



فصل اول: تاثیر سبک زندگی بر باروری مردان
دکتر محمد حسین نصر اصفهانی

سبک زندگی مدرن و ناباروری مردان

Modern lifestyle and male infertility

تألیف:

دکتر محمد حسین نصر اصفهانی
دکتر مرضیه تولائی

با همکاری

دکتر مرجان مطیعی
دکتر نیلوفر صادقی
آرزو نعمت‌الهی



پژوهشگاه رویان

پژوهشگاه رویان، پژوهشکده زیست فناوری جهاد دانشگاهی،
مرکز تحقیقات پزشکی تولید مثل، گروه زیست فناوری تولید مثل،
اصفهان، ایران

عنوان و نام پدیدآور : سبک زندگی مدرن و ناباروری مردان / Modern lifestyle and male infertility / تألیف محمدحسین نصرافضاهانی، مرضیه تولائی، با همکاری مرجان طبعی، نیلوفر صادقی، آرزو نعمت‌اللهی؛ [برای] پژوهشگاه رویان، پژوهشکده زیست‌فناوری جهاددانشگاهی، مرکز تحقیقات پرشکی تولیدمثل، گروه زیست فناوری تولیدمثل.

شماره کتابشناسی ملی : ۵۶۱۳



پژوهشگران

.....

تمامی حقوق مادی و معنوی برای ناشر محفوظ است. این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان، مترجمان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰ است. هیچ شیئی با جزئی از کتاب به هر شکل از جمله فتوکپی، تکثیر، بازنویسی، خلاصه‌برداری در هر قالب (از جمله لوح فشرده، مجلات و...) بدون اجازه‌ی کتبی ناشر مجاز نیست و موجب پیگرد قانونی می‌باشد.

Email: publication@royaninstitute.org



۱	فصل اول: تأثیر سن بر باروری مردان	۸۹
۱	علاکرد بیضه و هورمون‌های تولیدمثل	۸۹
۳	سن مرد و پارامترهای اسپرمی	۸۹
۴	سن مرد و تنش اکسیداتیو	۸۹
۵	سن مرد و آسیب کروماتین اسپرم	۸۹
۵	سن مرد و بار تولد	۸۹
۷	اثرات تنش اکسیداتیو بر تلومر و تلومراز	۸۹
۸	سن مرد و آنو، ویتد، کروموسومی	۸۹
۹	سن مرد و میزان باروری	۸۹
۱۱	سن مرد و شیوع امراض در دهن کودکی	۸۹
۱۱	سندرم‌های نادر	۸۹
۱۱	ناهنجاری‌های مادر ادی	۸۹
۱۲	سرطان‌ها	۸۹
۱۲	اختلالات شناختی	۸۹
۱۲	اوتیسم	۸۹
۱۳	اسکیزوفرنی و اختلالات دوقطبی	۸۹
۱۳	نتیجه‌گیری	۸۹
۱۴	منابع	۸۹
۱۷	فصل دوم: تأثیر چاقی بر ناباروری مردان	۸۹
۱۷	بافت چربی، ادیپوکلین‌ها و هورمون‌های مشتق از بافت چربی	۸۹
۱۸	لپتین	۸۹
۲۰	چاقی و تولید تنش اکسیداتیو	۸۹
۲۱	چاقی و پارامترهای اسپرمی	۸۹
۲۲	تأثیر چاقی بر پروفایل هورمونی	۸۹
۲۵	تأثیر چاقی بر اسپرماتوژنز	۸۹
۲۶	اثرات فیزیکی چاقی (افزایش دمای اسکروتوم و اختلال نعوظ)	۸۹
۲۸	اثرات چاقی در سطح مولکولی	۸۹
۳۰	چاقی و ناباروری	۸۹
۳۰	تأثیر چاقی پدری بر زاده‌ها	۸۹
۳۱	اپی‌ژنتیک	۸۹
۳۲	بهبود اثرات نامطلوب چاقی بر باروری با تغییرات سبک زندگی	۸۹
۳۴	نتیجه‌گیری	۸۹
۳۵	منابع	۸۹

فصل سوم: تأثیر عفونت و التهاب بر ناباروری مردان

۴۱	تأثیر التهاب و عفونت بر دستگاه تولیدمثل مردان
۴۳	پاتوژن‌های دستگاه تناسلی وابسته به ناباروری
۴۵	ویروس‌ها
۴۵	ویروس نقص ایمنی انسان (HIV)
۴۶	ویروس پاپیلوم انسانی (HPV)
۴۸	ویروس‌های هرپس سیمپلکس (HSV)
۴۸	ویروس‌های هپاتیت B و C (HBV & HCV)
۴۸	ویروس هپاتیت B
۴۹	ویروس هپاتیت C
۴۹	باکتری‌ها
۴۹	یسریه گنر آ (NG)
۵۰	کلامیدیا تراکوماتیس
۵۱	Mollicutes
۵۱	Ureaplasmas
۵۲	Mycoplasmas
۵۲	نتیجه‌گیری
۵۴	منابع

