

۲۰۱۱ ۲۵۴

نقش خستگی و خواب‌آلودگی در حوادث رانندگی (فرهنگ ترفیق (۲)

ناشر: انتشارات مهرماه

نویسنده: دکتر علی یزدی نژاد

گرافیک: مهدیه ناظم زاده

لیتوگرافی و چاپ: نقش جوهر

صحافی: افشین

نوبت و سال انتشار: نخست/۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۸۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۳۴-۵

تهران، نیاوران (شهید باهنر)، خیابان مؤده (شهید مقدسی)

پلاک ۶۴، طبقه ۵، واحد ۱۳

تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۵۹۲۰۳-۲۲۷۲۲۹۰۲ فکس: ۲۲۷۲۲۹۰۲

www.mirmah.com



میرماه

سرشناسه

یزدی نژاد، علی، ۱۳۳۸ -

Yazdinejad, Ali

عنوان و پدیدآور : نقش خستگی و خواب‌آلودگی در حوادث رانندگی

نویسنده: علی یزدی نژاد

: لوپرست ۱۳۲

: تهران: مهرماه، ۱۳۹۷

: ۱۶ - : مصور (رنگی): ۱۱ × ۱۷ س.م

: شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۳۴-۵

: ریال: ۱۸۰۰۰

وضعیت فهرست نویسی: قد

یادداشت

عنوان و پدیدآور : نقش خستگی و خواب‌آلودگی در حوادث رانندگی

نویسنده: علی یزدی نژاد

: لوپرست ۱۳۲

: تهران: مهرماه، ۱۳۹۷

: ۱۶ - : مصور (رنگی): ۱۱ × ۱۷ س.م

: شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۳۴-۵

: ریال: ۱۸۰۰۰

وضعیت فهرست نویسی: قد

یادداشت

عنوان و پدیدآور : نقش خستگی و خواب‌آلودگی در حوادث رانندگی

نویسنده: علی یزدی نژاد

: لوپرست ۱۳۲

: تهران: مهرماه، ۱۳۹۷

: ۱۶ - : مصور (رنگی): ۱۱ × ۱۷ س.م

: شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۳۳۴-۵

: ریال: ۱۸۰۰۰

پیشگفتار

در چند دهه اخیر، الگوی مرگ و میر و علل از کارافتادگی‌ها در سراسر جهان از جمله کشور ما تغییر چشمگیری یافته و مرگ و میر ناشی از تصادفات رانندگی به ارقام قابل توجهی بدل گشته است. به نحوی که در سال ۲۰۱۸ میلادی، متوسط شاهد مرگ ۱۵۴ نفر در هر ساعت در جریان تصادفات رانندگی در جهان بوده‌ایم.

متأسفانه عسر و غلظت تمامی تلاش‌هایی که از سوی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای و سازمان‌های دستگاه‌های مرتبط صورت پذیرفته است، حوادث رانندگی کماکان از منابع ریزش علل مرگ و میر در کشور محسوب می‌شوند. بررسی‌های سازمان پزشکی قانونی و سایت مرکز آمار حکایت از آن دارند که از بین ۳ عامل اصلی سوانح رانندگی یعنی انسان، خودرو و جاده،



متاسفانه سهم اصلی مربوط به عامل نخست یعنی عامل انسانی است و این در حالی است که علت بسیاری از تصادفاتی که به مرگ و میر رانندگان و سایر سرنشینان خودروها منجر می‌شوند بسیار ساده و پیش پا افتاده بوده و رانندگی آگاهی و رعایت برخی اصول ابتدایی به آسانی قابل پیشگیری‌اند. به استناد آمارهای موجود در سال ۱۳۹۲ در کشور حدود ۳۷ درصد تلفات تصادفات جاده‌ای به علت واژگونی خودروها ناشی از خستگی و سوب‌آلودگی رانندگان بوده است.

سرعت غیرمجاز، کاهش سطح هوشیاری در اثر مصرف مواد مخدر، الکل و داروهای روانگردان، عدم تمرکز رانندگان و خستگی و خواب‌آلودگی آنان مهم‌ترین علل و رگه‌های تصادفات منجر به اتومبیل‌ها محسوب می‌شوند که با داشتن آگاهی، توجه و نیز رعایت تشریفات قابل کنترل و پیشگیری‌اند.

خواب‌آلودگی

خواب‌آلودگی رانندگان یکی از عوامل اصلی تصادفات جان‌خراش و وحشتناک در جاده‌های ایران و سراسر جهان است که همه ساله قربانیان زیادی می‌گیرد. متاسفانه همه ما بارها در روزنامه‌ها خوانده‌ایم و یا از طریق رسانه‌ها شنیده‌ایم که اتوبوسی که به صورت عادی در جاده‌ای در حال حرکت بوده، ناگهان از مسیر خود منحرف شده، به خودروی مقابل برخورد نموده و یا به کناره جاده سقوط کرده و حاصل آن مرگ و مصدومیت شمار زیادی از مسافران بی‌گناه بوده است که در بین لاشه متلاشی شده اتومبیل و پاره‌های آهن جان سپرده‌اند.