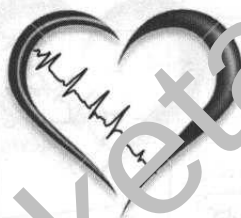


۲۰۱۴ ۸۲۲

راهنمای جامع بررسی، ثبت و پایش

علائم حیاتی

مناقصت بیماری‌ها و اختلالات مربوط به آن



— تألیف —

آناهیتا تکبیری بروجنی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

سید مسلم مهدوی شهری

دکترای تخصصی پرستاری

مدرس احیا و مراقبت‌های ویژه



جامعه نگر

ناشر برتر دانشگاهی سال ۱۳۹۱
ناشر برگزیده کشور سال ۱۳۹۲
ناشر شایسته تقدیر ۱۳۹۳
ناشر برگزیده حوزه جوانان سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده حوزه سلامت سال ۱۳۹۳
ناشر برگزیده کتاب سال دانشجویی ۱۳۹۴

فروش اینترنتی: www.jp.h.ir

دفتر مرکزی نشر جامعه نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران -

خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۹۶

تلفن: ۶۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۶۴۹۳۱۸۷

کتاب فروشی های پزشکی سراسر کشور

اهواز: رشد - شرق • اردبیل: خیام • ارومیه:
کتاب پزشکی • اصفهان: پارسا - کیا • ایلام:
رشد • بابل: عزیزاده • بروجرد: ولایت • بوشهر:
کتاب فروشی عمادی • تالش: جامعه نگر - تبریز:
سپهر • تنکابن: میرچی • جهرم: کلبه کتاب
• خرم آباد: نشر قلم • رشت: دانشگاه آزاد پل
طالان - اردبیل - مند - ده • ساری: دانشجو - امیر -
کبیر • سبزکوه • سیس • شراوق ۲ - ارسطو • سنجند:
دانشمند • شیراز: چاپ - مرکز کتاب دانشگاه
علوم پزشکی شیراز • شیراز: حکیم • کرمان:
پایروس • کرمانشاه: دانشمند • گرگان: جلالی
• گناباد: کتابستان • لاهیجان: مرکز کتاب
دانشگاهی • مشهد: مجد دانش - نمایشگاه علوم
پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: دانشجو • یزد:
خانجانی - شهر کتاب

سرشناسه	تکبیری بروجنی، آناهیتا، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای جامع بررسی، ثبت و پایش علائم حیاتی: شناخت بیماری ها و اختلالات مربوط به آن/تالیف آناهیتا تکبیری بروجنی، سیدمسلم مهدوی شهری.
مشخصات نشر	تهران: جامعه نگر، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	هشت، ۱۶۶ ص: مصور، جدول؛ ۵/۱۳×۵/۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۷۴۶-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	نمایه.
عنوان دیگر	شناخت بیماری ها و اختلالات مربوط به آن.
درصود	علائم حیاتی
موضوعی	Vital sign
موضوع	پایش بیمار
موضوع	Patient monitor
شناسه افزوده	مهدوی شهری، سیدمسلم، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره	RCY ۶۱۷: ۸۲۱
رده بندی دیویی	۶۰۷۵۰۰
شماره کتابشناسی ملی	۵۵۰۱۳

تمام حقوق این اثر متعلق به انتشارات جامعه نگر است. این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می باشد. هرگونه کپی از آن به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب، هرگونه رسانه ای من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می شود.

