱۴ ناراحتی های گوارش: آناناس
- ۱۱۴ درد پا: نمک
- ۱۱۴ درد مزمن: زردچوبه
- ۱۱۵ علائم قاعدگی: ماست
- ۱۱۵ ناراحتی های معده: ماهی
- ۱۱۶ گوش درد: سیر
- ۱۱۶ درد مفاصل و سردرد: گیلاس
- ۱۱۶ درد آندومتریوز: دوسر
- ۱۱۷ درد: عضله رنجبیل
- ۱۱۷ سوزش سر: سکه سیب
- ۱۱۸ درد مفاصل:
- ۱۱۸ تقسیمات بیمار: در طب سنتی
- ۱۲۲ رمزگشایی پیام های هشداردهنده بدن: