

استعدادیابی ورزش

دکتر ماسه فییمی

دکتر محمد بن اکبر پور

دکتر فضل اله فتح الهی

دکتر ملینا زار حمن قلهاک

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	: استعدادیابی ورزشی مولفان مهدی فهیمی... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: سازمان جهاد دانشگاهی تهران، انتشارات، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ ص:؛ جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۳۳-۳۹۸-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: مولفان مهدی فهیمی، محسن اکبرپور، فضلاله فتح‌اللهی، ملیناز رحمن قلهکی.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: استعداد ورزشی -- آزمون‌ها
موضوع	: Athletic ability -- Testing
شناسه افزوده	: فهیمی، مهدی، ۱۳۶۵ -
شناسه افزوده	: سازمان جهاد دانشگاهی تهران، انتشارات
رده بندی کتبی	: GV ۴۳۷ الف ۱۳۹۷
رده بندی دیو	: ۷۹۶/۰۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۸۳۱۰۳



♦ نام کتاب: استعدادیابی ورزشی	
♦ تألیف: مهدی فهیمی، محسن اکبرپور، فضلاله فتح‌اللهی، ملیناز رحمن قلهکی	
♦ ناشر: انتشارات سازمان جهاد دانشگاهی تهران	
♦ طراح جلد: سعید صحابی	♦ صفحه‌آرا: قاسمی (رها)
♦ لیتوگرافی: زاویه نور	♦ چاپ: صحافی: رامین
♦ قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال	♦ شمارگان: ۱۰ نسخه
♦ نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۷	♦ ناظر چاپ: اسماعیل آرش
♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۳۳-۳۹۸-۹	ISBN-978-600-133-39۰-9
♦ نشانی: تهران - صندوق پستی ۱۸۶-۱۳۱۴۵	www.jahat.ir
♦ تلفن: ۶۶۹۵۴۳۶۸	en.jahat@gmail.com
♦ تلفن مراکز پخش: ۶۶۹۵۵۷۵۳-۶۶۹۵۴۳۶۸	♦ خانه کتاب دانشگاه: ۶۶۹۷۳۴۲۳

این اثر، مشمول قانون حمایت مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مولف یا ناشر تکثیر و کپی برداری نماید مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مقدمه ناشر

ایران، امروز در اشتیاق توسعه و استقلال، گام‌های محکم و استواری برمی‌دارد. همه روزه در گوشه و کنار میهن ما جوانه‌های خودکفایی علمی و فنی رخ داده و با عنایت و یاری خداوند متعال و در سایه تلاش و کوشش جامعه علمی و دانشگاهی حرکت به سوی مرزهای دانش شتاب بیشتری به خود می‌گیرد. خدای را شکر می‌گیریم که این فرصت را به ما ارزانی داشته تا گام‌هایی هرچند کوچک در راه رشد و نشر دستاوردهای علمی و فرهنگی کشور برداریم، باشد تا با یاری خداوند منان و در پرتو همت اندیشمندان، نویسندگان، مترجمان و متخصصان مومن و متعهد بتوانیم در اعتلاء علمی کشور عزیزمان ایران، سهمی داشته باشیم.

انتشارات سازمان جهاد دانشگاهی تهران در راستای وظایف خویش و به منظور نیل به اهداف علمی - فرهنگی نظام جمهوری اسلامی، بادر به انتشار آثار ارزشمند و مورد نیاز علمی و دانشگاهی می‌کند. در این راه از کلیه استادان، پژوهشگران، نویسندگان و اندیشه دعوت به مشارکت و همکاری می‌شود.

فهرست مطالب

۵	مقدمه ناشر
۱۱	پیش گفتار
۱۳	فصل اول / مفاهیم استعدادیابی ورزشی
۱۳	پرورش استعداد در ورزش
۱۴	تاریخچه استعدادیابی
۱۵	مزایای استعدادیابی ورزشی
۲۰	خلاصه
۲۱	سوالات پیشنهادی
۲۳	فصل دوم / پیشینه نظری استعدادیابی ورزشی
۲۳	استعداد
۲۶	پیش گویی کننده های جسمانی استعداد
۲۸	پیش گویی کننده های فیزیولوژیکی استعداد
۲۹	پیش گویی کننده های روان شناختی استعداد
۳۱	عوامل شناختی و هوش بازی
۳۲	ملاحظات جامعه شناختی در شناسایی و پرورش استعدادها
۳۲	تأثیرات خانوادگی
۳۲	امکانات، تمرین و نقش مربی
۳۴	آسیب