راهنمای جامع بررسی، ثبت و پایش علائم حیاتی

شناخت بیماری ها و اختلالات مربوط به آن
تألیف آناهیتا تکبیری بروجنی، سیدمسلم مهدوی شهری
ناشر جامعه نگر

نوبت و سال چاپ اول/ ۱۳۹۸

شمارگان ۲۰۰ نسخه

صفحه آرای آرساکو

طرح جلد مهدی انوشیروانی

بها ۱۹۹۰۰ تومان

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۷۴۶-۹



فهرست مطالب

۱	مقدمه.....
۱	علائم حیاتی (V/S).....
۲	V/S پایه چیست؟.....
۳	زمان های بررسی علائم حیاتی.....
۳	نقش علائم حیاتی در آریاژ.....
۵	۱ فشار خون.....
۵	مقدمه.....
۵	تعریف.....
۱۸	فشار نبض.....
۱۹	طبقه بندی فشار خون.....
۲۹	نکات مربوط به دوران سالمندی.....
۳۶	حاملگی و افزایش فشار خون.....
۴۱	فشار خون در بیماران دیابتی.....
۴۵	پرفشاری خون شدید بدون علامت.....
۴۹	فشار خون شریان ریوی.....
۴۹	سندرم روپوش سفید و فشار خون پنهان.....
۵۰	خلاصه.....
۵۳	۲ تنفس.....
۵۳	مقدمه.....
۵۴	تعریف.....
۵۵	روش کار.....
۵۶	عملکرد سیستم تنفسی.....
۶۰	کار تنفس.....

۶۱	انرژی مورد نیاز برای تنفس
۶۱	اعمال مجاری تنفسی
۶۴	سرعت تنفس
۶۵	چگونگی تنفس
۶۸	ریتم تنفس
۶۸	بازتاب سرفه
۷۱	مایوکسمی
۷۳	اکسیژن درمانی
۷۸	خلاصه

۸۱	۳ پالس اکسی مترو
۸۱	تعریف
۸۲	اندیکاسیون
۸۳	کنتراندیکاسیون
۸۳	وسایل مورد نیاز
۸۳	دستورالعمل‌های عمومی برای علامت حیاتی
۸۴	روش کار
۸۶	کاربرد صحیح پالس اکسی متری
۸۷	عوارض
۸۷	مشکلات و محدودیت‌ها
۸۹	خلاصه

۹۱	۴ درجه حرارت (دما)
۹۱	مقدمه
۹۲	عوامل مؤثر بر درجه حرارت بدن
۹۳	وسایل مورد نیاز
۹۳	دستورالعمل‌های عمومی برای علائم حیاتی

۹۵.....	اندازه‌گیری دما از طریق دهان
۹۸.....	اندازه‌گیری دما از طریق رکتال
۱۰۰.....	اندازه‌گیری دمای زیربغل
۱۰۱.....	اندازه‌گیری دمای تیمپانیک (از داخل گوش)
۱۰۴.....	اختلالات دما
۱۰۶.....	اورژانس‌های گرمایی
۱۱۳.....	روش‌های خنک‌سازی
۱۱۷.....	هایپوترمی
۱۱۸.....	پایخ به سرما
۱۲۶.....	پای سنگر
۱۲۶.....	سرمازدگی
۱۲۹.....	کهریز سرمایی
۱۲۹.....	خلاصه
۱۳۱.....	۵ تعداد ضربان قلب (نبض)
۱۳۱.....	مقدمه
۱۳۲.....	دستورالعمل‌های عمومی برای عارضه‌های حیاتی
۱۳۳.....	نبض اپیکال
۱۳۴.....	نبض رادیال
۱۳۵.....	ارزیابی نبض‌های محیطی
۱۳۶.....	ارزیابی موج نبض و بررسی نبض در اختلالات مخفف
۱۳۸.....	تپش قلب
۱۴۳.....	پالس اکسی‌متری
۱۴۵.....	مردمک‌ها
۱۴۵.....	پیوست
۱۵۹.....	فهرست منابع
۱۶۳.....	نمایه



