



دانشگاه علوم پزشکی
شهرود

مهارت‌های بالینی OSCE TRAINER

راهنمای سریع پرسنج‌های اورژانس

تألیف:
دکتر علیرضا مجیدی
عضو هیئت علمی گروه طب اورژانس
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر سید علی طباطبائی
متخصص طب اورژانس

دکتر سمیه یونسیان
متخصص طب اورژانس

سرشناسه	مجمیدی، علیرضا، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	مهارت‌های بالینی Osce trainer: راهنمای سریع پروسیجرهای اورژانس /
وضعیت ویراست	تألیف علیرضا مجمیدی، سیدعلی طباطبایی، سمیه یونسیان.
مشخصات نشر	[ویراست ۲].
مشخصات ظاهری	تهران: آرتین طب، ۱۳۹۷.
شابک	۲۷۲ص: مصور، جدول، نمودار.
وضعیت فهرست نویسی	۵۴۸-۷-۴۲۳-۶۰۰-۹۷۸
یادداشت	فیبا
یادداشت	چاپ قبلی: علیرضا مجمیدی، ۱۳۹۲.
عنوان دیگر	کتابنامه.
موضوع	راهنمای سریع پروسیجرهای اورژانس.
موضوع	اورژانس
موضوع	Medical emergencies :
موضوع	مهارت‌های بالینی :
موضوع	Clinical competence :
موضوع	پزشکی اورژانس -- گزارش‌های بالینی
موضوع	Emergency medicine -- Case studies :
شناسه داده	طباطبایی، علی، ۱۳۶۰ -
شناسه افرده	یونسیان، سمیه
ردیف کتابخانه	۱۳۹۷ م ۲۶/۷/۷۱۸۶۸۶
رده بنیادی یوبی	۶۱۶/۰۲۵
شماره کتابشناسی	۵۵۱۵۸۷۲

مهارت‌های بالینی - راهنمای سریع پروسیجرهای اورژانس

تألیف:	دکتر علیرضا مجمیدی (عضو هیات علمی گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)
ویراستار علمی و ادبی:	دکتر سیدعلی طباطبایی (متخصص طب اورژانس)
گرافیک:	دکتر سمیه یونسیان (متخصص طب اورژانس)
چاپ اول:	دکتر علیرضا مجمیدی
شمارگان:	مجمید شمیم
شابک:	اول ۱۳۹۸
قیمت:	جلد ۱۰۰۰
	۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۹۴۰۱
	۷۹۸۰۰ تومان

مرکز نشر:

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸، طبقه سوم، انتشارات آرتین طب

فکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰

به نام دانائترین

حجم بالای مطالب آموختنی و منابع گسترده ای که برای آموختن آنها وجود دارد، دستیاران و کارورزان را تشنه روش‌های آموزشی نوین کرده است. روش‌هایی که در کمترین زمان بیشترین حجم محتوا را انتقال دهند. در بخش اورژانس که شلوغی و ازدحام به امری روزمره تبدیل شده و شرایط بحرانی و غیرمترقبه نیز جزء لاینفک آن به شمار می‌رود، یادگیری با روشهای مرسوم دشوار و بلکه غیرممکن است. در این شرایط به کارگیری رویکردهایی همچون یادگیری در لحظه (Just in time Learning) و فراگیری سریع در یک فرصت آموزشی کوتاه (Teaching moment) امری ضروری است. اما شاید مهمتر از انتقال دانش، در دنیای امروز تغییر عملکرد (Practice) یادگیرندگان است. متأسفانه تأکید روزافزون بر حیطه رو به گسترش دانش باعث شده تا نقش معاینه و مهارتهای بالینی در آموزش پزشکی کمرنگ شود. محتوای دانشی به صورت رنگارنگ در قالبهای مختلف در دسترس یادگیرندگان است لیکن کمتر روش آموزشی وجود دارد که فعالانه تغییر عملکرد را هدف گرفته باشد. روش ابزاری کتاب حاضر این مهم را هدف گرفته است.

کتاب حاضر کوششی است برای معرفی روشی جدید در آموزش منطبق با شرایط. در این اثر کوشیده شده تا با پایه‌گذاری یک رویکرد آموزشی نوین، در لحظه و سریع، امکان خودآموزی، دیگری آموزشی، و همچنین ارزیابی عملکرد یادگیرنده فراهم آورده شود. نحوه انجام اقدامات (Procedure) به صورت قدم به قدم مبتنی بر آخرین مباحث بین المللی طب اورژانس توضیح داده شده، تا هر فردی با هر میزان تجربه، با سرعت و صحت فراوان انجام آن باشد. همچنین در صورت حضور آموزش دهنده، امکان ارائه دستورات و اقدامات صحیح به یادگیرنده بر اساس کتاب وجود دارد. از سوی دیگر در حیطه ارزیابی، با استفاده از نمونه چک لیست های امتحانی ارائه شده در کتاب، سنجش کیفیت انجام پروسیجر توسط ناظر نیز تسهیل می‌گردد.

هدف این کتاب توضیح و توصیف تمام اقدامات قابل انجام در اورژانس، احیای ظرایف و جزئیات نیست. بلکه هدف طراحی کتابی بوده که در طول حضور دستیاران و کارورزان در بخش اورژانس همراه و راهنمایی آنها باشد. امید است خوانندگان محترم با گزارش ایرادات و اشکالات احتمالی به ناشر و همچنین ارائه پیشنهادات و انتقادات سازنده خویش ما را در ارتقاء کیفیت کتاب در چاپ‌های آتی یاری نمایند.