فصل چهارم: تأثیر گرما بر ناباروری مردان

۵۷	تنظیم حرارت بیضه‌ای
۵۸	عوامل دخیل در تنش گرمایی بیضه
۵۸	۱. سبک زندگی و عوامل مؤثر رفتاری
۶۱	۲. عوامل شغلی و محیطی
۶۱	۳. عوامل بالینی
۶۲	تأثیر تنش گرمایی بر سلول‌های زایا و اسپرم‌های اپیدیدیمی
۶۴	تأثیر تنش گرمایی در بیضه و هورمون‌های تولیدمثلی
۶۶	پاسخ مولکولی سلول‌های زایا به تنش گرمایی
۶۶	آسیب DNA اسپرم
۶۷	آپوپتوز سلول زایا
۶۸	اتوفازی
۶۹	نتیجه‌گیری
۷۱	منابع

فصل پنجم: تأثیر تلفن همراه، لپ‌تاپ و اجاق گازهای مایکروویو بر ناباروری مردان

۷۵	مفاهیم عمومی اثرات بیولوژیکی و فیزیکی امواج الکترومغناطیس
۷۶	اثرات اشعه‌ای امواج رادیویی بر سلامت
۷۶	تلفن همراه و ناباروری مردان
۸۰	سازوکارهای ممکن اثرات امواج الکترومغناطیس بر باروری مردان

۸۹	خطرات تشعشع لپ تاپ
۸۹	تأثیر حرارتی لپ تاپ
۸۹	تأثیر غیر حرارتی لپ تاپ
۹۱	خطرات تشعشع آون های مایکروویو
۹۲	نتیجه گیری
۹۲	منابع

فصل ششم: تأثیر اشعه ی یونیزان بر ناباروری مردان

۹۷	اشعه ی یونیزان
۹۸	منابع اشعه ی یونیزان
۹۹	سازگار عمل اشعه ی یونیزان
۹۹	القاء کننده ی تنش اکسیداتیو
۹۹	تشعشع و تأثیر بر محور هیپوتالاموس-هیپوفیز-گناد (HPG)
۱۰۰	تشعشعات و اسپرماتوژنز
۱۰۰	مطالعات حیوانی
۱۰۰	مطالعات انسانی
۱۰۱	تشعشعات و پارامترهای اسپرم
۱۰۱	مطالعات حرارتی
۱۰۱	مطالعات انسانی
۱۰۲	تشعشعات و DNA اسپرم
۱۰۲	مطالعات حیوانی
۱۰۲	مطالعات انسانی
۱۰۲	تشعشعات و ظرفیت باروری اسپرم
۱۰۲	مطالعات حیوانی
۱۰۳	مطالعات انسانی
۱۰۳	نتیجه گیری
۱۰۳	منابع

فصل هفتم: تأثیر سیگار بر ناباروری مردان

۱۰۵	محتویات خطرناک دود سیگار
۱۰۶	نیکوتین
۱۰۷	فلزات سنگین (کادمیوم و سرب)
۱۰۷	بنزوپیرن
۱۰۸	سیگار و عملکردهای بیضه
۱۰۸	هورمون های تناسلی
۱۰۹	اسپرماتوژنز
۱۰۹	سیگار و عملکرد اپیدیدیم
۱۱۰	تأثیر سیگار بر کیفیت اسپرم
۱۱۱	سیگار و نتایج کمک باروری
۱۱۲	سیگار و واریکوسل
۱۱۲	دود تنباکو به عنوان یک عامل خطر در نقص عملکرد نعوذ
۱۱۲	پیش از تولد در معرض دود سیگار بودن

۱۱۳	ناهنجاری‌های بیوشیمیایی
۱۱۳	آنتی‌اکسیدانت‌ها و ROS منی
۱۱۴	فراگمنتاسیون DNA
۱۱۴	نتیجه‌گیری
۱۱۵	منابع

فصل هشتم: تأثیر مصرف الکل بر ناباروری مردان

۱۱۷	تأثیر الکل بر هیپوتالاموس
۱۱۸	تأثیر الکل بر هیپوفیز قدامی
۱۱۹	تأثیر الکل بر بیضه‌ها
۱۲۰	تأثیر الکل بر سلول‌های لیدینگ و متابولیسم تستوسترون
۱۲۲	تأثیر الکل بر سلول‌های سرتولی
۱۲۲	مصرف الکل و پارامترهای اسپرمی
۱۲۴	تأثیر الکل بر فنون کمک باروری
۱۲۴	مصاف الکل و مردان باروری: تأثیرات آن بر پارامترهای اسپرمی فرزند پسر
۱۲۴	نقش زمینه‌ای ژنتیکی و عوامل مؤثر دیگر
۱۲۶	نتیجه‌گیری
۱۲۶	منابع

