

4282

۱۰۰۶

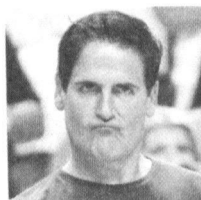
۸۴

اسرا

برترین ها

2

www.Ketab.ir



•٩١٢٨٥٧٣٣٧١-٠٩١١٧١١٢١٠٠: تلفن:

فهرست

۶۷	۴	ریک روسنر	مقدمه
۶۸	۶	جیمز وودز	نوابغ مشهور ایرانی در دنیا
	۶	با ۱۰ نفر از بهترین بازیگران مرد	امید کردستانی
۶۹	۸	تاریخ سینمای جهان آشنا شوید	حسین اسلامبولچی
۶۹	۱۲	مارلون براندو	انوان انصار
۷۰	۱۷	آل پاچینو	مارو لکس قو کاسیان
۷۰	۲۰	جک نیکلسون	تونی موسیوند
۷۱	۲۳	رابرت دنیرو	ماریا مرسن
۷۲	۲۵	پل نیومن	لطف علی رحیم اسو عسک زاده
۷۲	۲۸	گری گرانت	فرزاد ناظم
۷۳	۳۰	جیمز استوارت	سینا تمدن
۷۴	۳۲	همپی بوگارت	پیر امیدیار
۷۴	۳۵	گری کوپر	علی جوان
۷۵		روریدا	آزاده تبارزاده
۷۶	۳۹	ترین ورزشکاران تاریخ	فیروز نادری
۷۶	۴۲	فوتبال	بابک فردوسی
۷۶	۴۵	بسکتبال	مریم میرزا خانی
۷۶	۴۹	کشتی	نصایح و سخنان انسان های موفق قرن ۲۱
۷۷	۶۳	بوکس	با ۱۰ نابغه زنده جهان آشنا شوید
۷۷	۶۳	تنیس	استفان هاو کینگ
۷۷	۶۳	دومیدانی	کیم اونگ یونگ
۷۷	۶۴	اتومبیل رانی	پل آلن
۷۸	۶۵	شنا	گری کاسپاروف
۷۹	۶۵	دوچرخه سواری	سر اندرو ویلز
۷۹	۶۶	والیبال	جودی پلگار
۷۹	۶۶	ژیمناستیک	کریستوفر هیراتا
	۶۷		ترنس تائو

ایا می دانید به چه کسانی موفق می گویند؟ آیا تا به حال از خود پرسیده اید چرا برخی افراد از بعضی دیگر موفق ترند؟ یا حتی چرا بعضی کشورها از کشورهای دیگر پیشرفته ترند؟ موفقیت شما چه تاثیری در موفقیت جامعه یا کشور دارد؟

موفقیت عبارت است از بالفعل کردن استعدادهای نهانی که در وجود هر کس نهفته است. آدمی با این استعدادها به دنیا می آید بزرگ می شود و باید آنها را تمام و کمال در راه هدف و منظوری که او را شاد و خرسند می کند به کار ببرد. موفقیت عبارت است از دستیابی به هدفی که در نظر انسان است و با رسیدن به آن هدف برای خود موقعیت و اعتباری کسب می کند.

موفقیت در زندگی لازمه داسن دانش با ثبات زیاد، قدرت و مقام اجتماعی نیست. بلکه موفقیت یعنی خود باشیم نه دیگری. موفقیت یعنی شناخت ارجحیت های زندگی و عملکرد بر اساس آن. موفقیت یعنی ساختن امروز برای فردای بهتر، تجهیز امروز خود برای فردای پر بار. به طور کلی می توان گفت که فرد موفق کسی است که به آرزوهای خود برسد و در درون رضایت خاطر احساس کند که این امر خود حاصل تلاش و کوشش مداوم در زندگی است.

کوشیدن، جستن، یافتن و هرگز تسلیم نشدن راز موفقیت واقعی است؛ اگر به آن دست یابیم با تمام وجود احساس رضایت خواهیم کرد. نیروهای درونی خود را آزاد کنید:

آیا می‌پندارید که جسم کوچکی هستید، در حالی که در درون شما جهان بزرگی نهفته است...

لحظاتی با خود خلوت کنید، در چشمه‌ی صاف و فراوان اندیشه‌ها، غرق شوید و نیروهای عظیم و حیات بخش خود را در نظر آورید!

کارس‌ها و پژوهش‌های عصر حاضر در مورد انسان حاکی از آن است که برخلاف آنچه تصور می‌کنند، انسان‌ها، کم یا بیش دارای منابع و ذخایر بالقوه و خداداد مابیهی هستند و از این لحاظ تفاوت فاحشی بین آنها وجود ندارد. در این کتاب با تعدادی از برترین و موفق‌ترین افراد دنیا که البته تعداد زیادی از آنها ایرانی هستند آشنا می‌شوید.

آشنایی با این افراد به شما نشان می‌دهد که ما همگی می‌توانیم...