

4092

۱۴۰۰

۲۲۴

شرح

کتابخانه ایران

به نام خداوند بخشنده مهربان

www.ketab.ir

رازهای تربیت فدرند نابغه

مؤلف: حسین مطیع

مشاور و راهنما: دکتر محمد تقی پور قاسمی مقدم

فهرست مطالب

- ۱۷ تدریساتی برای داشتن نوزادی باهوش
- ۱۷ همدردی بچه‌ها را باهوش می‌کند!
- ۱۹ زایمان زنان را باهوش‌تر می‌کند
- ۲۰ فرزند باهوش می‌خواهد، بخوانید
- ۲۱ چگونه فرزند باهوش تربیت کنیم؟
- ۲۲ بمباران واژه‌ای
- ۲۳ الفبای احساس
- ۲۴ بازی هوشمندانه
- ۲۵ ایجاد فضای خلاقیت
- ۲۶ تحسین تلاش‌های کودک
- ۲۷ اشاره با انگشت
- ۲۷ توصیه‌های قبل از بارداری
- ۲۸ به اندازه کافی اسید فولیک مصرف کنید
- ۲۸ وزن‌تان را به سطح ایده آل برسانید
- ۲۸ ورزش را در برنامه روزانه‌تان جای دهید
- ۲۹ سیگار را ترک کنید
- ۲۹ نسخه‌ای برای باهوش شدن کودکان
- ۳۰ برای صبحانه بالنک را فراموش نکنید

- ۳۰ چاشت درمانی؛ راهکاری برای دانش آموز بد غذا.
- ۳۱ میزان تمرکز و یادگیری اش را بیشتر کنید.
- ۳۲ از درس خواندن زود خسته می شود؟
- ۳۳ استرس امتحان نگرانش می کند؟
- ۳۴ پیشگیری از سنگینی و بی حوصلگی با توجه به چگونگی هضم غذا
- ۳۵ وقت کودکی بزرگتر از سنش رفتار می کند، یعنی باهوش تر است؟ ...
- ۳۷ عواشی هم دارد این رفتار بزرگ منشا نه کودکان؟
- ۳۸ کودن های باهوش
- ۴۰ افزایش سن که مانع از ...
- ۴۱ ۳۰ امتیاز ۱ تا ۳۰ الکی
- ۴۲ یک خبر خوب
- ۴۳ آن روی سکه
- ۴۴ ۷ نکته برای تقویت هوش بچه
- ۴۴ (۱) تغذیه مناسب را از دوران بارداری شروع کنید
- ۴۵ (۲) شیر مادر، ۸ امتیاز
- ۴۵ (۳) تماس با تلویزیون را محدود کنید
- ۴۵ (۴) بازی کردن
- ۴۶ (۵) نواختن موسیقی، ۶ امتیاز
- ۴۶ (۶) آرام و طبیعی باشید
- ۴۶ (۷) مداخلات اجتماعی را تقویت کنید
- ۴۷ دلایل افت تحصیلی دانش آموزان

- ۵۱ رابطه سلامت روان و عملکرد تحصیلی
- ۵۳ ۲۵ رفتاری که باید به کودکان آموزش دهید
- ۵۶ فرزندان را اجتماعی بار بیاورید
- ۵۷ بزرگترین هدیه را به او بدهید
- ۵۸ به بچه‌ها قدرت بدهید
- ۵۸ رلویبهارشایمی کنید
- ۵۹ محیط را امن کند
- ۵۹ از چه سنی باید به بچه‌ها آموزش دهیم که عذرخواهی کنند؟
- ۶۰ هدف از عذرخواهی
- ۶۰ وادار کردن کودکان به عذرخواهی نتیجه معکوس می‌دهد
- ۶۱ آیا باید کودک خود را به عذرخواهی وادار کنید؟
- ۶۱ از چه سنی باید به بچه‌ها آموزش دهیم که عذرخواهی کنند؟
- ۶۲ چگونه عذرخواهی را مدیریت کنیم؟
- ۶۳ ۱- به کودک خود نشان دهید که چگونه عذرخواهی کند
- ۶۳ ۲- جبران کردن را به او بیاموزید
- ۶۳ ۳- درباره احساسات شخصی که ناراحت شده صحبت کنید
- ۶۴ ۴- استراتژی‌های جایگزین را اجرا کنید
- ۶۴ آنچه درباره پول نباید به کودکان یاد دهیم!
- ۶۵ پول خوب است یا بد
- ۶۵ قدرت دست ثروتمندان است
- ۶۵ پول می‌تواند تو را به آرزوهایت برساند

