

4091
۱۰۰۰
۲۲۴
سرو

کتابخانه

به نام خداوند بخشنده مهربان

www.ketab.ir

رفتار درمانی کودک

مؤلف: حسین مطیع

مشاور و راهنما: دکتر محمد تقی پور قاسمی مقدم

سرشناسه : مطیع، حسین، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام : رفتاردرمانی کودک/مؤلف حسین مطیع.
پدیدآور
مشخصات نشر : قم: بوکتاب، ۱۳۹۷.
مشخصات : ۲۳۴ص.
ظاهری
شاب : ۳۰۰۰۰۰-۹۷-۲۷۷۵-۹۶۸-۹۷۸ :
معیّت فهرست : فیبا
نویسی
یادداشت : کتابنامه.
موضوع : رفتار درمانی کودکان
Behavior therapy for children : موضوع
اختلالات رفتاری در کودکان : موضوع
Behavior disorders in children : موضوع
رده بندی کنگرد : ۳۹۷/۵-۷/۴ :
رده بندی دیویی : ۶۳۶/۴۳/۶۱ :
شماره : ۵۰۰۶۰۹ :
کتابخناسایی ملی :

رفتار درسی کودکی

کليه حقوق اين اثر محفوظ و متعلق به ناشر مي باشد.

قم / مجتمع ناشران / طبقه ی ۲ / پلاک ۲۱۹ تلفن: ۰۲۵۳۷۸۳۱۲۱۵ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۹۸۸۱
تهران / خ انقلاب / خ شهدای ژاندارمری / پلاک ۵۸ / طبقه اول / واحد ۴ تلفن: ۰۲۱۶۶۴۸۴۱۷۹

فهرست مطالب

- ۱۵..... نشانه‌های افسردگی در کودکان
- ۱۸..... بهانه‌گیری کودک هنگام خرید
- ۱۹..... بیش‌ازحد حرف زدن بیندیشید.....
- ۲۰..... تکلیف کودک را مشخص کنید و قاطع باشید.....
- ۲۱..... لجاجت در کودکان و روشهای پیشگیری.....
- ۲۲..... علل لجاجت در کودکان.....
- ۲۴..... چرا بعضی کودکان دزدی می‌کنند؟.....
- ۲۶..... چه باید کرد؟.....
- ۲۹..... اگر بچه‌ای به دزدی ادامه داد چه کنیم؟.....
- ۳۰..... با دختر شلخته چگونه رفتار کنید!.....
- ۳۱..... بی‌خیال نشوید.....
- ۳۲..... نامرتبی به کودک پیام می‌دهد.....
- ۳۲..... مشارکت دهید.....
- ۳۲..... بازی کنید.....
- ۳۳..... قواعد را واضح بگویید.....
- ۳۳..... از قوانین پیروی کنید.....
- ۳۴..... باید به سن درک نظم رسیده باشد.....
- ۳۴..... شاید فقط در خانه این‌طور باشد.....
- ۳۶..... جدیت داشته باشید.....
- ۳۶..... آیا کودک شما هم بیش‌فعال است؟.....
- ۳۶..... کودکان بیش‌فعال.....

