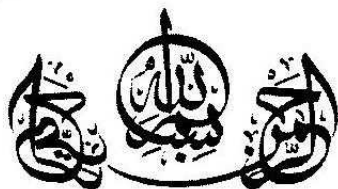


۲۰۱۱/۶/۸



آچه توجه مرا در پنج قاره بخود جلب کرد

نمیسند

رباب (زهره) آزمونگان

سرشناسه	: آزادگان، رباب، ۱۳۳۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: آنچه توجه مرا در پنج قاره به خود جلب کرد/ نویسنده رباب (زهره) آزادگان.
مشخصات نشر	: تهران: آذینه گل مهر، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۸ ص.
شابک	: 978-600-8162-26-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آزادگان، رباب، ۱۳۳۱ - - خاطرات
موضوع	: سفرنامه‌ها
موضوع	: Traveler's writings
رده دی کنگره	: CT1۸۸۸ / ۴۴۲۱ ۱۳۹۷
رده ی دی ک دیریی	: ۹۳۰/۰۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۱۵۸۳۹

انتشارات



آزادگان

آنچه توجه مرا در پنج قاره به خود جلب کرد

نویسنده: زهره (رباب) آزادگان

ناشر: آذینه گل مهر

چاپ و صحافی: هفت هنر

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۲۰۰ جلد

قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان

شابک: 978-600-8162-26-1

انتشارات آذینه گل مهر: تهران - خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه

تهران - جنب بانک ملت - پلاک ۱۲۰۲

۶۶۴۱۴۴۹۲-۰۹۱۳۳۳۶۷۰۹۴

فهرست مطالب

۵	دیباچه.....
۶	قاره آسیا؛ کوه دماوند.....
۸	جنگل‌های ایران.....
۱۱	دشت‌های ایران؛ سرزمین مادری من.....
۱۸	سفر به عراق.....
۲۱	سفر به عربستان. سرزمین وحی.....
۲۳	شبه‌جزیره.....
۳۲	فدراسیون ورزشیه - راسکایا فدراتسیا.....
۴۰	گرجستان.....
۴۱	چین.....
۴۹	ژاپن.....
۵۶	سنگاپور.....
۵۸	مالزی.....
۵۹	ویتنام.....
۶۰	قاره آمریکا - برزیل.....
۶۶	قاره آفریقا - آفریقای جنوبی.....
۷۳	قاره استرالیا.....
۸۳	قاره اروپا.....
۱۱۸	منابع.....

دیباچه

روزمرگی و یکنواختی زندگی، فشارهای عصبی و استرس‌ها و نهایتاً افسردگی در دنیای کنونی گریبان‌گیر همه شده است و این امر حرکت انسان‌ها را به‌سوی رشد و بالندگی کند می‌کند. یکی از بهترین روش‌ها برای پیش‌گیری و درمان این مشکلات، سفر کردن است. هم‌چنین در سفر است که زیباترین و خاطره‌سازترین مقاطع زمانی برای هر فردی ایجاد می‌شود. سفرهای کوتاه داخل شهری و یا سفرهای طولانی‌مدت به شهرهای دیگر و سرزمین‌های دوردست این کره خاکی.

آنچه مرا ترغیب به نوشتن این کتاب نمود، به اشتراک گذاشتن نمونه‌ای بسیار اندک از دیدن نمای پنج قاره کره زمین که طی سال‌ها سفر کردن در خاطر داشتم، می‌باشد. چو عزم سفر کردم از دیار خویش به او گفتم:

بگیر ای قادر یکتا تو دست زهره تنه‌ها

شود راهی به سمراهِ که بار من تویی تنها

سفر کردم که دنیا را ببینم

شکوه خلقت و راز طبیعت را ببینم

به اقصی نقطه عالم که رفتم

به گرداگرد ارض او رسیدم

«زهره»