

محدودیت صفر

نویسنده: جبر ویل [هالیکالا هیولن]

مترجم: فرزاد حبیبی اصفهانی

www.ketab.ir

سرشناسه	ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م. Vitale, Joe
عنوان و نام پدیدآور	محدودیت صفر / نویسنده جو ویتال، [هالیکالا هیولن] مترجم فرزاد حبیبی اصفهانی؛ ویراستار نرگس یوسفی.
مشخصات نشر	تهران: شبگون، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۳۳ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	978-600-8472-17-9
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Zero limits : the secret Hawaiian system for wealth, health, peace, and more, c2007.
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "بدون محدودیت: جایی که آرامش آغاز میشود، متد اسرارآمیز هاواییایی برای کسب ثروت، تندرستی، آرامش" با ترجمه فرزانه رستمی توسط نشر ایران یان فیبا گرفته است.
موضوع	موفقیت — جنبه های مذهبی
شناخت افزود	هیولن، هالیکالا، ۱۹۳۹ - م.
شناسه افزوده	حبیبی اصفهانی، فرزاد، ۱۳۳۲ - ، مترجم
رده بندی کنجره	۶۵BL / م/ ۹۱۳۹۷ الف
رده بندی دیویی	۴/۲۰۴
شماره کتابشناسی ملی	۵۵۵۶۰

محدودیت صفر

نویسنده: جو ویتال [هالیکالا هیولن]

مترجم: فرزاد حبیبی اصفهانی

ناشر: شبگون

صفحه آرای: مینا ولی الهی

ویراستار: نرگس یوسفی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه - چاپ اول ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۷۲-۱۷-۹

نشانی: خیابان انقلاب، خ ۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین، پلاک ۱۳

تلفن: ۶۶۹۷۴۰۸۱ - ۶۶۹۷۸۳۴۰

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۷.....	دنیای اطراف از زمانی آغاز شد که هنوز هیچ چیز خود را در آینه نمی دید
۳۱.....	یافتن نیرعادن ترین درمانگر دنیا
۴۳.....	اولین نشت و گوی ما
۵۱.....	واقعیتی تکاند نده در خوردنست ها
۶۷.....	استثنائات کدامند؟
۸۵.....	دوست دارم
۱۰۷.....	خوردن غذا با الهیت
۱۲۳.....	شاهد
۱۸۹.....	چه گونه می توان سریع تر به نتیجه رسید
۲۰۱.....	چگونه به ثروتی کلان دست یابیم
۲۲۱.....	ذهن های شکاک، مایل به دانستن هستند
۲۳۳.....	گزینهش یک محدودیت است
۲۵۵.....	سیگار، همبرگر و نابود کردن الهیت در وجودمان
۲۷۵.....	واقعیت در ورای داستان
۲۹۱.....	سخن پایانی سه گام بیداری

پیوست اول: اصول اولیه‌ی محدودیت صفر ۲۹۹

پیوست دوم: چه گونه می‌توانید خود یا هر کس دیگری را درمان کنید و به سلامتی، ثروت و

سعادت دست یابید ۳۰۳

پیوست سوم: مسئول کیست؟ ۳۰۷

www.ketab.ir

مقدمه

در سال ۲۰۰۳ مقاله‌ای با عنوان «غیرعادی‌ترین درمانگر دنیا» نوشتم. این مقاله در مورد روان‌شناسی بود که در درمان یک بخش از بیماران مجرم روانی نقش بسیار مؤثر داشت - آن‌هم درحالی‌که حتی یکی از آن‌ها را شخصاً ویزیت نکردم.

روش درمانی او روش درمانی خاص اهالی هاوایی بود. تا سال ۲۰۰۴ من هیچ چیز در مورد او و شیوه درمانی‌اش نشنیده بودم و دو سال تمام طول کشید که توانستم راهی برای آشنایی با او بیابم و به این ترتیب بود که توانستم با روش درمانی خاص او آشنایی پیدا کنم و سپس به نگارش مقاله‌ای پرداختم که شهرتی جهانی یافت.

