

4089

۱۰۰۰

۱۹۲

۲۰۰۰

آب و هوا در ایران

دکتر محمد خالوند بخشنامه مهین

www.ketab.ir

سرشناسه : مطیع، حسین، ۱۳۵۴ -
 عنوان و نام پدیدآور : تکنیک‌های فرزندپروری / مولف حسین مطیع.
 مشخصات نشر : قم: بوکتاب، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۱۹۲ ص.
 شناسه افزوده: عاطف کیا، هما، ۱۳۷۱
 شابک : ۱۰۰۰۰۰ ریال ۷۸-۱-۲۷۷۵-۹۶۴-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : رفتار والدین
 موضوع : Parenting
 موضوع : کودک کان -- سرپرستی
 Child rearing : موضوع
 موضوع : والدین و کودک
 Parent and child : موضوع
 رده بندی کنگره : HQ۸۷۵۵/م ۶ت ۱۳۹۷
 رده بندی دیویی : ۱/۶۴۹
 نشر کتابشناسی ملی : ۵۳۱۱۳۴۳



تکنیک‌های فرزندپروری

- ☐ مؤلف: حسین مطیع
☐ ویراستار: هما عاطف کیا
☐ مدیر هنری و طراحی جلد و متن: زهرا فرشچی
☐ ناشر: انتشارات بوکتاب
☐ نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۳۹۷
☐ تیراژ: ۱۰۰۰
☐ قطع و صفحات: ۱۹۲
☐ شابک: ۷۸-۱-۲۷۷۵-۹۶۴-۹۷۸
☐ قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر محفوظ و متعلق به ناشر می‌باشد.

مرکز پخش:

قم / مجتمع ناشران / طبقه ۲ / پلاک ۲۱۹ تلفن: ۰۲۵۳۷۸۳۱۲۱۵ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۵۱۹۸۸۱
 تهران / خ انقلاب / خ شهدای ژاندارمری / پلاک ۵۸ / طبقه اول / واحد ۴ تلفن: ۰۲۱۶۶۴۸۴۱۷۹

Email: Booktab_Pub@yahoo.com

تکنیک‌ها

فرزند پروری

مؤلف:

حسین مطیع

فهرست مطالب

مرد متفکر امروز، کودک منتقد دیروز.....	۱۵
در رفتن از زیر کار به سبک کودکانه.....	۲۰
تبادل وظایف با کودک.....	۲۱
فرزندانش را مسئول کنید.....	۲۱
رفتار با مرد کوچک عصبانی.....	۲۴
قوانین کلیدی برای پدر و مادر.....	۲۴
بیان کوتاه انتظارات.....	۲۵
بیان شفاف انتظارات.....	۲۵
بیان انتظارات به صورت انتخابی ممنوع.....	۲۶
استقلال دادن.....	۲۶
مقاومت در برابر گریه‌های کودکان.....	۲۷
پاداش دادن.....	۲۷
توجه به کارهای مثبت گذشته.....	۲۸
محروم سازی.....	۲۸
کودک راز دار من.....	۲۹
سلب اعتماد نکنید.....	۲۹
با کودک بازی رازداری کنید.....	۳۰
سنجیدگی رفتار فرزندان را باور کنید.....	۳۰
نیاز به جلب توجه او را اقناع کنید.....	۳۱

- ۳۲ کودک را تحقیر نکنید
- ۳۲ از دیگران کمک بخواهید
- ۳۳ با او صحبت کنید
- ۳۳ کودک را تنبیه کنید
- ۳۴ بچه‌هایی که سلام می‌کنند
- ۳۴ دب آداب دارد
- ۳۵ چرا ما چطور مودب می‌شوند؟
- ۳۶ قلق‌های مؤثرانه
- ۳۷ با «سلام» شروع کنید
- ۳۷ تشکر کنید
- ۳۷ تشویق را فراموش نکنید
- ۳۷ فرزندان را مسخره نکنید
- ۳۸ مراقب گفتار و رفتار خود باشید
- ۳۸ آرامش خود را از دست ندهید
- ۳۹ بکارگیری کلمات زشت
- ۳۹ آیا پدر خوبی خواهید ماند؟
- ۴۰ یک دیالوگ آشنا بین پدر و پسر
- ۴۱ به سوالات جنسی کودک پاسخ دهید
- ۴۱ قدم اول کسب اطلاعات لازم
- ۴۴ قدم دوم اصلاح نگرش‌ها و باورهای شخصی
- ۴۴ قدم سوم زمینه سازی برای گفتگو

