

به نام خداوند جان و خرد

تربیت جنین

دکتر اصغر بهمنسی

www.ketab.ir

سرشناسه: بهمنی، اصغر، ۱۳۴۷ - عنوان: اصغر بهمنی

تکرار و نام پدیدآورندگان: دکتر اصغر بهمنی

مشخصات نشر: تهران: آئینه بهار، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.

شابک: ۶-۷۵-۶۴۷۷-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص ۸۰؛ همچنین به صورت زیرنویس

موضوع: بارداری - جنبه های مذهبی - اسلام.

موضوع: زناشویی - ارتباط - مطالب گونه گون.

موضوع: زناشویی - ارتباط - جنبه های مذهبی - اسلام.

موضوع: والدین و کودک.

رده بندی کنگره: ۴۰۱۳۹۸ ت ۹ پ / ۱۷ / BP۲۳۰

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۴۸۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۹۹۵۹۲

تربیت جنین

دکتر اصغر بهمنی

انتشارات: آئینه بهار

ناظر چاپ: طاهره کریمی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شابک: ۶-۷۵-۶۴۷۷-۶۰۰-۹۷۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

بها: ۱۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

قم، بلوار شهید کریمی، خ لقمان

بین کوچه ۲ و ۴

تلفن: ۰۹۱۲۶۵۳۷۰۳۱

۷	پیشگفتار
۱۱	فصل اول
۱۵	فصل دوم
۱۷	بخش اول: سفارشات دینی
۲۱	بخش دوم: سفارشات علمی
۲۳	فصل سوم: آداب آمیزش
۳۱	بخش دوم: سفارشات علمی
۳۷	فصل چهارم
۴۹	فصل پنجم: آموزش جنینی
۵۱	بخش اول: شیوهی آموزش جنین
۵۳	بخش دوم: چگونه فرزندانمان را تیزهوش و زیرک کنیم؟
۵۵	فصل ششم
۵۵	تربیت دینی جنین
۶۹	فصل هفتم
۶۹	آموزش و تربیت جنین در رحم اجاره‌ای
۷۲	سخن آخر
۷۵	منابع

پیشگفتار

گفت و گوی نویسنده با مادر باردار



نویسنده: سلام

مادر: سلام

نویسنده: آیا برای تربیت فرزند (جنین) خود وقت می‌گذاری؟

مادر: هنوز خیلی زود است؛ تا تولد وقت زیاد است!

نویسنده: پس به نظر شما تربیت از آغاز تولد شروع می‌شود؟

مادر: بله، همین‌طور است. بچه در شکم که چیزی سرش نمی‌شود!

نویسنده: معلوم است که جنین را دست کم گرفته‌اید!

مادر: آخر یک مشت گوشت و چربی و پوست که چیزی نیست؛ با تولد آدم

می‌شود؟

نویسنده: اما کارشناسان می‌گویند و تجربه هم نشان داده که جنین می‌تواند بشنود، از اخلاق و رفتار پدر و مادرش الگوگیری کند و حالات مختلف مادر (مانند ترس - شادی - اضطراب و...) را درک کند و براساس آن‌ها شخصیت خود را بسازد. (می‌تواند انگشتش را مک بزند - به دور خود بچرخد - حرکت کند - سکسکه کند - گاهی که حبابی وارد مایع جنین می‌شود، به شدت گریه می‌کند؛ به گونه‌ای که برخی





مادران صدای آن را شنیده‌اند. زمانی که مادری به پشت می‌خوابد و ستون فقراتش موجب آزار جنین می‌شود، همین جنینی که به نظر شما یک مشت گوشت است شروع به لگد زدن می‌کند؛ آن قدر به مادرش لگد می‌زند تا مجبور شود تغییر حالت دهد.^۱

مادر: این طور که شما توصیف می‌کنید، جنین یک آدم کوچک است در رحم مادر!

نویسنده: بله، همین طور است.

