

ذهن آگاهی و پذیرش در زوج و خانواده درمانی

مؤلف:

دایان آر. گهارت

مترجمین:

سارا حسینی

دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه الزهرا

سمانه شجاعی فر

دکتر فریده عامری

عضو هیأت علمی دانشگاه الزهرا



نمایان

تهران - ۱۳۹۸

سرشناسه	گهارت، دایان آر.، ۱۹۶۹ - Gehart, Liane R.
عنوان و نام پدیدآور	ذهن‌آگاهی و پذیرش در زوج و خانواده‌های ایرانی / دایان آر. گهارت : مترجمین سارا حسینی، سمانه شجاعی‌فر، فریده عامری.
مشخصات نشر	تهران : ندای آریانا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۳۲۰ ص.
شابک	978-600-5770-55-1
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	عنوان اصلی: Mindfulness and acceptance in couple and family therapy, c2012.
یادداشت	کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان مختلف منتشر شده است.
موضوع	روان‌درمانی خانواده Family psychotherapy
موضوع	زوج درمانی Couples therapy
موضوع	همکاری بیمار Patient compliance
شناسه افزوده	حسینی، سارا، ۱۳۶۷ تیر - مترجم
شناسه افزوده	شجاعی‌فر، سمانه، ۱۳۷۱ - مترجم
شناسه افزوده	عامری، فریده، ۱۳۲۷ - مترجم
رده بندی کنگره	RC ۱۳۹۷/۴۸۸ ۱۳۹۶/۹
رده بندی دیویی	۸۹۱۵/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۵۵۵۹۷۹۹

بسم الله الرحمن الرحيم



ندای آریانا

ذهن آگاهی و پذیرش در زوج و خانواده درمانی

مؤلف: دایان آر. گهارت

مترجمین: سارا حسنی - سمانه شجاعی فر - دکتر فریده عامری

ناشر: انتشارات ندای آریانا

صفحه آرا: منیر السادات حسینی

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۷۰-۵۵-۱

قیمت ۵۴۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

بخش اول: معرفی مبناهای فلسفی و پژوهشی	۹
فصل ۱: ذهن آگاهی در درمان	۱۱
فصل ۲: تجدید نظری بر تمرین های ذهن آگاهی با هدف به کارگیری آن ها در زوج و خانواده درمانی	۴۱
فصل ۳: شالوده ی پژوهش های انجام شده در رابطه با ذهن آگاهی	۵۹
بخش دوم: تمرین های ذهن آگاهی با جهت گیری درمان بر روی زوج و خانواده	۸۷
فصل ۴: حضور درمان بخش و ذهن آگاهی	۸۹
فصل ۵: مفهوم سازی مورد ، طرح درمان برای رویکرد درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی غیر رسمی	۱۰۷
فصل ۶: آموزش تمرین های ذهن آگاهی در درمان	۱۳۷
فصل ۷: مبناهای مداخلات و تمرین های غیر آسان ذهن آگاهی و پذیرش	۱۷۹
فصل ۸: مداخلات مبتنی بر ذهن آگاهی و پذیرش در زوج و خانواده	۲۱۱
بخش سوم: آموزش و خود مراقبتی	۲۵۵
فصل ۹: آموزش و نظارت	۲۵۷
فصل ۱۰: خود مراقبتی و سبک زندگی درمانگر	۲۸۷
منابع	۳۰۳

مقدمه

درمان مبتنی بر ذهن آگاهی یکی از درمان‌های موج سوم رفتار درمانی است که امروزه به عنوان یکی از درمان‌های شواهد محور به عنوان فصل مشترک تمامی روان درمانی‌های فردی به صورت گسترده به کار گرفته می‌شود. ذهن آگاهی به عنوان یک مدل درمانی فرا تشخیصی شناخته شده است که علاوه بر طیف گسترده‌ای از اختلالات روانپزشکی شکل یک سبک زندگی نیز کاربرد گسترده‌ای یافته است. اخیراً این مدل درمانی علاوه بر درمان فردی در زوج و خانواده درمانی نیز مورد استفاده قرار گرفته است. کتاب حاضر، ترجمه‌ی کتابی در زمینه‌ی به کارگیری درمان مبتنی بر ذهن آگاهی در زوج و خانواده درمانی است. با توجه به عدم وجود منابع کافی در این زمینه امید است این ترجمه به روند رو به رشد به کارگیری این مدل درمانی در زوج و خانواده درمانی در کشور راهگشا باشد.