

نوروفید بک

و عملکرد تیراندازان نخبه

کتابخانه کرمی

سرشناسه	: اله کرمی، کبری، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: نوروفیدبک و عملکرد تیراندازان نخبه / کبری اله کرمی.
مشخصات نشر	: اصفهان: مهر آذین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۰ص: تصویر، جدول، نمودار (بخشی رنگی).
شابک	: 978-600-7884-35-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: نوروفیدبک — نمونه پژوهی
موضوع	: Neurofeedback -- Case studies
موضوع	: تیراندازی — ایران — نمونه پژوهی
موضوع	: Shooting -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: QP۳۷۶/۹ن۷ ۱۳۹ الف
رده بندی دیویی	: ۱/۱۶۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۷۰۰۰۰۰

انتشارات
مهرآذین



❖ عنوان: نوروفیدبک و عملکرد تیراندازان نخبه

❖ مولف: کبری اله کرمی

❖ ناشر: مهر آذین

❖ نوبت چاپ: اول

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ است.

ISBN:978-600-7884-35-5

❖ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۸۴-۳۵-۵

mehrazinprint@yahoo.com

اصفهان . انتشارات مهر آذین: ۱۴۱۷ - ۳۲۳۳ - ۳۱

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: طرح تحقیق

۳	مقدمه.....
۴	بیان مسئله.....
۶	الکتروانسفالوگرافی (QEEG).....
۷	آموزش پسخوراند عصبی (نوروفیدبک):.....
۹	اهمیت و ضرورت.....
۱۱	اهداف.....
۱۱	الف- هدف کلی.....
۱۱	ب- اهداف اختصاصی.....
۱۲	سوالات و فرضیه‌ها.....
۱۲	فرضیه کلی:.....
۱۲	فرضیه‌های اختصاصی.....
۱۳	محدودیت‌های تحقیق:.....
۱۳	الف- محدوده‌های تحت کنترل محقق.....
۱۳	ب- محدودیت‌های خارج از کنترل محقق:.....

۱۴	تعاریف وازگان و اصطلاحات.....
۱۶	میزان ثبات کلی نیرانداز.....

فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه

۱۹	مقدمه.....
۱۹	مبانی نظری تحقیق.....
۲۰	برق نگاری مغزی (EEG).....
۲۹	روش ارزیابی EEG.....
۲۹	الف) تحلیل برداری.....
۳۰	ب) تحلیل طیفی.....
۳۱	الکتروانسفالوگرافی کمی (EEG).....
۳۵	نوروفیدبک (EEG بیوفیدبک).....
۳۷	نوروفیدبک.....
۴۵	مبانی نظری نوروفیدبک.....
۴۹	نوروفیدبک و ارتقای عملکرد.....
۵۰	تکلیک ها و پروتکل های پایه نوروفیدبک.....
۵۰	تنش زدایی آلفا.....
۵۱	همزمانی آلفا.....
۵۱	هرتز (SMR).....
۵۴	پروتکل های آموزش نوروفیدبک در این پژوهش.....
۵۴	الف) پروتکل نوع ۱: پروتکل های برانگیختگی.....

۵۶	(ب) پروتکل نوع ۲: پروتکل های آرمیدگی:
۵۷	مطالعات EEG و QEEG
۵۹	کاربردهای روش های EEG در پژوهش ورزشی:
۶۰	سنجش EEG قبل و بعد:
۶۱	حرکت خیالی:
۶۱	محیط های ورزشی شبیه سازی شده:
۶۲	یافته های EEG فعالیت قشر مغز در حین انجام تکلیف:
۶۳	پیشینه پژوهش:
۶۳	پژوهش های انجام شده در این زمینه:
۶۶	پژوهش های انجام شده در سایر موضوعات:

فصل سوم: روش شناسی تحقیق

۷۹	مقدمه:
۷۹	روش پژوهش:
۷۹	جامعه آماری:
۷۹	نمونه های آماری:
۸۰	متغیرها:
۸۰	الف: متغیر مستقل:
۸۰	ب: متغیرهای وابسته:
۸۰	ج: متغیرهای زمینه ای:
۸۰	روش جمع آوری اطلاعات و روش اجرای آن:

۸۳	 ابزارهای جمع آوری اطلاعات
۸۵	 شیوه اجرایی QEEG
۹۰	 روش تجزیه و تحلیل داده ها:

فصل چهارم: منابع و یافته های تحقیق

۹۳	 مقدمه
۹۳	 بررسی ویژگی های گرافیک آزمودنیها:
۹۶	 آماری استی

فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری

۱۴۱	 مقدمه
۱۴۲	 بحث و بررسی
۱۵۰	 پیشنهادت بر خواسته از تحقیق
۱۵۱	 پیشنهادت پژوهشی
۱۵۳	 پیوست
۱۵۹	 منابع و مآخذ

چکیده

هدف از این تحقیق، تاثیر نوروفیدبک بر مقیاس های مختلف عملکرد با سلاح های بادی در تیراندازان نخبه بود. به این منظور ۲۴ نفر (شامل ۱۴ زن و ۱۰ مرد بین ۲۱ الی ۴۲ سال) از اعضای تیم ملی کشور و تعدادی از منتخبین استان ها (۱۴ نفر در رشته تپانچه بادی و ۱۰ نفر در رشته تفنگ بادی)، در این تحقیق شرکت کردند. پس از پر کردن پرسشنامه ها، خصایص عمومی، تست عملکرد و تکلیف تیراندازی توسط دستگاه اسکات انجام و امتحان مازی شد. آزمودنی ها در دو گروه آزمایش و کنترل بصورت داوطلبانه هدفدار و غیر تصادفی تقسیم شدند. امواج مغزی تمام آزمودنی ها از طریق تحلیل کمی موج نگاری مغزی (QEEG) مورد ارزیابی قرار گرفت. گروه آزمایش علاوه بر تمرینات تیراندازی در تیم ملی، باشگاه ها، تحت ۱۵ جلسه آموزش نوروفیدبک (به مدت ۵ هفته و هفته ای ۳ جلسه) قرار گرفتند. در حالی که گروه کنترل در این مدت تنها تمرینات معمول تیم ملی یا باشگاه را ادامه دادند. در پایان دوره از تمام آزمودنی های دو گروه مجدداً تست مقیاس های عملکرد و QEEG گرفته شد. نتایج تحلیل کواریانس چند متغیره (MANCOVA) نشان داد که بهبود معنادار گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل، در پایان دوره، نسبت به شروع دوره، در رکورد کسب شده، الگوی امواج دلتا در نواحی مرکزی، تتا در نواحی گیجگاه، و آلفا در نواحی مرکزی بود. با توجه به نتایج این تحقیق نوروفیدبک را می توان برای بهبود اصلی ترین عامل موفقیت عملکرد در تیراندازی بادی مقیاس رکورد کسب شده توصیه نمود.

واژه های کلیدی: نوروفیدبک، عملکرد تیراندازی، تکلیف تیراندازی، امواج کمی

مغزی