

زمین جدید

آگاهی از هدف زندگی

ویدیه اکارت توله

برگردان از: مؤلفان موهانی راد

«عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز»

۱۳۹۶

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	تول، اکهارت، ۱۹۴۸ - م. Tolle, Eckhart
عنوان و نام پدیدآور	زمین جدید: آگاهی از هدف زندگی/ نویسنده اکارت توله؛ برگردان از مؤگان مردانی‌راد.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تألیفی ارشدان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	- ۲۴۴ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۹۹-۷۱-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: A new earth : awakening to your life's purpose, 2016.
عنوان دیگر	زمینی نو: بیدار شدن نسبت به هدف زندگی‌تان.
عنوان دیگر	آگاهی از هدف زندگی.
موضوع	زندگی معنوی
موضوع	Spiritual life
شناسه رده	مردانی‌راد، مؤگان، ۱۳۴۸-، مترجم
رده بندی شنگره	۱۳۹۶ از ۹/ت/۲۴ BL۶۲۴
رده بندی دیویی	۲۰۴/۱
شماره کتابشناسی	۵۱۰۳۸۸۴



مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

نام کتاب:	زمین جدید
مترجم:	مؤگان مردانی راد
ناشر:	آموزشی تألیفی ارشدان
ویرایش:	اول
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۶
حروفچینی و صفحه آرای:	www.irantypist.com
طراح و گرافیکست:	www.irantypist.com
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۹۹-۷۱-۳
شمارگان:	۱۰۰۰
مرکز خرید آنلاین:	www.arshadan.com www.arshadan.net
مرکز پخش و توزیع:	۰۲۱۴۷۶۲۵۵
قیمت:	۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل ۱: شکوفایی هشیاری انسان	۱۱
هدف این کتاب	۱۴
اختلال ارثی ما	۱۶
معنویت و دین	۲۱
فوریت دگر دونی	۲۳
ملکوت جدید و رمیز جدید	۲۵
فصل ۲: خود: حالت کنونی و تئوری	۲۷
خویشتن توهمی	۲۹
صدای توی سر	۳۱
محتوا و ساختار خود	۳۴
یکی شدن با اشیاء	۳۵
انگشتر گمشده	۳۷
توهم مالکیت	۴۰
خواستن: نیاز به چیزهای بیشتر	۴۳
یکی شدن با بدن	۴۵
فراموش کردن بودن	۴۸
از خطای دکارت تا بینش سارتر	۴۹
آرامشی که فراتر از درک مطلق می‌رود	۵۰
فصل ۳: هسته خود	۵۳
حق به جانب بودن، خطاکار کردن	۵۸
در دفاع از یک توهم	۵۹
حقیقت: نسبی یا مطلق؟	۶۰
خود شخصی نیست	۶۳

۶۴	جنگ یک نظم - ذهنی است
۶۶	صلح می‌خواهید یا نمایش هیجان‌انگیز؟
۶۷	فرا‌تر از خود: هویت واقعی خودتان
۶۸	کلیه ساختارها ناپایدار هستند
۶۹	نیاز خود به حس برتری
۷۰	خود و شهرت
۷۳	فصل ۴: نقش بازی خود با چهره‌های بسیار
۷۴	مجرم، قربانی، عاشق
۷۶	رها کردن خود توصیفی‌ها
۷۷	نقش‌های از پیش تثبیت شده
۷۹	نقش‌های موقتی
۸۰	راهبی با کف دست‌من عرق کرد
۸۰	خرسندی نقشی در برابر خرسندی واقعی
۸۱	پدری یا مادری کردن: نقش یا وظیفه
۸۴	درد هشیارانه
۸۶	پدر و مادری کردن هشیارانه
۸۷	شناخت فرزند
۸۸	دست کشیدن از نقش بازی کردن
۹۱	خود بیمارگونه
۹۳	زمینه ناخرسندی
۹۴	راز خرسندی
۹۷	اشکال بیمارگونه خود
۹۹	کار - با خود و بدون خود
۱۰۱	خود در بیماری
۱۰۲	خود جمعی

فصل ۵: بدن درد.....	۱۰۵
زایش احساس.....	۱۰۷
احساسات و خود.....	۱۰۹
اردک با ذهن انسان.....	۱۱۱
حمل کردن گذشته.....	۱۱۲
فردی و جمعی.....	۱۱۴
بدن درد چگونه خود را تجدید حیات می کند؟.....	۱۱۶
بدن درد چگونه از اندیشه های شما تغذیه می کند.....	۱۱۷
بدن درد چگونه از نمایش هیجان انگیز تغذیه می کند.....	۱۱۹
بدن های درد سنگین.....	۱۲۱
برنامه سرگرمی، رها ها، بدن درد.....	۱۲۲
بدن درد جمعی زنانه.....	۱۲۴
بدن های درد ملی و نژادی.....	۱۲۶
فصل ۶ رها شدن.....	۱۲۹
حضور.....	۱۳۱
بازگشت بدن درد.....	۱۳۴
بدن درد در کودکان.....	۱۳۵
ناخرسندی.....	۱۳۷
قطع یکی شدن با بدن درد.....	۱۳۹
«محرک ها».....	۱۴۱
بدن درد در نقش بیدار کننده.....	۱۴۴
رها شدن از بدن درد.....	۱۴۵
فصل ۷: بفهمید واقعاً که هستید.....	۱۴۹
فکر می کنید که هستید.....	۱۵۰
فراوانی.....	۱۵۲
خودشناسی و درباره خود دانستن.....	۱۵۴
آشفته گی و نظم عالی.....	۱۵۶

۱۵۷	 خوب و بد
۱۵۹	 اهمیت ندهید چه اتفاقی می افتد
۱۶۰	 این طور است؟
۱۶۱	 خود و لحظه حاضر
۱۶۴	 تضاد زمان
۱۶۵	 حذف زمان
۱۶۷	 خواب بیننده و خواب
۱۶۸	 فراتر از محدودیت رفتن
۱۷۰	 شادمانی ناشی از بودن
۱۷۱	 بگذارید خودت تغذیه کنی
۱۷۳	 درون آن گونه است که بیرون است
۱۷۷	 فصل ۸: کشف فضای درون
۱۸۰	 هشیاری شبی و هشیاری فنا
۱۸۱	 زیر و بالای اندیشه رفتن
۱۸۲	 تلویزیون
۱۸۴	 شناخت فضای درون
۱۸۷	 آیا می توانید جریان کوه را بشنوید؟
۱۹۱	 تجربه کننده کیست؟
۱۹۲	 نفس
۱۹۴	 اعتیاد
۱۹۶	 آگاهی بدن درون
۱۹۷	 فضای درون و بیرون
۱۹۹	 متوجه وقفه ها باشید
۲۰۰	 خود را گم کنید تا خودتان را پیدا کنید
۲۰۱	 سکوت

فصل ۹: هدف درونی شما	۲۰۳
گفت و گویی درباره هدف درونی	۲۰۷
فصل ۱۰: زمین جدید	۲۱۹
تاریخچه مختصری از زندگی شما	۲۲۱
بیداری و حرکت بازگشت	۲۲۲
بیداری و حرکت بیرون رفتن	۲۲۵
هشیاری	۲۲۷
کار در بیداری	۲۲۸
سه مسیر حسی کار در بیداری	۲۳۰
پذیرش	۲۳۰
لذت	۲۳۱
اشتیاق	۲۳۴
دارندگان فرکانس	۲۳۸
زمین جدید آرمان شهر نیست	۲۳۹