

۳۸۲۳

له ستری
-۵

فنگ شویی برتر

پالایش، چیدمان فصل‌ها

اعظم اراحدی

انتشارات اندیشه سبز نوین

۱۳۹۷

سرشناسه	: ابراهیمی، اعظم، ۱۳۴۵
عنوان و نام پدیدآور	: فنگ شویی برتر؛ پالایش، چیدمان فصل‌ها/اعظم ابراهیمی.
مشخصات نشر	: تهران: اندیشه سبز نوین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۷ ص.
فروخت	: فنگ شویی برتر
شاب	: ۲-۱۴-۶۳۰۲-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه به صورت زیرنویس.
موضوع	: فنگ شویی در تزئین داخلی
موضوع	: Feng shui in interior decoration
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ الف ۹۷/ف ۱۷۷۹ BF
رده بندی دیویی	: ۱۳۳/۲۳۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۸۰۱۶۱



فنگ شویی برتر؛ پالایش، چیدمان فصل‌ها

۲۴۹۸ اعظم ابراهیم

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰,۰۰۰ تومان

کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ مؤلف است

مرکز پخش: اندیشه سبز نوین

تهران - میدان انقلاب - خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)

ساختمان اردیبهشت - پلاک ۷۱ - طبقه اول (مشعوف)

۱۳۱۴۵-۱۷۱۵

صندوق پستی

دورنویس: ۶۶۹۷۳۲۷۸

تلفن: ۶۶۴۶۳۵۱۸

www.bookeshop.ir

شماره تماس: ۰۹۰۱۳۵۰۰۳۲۴

تلگرام فنگ شویی برتر: @azamebrahimi24

اینستاگرام: fengshuibartar

وب سایت: www.fengshuibartar.ir

فهرست

فصل اول: آمدن بهار.....	۱۵
مقدمه.....	۱۶
بخش اول.....	۱۷
جشن‌های ایران باستان در فصل بهار.....	۱۷
کوه، شکاف، تن.....	۱۸
آب، نماد روشنایی و پاک.....	۱۹
سیزدهم فروردین روز جیمت.....	۲۰
دیگر جشن‌های فصل بهار.....	۲۲
بخش دوم.....	۲۵
پالایش ویژه فصل بهار.....	۲۵
خانه تکانی ایرانیان قدیم.....	۲۶
خانه تکانی در سال نو چینی.....	۲۷
بهترین زمان خانه تکانی و پالایش در ایران.....	۲۸
خانه تکانی و پالایش با فنگ شویی.....	۲۸
پالایش راهرو، اتاق نشیمن و پذیرایی.....	۳۲
پالایش آشپزخانه.....	۳۳
پالایش سرویس‌های بهداشتی.....	۳۴
استفاده از کاسه تبتی برای پاکسازی.....	۳۵
پس از خانه تکانی چه کارهایی انجام دهیم؟.....	۳۷

- طرز صحیح چیدمان سفره هفت‌سین براساس فنگ‌شویی..... ۳۸
- خوان نوروزی..... ۴۰
- پاکسازی انرژی‌های نوروزی..... ۴۴
- جمع کردن خوان..... ۴۴
- پالایش مجدد خانه بعد از تعطیلات نوروزی..... ۴۶
- بخش سوم..... ۴۹
- فنگ‌شماره و چیدمان فصل بهار..... ۴۹
- آراستردر ورودی کاشت گیاهان بهاری بیرون خانه..... ۵۰
- نصب بادزنگ..... ۵۱
- آراستن محوطه جلوی آماره ان..... ۵۲
- تقویت ناحیه شرق..... ۵۳
- تقویت ناحیه شمال شرق به منظور اجتماع منویات..... ۵۵
- تقویت ناحیه شمال شرق به منظور تمرکز و بهار ریزش..... ۵۶
- رنگ‌ها..... ۵۸
- رومیزی الوان آشپزخانه..... ۵۹
- گل‌های بیدمشک برای میز ناهاخوری..... ۶۰
- افزایش انرژی آب در پذیرایی..... ۶۱
- بخش چهارم..... ۶۳
- نکاتی در رابطه با فصل بهار..... ۶۳
- بهار سرسبز و برون گرایی..... ۶۴
- نوبرانه‌ها و میوه‌های فصل بهار..... ۶۵