طولی نکشید که این مقاله در اینترنت پخش شد. مردم بسیاری از گروه‌ها و طبقات مختلف در اینترنت از این مقاله بازدید کردند. به فهرست بلندبالایی از علاقه‌مندان از اقشار مختلف جامعه ایمیل شد.

آن‌هایی که از صفحه‌ی من به آدرس www.mrfire.com بازدید کردند و آن را خواندند، از آن مقاله لذت بردند و آن‌طور که اطلاع یافتم، تاکنون بیش از پنج میلیون نفر آن را خوانده‌اند.

هر کسی که آن مقاله را خواند، با دیده‌ی تردید به آن نگریست و آن را باورکردنی نیافت. اما درهرحال گروهی از آن الهام گرفتند و گروهی که حاضر به باور آن نبودند، دوست داشتند بیشتر در مورد آن بدانند. این کتاب دستاورد خواست آن‌ها و جست‌وجوی من است.

حتی اگر شما یکی از کارآموزه‌های «پنج گام» من در کتاب پیشینام نام «هکتور جذب» باشید، شاید نگرش شگفت‌آوری که در این‌جا از آن رده برمی‌دارم، برای‌تان قابل درک نباشد، یا دست‌کم این حالت ممکن است در آغاز برای‌تان پدید آید.

در این کتاب، تصمیم دارم فرآیندی بسیار ساده را در اختیارتان قرار دهم تا نشان دهم چه روزه موفق به انجام کارهایی بزرگ می‌شوم، بدون آن‌که واقعاً تلاش زیادی برای انجام آن‌ها کرده باشم. اکنون چند بخش از آن موفقیت‌ها را به آگاهی‌تان می‌رسانم:

* برنامه‌ی رادیویی شبانه‌ام با عنوان «میروی بازاریابی موفق» که سرانجام پس از ده سال تلاش سرشار، از «امیدی» توانستم آن را به مرحله‌ی اجرا برسانم.

* این‌که توانستم پس از ده سال خانه‌به‌دوشی، به ثروت و شهرت برسم و کتابی در زمینه‌ی بازاریابی اینترنتی بنویسم که تبدیل به پرفروش‌ترین کتاب شد، حال آن‌که کوچک‌ترین برنامه‌ای برای انجام این کار نداشتم.

* شور و شوق فراوانم برای خرید یک اتومبیل بی‌ام‌دبلیو، مدل اسپرت Z3 سبب شد تا ایده‌ای بازاریابی در ذهنم شکل بگیرد که پیش از آن، کسی به آن فکر نکرده بود و در نتیجه‌ی این الهام تنها در یک روز ۲۲،۵۰۰ دلار و در طول یک سال ۲۵۰،۰۰۰ دلار پول به دست آوردم.

* هنگامی که ورشکسته شدم و از سوی دیگر، غم سنگین جدایی آزارم می‌داد و به شدت در آرزوی خرید خانه می‌سوختم، رو به حرفه‌ای جدید آوردم. به اصل آن درآمد روزانه‌ای معادل ۵۰،۰۰۰ دلار بود.

* هنگامی که بابت دست از رژیم گرفتن برداشتم و دل به شیوه‌ی جدید دستیابی به آن باز داشتم، هشتاد پوند از وزنم کاسته شد.

* اشتیاقم برای نگارش کتابی که من به پرفروش‌ترین کتاب شود، سبب شد تا چنین کتابی را به نگارش در بیاورم و این در شرایطی بود که پیش از آن، کوچک‌ترین ایده‌ای در ذهنم نداشت.

* حضورم در فیلم موفق *راز* در حالی رخ داد که درخواستی برای شرکت در آن فیلم نداده بودم و حتی تصمیم به شرکت در آن فیلم نداشت.