- ۳۷..... علائم بیش فعالی
- ۳۸..... عوامل خطر
- ۳۹..... تشخیص بیش فعالی در کودکان
- ۴۰..... دسته بندی کودکان ADHD
- ۴۱..... راه هایی ساده اما کاربردی در حل حسادت های کودکان
- ۴۲..... ۱- به نیازها و علایق کودک توجه کنید
- ۴۳..... ۲- هرگز کودک را با یکدیگر مقایسه نکنید
- ۴۴..... ۳- مناسب رفتار خود باشید
- ۴۴..... ۴- هرگز کودک را دعوا نکنید
- ۴۵..... ۵- مشکلات کودک را برطرف کنید
- ۴۶..... ۶- حرف های کودک را تشویق کنید
- ۴۶..... ۷- کودکان را تشویق کنید
- ۴۷..... ۸- اظهار محبت را فراموش نکنید
- ۴۷..... روشهای افزایش رفتارهای خوب در فرزند
- ۴۸..... اصول تقویت مثبت
- ۴۹..... روش تقویت منفی برای افزایش رفتارهای مطلوب
- ۵۰..... چرا کودکم دروغ می گوید؟
- ۵۲..... چه باید کرد؟
- ۵۳..... اضطراب در کودکان
- ۵۶..... عوامل پدید آورنده اضطراب
- ۵۶..... (۱) وجود اختلاف و درگیری در زندگی خانوادگی
- ۵۶..... (۲) انتقاد دائم، بازخواست و سرزنش کودک
- ۵۷..... (۳) مقررات دست و پاگیر در خانواده
- ۵۷..... (۴) داشتن ظاهری نامتعادل و غیرمعمول
- ۵۸..... (۵) بیماری های پی درپی کودک
- ۵۸..... راهکارهای مناسب برای رفع اضطراب و تقویت اعتماد به نفس

- تاثیر دعوای پدر و مادر بر رفتارهای کودکان ۶۰
- کودکان دعوا ۶۰
- کودکان کتک خورده ۶۲
- بله‌پسندی در کودکان ۶۳
- خشم در کودکان باشد یا نباشد ۶۷
- مشکلات رفتاری کودکان و درمان آنها ۷۳
- کودک آبریزگاه ۷۴
- خصوصیات یا ویژگیهای شخصیتی ۷۴
- چرا کودک آب زیر کاه می‌شود؟ ۷۵
- نحوه اصلاح و تغییر رفتار ۷۵
- کودک دزد ۷۶
- خصوصیات یا ویژگیهای شخصیتی ۷۶
- چرا کودک دزد می‌شود؟ ۷۶
- نحوه اصلاح یا تغییر رفتار ۷۷
- کودک خجالتی ۷۸
- خصوصیات یا ویژگیهای شخصیتی ۷۸
- چرا کودک خجالتی می‌شود؟ ۷۹
- نحوه اصلاح و تغییر رفتار ۷۹
- کودک ترسو ۸۰
- خصوصیات یا ویژگیهای شخصیتی ۸۰
- چرا کودک ترسو می‌شود؟ ۸۰
- نحوه اصلاح و تغییر رفتار ۸۱
- چرا کودکان فحاشی می‌کنند؟ ۸۱
- چرا بزرگترها فحاشی می‌کنند؟ ۸۳
- وقتی یکی از والدین فحاشی می‌کند ۸۴

- ۸۵..... وقتی خودمان در دام فحاشی هستیم، چه باید کرد؟
- ۸۷..... راه‌های تشخیص افسردگی در کودکان
- ۸۹..... چگونه اضطراب کودکان را کم کنیم؟
- ۹۲..... ترس‌های متداول در کودکان و راههای درمان آن
- ۹۳..... چه ترسی؟ چه سنی؟
- ۹۳..... ویژگی‌های ترس در کودکان
- ۹۳..... ریشه‌های درمان ترس کودکان
- ۹۴..... راه‌های کمک کردن به کودکان در مقابله با ترس
- ۹۷..... اختلالات رفتاری در کودکان و نوجوانان
- ۹۹..... شیوع
- ۱۰۰..... علت
- ۱۰۰..... عامل دیگر، عامل زیست‌شناختی
- ۱۰۱..... اختلالات خلقی در کودکان
- ۱۰۱..... تشخیص و درمان
- ۱۰۲..... رابطه فرزندان را مدیریت کنید!
- ۱۰۶..... چگونه کودکی نرمال داشته باشیم!
- ۱۰۶..... چرا ناهنجاری‌های رفتاری بروز می‌کند
- ۱۰۷..... کمبود توجه
- ۱۰۷..... کودکان یاد می‌گیرند
- ۱۰۷..... کم‌توجهی به رفتار خوب
- ۱۱۱..... نحوه برخورد با کودکان بی‌ادب و لوس
- ۱۱۲..... الف. اگر کودک بی‌ادب فرزند شما نیست
- ۱۱۵..... ب. اگر کودک بی‌ادب فرزند خودتان است:
- ۱۱۶..... آیا کودک شما هم ناهنجار است؟!
- ۱۱۶..... از کلمات استفاده کن!