فصل نهم: تأثیر فلزات سنگین بر ناباروری مردان

۱۲۹	کادمیوم
۱۲۹	مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی
۱۳۰	مطالعات انسانی
۱۳۱	پلی‌مورفیسم‌های ژنی: قابلیت برهمکنش‌های ژن-محیط
۱۳۲	سرب
۱۳۳	مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی
۱۳۳	مطالعات انسانی
۱۳۴	پلی‌مورفیسم‌های ژنی: قابلیت برهمکنش‌های ژن-محیط
۱۳۴	جیوه
۱۳۵	مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی
۱۳۵	مطالعات انسانی
۱۳۵	پلی‌مورفیسم‌های ژنی: قابلیت برهمکنش‌های ژن-محیط
۱۳۶	آرسنیک
۱۳۶	مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی
۱۳۷	مطالعات انسانی
۱۳۷	پلی‌مورفیسم‌های ژنی: قابلیت برهمکنش‌های ژن-محیط
۱۳۷	فلزات ضروری
۱۴۰	نتیجه‌گیری
۱۴۰	منابع

فصل دهم: تأثیر آفت‌کش‌ها بر ناباروری مردان

۱۴۲	حشره‌کش‌ها
۱۴۴	

۱۴۵	ارگانوکلرین ها
۱۴۵	دی کلرو دی فنیل تری کلرو اتان (DDT)
۱۴۵	بی فنیل های پلی کلرینه (PCBs)
۱۴۵	دی برومو کلرو پروپان (DBCP)
۱۴۶	اندوسولفان
۱۴۶	لیندان
۱۴۶	متوکسی کلر
۱۴۷	هگزاکلروسیکلو هگزان (HCH)
۱۴۷	ارگانوفسفات ها
۱۴۷	کلرو پیرفوس
۱۴۷	دی متوات
۱۴۸	مالاتیون
۱۴۸	پاراتیون
۱۴۸	کربامات ها
۱۴۸	کربامات ها
۱۴۹	سایر حشره کش ها
۱۴۹	پیرتروئید
۱۴۹	تیامتوکسان
۱۴۹	قارچ کش ها
۱۴۹	بنومیل
۱۵۰	منکوزب
۱۵۰	علف کش ها
۱۵۰	آترازین
۱۵۰	(۲ و ۴) - دی کلرو فنوکسی استیک اسید (2,4-D)
۱۵۰	دی اکسین
۱۵۱	نتیجه گیری
۱۵۱	منابع

۱۵۳	فصل یازدهم: تأثیر فعالیت ورزشی بر ناباروری مردان
۱۵۴	تأثیر ورزش بر تنش اکسیداتیو و آسیب DNA
۱۵۵	تأثیر ورزش بر پارامترهای مایع منی
۱۵۸	تأثیر ورزش بر پروفایل هورمونی
۱۶۰	ورزش و اسپرماتوژنز
۱۶۱	آسیب های فیزیکی ورزش (افزایش دمای اسکروتوم، اختلال نعوظ، کاهش میل جنسی، واریکوسل)
۱۶۲	دوپینگ
۱۶۳	تأثیرات ورزش بر ایمنیتیک
۱۶۴	ورزش و ناباروری
۱۶۵	نتیجه گیری
۱۶۶	منابع

۱۷۱	فصل دوازدهم: اهمیت رژیم غذایی در ناباروری مردان
-----	--

۱۷۲	تنش اکسیداتیو و آنتی اکسیدان ها
۱۷۲	سازوکار حفاظت آنتی اکسیدانی
۱۷۳	ویتامین ها
۱۷۷	کاروتنوئیدها (لیکوپن - β کاروتن - کورکومین - آستاگزانتین)
۱۷۹	گلوکاتینون
۱۷۹	کوآنزیم Q10 (CoQ10)
۱۸۰	ملاتونین و سیتوکروم C
۱۸۱	ال-کارنیتین
۱۸۱	ال-آرژنین L-Arginine
۱۸۲	N استیل سیستین NAC
۱۸۲	اسیدهای چرب
۱۸۳	مو معدنی (سلنیوم - روی)
۱۸۴	ماده های ترکیبی
۱۸۵	زعفران
۱۸۵	عصاره ی دانه های بلوط آسی
۱۸۶	چینسنگ
۱۸۶	سیاه دانه
۱۸۷	عصاره ی هسته ی انار
۱۸۷	اسانس مرزنجوش
۱۸۸	برنج قهوه ای
۱۸۹	نارگیل
۱۸۹	کافئین
۱۹۰	رزیم پرچرب
۱۹۱	لبنیات
۱۹۱	سایر مواد غذایی
۱۹۴	تأثیرات تغذیه بر اپی ژنتیک
۱۹۵	نتیجه گیری
۱۹۶	منابع

۲۰۳	فصل سیزدهم: تأثیر روانی بر ناباروری مردان
۲۰۴	سازوکار تنش مرکزی
۲۰۵	سازوکارهای تنش محیطی
۲۰۸	تأثیر تنش بر سه محور HPA، SAS و HPG
۲۱۰	تأثیر تنش بر هورمون ها
۲۱۴	تأثیر تنش بر مایع منی
۲۱۵	سایر تأثیرات تنش روانی
۲۱۸	نتیجه گیری
۲۱۸	منابع