- رفتار با قربانی ردیف اول طلاق..... ۴۷
- بررسی شرایط روانی کودک قبل از جدایی..... ۴۷
- مسئولیت پذیری والدین..... ۴۷
- فرزند را «نامه بر» نکنید..... ۴۸
- در نحوه کنار آمدن شما..... ۴۹
- کودک را درک کنید..... ۴۹
- را بچه‌ای در ستانه..... ۵۰
- لطفاً اینجای خاله بندید!..... ۵۱
- بگویید به او انحراف من کنم..... ۵۱
- وقتی جلب توجه لازم است..... ۵۲
- ریشه خالی‌بندی کجاست..... ۵۲
- از او تعریف کنید..... ۵۳
- چه بچه لوسی دارید!..... ۵۴
- خویش‌داری اولین گام..... ۵۴
- حرص و طمع ممنوع..... ۵۵
- والدینی که رشوه می‌دهند..... ۵۵
- پرورش نسلی مسئولیت پذیر..... ۵۶
- ضعف نشان ندهید..... ۵۶
- کابوس خواب، امشب نیا!..... ۵۷
- دیدن خواب‌های ترسناک..... ۵۸
- وحشت‌زدگی در خواب..... ۵۹

- ۶۰ راه رفتن
- ۶۰ فشردن دندان‌ها به یکدیگر
- ۶۱ گفتار در خواب
- ۶۲ مرا در آغوش بگیر
- ۶۲ امن‌ترین جای دنیا است کجاست؟
- ۶۳ کودک من را سپر بلای آسیب‌ها نکنید
- ۶۳ یک نیاز برطرفه
- ۶۴ پدری که خجالت می‌کشد
- ۶۵ کودکم غذا نمی‌خورد
- ۶۷ راهکار
- ۶۸ چرا بچه‌های امروز کمتر شاد هستند؟
- ۶۹ امکاناتی که شادی نمی‌آورد
- ۶۹ ائتلاف پنهان والدین و تلویزیون
- ۷۱ نچشیدن طعم حمایت همسالان
- ۷۱ بازی‌های کودک‌گم شده‌اند
- ۷۲ کودک‌کی که خودش را باور دارد
- ۷۳ خدا حافظ توت‌فرنگی مامان
- ۷۳ با ادب باشید
- ۷۳ انتخاب بر عهده کودک
- ۷۴ با کودک‌تان در تماس دائم باشید
- ۷۵ شجاعانه با مشکلات برخورد کنید

- ۷۵..... یاد بدهید تا از خود دفاع کند
- ۷۶..... روی آینه حمام بنویسید، تولدت مبارک
- ۷۶..... سفره هفت سین پهن کنید
- ۷۷..... فنون فرزند پروری
- ۷۷..... پدر و مادر چهارچوب زندگی
- ۷۸..... راههایی، کوچک اما موثر
- ۸۱..... از غیر دیدنی شود کان معذوریم؟!.....
- ۸۸..... راهکاری برای سبوت رفتارهای خوب
- ۸۸..... تقویت کننده های خبری
- ۸۹..... اسباب بازی ها.....
- ۹۰..... کودک را در آغوش بگیرید
- ۹۱..... طعم این خربزه را به فرزندان
- ۹۱..... طعم «خربزه انتخاب» را به فرزندان بچشانید!.....
- ۹۱..... پیامد طبیعی
- ۹۲..... تصمیم بزرگ
- ۹۳..... پیامد منطقی
- ۹۴..... هشدار مهم به والدین
- ۹۵..... و در آخر
- ۹۵..... عوامل موثر بر بد زبانی کودک
- ۹۹..... نقش پدر در تربیت جنسی کودک
- ۱۰۲..... پدر و مادر کمک کنند

- ۱۰۳.....چه جوری به دنیا آمدم؟
- ۱۰۳.....تغییر ظاهر پدر و تکلیف پسر
- ۱۰۴.....مادر و مشکلات پسر
- ۱۰۴.....خرابکاری از نوع والدینی
- ۱۰۵.....سرزنش، عیب جویی است
- ۱۰۵.....سبیه بدن، انتقام جویی می آورد
- ۱۰۷.....به پهری، از رفتارهای پسندیده می کاهد
- ۱۰۷.....القای ترس و شخصیت می آورد
- ۱۰۸.....والدینی که تسمیه میشوند
- ۱۰۸.....انتظارات بیش از حد، ردرسر می آورد
- ۱۰۹.....رشوه دادن، قدردانی از کودک نیست
- ۱۰۹.....مشاجره از اقتدار والدین می کاهد
- ۱۱۰.....فینگیلی های آپارتمانی
- ۱۱۳.....چی صدا کنم تو رو؟
- ۱۱۶.....دنیا جای خویبه، باور کن!
- ۱۲۱.....جون مامان غذا بخور
- ۱۲۵.....احترام بگذار، این یک دستور است!
- ۱۲۶.....آینه ای باشید برای کودکان
- ۱۲۶.....قوانین یک زندگی جدی
- ۱۲۷.....اعتماد کنید
- ۱۲۷.....کوتاه سخن بگویم

