

الفصل الحادي عشر

تغییر باور رنی خوشتر

سری کتابهای موفقیت

خوش باش که هر که راز دانست
اندک خوشی خوشی کشاند

شیرین چو شکر تو باش شاکر
که شاکر هر دم شکر ستاند

تلخش چو بنوشی و بخندی
در ذلت و تلخی نماند

(ملانی)

گردآورنده:

عبدالرشید شهنوازی

سرشناسه	:	شه‌نوازی، عبدالرشید، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	تغییر باور راز خوشبختی/نویسنده عبدالرشید شه‌نوازی.
مشخصات نشر	:	سراوان: نشر سروچ، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۱ ص.
فروست	:	...سری کتابهای موفقیت.
شابک	:	978-600-8206-68-2
وضعیت فهرست	:	فیفا
نویسی	:	
نوع	:	خودسازی
موضوع	:	(Self-actualization (Psychology
موضوع	:	خوشبختی
موضوع	:	Happiness
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ BF۶۳۷ش۹ت۷
رده بندی دیویی	:	۹۲/۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۰۹۳۳۲

شناسنامه کتاب

نام کتاب: تغییر باور راز خوشبختی

گردآورنده: عبدالرشید شه‌نوازی

ناشر: سروچ

صفحه‌آرایی و طراح جلد: یحیی قنبرزهی

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۰۶-۶۸-۲

قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

قیمت: ۲۰,۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۵.....	پیش‌گفتار
۷.....	فصل اول: شکر خزار
۱۷.....	فصل دوم: ایمان و اعتقاد، باور و یقین
۳۸.....	فصل سوم: ثروت و فقر
۵۰.....	فصل چهارم: سلامتی
۵۶.....	فصل پنجم: روابط و تعامل با یکدیگر
۷۲.....	فصل ششم: عشق و محبت
۷۸.....	فصل هفتم: برتری انسان
۸۵.....	فصل هشتم: قدرت فکر و احساس
۹۷.....	فصل نهم: هدف و توکل
۱۰۲.....	فصل دهم: تضاد
۱۰۴.....	فصل یازدهم: تربیت فرزندان شجاع و خلاق
۱۱۱.....	کلمات کلیدی مثبت جهت تغییر باورها

پیشگفتار

خداوند! این عزت مرا بس است که من بنده توام و این افتخار مرا کافیت که تو پروردگار منی، خدایا تو آنچنانی که دوست دارم. مرا آنچنان قرار بده که دوستی داری.

کتابی که هم‌اکنون پیش رو دارید، حاصل دو سال تحقیق و بررسی در زمینه موفقیت و خردباوری است و اگر در آن از جملات مشابه استفاده شده برای اینست که باورهای غلط سریع‌تر از ذهن‌مان پاک شوند. اگر انسان خودش را بشناسد که اشرف‌ترین مخلوقِ حالقِ خود است، اگر بداند که خلیفه و جانشین الله ﷻ بر روی زمین است. اگر بداند کمک و نصرت الله ﷻ همیشه همراه اوست و اگر بداند که الله ﷻ در هر جایی او را می‌بیند و از افکار و نیت‌اش خبر دارد هیچ وقت دست به نافرمانی آنده نمی‌زند. فرمان‌ها و دستورات الله ﷻ برای این است که در این دنیا در آرامش خاطر و شادی زندگی کند و در جهان بعدی به آرامش ابدی و شادی ابدی دست یابد. در دنیای زندگی این دنیا خداوند شیطان را اختیار داده تا انسانی را که از الله ﷻ غفلت کند دوست و همدم او شود. انسان غافل گرفتار وسوسه‌های شیطان می‌شود که این وسوسه‌ها عبارتند از ترس، خشم، کینه، حسد، غیبت، تهمت، دزدی، دروغ، قتل و غیره... بنابراین وقتی انسان، گرفتار هر یکی از وسوسه‌های فوق گردد در این دنیا در آرامش زندگی نمی‌گذراند و شاد نیست و در جهان بعدی برای همیشه در رنج و عذاب است. با خواندن این کتاب شما عزیزان یاد خواهید گرفت که چگونه در این دنیا شاد و سلامت و ثروتمند و خوشبخت زندگی کنید و در آخرت به نعمت‌های بیکران الله ﷻ دست یابید و یاد خواهید گرفت که چگونه از وسوسه‌های شیطان رهایی یابید.

همانطور که از نام کتاب مشخص است تغییر باورهای ما با یک بار خواندن این کتاب غیر ممکن است چون باورهای ما حاصل تجربه میزان سال‌های زندگی ما است. بنابراین باورهای ۳۰ سال زندگی ما حداقل با ده بار خواندن این کتاب شروع به تغییر می‌کند.

این کتاب را تقدیم می‌کنم به فرزندانم و تمامی عزیزانی که خواهان تغییر در زندگی این دنیا می‌باشند. چون این دنیا مزرعه آخرت می‌باشد. وقتی بتوانی در این دنیا به توفیق خداوند متعال شاد و خوشبخت زندگی کنی، مطمئناً در سرای آخرت در بهشت بین در مهمان سرای ابدی خداوند متعال برای ابد شاد و خوشبخت خواهید بود. امیدوارم که با خواندن این کتاب مورد دعای خیرتان قرار گیرم و ذخیره آخرت باشد. ان شاء الله

دست از طلب بردارم تا جام من برآید

یا تن رسیده جان یا جان زتن برآید