

۱۸۱۸۲۹۸

به نام خدا

دروغ

در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

مؤلف: دکتر احمد میری

www.ketabir

- سرشناسه : حیدری، احمد، ۱۳۴۳ -
- عنوان و نام پدیدآور : دروغ در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان / احمد حیدری.
- مشخصات نشر : تهران: شاهر، ۱۳۹۷.
- مشخصات ظاهری : [۹۵] ص.
- شابک : 978-600-9924-05-9
- وضعیت فهرست نویسی : فیپا
- یادداشت : کتابنامه: ص. [۹۳].
- موضوع : راستگویی و دروغگویی
- موضوع : Truthfulness and falsehood
- رده بندی کنگره : BF۶۳۷/۱۶/ح۹۵۴ ۱۳۹۷
- رده بندی دیویی : ۱۵۸.۲
- شماره کتابشناسی ملی : ۵۳۲۵۶۹

دروغ در کودکان و نوجوانان و بزرگسالان

مؤلف: دکتر احمد حیدری

نشر: شاهر

مدیر اجرایی: علیرضا احمدی (۶۶۱۲۳۹۹۶ - ۰۹۳۵۰۰۴۵۸۱۹)

صفحه آرا: خدمات نشر ردنا (مرضیه باقری)

طراح جلد: خدمات نشر ردنا (علیرضا احمدی)

ناظر چاپ: شیوا رهسپار (ردنا)

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

سال انتشار: ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۲۴-۰۵-۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب برای مؤلف محفوظ می‌باشد

فصل اول: اصطلاح شناسی

۱۱.....	اصطلاح شناسی
۱۱.....	تعریف دروغ
۱۱.....	دروغ های کلامی
۱۱.....	دروغ های غیر کلامی
۱۱.....	دروغ های نامرئی
۱۲.....	دروغ از دیدگاه دانشمندان
۱۳.....	چرا دروغ می گوئیم؟

فصل دوم: سبب شناسی

۱۷.....	عوامل موثر بر دروغ
۱۹.....	دروغ در زندگی
۱۹.....	دروغگویی بچه ها در خانواده
۱۹.....	دروغگویی زوجین

فصل سوم: علل دروغ گفتن

۲۳.....	علل دروغ گفتن
۳۰.....	ترس از تنبیه
۳۱.....	حریم خصوصی

فصل چهار: انواع دروغ

۳۷.....	انواع دروغ
۳۹.....	دروغگوهای حرفه ای
۴۰.....	دروغ در زندگی زناشویی
۴۱.....	دروغ به خود و خود فریبی

فصل پنجم: دروغ های بیمار گونه

۴۷.....	دروغ های بیمار گونه و انواع آن
---------	--------------------------------

فصل ششم: پیامدهای دروغ

۵۳.....	پیامدهای دروغ
---------	---------------

۵۳.....	عوارض جسمانی.....
۵۳.....	واکنش‌های غیرارادی.....
۵۴.....	عوارض روحی و روانی.....
۵۵.....	پیامدهای اجتماعی.....

فصل هفتم: روانشناسی دروغ

۵۹.....	روانشناسی دروغ.....
۵۹.....	تیپ شخصیتی افراد دروغگو.....
۶۰.....	شخصیت خودشیفته.....
۶۰.....	شخصیت ضد اجتماعی.....
۶۱.....	صفات اختلال شخصیت ضد اجتماعی.....
۶۱.....	شخصیت نمایشی.....
۶۳.....	صفات شخصیت نمایشی.....
۶۴.....	اختلال شخصیت مرضی.....

فصل هشتم: دروغ در کودکان و نوجوانان

۶۷.....	دروغگویی کودکان.....
۶۹.....	علل دروغگویی در کودکان.....
۷۴.....	راهکارهای مقابله با دروغ کودکان.....
۷۶.....	دروغ نوجوانان.....
۷۶.....	استقلال و جدایی نوجوانان.....

فصل نهم: درمان

۸۱.....	راه‌های درمان دروغ.....
۸۲.....	راه‌های ترک دروغ.....

فصل دهم: زبان بدن (Body Language)

۸۵.....	زبان بدن.....
۸۵.....	چگونه متوجه شویم کسی دروغ می‌گوید؟.....
۸۶.....	علائم بدنی فرد دروغگو.....
۹۰.....	تناسب حالات چهره، احساس، رفتار.....
۹۱.....	خصوصیت جسمانی فرد دروغگو.....
۹۱.....	خصوصیات رفتاری فرد دروغگو.....

مقدمه مولف

امروزه در تمام جوامع دروغ ابزاری برای رشد و پیشرفت و فریب دیگران بکار می‌رود. افراد برای فرار از واقعیت و به‌دلیل مسئولیت‌گریزی و رسیدن به اهداف خود بدون تلاش اقدام به استفاده از ابزار دروغ و فریب می‌کنند.