- ۱۱۶..... مشکلی رایج با دلایلی متفاوت
- ۱۱۷..... اهمیت سن کودک
- ۱۱۸..... دفاع شخصی
- ۱۱۸..... جلوگیری از بروز این رفتارها
- ۱۱۹..... نابت قدم و همیشه روی حرف خود باشید
- ۱۱۹..... گوشه نشانی
- ۱۲۰..... به او حق انتخاب دهید
- ۱۲۰..... حرکات کودک را شناسایی کنید
- ۱۲۱..... با او مشاوره و صحبت کنید
- ۱۲۱..... با دختر این چگونه رفتار کنید!
- ۱۲۲..... قاطع باشید
- ۱۲۲..... تنبیه فقط در حریم خانه
- ۱۲۳..... در گروه همسالان قرار گیرد
- ۱۲۳..... برایش حد و مرز بگذارد
- ۱۲۳..... تسلیم نشوید!
- ۱۲۴..... چرا این رفتار بروز می کند؟
- ۱۲۴..... چه باید کرد؟
- ۱۲۵..... این کارها را دنبال کنید
- ۱۲۶..... چگونه با کودک مبتلا به لکنت زبان، ارتباط برقرار کنید
- ۱۳۱..... نقش والدین در رفتار کودک
- ۱۳۱..... از دست ما والدین چه کمکی جهت تغییر رفتار کودک بر می آید؟
- ۱۳۲..... چگونه می توانیم از بروز رفتار اشتباه فرزندانمان جلوگیری کنیم؟
- ۱۳۳..... چگونه روش محرومیت موقت را به کار ببریم؟
- چگونه می توانیم یک رفتار جدید و مطلوب را در کودک مان تقویت کنیم؟
- ۱۳۴.....
- بهترین روش برای جلوگیری از وقت تلف کردن کودکان چیست؟ ۱۳۶.....

- خاتمه‌ای خوش برای دعوای خواهر برادری فرزندانمان ۱۳۷
- چرا خواهر و برادرها با هم دعوا می‌کنند؟ ۱۳۹
- تفاوت‌های شخصیتی ۱۴۰
- ویژگی‌های مشترک ۱۴۱
- نابرابری ۱۴۲
- تفاوت سنی ۱۴۳
- تاریخچه ۱۴۴
- قابت ۱۴۴
- توجه والدین ۱۴۵
- نامیدی ۱۴۵
- مقدار غذا ۱۴۶
- مکان ۱۴۶
- با این روش‌ها خشم فرزندان را کنترل کنید ۱۴۷
- هدف‌تان را مشخص کنید ۱۴۷
- فعال باشید ۱۴۷
- با فرزندان بی‌پرده درباره احساسات خود حرف بزنید ۱۴۸
- پیشاپیش فعال باشید ۱۴۸
- تشویق کنید ۱۴۸
- به جای مسائل، روی راه حل مسائل تمرکز داشته باشید ۱۴۹
- زود شروع کنید و حرف بزنید ۱۴۹
- هرگز نباید این احساس را در او به وجود بیاورید که از خشم او می‌ترسید ۱۵۰
- ایجاد لحظه‌هایی برای درس دادن ۱۵۰
- نقش مثبت داشته باشید ۱۵۱
- چگونه با قلدری کودکان برخورد کنیم؟ ۱۵۲
- برقراری ارتباط و رفتار صحیح با نوجوان ۱۵۴
- چرا کودکان به حرف‌تان گوش نمی‌دهد؟ ۱۵۷

