

آیین سخنوری

محمدرضا مثالی

انتشارات مهر ایران

سرشناسه: مثقالی، محمدرضا، ۱۳۴۶ -

عنوان و نام پدیدآور: آیین سخنوری/محمدرضا مثقالی .

مشخصات نشر: تهران: مهر ایران، ۱۳۹۷ .

مشخصات ظاهری: ۵۵ ص .

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۳۴۱۸-۴۰۰-

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: سخنوری

موضوع: Oratory

موضوع سخنرانی

موضوع: Lectures and lecturing

رده بندی کنگره: PN۴۱۲۹/ف ۲م ۱۳۹۷

رده بندی دیویی: ۵۱/۸۰۸

شمار کتابت ناسی ملی: ۵۲۸۵۲۵۹

آیین سخنوری

محمدرضا مثقالی

ویراستار: امین نورانی آتشگاه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۳۴۱۸-۴۰۰-

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

انتشارات مهرايران

فهرست

- سخنوری چیست؟ ۸
- آیا سخنوری ذاتی است؟ ۸
- گام اول سخنوری: چه بگویم؟ ۸
- اسمیت گسترش دایره لغات ۹
- راهکارهایی جهت گسترش دایره لغات ۱۰
- بفت در گفتگوهای روزمره ۱۱
- گام اول سخنوری: گسترش دایره لغات ۱۱
- گام دوم سخنوری: حداقل استفاده از جایرکن ها و تکیه کلام ها ۱۲
- گام سوم سخنوری: تدوین کلمات کلیدی ۱۳
- گام چهارم سخنوری: فکر کردن قبل از حرف زدن ۱۳
- گام پنجم سخنوری: با اعتماد به نفس صحبت کنید ۱۳
- گام ششم سخنوری: شمرده شمرده صحبت کنید. سرعت کلام تان ۱۴
- نباید زیاد باشد ۱۴
- گام هفتم سخنوری: زیاد مطالعه کنید و انگوبرداری کنید ۱۴
- گام هشتم سخنوری: تمرین مقابل آینه ۱۴
- گام نهم سخنوری: ارتباط چشمی ۱۵
- گام دهم سخنوری: گوش دادن مؤثر ۱۶
- چگونه بدون لهجه صحبت کنیم؟ ۱۶
- چگونه لهجه خود را از بین ببریم؟ ۱۷

- ۱۸..... مقایسه با افراد بدون لهجه:
- ۱۹..... چگونه لهجه نداشته باشیم؟
- ۲۰..... چگونه فارسی را بدون لهجه صحبت کنیم
- ۲۰..... نواختی در بیان
- ۲۲..... فن بیان خوب از طریق سرعت
- ۲۳..... فن بیان خوب از طریق تأکید
- ۲۳..... هوش کلامی چیست؟
- ۲۴..... چرا هوش کلام اهمیت دارد؟
- ۲۴..... دنیای کلامی خود را بازبینی کنید
- ۲۵..... از بهترین ها تقلید کنید
- ۲۶..... در جستجوی کلمات ناشناخته
- ۲۸..... برای سریع فکر کردن ذهن خود را آرام کنید:
- ۲۸..... با دقت به سؤال گوش کنید:
- ۲۹..... پرسیدن دوباره سؤال
- ۳۰..... برای پاسخگویی سریع و سریع فکر کردن نکات مهم را در نظر بگیرید
- ۳۰..... خوب حرف زدن - نشان دادن شور و شوق در صحبت
- ۳۱..... خوب حرف زدن و نشان دادن نیازها:
- ۳۱..... خوب حرف زدن و نشان دادن احساس مسئولیت:
- ۳۲..... خوب حرف زدن و نزدیک شدن با افراد
- ۳۳..... اما چی بگم؟

- ۳۴..... بدون پنهان کاری و با تمام قدرت اظهار نظر کنید.
- ۳۵..... مردم را با چابکدستی خلع سلاح کنید.
- ۳۶..... مارسالیس در مورد این ملاقات می گوید:
- ۳۷..... تاثیر داشتن مهارت های کلامی بر کیفیت زندگی.....
- ۳۸..... مهارت های کلامی در محیط کار.....
- ۳۹..... مهارت های کلامی و سود آوری.....
- ۴۰..... کاربرد های زبان بدن چیست؟ چه تاثیری در ارتباطات ما دارد؟.....
- ۴۱..... زمانی که شما فرستنده هستید:.....
- ۴۲..... زمانی که شما گیرنده هستید:.....
- ۴۴..... عامل دیگر که در مشاهده شما تاثیر می گذارد.....
- ۴۵..... ارتباط غیر کلامی چیست؟ انواع ارتباط غیر کلامی و زبان بدن.....
- ۴۵..... ارتباط غیر کلامی:.....
- ۴۵..... ارتباط کلامی:.....
- ۴۶..... تفاوت زنان و مردان.....
- ۴۷..... کنترل نداشتن روی زبان بدن.....
- حال چرا این اتفاق می افتد؟.....