- ۶۶ پولات را فقط جمع کن.
- ۶۶ راههای زیادی برای مدیریت مالی وجود دارد.
- ۶۶ ۹ فرمان به نفع فرزندان.
- ۶۸ آموزش نظم به دانش آموزان بی نظم.
- ۶۹ به او کمک نکنید.
- ۶۹ جای مشخصی برای همه چیز تعیین کنید.
- ۷۰ لوازم صافه را کاهش دهید.
- ۷۰ حفظ نظم اتاق.
- ۷۱ بر رویه تراز کردن اتاق را اعمال کنید.
- ۷۱ ایده‌های نظم دادن.
- ۷۱ چگونه کودکان را به کتاب خواندن مأنوس کنیم.
- ۷۲ کودکان عشق مطالعه.
- ۷۵ همیشه با خود کتاب داشته باشید.
- ۷۷ اصلاح رفتار بچه‌ها در ارتباط با مطالعه.
- ۸۰ خواندن فعال را تشویق کنید.
- ۸۱ بچه‌ها را تشویق کنید با شخصیت‌ها همانندسازی کنند.
- ۸۲ نتیجه‌گیری.
- ۸۴ آموختن اعتماد به نفس به کودک.
- ۱۴ یک چرخه قابل پیش بینی بسازید.
- ۸۵ به نیازهایش پاسخ دهید.
- ۸۵ برای او محیط چالش ایجاد کنید.

- ۸۵ او را تشویق کنید.
- ۸۶ در ایجاد نظم و انضباط افراط نکنید.
- ۸۷ به او اجازه عصبانیت، غم و ناامید شدن بدهید.
- ۸۷ خانواده‌ها برای تربیت فرزندی خلاق چه کنند؟
- ۸۹ شیوه‌های تعلیم و تربیت کودکان.
- ۹۱ امعه
- ۹۲ مسئله وراثت و محیط
- ۹۲ چند توصیه
- ۹۳ ۱۳ راه افزایش هوش کودکان
- ۹۷ چرا بچه‌ها دوست خیالی دارند؟
- ۹۸ نگران نباشید!
- ۹۹ طرح مشکلات از زبان دوست خیالی.
- ۱۰۰ وقتی دوست خیالی مخفی می‌شود.
- ۱۰۲ نکات مهم درباره اولین ارتباط مادر و نوزاد!
- ۱۰۳ نکات
- ۱۰۴ پیوند مادر و نوزاد پیش از تولد آغاز می‌شود.
- ۱۰۵ چرا پیوند با نوزاد تا این اندازه اهمیت دارد؟
- ۱۰۶ ارتباط با نوزاد برای شما هم مفید است.
- ۱۰۷ ارتباط با نوزاد با مراقبت شما از خودتان آغاز می‌شود.
- ۱۰۷ کودکان تیزهوش چه ویژگی‌هایی دارند؟
- ۱۰۹ وراثت.

- ۱۱۰ محیط
- ۱۱۰ آماده کردن کودک عادی برای مدارس تیزهوشان!
- ۱۱۲ مراقب سرکوب عزت نفس کودکان باشید
- ۱۱۴ آموزش آداب معاشرت به کودکان
- ۱۱۴ ۱. خستگی تابستان را به در کنید
- ۱۱۵ ۲. شور و شوق مدرسه را در خانه ایجاد کنید
- ۱۱۵ ۳. برنامه غذایی و استراحت فرزندان را تنظیم کنید
- ۱۱۶ ۴. از وضعیت سلامت فرزندان مطمئن شوید
- ۱۱۶ ۵. ایجاد ارتباط با مدرسه را با فرزند خود تمرین کنید
- ۱۱۶ ۶. اجازه دهید وسایل مورد علاقه اش را با خود به مدرسه ببرد
- ۱۱۷ ۷. اعتماد به نفس و استقلال فرزندان را تقویت کنید
- ۱۱۷ ۸. حمایت خود را با فرزندان نشان دهید
- ۱۱۸ ۹. به فرزندان بیاموزید کیف و لباسش را آماده کند
- ۱۱۸ فکر کودکان را پرواز دهیم!
- ۱۱۸ ۱- ساختار کلاس درس و مدرسه
- ۱۱۹ ۲- معلم
- ۱۲۱ ۳- شیوه‌های تدریس
- ۱۲۳ اختلال یادگیری چیست؟
- ۱۲۴ علت اختلال یادگیری چیست؟
- ۱۲۵ انواع اختلالات یادگیری چیست؟
- ۱۲۶ چگونه می‌توان اختلال یادگیری را تشخیص داد؟

