

۲۰۳۵ ۳۸۴

به نام خداوند
جان و خرد

اسرار سلوفانی

www.ketab.ir

مؤلف: پیمان صحرایی بابانی

سرشناسنامه: پیمان صحرایی بابانی

عنوان: اسرار شکوفایی

مشخصات نشر: اوج خرد-۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۳۲-۰۹-۴

موضوع: روان شناسی انگیزشی

وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر

شماره کتاب شناسی ملی: ۵۱۱۴۶۱۸

ناشر: اوج خرد

مدیر انتشارات: دکتر محمد جواد زینلی

مدیر تولید: محتوا: دکتر مهرانگیز سلیمانی

عنوان شاب: اسرار شکوفایی

مؤلف: پیمان صحرایی بابانی

صفحه آرا و گرافیست: محبوبه ملانوروزی

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

⚠️ کلبه‌ی حقوق این اثر برای انتشارات اوج خرد محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق برداشت به صورت چاپ، کپی، جزوه و حتی دست نویس تمام یا قسمتی از کتاب را ندارد و به موجب بند ۱ از ماده ۵۱ قانون حمایت از ناشرین و مؤلفین، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرد.



نشر اوج خرد

۱	مقدمه
۳	از کتاب از نگرش تا تغییر
۸	از کتاب آیین جان
۹	از کتاب آیین زندگی
۱۱	از کتاب اوج موفقیت
۱۲	از کتاب دگرگونی
۱۳	از کتاب چگونه آنرا می خواهید به دست آورید و قدر آنچه را دارید بدانید
۱۶	از کتاب خود را در دست بگیرید
۱۸	از کتاب قدرت زمان
۲۰	از کتاب چهار اثر اسکال
۲۲	از کتاب فکرتان را عوض کنید و زندگی تان تغییر کند
۲۴	از کتاب قانون جذب
۲۵	از کتاب صد روش برای اینکه به خودتان انگیزه بدهید
۲۶	از کتاب نیروی قصد
۲۷	از کتاب میلیونر یک شبه
۳۱	از کتاب آخرین راز شاد زیستن
۳۳	از کتاب راه بهتر زیستن
۳۴	از کتاب زندگی پس از مرگ
۳۴	از کتاب می توان زندگی را آسان گرفت
۳۶	از کتاب قورباغه ات را بخور
۳۸	از کتاب چگونه دوست داشته شوم؟
۳۹	از کتاب ماسه و کف
۴۰	از کتاب به جوانان وطنم
۴۰	از کتاب دیده ی دل بگشا و بستان
۴۱	از کتاب آیین دوست یابی
۴۴	از کتاب جادوی فکر بزرگ

- ۴۶ از کتاب راه های افزایش اعتماد به نفس
- ۴۷ از کتاب یادداشت هایی از یک دوست
- ۴۷ از کتاب چگونه میلیونر شویم؟
- ۴۹ از کتاب تکنولوژی موفقیت
- ۵۰ از کتاب برای هر مشکلی راه حلی معنوی وجود دارد
- ۵۴ از کتاب سنگ فرش هر خیابان از طلاست
- ۵۵ از کتاب موفقیت نامحدود
- ۵۷ از کتاب راز
- ۵۹ از کتاب چه می خواهم؟
- ۶۰ از کتاب حجزه ی تفکر مثبت
- ۶۱ از کتاب قوانین جهانی موفقیت
- ۶۳ از کتاب هدیه ی حال
- ۶۵ از کتاب کلید ابواب
- ۶۸ از کتاب روان شناسی کمال
- ۷۰ از کتاب قانون جذب
- ۷۱ از کتاب پیروزی افکار موفق
- ۷۱ از کتاب از قلب تان پیروی کنید
- ۷۴ از کتاب قدرت مشیت الهی
- ۷۸ از کتاب زندگی، عشق و دیگر هیچ
- ۸۲ از کتاب همه ی هستی در درون شماست
- ۸۴ از کتاب تو همانی که می اندیشی
- ۸۶ از کتاب زندگی با عشق چه زیباست
- ۸۸ از کتاب حکمت کهن
- ۹۰ از کتاب کلید
- ۹۱ از کتاب برنامه ی پرواز
- ۹۲ از کتاب قدرت جذب
- ۹۴ از کتاب کلید زندگی با قانون جذب
- ۹۵ از کتاب هنر گفتگو با هر کس در هر جا

۹۷	از کتاب مشکلات را شکلات کنید
۹۹	از کتاب قلّه ها و درّه ها
۱۰۱	از کتاب تأثیر در اوّلین برخورد
۱۰۲	از کتاب لذّت آگاهی
۱۰۳	از کتاب چگونه فردی بانفوذ باشیم
۱۰۵	از کتاب نیروی حال
۱۰۸	از کتاب افتادگان پیروز
۱۱۳	از کتاب تحقّق رؤیاها
۱۱۵	از کتاب سستی نری و لرزندگی
۱۱۵	از کتاب اعتراف به سرسریع
۱۱۸	سخن آخر
۱۲۱	منابع

برای موفقیت از جهات گوناگون اظهارنظرهای متفاوت و فراوان شده است. اما هیچ یک از این اظهارنظرها مطلق و به طور حتمی قابل استناد نیست. موفقیت همیشه در رابطه با افراد و اعمال آنها مطرح بوده و به عبارت ساده می توان گفت که در جنبه های مختلف پیشی گرفتن و کسب نتیجه بهتر از افراد همسان را موفقیت می نامند. موفقیت از جنبه های شغلی و حرفه ای - سیاسی - اقتصادی - علمی و غیره قابل بررسی است. موفقیت در نزد همه یکسان نگریسته نمی شود. شاید موفقیت یک امر شخصی باشد و از دیدگاه های مختلف برداشت های متفاوتی از آن می شود. بنابراین تعریف دقیق و مشخص از این کلمه در دست نیست. بسیاری از افراد دستیابی به خواسته هایشان را موفقیت و کامیابی می دانند. برخی دیگر موفقیت را امری نسبی می دانند که ریسر در یک تعریف خاص نمی گنجد.