مادر: پس بی‌خود نیست که می‌گویند: «زن حامله بارش شیشه است».^۲

نویسنده: بله، بارش شیشه است؛ زیرا اگر زمین بخورد یا کسی به او برخورد کند، سلامتی جنین به خطر می‌افتد. بله بارش شیشه است؛ زیرا غذا، آب‌وهوا، و بیماری مادر، در او اثر می‌گذارد. بله بارش شیشه است؛ زیرا رفتار، گفتار، شنیدار، افکار، عبادات، ذکرها و دعا‌های مادر بر او اثر می‌گذارد.

بله شیشه است؛ زیرا «اگر مادر و پدر به جنین توجه نکنند، ممکن است فرزندشان یک عمر عقب افتاده، ناقص‌الخلقه، بزه‌کار، بداخلاق، زشت و... باشد».

بله شیشه است؛ زیرا «اگر مادروپدر به جنین توجه کنند، فرزندشان یک عمر باهوش، شاد، زیرک، مؤمن، مهربان، قوی، خدمتگزار، منطقی، زیبا و... خواهد بود».

مادر: با این صحبت‌های شما می‌توان به این حدیث رسول خدا ﷺ پی برد که می‌فرمایند: سعادتمند کسی است که در شکم مادرش سعادتمند باشد و شقاوتمند کسی است که در رحم مادرش شقاوتمند و محروم باشد!^۳

(۱) ازدواج، مکتب انسان‌سازی، ج ۳، ص ۱۷۲.

(۲) یک ضرب‌المثل است برای کسانی که یک بار حساس و مهمی را حمل می‌کنند. باری که شیشه باشد هم بارکش خیلی مواظب است و هم دیگران خیلی مواظب او هستند.

(۳) کافی، ج ۸، ص ۸۱.

نویسنده: همان عزیزی که نامش را بردید، یعنی رسول خدا ﷺ به یارانش فرمود: فرزندانان را در رحم مادرانشان تربیت کنید، یکی از آن‌ها که از این سخن تعجب کرده بود، پرسید: چگونه ای رسول خدا ﷺ؟ حضرت فرمود: با لقمه حلال.^۱

نویسنده: پس اگر می‌خواهید فرزندی سالم، صالح، شاد، باهوش، زیرک، عاقل، خوش‌اخلاق، صبور، زیبا، مسئولیت‌پذیر، مؤمن و متدین داشته باشید، از لحظه‌ی جنینی او تربیتش را آغاز کنید، به‌خصوص تربیت دینی او را، و آن را به روز تولد نیندازید که فرصت گرانمایه‌ای را از دست می‌دهید. بله این را شنیده بودم که لقمه حلال و حرام در بچه اثر می‌کند.

مادر: راستی این همه زحمت که پدر و مادر برای فرزند در دوران جنینی و پس از آن می‌کشند به چه امیدی باید صورت گیرد؟ برخی می‌گویند: وظیفه ما تولد دادن به آن‌هاست و بس و ما با تربیت آن‌ها کاری نداریم.

نویسنده: فرزند با تربیت، با شخصیت، موفق، مؤمن و صالح، نور چشم، عصای دست، افتخار، امید زندگی، شادکننده و موجب روزی فراوان پدر و مادر است و از همه مهم‌تر «باقیات صالحات» و باعث مغفرت پدر و مادر پس از مرگشان هستند.

مادر: با همه این صحبت‌ها، به نظر شما چرا باید وقت و انرژی خود را صرف جنینی کنیم که دیده نمی‌شود و نمی‌تواند احساسات و سخنان ما را درک کند؟ بهتر نیست پس از تولد، تربیت را شروع کنیم؟



نویسنده: علت این تفکر شما این است که جنین را یک موجود کور - لال - بی احساس و فاقد فهم می دانید، همچنین خبر ندارید که وقت و انرژی شما در این نه ماه نه تنها به هدر نمی رود، بلکه به شدت سرنوشت ساز و ثمره ی تلاش، دو چندان است. مادران باردار بدانند این جنینی که همراه آن ها است باری است بالارزش و حساس که لحظه به لحظه باید مواظب سلامت جسم و روح و روان او باشند.