صداقت و صادق بودن و گفتن حقیقت گوهری گران‌بها است که به سادگی آن را نمی‌توان به‌دست آورد، زیرا صداقت داشتن هزینه دارد و برای به‌دست آوردن آن انسان باید از خود بگذرد و هزینه فراوانی بدهد و منافع دیگران را نسبت به منافع خود در اولویت قرار دهد. گاه در این راه افراد صادق با بیان حقیقت، روابط خود با دیگران را از دست می‌دهند و گاه ناخواسته و اجباراً منجر به قطع روابطشان با دیگران می‌شوند. گاهی هم فرد صادق هزینه‌های مالی و عاطفی بسیاری پرداخت می‌کند و افراد صادق به‌دلیل مسئولیت‌گریزی و صداقت اکثراً تنها هستند. از این رو در جوامع امروزی خصلت دروغ، دروغ‌گویی، ریاکاری، تظاهر به فریب‌کاری بسیار رواج پیدا کرده است، زیرا مردم از تنهایی و قطع روابط خود با دیگران می‌ترسند.

دروغ و دروغ‌گویی موضوعی است که از دیرباز در تمامی جوامع و فرهنگ‌ها وجود داشته و با زندگی افراد انس گرفته است، به همین دلیل از کودکی تا بزرگسالی با آن دست به‌گریبان هستیم. از این رو داستان‌های مختلفی نیز از قدیم در این باره گفته شده است.

داستان **چوپان دروغ‌گو** ماجرای چوپان جوانی است که برای خوش‌گذرانی گاهی به دروغ فریاد گرگ! گرگ! به گله زده! را سر می‌دهد و مردم برای کمک می‌آمدند در حالیکه گرگی وجود نداشت. از قضا یک روز گرگ به گله می‌زند و چوپان درخواست کمک می‌کند و فریاد می‌زند و مردم به گمان اینکه باز هم چوپان جوان دروغ می‌گوید به فریادهای او اهمیت نمی‌دهند و گرگ به گله می‌زند و گوسفندان را می‌درد. این داستان نه تنها در کشور ما ایران در کتب قدیم دوره دبستان آورده شده بلکه در دیگر کشورها نیز وجود دارد.

داستان دیگر **ماجرای پینوکیو** نوشته کارلو کلودی رمان نویس ایتالیایی است که شخصیت اصلی این داستان تخیلی عروسکی چوبی است که هر زمان دروغ می گوید دماغش بزرگ و بزرگ تر می شود. داستان های فوق و داستان های مشابه دیگر همگی تاکید بر این دارند که دروغ جزیی از زندگی بشریت است که همگی ما همواره با آن درگیر هستیم و آن را نکوهش می کنیم.

امروزه دروغ امری اجتناب ناپذیر می باشد و بسیاری از خانواده ها و جوامع درگیر این معضل می باشند. دروغ در تمامی بخش ها و لایه های زندگی ما از جمله خانواده، مدرسه و جامعه نفوذ کرده و حتی در ستمردان و سیاستمداران نیز از این دستاویز بی بهره نبوده اند.

البته دروغ از دوران کودکی به دلایل مختلف بطور خواسته و یا ناخواسته و آگاهانه و ناآگاهانه به کودکان آموخته می شود. کودکان بتدریج که رشد پیدا می کنند و به سن بزرگسالی می رسند و وارد اجتماع می شوند بدلیل دروغی مشکل بزرگتری خواهند داشت. دروغ اگر مهار نشود و درمان نگردد در درون افراد نهادینه شده و ترک کردنش سخت تر می شود و وابستگی آنها به دروغ بیشتر می شود و به شکل بیمارگونه در فرد بر می کند.

در این کتاب سعی شده است دروغ از جنبه های اجتماعی و روانشناسی بررسی کرده و به مباحثی چون دروغ چیست؟ چرا دروغ می گوئیم؟ چه عوامل باعث دروغ گویی می شود؟ عواقب و عوارض دروغ گویی؟ دروغ در مراحل رشد انسان (دوران کودکی، نوجوانی، بزرگسالی)، انواع دروغ؟ راه های درمان دروغ گویی، راه های شناسایی کسی که دروغ می گوید و به درمان بدنی فرد دروغ گو می پردازیم.

امیدوارم این کتاب راهنمای خوبی برای خانواده ها باشد تا از کودکی رستگویی، صادق بودن و سالم زیستن را به کودکان آموزش بدهیم و صفت صداقت از کودکی در درون ما نهادینه شود و همچنین این کتاب راهگشای خوبی است برای درمان کسانی که به بیماری دروغ گویی دچار هستند.

دکتر احمد حیدری

دکتری تخصصی مشاوره و روان درمانی