از نظر 1. نر مرد مرد موفق کسی است که به آرزوهای خود رسیده و در درون خود احساس آرامش و اطمینان داشته باشد. اما باید پذیرفت کامیابی هدف زندگی است و برای دستیابی به موفقیت باید همیشه در مسیر مورد نظر پیش رفت و موفقیت نقطه پایانی ندارد. اما موفقیت حاصل عوامل مختلفی است و مجموعه شرایط و خصوصیات فردی، اجتماعی، مالی، فیزیکی و روانی در کنار هم فرایندی را ایجاد می کنند که باعث عملکرد بهتر و در نتیجه دستیابی و بهره مندی می شود.

باورهای مثبت باعث هدایت انسان به سمت موفقیت است. باورهای منفی نیز سبب ایجاد موانع برای کسب پیروزی می گردد. برای توفیق در هر کاری باید برنامه های کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت داشته باشیم. پالایش افکار و برنامه ریزی از ارکان موفقیت است. لازم است که افکار منفی را دور کنیم و ذهن را از چارچوب های محدود کننده خارج کنیم. انسان ها برای موفقیت در هر کاری باید باور، ایمان و تلاش خود را منسجم و هماهنگ کنند. تردیدهای گذشته، ترس های قدیمی، ترس های اطرافیان، ترمزهای فکری و اعتقادات نادرست را باید کنار گذاشت. موفقیت از اراده ای مانند برنامه ریزی، خودباوری، شهامت، اعتماد به نفس، روابط مناسب و سازنده، استفاده از زمان، شناخت موانع، تغییر نگرش، هدفمندی، تفکر مثبت و غیره تشکیل می شود. در این کتاب جملاتی ناب و تأثیرگذار از افراد موفق و پیروز در عرصه های مختلف گزینش شده اند که خواننده را از مراجعه به بسیاری دیگر از کتاب ها در حوزه

موفقیت بی نیاز می‌کند. نویسندگان منابع این کتاب از جنبه های مختلف درباره موفقیت و کامیابی به اظهارنظر پرداخته اند. مطالعه آثار این نویسندگان باعث آشنایی با اسرار و جنبه های لازم برای موفقیت می‌گردد. هر کدام از آثار مورد استفاده برای این کتاب در جای خود شایسته مطالعه می‌باشد. اما برای افرادی که می‌خواهند آثار روان‌شناسی موفقیت را به شکل خلاصه تری در دسترس داشته باشند، این کتاب از منابع خوبی استفاده کرده است. حوزه های مختلفی از قبیل اعتماد به نفس، مدیریت زمان، ارتباطات اجتماعی، موانع موفقیت، ارتباط صحیح با درون خود، تصحیح باورهای غلط، رشد مالی و راه بهتر زیستن را دربرمی‌گیرد. نکات آموزنده و بسیر مفیدی را با خواننده در میان می‌گذارد. از قوانین جهانی موفقیت صحبت می‌کند. این دستبندی را بیان می‌دارد. راه های افزایش اعتماد به نفس را شرح می‌دهد. بزرگ فکر کردن را آموزش می‌دهد. به تعلیم وسعت نگرش و دیدگاه می‌پردازد. خصوصیات افراد شکست خورده و به کمال رسیده را بیان می‌کند. اسرار پیروزی را توضیح می‌دهد. به خواننده می‌آموزد که چگونه رفتار کند که نزد دیگران دوست داشتنی باشد و در عین آسار گرفته زندگی، از آن استفاده کافی را ببرد. رازهای شاد زیستن را بیاموزد. با خصوصیات افراد موفق آشنا گردد. نتایج تفکر مثبت را بیاموزد. بداند که چگونه خواسته ها و اهدافش دنبال کند. رازهای زندگی افراد کامیاب را درک کند. برای هر مشکل به دنبال راه حل مناسب آن باشد. راه های موفقیت مالی را از زبان بزرگان مطالعه کند. افکار افراد پیروز را بشناسد. راه های داشتن جاذبه را بداند. از عشق و اسرار آن آگاه شود. از شکست ها افراد موفق چیزهای زیادی یاد بگیرد. به تحقق رؤیاهایش نزدیک شود و مشکلات زندگی را پشت سر گذاشته و به موفقیت برسد. چند منبع نیز به عنوان مکمل که حاوی نکات مهمی برای داشتن زندگی پربار و سودمند در کنار آثار روان‌شناسی موفقیت هستند، در کتاب مورد استفاده قرار گرفته است که زوایای پنهان افکار و اعتقادات را بررسی می‌کند. با امید به این که کتاب لحظات خوش و نتایج خوبی را برای خوانندگان در برداشته باشد.