

۱۳۹۰ ۳۹۵

هوش ییجانی کودکان

تألیف: شفیع برزگر

انتشارات تفکر خلاق



سرشناسه	: برفر، شفیقه، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: هوش هیجانی کودکان/ تألیف شفیقه برفر.
مشخصات نشر	: تهران: تفکر خلاق، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۶۷ ص.: مصور.
شابک	: 978-600-5566-51-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: هیجان‌ها در کودکان
موضوع	: Emotions in children
موضوع	: هوش هیجانی
موضوع	: Emotional intelligence
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: Parent and child
رده بندی کنگره	: BF۷۲۲ / ۹۴۰۴ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۲/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۳۶۲۸۳

هوش هیجانی کودکان

مؤلف:	برفر، شفیقه
ویراستار:	فاطمه، ممتز پور
ناشر:	تفکر خلاق
چاپ:	سامل
چاپ اول:	۱۳۹۷
تیراژ:	۲۰۰
قطع:	وزیری

آدرس: سیدخندان خیابان شریعتی کوچه خیام پلاک ۹۱۶ طبقه سوم

۰۹۱۲۷۹۵۷۹۵۵

تلفن مرکز پخش:

فهرست

۶	هوش هیمنی چیست ؟
۶	اهمیت هوش هیمنی
۷	شما چگونه می‌توانید بنیانی محکم و استوار در این زمینه ایجاد کنید؟
۱۵	پرورش خلق و خوی
۲۳	رفاقت
۲۸	اشتیاق
۳۴	شادکامی
۴۱	اعتماد به نفس
۴۷	سمامت و پیگیری در فعالیت
۵۳	انصاف‌پذیری
۵۶	مثبت اندیشی
۶۴	کتاب‌درمانی
۶۷	کتاب‌هایی که به بچه‌ها کمک می‌کنند تا هوش هیمنی خود را محکم کنند
۶۷	کتاب‌هایی که به شما کمک می‌کند تا مرگ را برای بچه‌ها توضیح دهید

به نام خدا

از اواخر قرن بیستم، روانشناسان هوش هیجانی را عامل پیشرفت در محیط کسب و کار و همچنین داشتن زندگی توأم با آرامش و احساس خوشبختی می دانند.

هوش هیجانی در اصل شناخت هیجانات خود و هیجانات دیگران بوده رفتار ما را تحت موقعیت های مختلف تحت استرس های مختلف مدیریت کرده و موجب آن می شود که تعامل بیشتری با دیگران داشته باشیم تا ضمن داشتن آرامش، اهداف کاری و زندگی روزمره را به نحو احسن پیش ببریم.

در این کتاب سعی کرده ایم هوش هیجانی را به ادراک و مدیریت دانشمندان و راه کارهایی ارائه کنیم تا فرزندان با هوش هیجانی بالا تربیت کنند.

شفیقه پرفر