

بهداشت کودکی

مؤلف: دکتر زهرا رحیمی

میراثنامه: رحیمی، زهرا، ۱۳۶۲ -

عنوان و پدیدآور: بهداشت کودک / مؤلف دکتر زهرا رحیمی.

مشخصات نشر: قم، عصر جوان، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص.

شابک: ISBN: ۹۷۸۶۰۰۸۷۶۳۲۶۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

موضوع: کودک - بهداشت.

موضوع: کودک - راهنمای مادران - سلامتی.

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ر ۵ ب ۵ / ۸ BP۴۴۴

شماره کتابشناسی ملی: ۱۳۴۴۶۸۷۸۵

شناسنامه

- عنوان: بهداشت کودک
- مؤلف: دکتر زهرا رحیمی
- ناشر: انتشارات عصر جوان
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶
- طراحی و صفحه آرایی: گرافیک جوانه
- تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۶۳-۲۶-۰
- قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

دفتر نشر: قم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۶۷

۰۲۵۳۷۷۳۰۰۳۷

برادران شاملو ۰۹۱۱۹۹۸۵۱۸۷ - ۰۹۱۱۲۷۴۱۰۶۳

فهرست

- ۹..... تکامل کودک در یک ماهگی
- ۱۲..... تکامل کودک در دو ماهگی
- ۱۴..... نشانه‌های اختلال دهنده درباره تاخیر رشد کودک
- ۱۵..... سن نشانه.....
- ۱۸..... رشد و تکامل کودک از ۷ تا ۱۲ ماهگی
- ۲۷..... بیماری‌های نوزدان
- ۴۰..... چکاپ کامل نوزادان (قسمت اول)
- ۴۵..... چکاپ کامل نوزادان (قسمت دوم)
- ۵۱..... گرفتگی بینی در نوزادان و راههای درمان
- ۵۴..... آیا نارنجی شدن ادرار نوزاد نشانه خطر است؟
- ۵۸..... نکات ریز و مهم در ۴۰ روز اول تولد
- ۶۰..... زبان نوزاد را یاد بگیرید
- ۶۱..... آویزه‌ها بهترین بازی برای کودک
- ۶۱..... آنچه باید در مورد بینایی نوزاد بدانید!

- ۶۵..... توصیه‌هایی برای مراقبت از نوزادان
- ۶۹..... چگونه با نوزادمان ارتباط برقرار کنیم؟
- ۷۲..... توصیه برای پیشگیری از کم‌خونی شیرخواران
- ۷۴..... تسکین دردهای نوزاد با ماساژ!
- ۸۱..... تغذیه و افزایش وزن نوزادان نارس
- ۸۶..... دلایل نفخ نوزادان
- ۸۸..... درمان یبوست در نوزادان
- ۹۰..... کم‌پشتی موی نوزادان
- ۹۳..... علت بی‌خوابی شبانه نوزادان
- ۹۳..... حمام کردن نوزاد قبل از خواب شب
- ۹۵..... ماساژ دادن نوزاد
- ۹۵..... خوابیدن نوزاد در روز
- ۹۷..... استفاده از گیاه بابونه
- ۹۷..... ۸ باور غلط درباره خواب کودکان
- ۱۰۰..... نوزادان چه خوابی می‌بینند؟
- ۱۰۳..... علت لبخند نوزاد در خواب
- ۱۰۷..... ۲۶ روش ساده برای خواباندن نوزاد
- ۱۱۴..... صدای متناوب ایجاد کنید

- با این روش‌ها به رشد و یادگیری نوزادان کمک کنید! ۱۱۴
- چیزهایی که باید در مورد لباس زیر نوزاد بدانید! ۱۱۹
- دلایل بد غذایی کودکان ۱۲۲
- ۷ راهکار برای بد غذایی کودک ۱۲۹
- ورزش‌ها و فعالیت‌های مفید برای افزایش قد کودکان ۱۳۲
- تب و تشنج کودکان ۱۳۸
- آیا شیر مادر باعث افزایش هوش کودک می‌شود؟ ۱۴۱
- نکاتی که در مورد بیهوشی در کودکان باید بدانید! ۱۴۳
- علل افسردگی در کودکان ۱۴۷
- زمان شروع قطره آهن نوزاد، بدانید! ۱۵۰
- دلیل سکسکه نوزاد چیست؟ ۱۵۲
- حساسیت نوزاد به پوشک ۱۵۵
- ۱۰ مورد عجیب اما عادی در نوزادان تازه متولد شده ۱۵۷
- عوارض استفاده زیاد از شیشه و پستانک ۱۶۳
- آیا روروئک به زود راه افتادن کودک کمک می‌کند؟ ۱۶۵
- تزریق ویتامین K چه زمانی پس از تولد انجام میشود؟ ۱۶۷
- آیا باید نوزاد را برای شیر خوردن از خواب بیدار کرد؟ ۱۶۹
- کدام روش ختنه را برای نوزادان انتخاب می‌کنید؟ ۱۷۰

- چرا بعضی از نوزادان شیر را در دهانشان نگه میدارند؟ ۱۷۲
- اثر غذای مادر شیرده بر دل درد نوزادان ۱۷۴
- علل شیر نخوردن نوزادان ۱۷۵
- از چه زمانی می توان نوزاد را به خارج از خانه برد؟ ۱۸۰
- نحوه بغل کردن نوزاد ۱۸۳
- افزایش شیر مادر با ۵ گیاه دارویی! ۱۸۶
- راهنمای کامل برای رفع نفخ شیر مادر ۱۸۸
- مادران شیرده بخوانند! ۱۹۰
- توصیه هایی برای از شیر گرفتن کودک ۱۹۱