۶۷	 خوردن میوه‌های ترش در بهار
۶۸	 غذای مناسب فصل بهار
۷۱	 فصل دوم: آمدن تابستان
۷۲	 مقدمه
۷۳	 بخش اول
۷۳	 جشن‌های ایران باستان در فصل تابستان
۷۳	 فاحشه‌رایی جشن‌های ایرانی
۷۴	 اول تیر جشن نور و سنی
۷۶	 جشن نیلوفر
۷۸	 جشن شهریورگان
۷۹	 بخش دوم
۷۹	 پالایش ویژه فصل تابستان
۸۰	 آغاز پالایش فصل تابستان
۸۱	 قدم اول:
۸۲	 قدم دوم
۸۳	 قدم سوم
۸۴	 قدم چهارم
۸۵	 قدم پنجم
۸۶	 قدم ششم
۸۸	 قدم هفتم
۹۰	 بخش سوم

۹۰.....	فنگ‌شویی و چیدمان فصل تابستان
۹۲.....	در ورودی
۹۳.....	تقویت جنوب خانه
۹۴.....	روشن کردن شمع در ناحیه جنوب
۹۵.....	تقویت ناحیه جنوب شرق
۹۷.....	تقویت ناحیه غرب
۹۸.....	اتاق نشیمن
۹۸.....	اتاق خواب
۱۰۰.....	آشپزخانه
۱۰۱.....	بالکن
۱۰۳.....	استفاده از نماد قلب
۱۰۴.....	گل نیلوفر
۱۰۴.....	گل‌های ویژه تابستان
۱۰۶.....	بخش چهارم
۱۰۶.....	نکاتی در رابطه با فصل تابستان
۱۰۶.....	فصل تابستان و عنصر آتش
۱۰۷.....	خوراکی‌های فصل تابستان
۱۰۹.....	فصل سوم: آمدن پاییز
۱۱۰.....	مقدمه
۱۱۱.....	بخش اول
۱۱۱.....	جشن‌های ایران باستان در فصل پاییز

- ۱۱۲.....خوان مهرگان
- ۱۱۳.....جشن آب و باران
- ۱۱۴.....جشن آتش در نهم آذرماه
- ۱۱۶.....بخش دوم
- ۱۱۶.....پالایش ویژه فصل پاییز
- ۱۱۷.....انرژی ماه مهر
- ۱۱۸.....پالایش فصل پاییز، کتابخانه‌ها
- ۱۲۰.....پاکسازی کتاب‌های بسی
- ۱۲۱.....پالایش و پاکسازی در تحریر
- ۱۲۲.....جمع‌آوری مجموعه‌ها و دلک‌یوزها
- ۱۲۳.....جمع‌آوری روزنامه‌ها و مجله‌ها
- ۱۲۴.....انباشتگی‌های کاغذی
- ۱۲۵.....رسیدگی به آلبوم عکس‌ها
- ۱۲۷.....بخش سوم
- ۱۲۷.....فنگ‌شویی و چیدمان فصل پاییز
- ۱۲۸.....کوزه‌های لعاب‌دار
- ۱۲۸.....بادزنگ
- ۱۳۰.....تقویت ناحیه غرب خانه
- ۱۳۱.....تقویت ناحیه شمال غرب
- ۱۳۲.....اتاق نشیمن
- ۱۳۳.....اتاق پذیرایی و ناهارخوری

۱۳۵.....	اتاق خواب.....
۱۳۶.....	اتاق فرزندان.....
۱۳۷.....	آشپزخانه.....
۱۴۰.....	بخش چهارم.....
۱۴۰.....	نکاتی در رابطه با فصل پاییز.....
۱۴۰.....	فصل پاییز و عنصر فلز.....
۱۴۲.....	نوبرانه‌های فصل پاییز.....
۱۴۳.....	خوردن میوه‌ها، ترش و پائیز.....
۱۴۵.....	فصل چهارم: آمدن زمستان.....
۱۴۶.....	مقدمه.....
۱۴۷.....	بخش اول.....
۱۴۷.....	جشن‌های ایران باستان در فصل زمستان.....
۱۴۷.....	جشن یلدا.....
۱۴۸.....	جشن سده و چله کوچک.....
۱۴۹.....	جشن سوری سنت دیرینه ایرانیان باستان.....
۱۵۰.....	آتش افروزان چه کسانی بودند؟.....
۱۵۲.....	بخش دوم.....
۱۵۲.....	پالایش ویژه فصل زمستان.....
۱۵۳.....	آغاز پالایش فصل زمستان.....
۱۵۶.....	نظافت مناطق دور از دسترسی.....
۱۵۷.....	فضای زیر تخت خواب.....