به نژاد آنگه جاننش در تولی است همه عالم کتاب حق تعالی است

رئیس یاتی معیارهای آماری و فیزیولوژیک مختلفی هستند که توسط پزشک و پرستار کنترل و ثبت می‌شوند. به منظور ارزیابی اساسی‌ترین عملکردهای بدن انسان به کار می‌روند. ثبت علائم حیاتی، اساس جداناپذیر از یک پروسه‌ی درمانی است. اندازه‌گیری علائم حیاتی اطلاعات پایه‌ای در مورد وضعیت سلامت مددجو و پاسخ وی به تنش‌های جسمی، روانی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در اختیار ما قرار می‌دهد. تنفس، نبض و درجه حرارت از سه علامت حیاتی می‌دانستند. بعدها فشار خون به این سه شاخص اضافه شد. چهار علامت حیاتی اولیه شامل درجه حرارت بدن، فشار خون، ضربان قلب و میزان تنفس که اغلب به عنوان HR, BP, BT و RR¹ مورد توجه قرار می‌گیرند. بسته به شرایط بالینی، علائم حیاتی ممکن است شامل اندازه‌گیری‌های دیگری نیز باشد. گرچه علائم حیاتی از فردی به فرد دیگر حتی در یک شخص در ساعات مختلف شبانه‌روز متغیر است اما به طور معمول برای هر یک از این علائم یک محدوده طبیعی وجود دارد که اگر مقدار هر یک از این شاخص‌ها در شخص بیشتر یا کمتر از این حد باشد نشانه اختلال بالینی است. محدوده طبیعی برای علائم حیاتی یک فرد با سن، وزن، جنس و شرایط سلامت عمومی متفاوت می‌باشد. علائم حیاتی با استفاده از سیستم کدگذاری استاندارد پذیرفته شده بین‌المللی LOINC² ثبت می‌شوند.

1. Body temperature, Heart rate or Pulse, Respiratory rate, Blood pressure

2. Logical Observation Identifiers Names and Codes (LOINC)

<https://loinc.org>

در ضمن علائم حیاتی یکی از اجزای مهم سیستم‌های هشدار زودرس^۱ می‌باشند که قادرند بدتر شدن وضعیت بالینی، ایست تنفسی/ قلب و یا نیاز به بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه را پیش‌بینی نمایند. بر اساس این مقیاس‌ها و مقادیر آن، تیم پاسخ سریع می‌تواند یک بیمار رو به زوال را ارزیابی و با شناسایی زودرس و آغاز درمان از نتایج نامطلوب جلوگیری نماید.

کنترل دقیق و صحیح علائم حیاتی یکی از مهارت‌های بنیادی حرفه‌ای و حساس برای تمامی پرسنل بالینی بالخصوص پزشکان، پرستاران و ماماها می‌باشد که خود سرعازی بر تشخیص بیماری و مراقبت از بیمار به‌شمار می‌رود و به پرستاران امکان تعیین تشخیص به‌ساری، اجرای اقدامات برنامه‌ریزی شده و ارزشیابی اقدامات را می‌دهد. همچنین ثبت مناسب در تفسیر و پایش مؤثر آن الزامی است و جزء تکمیلی مراقبت پرستاری بوده و برای مراقبت مؤثر و ایمن لازم می‌باشد.

در کتاب حاضر، روش بررسی، اندازه‌گیری و ثبت علائم حیاتی به تفصیل بیان شده است. هر یک از علائم حیاتی به‌تکیک در هر بخش مورد بررسی قرار گرفته و مهم‌ترین اختلالات و بیماری‌های مربوط به آن معرفی شده‌اند. شایان ذکر است مجموعه حاضر توسط شورای انتشارات معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود داوری و تأیید شده است. مسلماً این اثر در ویرایش‌های آتی از مشکل و کاستی نخواهد بود، نگارندگان از هرگونه انتقاد و پیشنهاد خوانندگان محرم با کمال میل استقبال می‌نمایند؛ لطفاً ما را از نظرات سازنده خویش بهره‌مند سازید. نهایتاً از انتشارات وزین و فاخر جامعه‌نگر جهت مساعدت‌های بی‌دریغ در امر چاپ و نشر این اثر، ضرر کمال تشکر و قدردانی خویش را ابراز می‌نماییم.

مؤلفین

1. Early warning score (EWS)