- ۱۲۸..... با پر خاشگری کودکم چه کنم؟
- ۱۳۳..... خط و مرزهایی برای آزادی.....
- ۱۳۶..... وقتی یک فرشته کار بد می کند!.....
- ۱۳۷..... آخه برا این کارها را میکنی؟.....
- ۱۳۷..... بک - جلب توجه.....
- ۱۳۸..... دو - قدرت.....
- ۱۳۹..... سه - تقام.....
- ۱۳۹..... چهار - ساجز - به دادن خود.....
- ۱۴۰..... پی بردن به هدف فرزند.....
- ۱۴۲..... یک تلنگر مودبانه.....
- ۱۴۲..... مادر و فرزند.....
- ۱۴۳..... بچه ها چیزی می شوند که ما.....
- ۱۴۴..... فردا دیر است، امروز را دریاب.....
- ۱۴۵..... کلمه ای به نام سلام.....
- ۱۴۶..... کودکی بدون آسمان.....
- ۱۴۹..... نکته مهم.....
- ۱۵۰..... کودکی چسبیده به مادر.....
- ۱۵۱..... تویخ و سرزنش، گره را کورتر می کند.....
- ۱۵۲..... از چشم کوک به اتفاق نگاه کنیم.....
- ۱۵۲..... موقعیت پیش بینی پذیر ایجاد کنیم.....
- ۱۵۳..... بازی و داستان خوانی، درمان اضطراب جدایی.....

- همکاری هر دو والد مهم است ۱۵۳
- اجازه دهید کودک کارهای شخصی اش را انجام دهد ۱۵۴
- پل هوایی از دل من تا دل او ۱۵۴
- سوار ماشین زمان شوید ۱۵۷
- او متفاوت است، قبول کنید ۱۵۷
- همزبانی پیش نیاز مهم ۱۵۸
- کودک خواستش نمی بره ۱۵۸
- سکه‌ی بیاد رو دار ۱۶۳
- گاهی به فانتزمان بگوییم ۱۶۴
- احساس نیاز را ، نوحه‌بان خفه نکنیم ۱۶۵
- بچه‌ها باید دنیای واقعی را شناسند ۱۶۵
- کودکی در جایی جز خانه ۱۶۶
- عدم رسیدگی مناسب ۱۶۷
- تداخل تربیتی کودک ۱۶۸
- مناسب نبودن محیط مهد برای نگهداری اطفال ۱۶۸
- عدم آگاهی و آموزش مربیان از نحوه رفتار با کودکان ۱۶۹
- شیوع بیماری‌های واگیردار در بین بچه‌ها ۱۶۹
- محاسن مهد رفتن کودکان ۱۷۱
- یک روز متفاوت بدون تب‌لت! ۱۷۱
- بازی اول: ساخت یک دست بند جنگلی ۱۷۱
- بازی دوم: ساختن خوشبوکننده طبیعی خانه ۱۷۲

- بازی سوم: ساخت تابلوهای طبیعی از طبیعت..... ۱۷۳
- بازی چهارم: ساخت یک گردن بند سنگی..... ۱۷۵
- اجازه هست بوسه بدم؟!..... ۱۷۶
- بیچه من ای زن و شوهر..... ۱۷۹
- سازگاری به سوالات سه نقطه..... ۱۸۱
- چی صدا کنم تو رو؟..... ۱۸۵
- آموزش جنس با چاشنی شرم و شوخی..... ۱۸۸
- آموزش جنس چگونه باید باشد؟..... ۱۸۸
- در زمان مناسب باشد..... ۱۸۹
- تدریجی باشد..... ۱۸۹
- همراه با شرم و شوخی..... ۱۹۰
- توجه به علائم بلوغ..... ۱۹۰
- خصوصی است اما سری نیست..... ۱۹۱
- آموزش تعهد..... ۱۹۲