- ۱- گفتگو را متوقف کنید ۱۵۸
- ۲- اجازه دهید نتایج طبیعی آشکار شوند ۱۵۸
- ۳- مدل گوش دادن فعال ۱۵۹
- ۴- عشق، عشق، عشق ۱۵۹
- ۵- نجوا کردن ۱۶۰
- با کودکان کج خلق چگونه رفتار کنیم؟ ۱۶۰
- پیشگام از کج خلقی کودک ۱۶۲
- چه هنگام باید کمک بخواهید ۱۶۴
- جلوگیری از زدن کودکان ۱۶۵
- درخواستی برای توجه ۱۶۶
- لجاجت و کج خلقی در کودکان: هیجانی، لجاجتی ۱۶۷
- مشکلات اجتماعی ۱۶۷
- لجاجت و کج خلقی ۱۶۹
- رشد حرکتی دست کودک ۱۷۰
- از تولد تا سه ماهگی ۱۷۱
- سه تا شش ماهگی ۱۷۲
- شش ماهگی تا یک سالگی ۱۷۳
- یک سالگی تا ۱۸ ماهگی ۱۷۴
- رشد حرکتی پای کودک ۱۷۴
- بالا رفتن ۱۷۵
- دویدن ۱۷۵
- پريدن ۱۷۶
- شنا کردن ۱۷۶
- خواب کودکان را تنظیم کنید ۱۷۷
- ۱ - تنظیم زمان خواب و پیروی از آن ۱۷۸

- ۲ - هشدار قبل از خواب..... ۱۷۸
- ۳ - پیشنهاد تنقلات ۱۷۹
- ۴ - حمام آب گرم قبل از خواب ۱۷۹
- پوشیدن لباس خواب ۱۷۹
- ۶ - خواندن داستان مورد علاقه کودک ۱۸۰
- ۷ - اطمینان از تنها نبودن کودک ۱۸۰
- ۸ - حدس زدن محتویات شیشه شیر ۱۸۰
- دوران کودکی ۱۸۰
- نتیجه ۱۸۵
- انواع بازی کودکان ۱۸۶
- بازیهای جسمی ۱۸۷
- بازیهای تقلیدی ۱۸۷
- بازیهای نمایشی ۱۸۸
- بازیهای نمادین ۱۸۸
- بازیهای تخیلی ۱۸۹
- بازیهای آموزشی ۱۸۹
- اگر می‌خواهید با رفتار کودک‌تان آشنا شوید... ۱۹۰
- کودکان شیرخوار ۱۹۱
- کودکان ۱۸ ماهه ۱۹۲
- کودک بیست و یک ماهه ۱۹۳
- کودک دو ساله ۱۹۳
- کودک دو سال و نیمه ۱۹۴
- کودک دو و نیم تا سه ساله ۱۹۵
- کودک سه ساله ۱۹۶
- چرا بعضی از کودکان خیالبافی می‌کنند؟ ۱۹۷
- معرفی این حالت ۱۹۸

۱۹۸	جلوه‌های آن.....
۲۰۰	در جنبه فکری.....
۲۰۱	ماهیت افسانه بافی.....
۲۰۲	اساس آن.....
۲۰۳	انواع افسانه بافی.....
۲۰۴	موارد بروز آن.....
۲۰۵	افسانه بافی در سنین کودکی.....
۲۰۶	در سنین نوجوانی و بلوغ.....
۲۰۷	تیپ آن.....
۲۰۹	عوارض همراه.....
۲۰۹	خطر و عارضه آن.....
۲۱۰	ریشه‌ها و منشأ آن.....
۲۱۲	شیوه‌های درمان.....
۲۱۳	در پیشگیری.....
۲۱۴	آموزش لمس بد و خوب به کودکان.....
۲۱۷	خودارضایی در کودکان.....
۲۱۷	علل.....
۲۱۸	سیر قابل انتظار.....
۲۱۸	سوء تعبیرهای رایج.....
۲۲	کودک من از چند ماهگی حرف می‌زند؟.....
۱۲۱	صداها قبل از تکلم.....
۲۲	اولین کلمه‌ها.....
۲۲۳	اولین جمله‌ها.....