- اختلالات مربوط به ریاضی کدام است؟ ۱۲۶
- این اختلال چگونه درمان می‌شود؟ ۱۲۷
- در چشم نوزادان نگاه کنید، باهوش می‌شود! ۱۲۸
- ۹ روش برای باهوش‌تر کردن کودک ۱۲۹
- بازی برای هوش ۱۲۹
- در جهت و جهت دانش باش ۱۳۰
- ورزش، ورزش، ورزش! ۱۳۱
- الفبای موسیقی، الفبای هوش! ۱۳۱
- شیر مادر، عصاره هوش ۱۳۲
- کامپیوتر در خدمت هوش ۱۳۳
- صبحانه یادت نره! ۱۳۴
- خوب بخور تا باهوش بشی ۱۳۴
- دوستی که هوش هدیه می‌دهد ۱۳۵
- کودک باهوش دوست دارید؟ ۱۳۵
- پازل ها ۱۳۶
- مکعب رویک ۱۳۷
- خمیر رنگی ۱۳۷
- رنگ انگشتی ۱۳۸
- میکروسکوپ و تلسکوپ ۱۳۸
- حلقه هوش ۱۳۹
- فوتبال دستی ۱۳۹

- تخته جادویی..... ۱۳۹
- عروسک‌های نمایشی..... ۱۴۰
- بازی با حروف الفبا..... ۱۴۰
- تقویت حافظه، راهی برای باهوش شدن بچه‌ها!..... ۱۴۱
- کودک باهوش، موسیقی خوب می‌خواهد!..... ۱۴۶
- اما آیا واقعا موسیقی ارتباطی با بهره‌هوشی بیشتر کودکان دارد؟..... ۱۴۷
- ۵ راز ورزش کودک باهوش..... ۱۴۸
- امنیت سالوده یادگیری است..... ۱۴۹
- ارتباط چشم برقرار کردن..... ۱۵۱
- اشاره با انگشتان..... ۱۵۳
- بچه باهوش می‌خواهد! راهش این است!..... ۱۵۴
۱. بازی‌های فکری..... ۱۵۴
۲. آموزش موسیقی..... ۱۵۴
۳. شیر مادر..... ۱۵۵
۴. اهمیت دادن به ورزش..... ۱۵۵
۵. بازی‌های ویدئویی..... ۱۵۵
۶. حذف فست فود..... ۱۵۶
۷. تقویت کنجکاوی..... ۱۵۶
۸. مطالعه..... ۱۵۷
۹. آموزش اعتماد به نفس..... ۱۵۷
۱۰. خوردن صبحانه..... ۱۵۷

- بازیهای کامپیوتری بچه‌ها را باهوش‌تر می‌کند؟ ۱۵۸
- یک بچه باهوش تحویل جامعه دهید ۱۶۱
- اسفناج چه تاثیری روی موها دارد؟ ۱۶۱
- چرا طالبی برای چشم خوب است؟ ۱۶۱
- برای پوست شاداب باید آب بنوشد ۱۶۲
- زیبایی موی سر بست و حبوبات ۱۶۳
- آنتی‌اکسیدان برای چه چیزی مفید است؟ ۱۶۳
- برای سلامت دندانها پیاز بخورند ۱۶۴
- چرا باید شیر بخورد؟ ۱۶۵
- برای هضم راحت غذا چه کنیم؟ ۱۶۵
- راز باهوش شدن نوزاد در دوران بارداری ۱۶۵
- تبلت کودکان را باهوش میکند؟ ۱۶۷
- برای کوچلولیم موبایل بخرم؟ ۱۶۸
- موبایل بازی ممنوع! ۱۶۸
- تبلت بچه‌ها را باهوش می‌کند؟ ۱۶۹
- هنوز خیلی زود است! ۱۷۰
- دیرستانی‌ها به موبایل نیاز دارند؟ ۱۷۱
- از آن ور بام نیفتید! ۱۷۲
- چرا بچه‌ها عاشق تبلت هستند؟ ۱۷۳
- دست‌هایش در خطر است ۱۷۴
- اینترنت برای نوجوان‌ها سم است؟ ۱۷۴