۱۵۸.....	روی میز آرایش.....
۱۶۰.....	نگهداری جعبه خالی و کارتن.....
۱۶۱.....	نظافت پشت گاز، یخچال، ماشین لباسشویی و ظرفشویی.....
۱۶۳.....	بخش سوم.....
۱۶۳.....	فنگ‌شویی و چیدمان فصل زمستان.....
۱۶۴.....	تقویت شمال خانه.....
۱۶۵.....	سبب آبرمالین.....
۱۶۶.....	تقویت شمال باق نشستن و پذیرایی.....
۱۶۷.....	تقویت شمال غرب.....
۱۶۸.....	تقویت شرق و ایجاد کنج عاشقانه.....
۱۶۹.....	تزئینات، نور قرمز و گلیم‌های رنگی.....
۱۷۰.....	اسانس مرکبات برای آشپزخانه.....
۱۷۱.....	گیاهان مفید در زمستان.....
۱۷۲.....	درخت کاج.....
۱۷۳.....	جابه‌جایی لوازم.....
۱۷۴.....	رفت و آمد با اقوام و دوستان قدیمی.....
۱۷۴.....	انداختن سفرهٔ یلدا.....
۱۷۸.....	بخش چهارم.....
۱۷۸.....	نکاتی در رابطه با فصل زمستان.....
۱۷۸.....	فصل زمستان و عنصر آب.....
۱۷۹.....	حفظ سلامتی در زمستان.....

۱۸۳.....توضیح چند اصطلاح

۱۸۳.....فنگ شویی چیست؟

۱۸۳.....انرژی چی

۱۸۳.....انرژی بین و ینگ

۱۸۴.....شنگ چی و شاچی

۱۸۴.....عناصر بن گانه

۱۸۵.....انرژی جهت ها جغرافیایی

۱۸۵.....عدد کوا و رر ش حاسه آن

سخنی با خوانندگان گرامی

وقتی جشن‌های ایرانیان را در طول تاریخ بررسی می‌کنیم، درمی‌یابیم که اجداد ما مردم با نشاطی بودند و همواره تغییر انرژی‌های طبیعت را جشن می‌گرفتند و طول سال را با شادکامی سپری می‌کردند.

هرگز در این جشن‌ها نشانی از غم، اندوه، لعن و نفرین دیده نمی‌شد. به طبیعت و حیوانات آسیب نمی‌رساندند. درختان را نمی‌بریدند و نمی‌سوزاندند. فقط به منظور هماهنگی با انرژی‌های طبیعت پیش می‌رفتند تا روحیه خود را عوض کنند، از افسردگی و انزوا دور شوند. شما نیز با زنده نگه داشتن این جشن‌ها می‌توانید با انرژی فصل‌ها همگام شوید، تغییراتی در چیدمان منزل ایجاد کنید و با سبقت خود آن را بیارایید.

توجه به آمدن فصل‌ها و تغییر دگرگونی‌ها نانه زندگی را از یکنواختی نجات می‌دهد و با ایجاد تنوع، روحیه اعضای خانواده را شاد می‌کند. به شرطی که این تغییرات در راستای قوانین فنگ‌شویی باشد و بی‌هدف و بدون برنامه‌ریزی صحیح لوازم جابه‌جا نشود.

هدف از تحریر کتاب حاضر شناسایی جشن‌های ایرانی، زنده نگه داشتن آداب و رسوم فراموش شده، آموزش پالایش، پاکسازی، چیدمان صحیح براساس تغییر انرژی فصل‌ها، برای جذب خوشبختی و برکت بیشتر است. در این کتاب نگارنده سعی کرده فنگ‌شویی را مطابق و در راستای فرهنگ ایران زمین آموزش بدهد که برای خواننده گرامی ملموس‌تر و قابل قبول‌تر باشد. زیرا کتاب‌های متعددی که تاکنون به بازار عرضه شده، همگی ترجمه

کتاب‌های خارجی یا جمع‌آوری مطالبی از همین کتاب‌هاست که متأسفانه با زندگی ایرانی هماهنگ نیست. مجموعه کتاب‌های **فنگ‌شویی برتر** خوشبختانه ترجمه آثار خارجی نیست، بلکه حاصل بیش از بیست سال تجربه و تدریس نگارنده در حوزه چیدمان و دکوراسیون داخلی براساس قوانین فنگ‌شویی است که اینک با احترام و عشق بسیار در اختیار خواننده گرانقد، قرار می‌گیرد.

امید است کتاب حاضر بتواند شما را به سمت زندگی شادتری هدایت کند و نورعش، برکت و خوشبختی را برایتان جاری سازد.

اعظم ابراهیمی

ششم آذر ۱۳۹۷