

بازی درمانی هنر برقراری ارتباط در کودکان (از تئوری تا عمل)

تألیف:

معصومه زارع



انتشارات راز نهان

۱۳۹۸

سرشناسه	: زارع، معصومه، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	: بازی درمانی هنر برقراری ارتباط در کودکان (از تیوری تا عمل)/مؤلف معصومه زارع.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۶۸۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: بازی درمانی
موضوع	: Play therapy
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۹۱۶۵۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۰۱۷۰۰

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲ شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۰۲۶۹ آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com آدرس سایه: www.raznahanbook.com	
---	---

که عنوان کتاب.....	بازی درمانی هنر برقراری ارتباط در کودکان (از تیوری تا عمل)
که مؤلف.....	معصومه زارع
که صفحه آرا.....	رضا کاوه
که طراح جلد.....	رضا کاوه
که ناشر.....	از نهان
که شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ.....	اول ۱۳۹۸
که قیمت.....	۱۴۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-682-8	

فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه
۱۳.....	بازی درمانی
۱۵.....	بازی درمانی و عوامل مرتبط با آن
۱۶.....	تعریف بازی
۱۸.....	اهمیت بازی
۲۰.....	بازی درمانی
۲۳.....	تبیین بازی
۲۸.....	دلایل بهره‌گیری از روش بازی درمانی
۲۹.....	فنون بازی درمانی
۳۰.....	کاربرد و اصول بازی درمانی
۳۲.....	نقش درمانی بازی
۳۳.....	نظریات بازی درمانی
۳۷.....	ارزش درمانی بازی و بازی درمانی
۳۸.....	پیشینه بازی به‌عنوان یک روش درمانی
۴۱.....	رویکردهای مختلف در بازی درمانی
۴۱.....	رویکرد روان تحلیل‌گری
۴۳.....	تحلیل بازی از دیدگاه ملانی کلاین
۴۴.....	کاربرد بازی درمانی از سوی آنافروید
۴۶.....	رویکرد ارتباطی

۴۶	درمان بی رهنمود و یرجینیا اکسلاین
۴۷	رویکردهای ساختارمند
۴۸	بازی درمانی شناختی-رفتاری
۵۴	مراحل اجرای بازی درمانی
۵۵	مزایای بازی درمانی و بازی درمانی شناختی-رفتاری
۵۷	بازی درمانی و مدرسه
۵۹	بازی‌ها
۷۴	قدرت‌های بازی درمانی
۷۶	عوامل شاخص بازی
۷۷	ابراز حالات فردی
۷۷	دسترسی به ناخودآگاه
۷۷	آموزش‌های مستقیم و غیرمستقیم
۷۸	تخلیه هیجانی
۷۹	مصونیت در مقابل تنش
۷۹	شرطی سازی متقابل احساسات منفی
۸۰	تخلیه‌ی ذهنی
۸۰	تأثیر مثبت
۸۱	جهت‌دهی تمایلات ناخوشایند
۸۱	بهبود ارتباطات و تعلق خاطر
۸۱	قضاوت اخلاقی
۸۲	همدلی
۸۲	قدرت/کنترل
۸۲	توانمندی و کنترل فردی
۸۳	احساس خود بودن
۸۳	پیشرفت و تسریع رشد
۸۴	حل کردن مشکلات همراه با خلاقیت
۸۴	جبران حقیقت در دنیای خیالی

۸۵	واقعیت آزمایی
۸۵	تمرین رفتارهای گوناگون
۸۵	تمرین رفتارهای گوناگون
۸۶	بازی درمانی تجویزی
۸۶	پژوهش‌های آینده
۸۷	پیشینه تحقیقات مشابه
۹۵	جمع بندی
۹۷	منابع
۹۷	منابع فارسی
۹۹	منابع انگلیسی

مقدمه

سپاس خدا را که توفیق عنایت فرمود تا تألیف و گردآوری کتاب "بازی درمانی هنر برقراری ارتباط در کودکان (از تئوری تا عمل)" را به پایان برسانم و در اختیار اساتید و دانشجویان رشته‌های روانشناسی و سایر دانشجویان علاقه‌مند در دیگر رشته‌ها و بالاختصاص کسانی که در مراکز مشاوره اشتغال به کار دارند قرار دهیم. آنچه که مؤلف را بر آن داشت تا به تألیف و گردآوری این کتاب بپردازم، کمک به دانشجویان رشته‌های روانشناسی به منظور آشنایی با اصول و مانی بازی درمانی می‌باشد. کتاب پیش‌روی، به صورت سهل و روان و با شرح جزئیات دامل به بررسی مفاهیم، تعاریف، نظریه‌ها و ... موجود در زمینه‌های مختلف بازی درمانی می‌پردازد.

امید است استفاده از مطالب این کتاب به دانش‌آموزان و علاقه‌مندان جهت ارتقای سطح علمی‌شان در زمینه مدیریت کمک کند. در پایان نیز، از همه عزیزانی که در گردآوری این اثر به ما یاری رساندند تشکر می‌کنم. بی‌شک در تألیف کتاب نهایت دقت به عمل آمده تا ضمن رعایت امانت‌داری، متنی روان و ساده ارائه گردد. لی به هر حال نمی‌تواند خالی از عیب و نقص باشد، لذا از کلیه اساتید، دانشجویان و پیش‌گوران استدعا داریم که ما را از انتقادات سازنده خود جهت رفع اشکالات موجود در کتاب برای چاپ بعدی محروم نسازند.