۳۵	مدل مراحل پرورش استعداد بلوم
۳۷	مدل افتراقی قابلیت و استعداد گاگنه
۴۰	مدل پرورش استعداد سیزنتمیهالی و همکاران در نوجوانان
۴۳	مدل مرحله‌ای مشارکت ورزشی کوتاه
۴۷	مدل بلندمدت رشد ورزشی بیلی
۴۹	مدل شش مرحله‌ای اختصاصی سازی دیر هنگام ورزش‌ها
۴۹	مرحله یک - مرحله بنیادی
۵۰	مرحله دوم - مرحله فراگیری برای تمرین
۵۱	مرحله سوم - مرحله تمرین برای تمرین
۵۲	مرحله چهارم - مرحله تمرین برای رقابت
۵۳	مرحله پنجم - تمرین برای برد
۵۳	مرحله ششم - مرحله بازی / حفظ و یادداری
۵۴	مدل پرورش استعداد در تربیت بانی بیلی و موری
۵۷	اختصاصی سازی زود هنگام ورزشی
۵۸	پیامدهای جسمانی و روانشناختی اختصاصی سازی زود هنگام
۵۸	پیامدهای جسمانی
۶۰	پیامدهای روانی اجتماعی
۶۰	رشد اجتماعی در معرض خطر
۶۱	کناره‌گیری از ورزش
۶۱	زدگی از ورزش
۶۲	اختلالات تغذیه‌ای
۶۳	تنوع بخشی ورزشی
۶۳	تمرکز بر بازی
۶۳	مشارکت در فعالیت‌های گوناگون
۶۴	موضوع انتقال
۶۶	بررسی تنوع بخشی اولیه
۶۸	بازی هدفمند
۷۰	دیدگاه‌های بازی هدفمند

۷۳	خلاصه
۷۶	سوالات پیشنهادی
۷۹	فصل سوم / مراحل استعدادیابی ورزشی
۷۹	مقدمه
۸۰	مراحل استعدادیابی ورزشی
۸۰	آزمون چکاپ پزشکی و آزمایش های پاراکلینیکی
۸۱	ویزیت های تخصصی و فوق تخصصی
۸۱	آزمایشات روتین و تخصصی چکاپ
۸۳	ارزیابی ناهنجاری های جسمانی
۸۵	فرم امتیازدهی ریدگر
۸۵	صفحه شطرنجی
۸۶	روش کار با صفحه شطرنجی و فرم ریدگر
۸۹	روش بکارگیری کولیس
۹۲	ارزیابی آنتروپومتریک
۹۳	ترکیب بدنی
۹۶	روش شاخص توده بدن
۹۶	نسبت محیط دور کمر به دور باسن
۹۸	از نظر طول اهرم ها
۹۹	ابزار استاندارد پیکر سنجی
۱۰۹	شیوه اندازه گیری چربی زیر جلدی
۱۱۱	ارزیابی فیزیولوژیکی
۱۱۲	عوامل محدود کننده انعطاف پذیری
۱۱۲	تأثیر فعالیت بدنی بر انعطاف پذیری
۱۱۳	تأثیر فعالیت بدنی بر قدرت
۱۱۴	استقامت دستگاه قلبی-عروقی-تنفسی
۱۱۸	ارزیابی مهارت های حرکتی
۱۲۲	آزمون تبحر حرکتی برونینکز اوزرتسکی
۱۲۴	وسایل مورد نیاز آزمون برونینکز-اوزرتسکی

۱۲۴		مقیاس رشد حرکتی پی بادی
۱۲۵		استعدادیابی روانشناختی در ورزش
۱۲۶		مجموعه آزمون های وینا
۱۲۶		فواید ورزشی وینا
۱۲۹		خدمات و نتایج سنجش های روانشناختی
۱۲۹		آزمون بررسی یکپارچه عملکرد دیداری شنیداری (IVA)
۱۳۱		بررسی یافته های شناختی
۱۳۳		نوروفیدبک
۱۳۴		نوروفیدبک چگونه به ورزشکاران کمک می کند؟
۱۳۵		نمونه های موفق
۱۳۶		بیوفیدبک
۱۳۸		فواید بیوفیدبک
۱۳۸		سطح بندی آزمون ها
۱۳۸		الف: سطح مبتدی
۱۳۸		ب: سطح متوسط
۱۳۹		ج: سطح پیشرفته
۱۳۹		ارزیابی مهارت های ورزشی
۱۴۵		سن شروع ورزش
۱۴۷		معیارهای استعدادیابی در رشته های مختلف ورزشی
۱۵۲		مجموعه آزمون
۱۵۴		خلاصه
۱۵۸		سوالات پیشنهادی
۱۶۱		منابع

پیش‌گفتار

استعداد یابی موضوعی است که در دنیای ورزش اهمیت ویژه‌ای دارد. شناسایی عوامل موفقیت، راه را برای رسیدن به نتیجه‌های افتخار هموار می‌کند. در ورزش، کشف افراد با استعداد و انتخاب آنها در سنین پایین، سپس هدایت، کنترل و ارزیابی آنها در مسیر پیشرفت به بالاترین سطح، از اهمیت زیادی برخوردار است. بنابراین هدف اصلی استعدادیابی ورزشی، شناسایی و انتخاب ورزشکارانی است که بیشترین عواملی را برای رشته ورزشی خاصی دارا باشند. این کتاب بدین منظور به ارائه عوامل تا سرگه‌ارپیک‌سنجی، جسمانی، حرکتی، روان‌شناختی، اجتماعی و ورزشی می‌پردازد و در پایان از فراگیران می‌رود که با کسب این اطلاعات، امکان تحلیل و شناسایی کارشناسانه استعداد های ورزشی در افراد مختلف و ارائه برنامه بلندمدت جهت پرورش آن استعداد ها را داشته باشد. بی شک کتاب حاضر خالی از اشکال نیست و راهنمایی‌های ارزشمند خوانندگان محترم ما را در رفع اشکالات آن‌ری خواهد کرد.

Email: Fahimi_mahli@yahoo.com