

ابعاد فردی و اجتماعی اوقات فراغت ورزشی

www.ketab.ir

تألیف
عباس کریمی

سرشناسه: کریمی، عباس، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پدیدآور: ابعاد فردی و اجتماعی اوقات فراغت ورزشی / تألیف عباس کریمی.

مشخصات نشر: اصفهان: دانش و پژوهش معاصر، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۱۴۲ ص: جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۶۵۳-۵-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: ورزش و جنبه های اجتماعی

موضوع: Sports - Social aspects

موضوع: اوقات فراغت - جنبه های اجتماعی

موضوع: Leisure - Social aspects

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ الف ۴۴/۵ GW۰۶

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۴۸۳

شماره کتابشناسی ملی: ۵۴۶۸۳۸۶

ابعاد فردی و اجتماعی اوقات فراغت ورزشی

نویسنده: عباس کریمی

ناشر: دانش و پژوهش معاصر

مدیر تولید: سرداد خیم

طراحی جلد: مینا موسی نژاد

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۷

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۱۷۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۶۵۳-۵-۲

تلفن: ۰۳۱-۴۶۲۷۸۳۵۸

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه	۱۱
فصل اول: اوقات فراغت ورزشی	
مقدمه	۱۶
مفهوم اوقات فراغت	۱۷
تاریخچه اوقات فراغت در ایران	۲۰
سیر تحولی بگونگی گذران اوقات فراغت	۲۲
نظریه پیدایش اوقات فراغت	۲۴
مشخصات اساسی فراغت در جهان کنونی	۲۵
نیازها در اوقات فراغت	۲۷
بیکاری و اوقات فراغت	۲۹
عوامل مؤثر بر اوقات فراغت	۳۰
نقش سن	۳۲
نقش جنسیت	۳۳
ویژگی‌های اوقات فراغت	۳۴
کارکردهای اوقات فراغت	۳۵
اوقات فراغت از دیدگاه اسلام و مکاتب مادی	۳۷
اسلام و اوقات فراغت	۳۷
مکاتب مادی	۴۱
آثار روانی اوقات فراغت	۴۲
اوقات فراغت و بهداشت روانی	۴۳
اوقات فراغت و توسعه مهارت‌های شناختی	۴۳

۴۴	 اوقات فراغت و خلاقیت
۴۵	 اوقات فراغت و تعالی شخصیت
۴۶	 اوقات فراغت ورزشی
۴۷	 اوقات فراغت و فعالیت‌های ورزشی
۴۹	 اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی
۵۰	 تربیت بدنی و اوقات فراغت
۵۳	 دوره پیش از دبستان
۵۴	 دوره راهنمایی و دبیرستان

فصل سوم: خودپنداره

۵۸	 مقدمه
۶۱	 مفهوم خودپنداره
۶۲	 عوامل مؤثر در شکل‌گیری خودپنداره مثبت در کودکان
۶۳	 عوامل مؤثر در شکل‌گیری خودپنداره منفی در کودکان
۶۳	 خودپنداره و رفتار بزهکارانه
۶۴	 خودپنداره و پیشرفت تحصیلی
۶۵	 راهکارهایی برای افزایش خودپنداره مثبت در دانش‌آموزان
۶۶	 اجزای خودپنداره
۷۰	 عوامل شکل‌دهنده خودپنداره

فصل سوم: سازگاری اجتماعی

۷۴	 مقدمه
۷۷	 مفهوم سازگاری اجتماعی
۸۱	 مفهوم سازگاری اجتماعی در نظریات مختلف
۸۲	 عوامل مؤثر در سازگاری اجتماعی

آثار و نقش اجتماعی ورزش	۸۳
-------------------------	----

فصل چهارم: تحقیقات

تحقیقات داخلی	۹۴
---------------	----

تحقیقات خارجی	۱۰۰
---------------	-----

فصل پنجم: نمونه پژوهشی

مقدمه	۱۰۸
-------	-----

خلاصه تحقیق	۱۱۰
-------------	-----

خلاصه داده ها	۱۱۲
---------------	-----

نتایج توصیف آماری داده ها	۱۱۲
---------------------------	-----

نتایج استنباطی داده ها	۱۱۴
------------------------	-----

بحث و نتیجه گیری	۱۱۶
------------------	-----

سطح اوقات فراغت ورزشی دانش آموزان	۱۱۶
-----------------------------------	-----

سطح خودپنداره دانش آموزان	۱۱۸
---------------------------	-----

سطح سازگاری اجتماعی دانش آموزان	۱۱۹
---------------------------------	-----

ارتباط بین میزان اوقات فراغت ورزشی با خودپنداره و سازگاری اجتماعی	۱۲۰
---	-----

پیش بینی میزان خودپنداره بر حسب میزان اوقات فراغت ورزشی	۱۲۲
---	-----

پیش بینی میزان سازگاری اجتماعی بر حسب میزان اوقات فراغت ورزشی	۱۲۳
---	-----

پیشنهادهات	۱۲۴
------------	-----

پیشنهادهای کاربردی	۱۲۴
--------------------	-----

پیشنهادهای پژوهشی	۱۲۵
-------------------	-----

محدودیت های پژوهش	۱۲۶
-------------------	-----

منابع	۱۲۷
-------	-----

پیوست ها	۱۳۶
----------	-----

پیشگفتار

در جامعه ما علم تربیت بدنی، علم رو به رشدی است که در آن میان ورزش تربیتی نیز از این قاعده مستثنا نیستند. حال باتوجه به نقش پراهمیت معلمان در ورزش تربیتی، بر آن شدیم که ابعاد فردی و اجتماعی اوقات فراغت ورزشی را مورد بررسی قرار دهیم. امید است که بتواند علاوه بر پر کردن خلاء موجود در افزایش دانش علوم ورزشی در آموزش و پرورش، ان شاءالله شاهد پیشرفت روزافزون بهتر ورزش تربیتی باشیم. بدیهی است همانند سایر آثار این کتاب نیز خالی از اشکال نمی باشد و همین جا صمیمانه از کلیه بخشنان و صاحب نظران تقاضا نمودیم ما را از نقطه نظرات خود محروم نسازند.

عباس کریمی