

اثر مصرف مواد روانگردان بر رانندگی فرهنگ ترافیک (۴)

ناشر: انتشارات میسرماه

نویسنده: دکتر علی یزدی نژاد

گرافیک: مهدیه ناظم زاده

لیتوگرافی و چاپ: نقش جوهر

صحافی: نقشین

نوبت و سال انتشار: نخست/۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۸۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۳۶-۹

تهران، نیاوران (شهید باهنر)، خیابان مؤده (شهید مقدسی)

پلاک ۶۴، طبقه ۵، واحد ۱۳

تلفن: ۰۲۲۷۵۹۲۰۳-۱، ۰۲۲۷۲۲۹۰۲ فکس: ۰۲۲۷۲۲۹۰۲

www.mirmah.com



یزدی نژاد، علی، ۱۳۴۸ -

Yazdinejad, Ali

اثر مصرف مواد روانگردان بر رانندگی/

نویسنده: علی یزدی نژاد

است: ۱۲

مهر: میسرماه، ۱۳۹۷.

۶: مصور (رنگی): ۱۱ × ۱۷ س.م.

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۳۶-۹

سرشت:

ن و نام:

موضوع:

موضوع:

وضعیت فهرست نوی:

یادداشت:

عنوان دیگر:

موضوع:

موضوع:

رده بندی کنگره:

رده بندی دیویی:

شماره کتبخانی ملی:

خطرات استفاده از مواد روانگردان بر رانندگی

خطرات استفاده از مواد روانگردان بر رانندگی

خطرات استفاده از مواد روانگردان بر رانندگی

خطرات استفاده از مواد روانگردان بر رانندگی

خطرات استفاده از مواد روانگردان بر رانندگی

خطرات استفاده از مواد روانگردان بر رانندگی

بیسگفتار

استفاده روز افزون از اتومبیل و افزایش مسافرت‌های درون و برون شهری موجب شده است تا میزان مرگ و میر ناشی از تصادف با وسایل نقلیه روز به روز در پی‌سر جهان افزایش یابد. به نظر متخصصین ایمنی ترافیک گرچه عامل اصلی مرگ و جاده در شکل‌گیری تصادفات نقش دارند اما بی‌تردید انسان به عنوان موجودی دارای تفکر و اندیشه می‌تواند به عنوان عامل اصلی در پیشگیری از تصادفات نقش ایفا نموده و ضریب ایمنی در ۲ عامل دیگر یعنی خودرو و جاده را تا حدود زیادی افزایش دهد. کشور ما به جهت آن که بیش از نیمی از جمعیت آن را شهروندان با سن کمتر از ۳۰ سال تشکیل می‌دهد در میان گروه جوان‌ترین کشورهای جهان قرار دارد. شاید بیان این جمله قدری اغراق‌آمیز به نظر برسد اما واقعیت امر این است که هر سال بالغ بر یک میلیون جوان ایرانی دلوطلب دریافت گواهینامه رانندگی در کشور هستند که این عدد از جمعیت برخی از کشورهای جهان بیشتر است! شکی نیست که جوانان سالم و شاداب، ارزنده‌ترین سرمایه‌های کشور هستند. داشتن جوانان تحصیل‌کرده و با طراوت ضامن بقا و توسعه همه جانبه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و آینده جامعه ماست. این حق هر جوان است که به دنبال فراهم آوردن وسایل رفاه و آسایش برای خود باشد اما نباید این واقعیت را نادیده



گرفت که حق جامعه نداشتن جوانان سالم و با طراوتی است که ضامن آینده‌ای سالم و روشن در کشور می‌باشند.

باید به این نکته توجه داشت که در طی چند دهه اخیر، الگوی مرگ و میر و از کار افتادگی‌ها در کشور ما تغییر قابل توجهی یافته است. به نحوی که از بین این همه بیماری‌ها و مخاطرات، حوادث رانندگی پس از بیماری‌های قلبی - عروقی در صدر جدول عوامل تهدیدکننده سلامت و ایجادکننده ناتوانی قرار گرفته‌اند. آمار حاکی از آن است که از حدود ۱۱ هزار مرگ و میر در طی یک سال در کشور، حدود ۳۰ هزار مورد مرگ ناشی از تصادفات رانندگی ناشی می‌شود که بخش عمده آن سنین ۱۵ تا ۵۰ سالگی جوانی و میانسالی را در بر می‌گیرد.

گرچه رانندگی صحیح تابع شرایط متعددی است اما به جرأت می‌توان گفت که اولین و مهمترین شرط رانندگی هوشیاری کامل راننده است. هوشیارانه چیزی نیست که در کلاس‌های آموزش فن رانندگی بتوان آن را گرفت بلکه هوشیاری سلامت روحی و جسمی، وجدان بیدار راننده و حساسان و نوع دوستی او را می‌طلبد.

دوست گرامی: توجه و هوشیاری کامل، شرط اصلی رانندگی ایمن است.

هوشیاری چیست؟

هوشیاری به مفهوم درک محیط‌هایی است که در محیط اطراف انسان قرار دارند. در واقع هوشیاری به معنی هوش و تمرکز کامل و آگاهی از رویدادهایی است که در پیرامون ما اتفاق می‌افتد. وقتی می‌گوییم فردی از هوشیاری کامل برخوردار است یعنی همه حواس پنجگانه‌اش در سلامت و بیداری کن بود و مغز، اعصاب او سالم و آماده درک واقعی هر چیزی هستند که در حرافش می‌گذرد.

چه عواملی بر سطح هوشیاری رانندگان اثر می‌گذارد؟

عواملی چون خستگی و بی‌خوابی، اختلالات بینایی و شنوایی، کاهش اندام‌ها، اختلالات حافظه، صرع و تشنج، نارسایی‌های قلبی و مغزی