- هوشمندانه کنترل کنید! ۱۷۴
- چه زمانی می‌تواند با رایانه کار کند؟ ۱۷۶
- وقت مدرن شدن رسیده ۱۷۷
- چرا گرفتار تله‌های اینترنتی می‌شود؟ ۱۷۸
- دوروش دیوار نکشید ۱۷۹
- بیش از حد اعتماد نکنید ۱۷۹
- فرزاد را نترسانید ۱۷۹
- نقشه‌های باهوش ۱۸۰
- تربیت داندان باهوش ۱۸۳
- یک خبر خوب ۱۸۴
- آن روی سکه ۱۸۴
- نکاتی برای تقویت ۱۸۵
- کودن‌های باهوش ۱۸۶
- دیدگاه‌های نارساخوانی ۱۸۸
- این کودکان چه علائمی دارند؟ ۱۸۹
- مدت روش‌های آموزشی برای افراد نارساخوان ۱۹۱
- موارد احتیاط ۱۹۱
- پرورش باهوش‌ترین‌ها ۱۹۲
- نقش تحریکات ذهنی کودکان از سوی والدین در تقویت هوش ۱۹۳
- به چشمان نوزاد نگاه کنید ۱۹۴
- با کودک حرف بزنید ۱۹۴

- با تشویق، کنجکاوای کودک را تحریک کنید..... ۱۹۴
- برای اشیاء اسم بگذارید..... ۱۹۵
- به توجه خود نسبت به فرزند ادامه دهید..... ۱۹۵
- باهوش های روزنامه خوان..... ۱۹۶
- مطالعه منجر به افزایش هوش می شود..... ۱۹۷
- پیشنهادهای برای مطالعه روزنامه..... ۱۹۸
- سن باهوش تر ها..... ۲۰۰
- تعبیر از جوانی..... ۲۰۰
- خصایص جوانی..... ۲۰۱
- ۱- از نظر زیستی و جسمانی..... ۲۰۱
- ۲- از نظر ذهنی..... ۲۰۲
- ۳- از نظر عاطفی..... ۲۰۳
- ۴- از نظر روانی..... ۲۰۳
- ۵- در جنبه فطرت و وجدان..... ۲۰۵
- اهمیت جوانی..... ۲۰۵
- راهنمای به دنیا آوردن کودک باهوش..... ۲۰۷
- ۱- با فرزندان حرف بزنید..... ۲۰۷
- ۲- میوه های تازه مصرف کنید..... ۲۰۸
- ۳- استرس هایتان را کاهش دهید..... ۲۰۸
- ۴- مراقب دندان هایتان باشید..... ۲۰۹
- ۵- وزن تن را کنترل کنید..... ۲۱۰

- ۶- از مصرف شکر پرهیز کنید..... ۲۱۰
- ۷- به موسیقی گوش دهید..... ۲۱۱
- ۸- روغن های سالم بخورید..... ۲۱۱
- ۹- از مصرف کلسیم غافل نشوید..... ۲۱۲
۱۰. رژیم غذایی سالمی را دنبال کنید..... ۲۱۲
۱۱. ماهی کم روغن را باهوش می کند..... ۲۱۴
۱۲. کودکان باهوش چگونه خواهد بود؟..... ۲۱۵
۱۳. اشیای یادگیری..... ۲۱۶
۱۴. باز هم تکامل ماهی..... ۲۱۷
۱۵. کودک باهوش و خواراده موثر..... ۲۱۸
۱۶. رابطه تغذیه قبل از بارداری و باهوش شدن کودک..... ۲۱۹
- ۱- روغن ماهی..... ۲۱۹
- ۲- سبزیجات تازه و خام..... ۲۲۱
- ۳- تخم مرغ خام..... ۲۲۲
- ۴- از مصرف شکر خود داری کنید..... ۲۲۲
- ۵- توت فرنگی..... ۲۲۳