ضمن تقدیم این مجموعه به علاقمندان، امید است تلاش حاضر بتواند سهم ناچیزی در ارتقاء آموزش پزشکی داشته باشد.

دکتر علیرضا مجیدی

عضو هیئت علمی گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

فهرست

۳	پیشگفتار.....
۹	مهارت‌های شرح حال و معاینه بالینی.....
۹	شرح حال گیری.....
۱۱	مرور بر سیستم‌ها.....
۱۳	کلیات معاینه بالینی.....
۱۴	اندازه گیری علائم حیاتی.....
۱۸	معاینه سر و گردن.....
۲۲	معاینه چشم.....
۲۷	معاینه قلب و عروق.....
۲۹	معاینه ریه.....
۳۱	معاینه عصبی.....
۴۱	مهارت‌های احیاء.....
۴۱	تهویه با ماسک و کیسه هوا (BVM).....
۴۴	مسیر هوایی با ماسک حنجره با قابیّت لوله نذاری (ILMA).....
۴۶	مسیر هوایی با ماسک حنجره (LMA).....
۴۸	لوله گذاری تراشه.....
۵۲	انتوباسیون توالی سریع.....
۵۴	مانور هایملیخ.....
۵۶	کریکوتیروتومی (روش سنتی).....
۶۰	ضربان ساز خارجی.....
۶۳	هموستاز زخم.....
۶۶	رگ گیری ورید محیطی.....
۶۹	رگ گیری ورید مرکزی از مسیر ژوگولار.....
۷۲	رگ گیری ورید مرکزی ساب کلاوین.....

۷۴	رگ گیری ورید مرکزی فمورال
۷۶	جدول مقایسه رویکردهای تعیبه ورید مرکزی
۸۱	کات داون ورید صافن
۸۵	مینی کات داون ورید صافن
۸۷	تزریق داخل استخوانی
۹۰	سوندگذاری ادراری
۹۳	جاگذاری لوله نازوگاستریک
۹۶	برخورد با بیمار ترومای متعدد
۹۹	مهارت های تفسیر پاراکلینیک
۹۹	ارزیابی گرافی ساده سینه
۱۰۱	ارزیابی گرافی ساده لگ
۱۰۳	ارزیابی گرافی ساده شکم
۱۰۵	تفسیر الکتروکاردیوگرافی
۱۰۹	مهارت های بی حسی منطقه ای
۱۰۹	بی حسی موضعی
۱۱۳	آنستزی منطقه ای سر و صورت (عصب تری ژمینال)
۱۱۹	بلوک بین دنده ای
۱۲۲	بی حسی اینترپلورال
۱۲۵	بلوک انگشتان اندام فوقانی
۱۲۸	بلوک اعصاب اندام فوقانی
۱۳۱	بلوک اعصاب متا تارسها و انگشتان پا
۱۳۳	بلوک اعصاب مچ پا
۱۳۷	اقدامات مربوط به بافت نرم
۱۳۷	خارج کردن جسم خارجی از بافت نرم
۱۴۱	انسیزیون و درناژ
۱۴۶	کلیات ترمیم آسیب بافت نرم
۱۴۹	روشهای بخیه زخم
۱۵۷	منگنه بافتی
۱۵۹	چسب مایع بخیه
۱۶۱	چسب نواری بخیه
۱۶۳	مراقبت از زخم سوختگی مینور

مهارت‌های ارتوپدی ۱۶۹

- دررفتگی در مفصل استرنو کلاویکولار ۱۶۹
- جا اندازی در رفتگی خلفی آرنج ۱۷۰
- جاناندازی دررفتگی قدامی آرنج ۱۷۲
- جاناندازی دررفتگی قدامی شانه ۱۷۳
- جا اندازی دررفتگی خلفی شانه ۱۷۷
- جاناندازی دررفتگی تحتانی شانه ۱۷۸
- کلیات آتل گیری ۱۸۰
- آتل‌های اندام فوقانی ۱۸۲
- آتل‌های اندام تحتانی ۱۹۰

مهارت‌های تکمیلی ۱۹۵

- خارج‌سازی جسم خارجی کانال گوش ۱۹۵
- حلیه هماتوم لاله گوش ۱۹۸
- شش‌ش، کانال گوش ۲۰۱
- تخلیه هماتوم سپتوم بینی ۲۰۳
- اپیستکسی ۲۰۵
- خروج جسم خارجی مری با فول کاتتر ۲۱۳
- پریکاردیوسنتز ۲۱۶
- توراکوسنتز ۲۲۱
- تیوب توراکوستومی ۲۲۵
- لاواژ تشخیصی پریتون ۲۲۹
- پاراسنتز ۲۳۳
- اسپاینال پانکچر ۲۳۶
- آسپیراسیون سوپرا پوبیک ۲۴۰
- سیستوستومی سوپراپوبیک از طریق پوست ۲۴۱
- بیرون کشیدن حلقه از انگشت ۲۴۳
- تثبیت لوله تراشه به روش دکتر مجیدی ۲۴۵
- تثبیت لوله تراشه با مجیدی متد ۲۴۸
- پانسمان فشاری در زخم‌های خونریزی دهنده سر ۲۵۱
- ماساژ سینوس کاروتید ۲۵۶
- نمونه‌گیری شریانی (تکنیک شریان رادیال) ۲۵۸

۲۶۱ مراقبت از تراکتوستومی

۲۶۴ تعویض لوله تراکتوستومی

۲۶۷ استفاده از داروهای استنشاقی (Metered Dose Inhalers)

۲۶۹ اندازه‌گیری جریان حداکثر بازدمی (Peak Expiratory Flow Rate)

۲۷۱ مرجع و مآخذ

www.ketab.ir